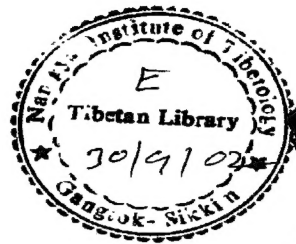


དཀར་ གཟུང་ མུ་			༄༅།	།ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུ་ལྷི་ལྷི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུ་འི་བང་ མཛོད་ཀྱི་ཁ་སློང་ ཁོད། དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།			—



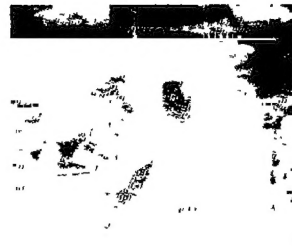
སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ། རྟོ	༡༧༥།	སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ།	2
	༡༧༦།	འབྲུག་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ།	6
	༡༧༧།	འབྲུག་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ།	312
	༡༧༨།	འབྲུག་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ།	430
	༡༧༩།	སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ།	557

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཐུ་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
ཀྱི་ཁ་སྒོང་བཞུགས་སོ།།



༡༡༡། །བཀའ་ལྟོས་། །ཕྱི་མེ་ལི་ཆེ་ལ་དུ་ཐུབ་པ་བཟུམས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ལི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །
གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་མཆོད། །ཤྲུའི་གྲོང་དུ་གཞོན་ནུས་རེལ་ཅེད་མཛད། །མེར་སྐྱེའི་གནས་སུ་ས་འཆོལ་བ་
དུ་བཞིས། །སྤྱིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱེལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །གྲོང་བྱེར་སྒོ་བཞིར་སྐྱེལ་བའི་ཚུལ་བཟུན་ནས། །མཆོད་རྟེན་ནམ་

༥། འཁོར་བའི་གཞི་རྒྱུ་འདྲུལ་པས་གྱུར་ཞེས།



༡། །ལམས་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་ཞབས།

དག་དུང་དུ་དབུ་སྒྲ་གསེལ། ཁྱི་ར་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀར་ཐུབ་མཛད། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་
 གླང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཏུལ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲེའུས་སྒླང་ཅི་ཕུལ། མ་གྲ་རྩ་དུ་ཐུབ་པ་མདོན་སངས་རྒྱལ། མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རི་ཏའི་ཆལ་དུ་ཆོའ་ཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། ལྷ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་ཐུང་ན་

[illegible]

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྲོགས་སུ། ཁོད་གདོན་དབུལ་ཤོངས་
 འཐབ་ཚུད་ནི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལ། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྟན་
 འཛིན་དཔོན་སྟོབ་པའདད་སྟུབ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ༡༥། ༦། འཕྱི་གུང་ཆོགས་ཆོས་ཆེན་མོ། ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་རིན་ཆེན་རི་བོ་ལྟར་མཛེས་སྒྱུ་ལི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འཇུག། ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་སྟོང་
 པར་སྟོན་པའི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་

༡

༄༅།

༡། གསུམ་རབ་སྤངས་རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོ་ཤེས་དུས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སློལ་ས་རྣམ་འདས་འགོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འདུད། ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གཏོད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཀུན་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་སྟོན་བྲལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུང་གི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །གདུལ་བུའི་
 །ཁམས་དང་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི། །སློལ་པ་དམོ་ཁ་འབྱེད་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲིམ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་པན་སྤྱིར་ཅུང་བཅད་འཁྱི། །དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཏོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ། སྒྲན་མེད་པ་

༧

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསལ་བ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདུད་རྒྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་པམ་པར་མཛད་པ། ཏྲག་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་ཅིང་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྒོགས་མི་མངའ་བའི་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་སྒྲོབ་པས། ཆོས་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། པས་
རྒྱུ་ཆོས་པ་དང་ཁྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིགས་པ་མི་མངའ་བར་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་མཛད་པ། ཐོས་པ་དང་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་སྒོབ་པ། བྱང་
ཆུབ་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆོགས་དང་། ས་དང་པ་རེལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་

∞

༡

༄༅།

།ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་
 གཞི་རྣམས་སུ་ཆུ་སྟོང་གི་ཁྲ་བ་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐུ་གསུང་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། གཙང་བ་དང་། བདག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐུ་ཐོབ་པས། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྟག་པར་བཞུགས་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 ཕྱོན་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱོན་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ན་བཞུགས་

༡

པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་བཞིན་གསུང་། གང་དུ་གཅིག་སྒྲམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་སྒྲིབ་ཡིན། བྱེད་གི་དབང་དུ་བཞིན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདས་ནི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཅི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་སྒྲམ་ན། གཏུམ་མོ་
 ཅོར་ལི་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལམ་རྣམས་བརྒྱད་པས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེར་འོང་བ་མ་ལགས། བརྒྱད་པ་འོན་གང་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་སྒྲམ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉིས་བརྒྱད་པས་ན་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན། བརྒྱད་པའི་གོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཅི་བརྒྱད་ཤེས་དགོས། ར་དང་ཆ་དང་ལུགས་ལུགས་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་ལ་ར་ཆོད་བ། ཆ་ཆོད་
 བ། མར་ཆོད་བ་ཟེར་བར་འདུག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཅི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཤེས་དགོས་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བརྒྱད་

༡	༡། །པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་འཕྱག་གཉིས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་	
༢	ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཅིག་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མ་གནས་	=
	པར་གྱུར་ན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོས་པ་མེད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྐུ་མ་ནམ་	
༣	མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ། སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་	

དེ་ལན་བདུན་ཙམ་བཟུབས་ནས་བསྒྲུབ་། སྤྱི་ཏའི་དུས་སུ་དུས་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའམ། བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་འདི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚྭ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ནི། ལམོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་། སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ཆུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། དེསངས་རྒྱས་སྒྲུམ་པོས་མཛད་པའམ། སེམས་ཅན་གྱི་ན་པས་བཅོས་པ་མ་ལགས། འདི་ཉོག་པའི་དུས་སུ་ལམོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

༡	༡། །གྲི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཞིག་སྟེས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྒྱས་པ་མེད་པ་	
	བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་པས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བཏང་བ་ཡིན། །གསུང་ན་རྟོགས་པས་	
༢	འཁོར་བ་སྟོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟུའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མེད། འདི་ལ་སྟོང་བ་རང་	13
	སེམས་ཟེར། སྤྱི་རོལ་དུ་དཀའ་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོང་བ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟོང་བ་གཏན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་	
༣	ཡང་། འདི་ལྟར་ཆོན་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །ནོར་བུ་དམ་པ་མིན་པར་སྟོང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །བྱུང་བ་དག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྟོང་། །བགྲི་བ་གསུང་	

ན། འཁོར་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་ནང་གི་བསམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བ་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སྒྲུ་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུ་ཚོགས་མེད། འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་
 ཉམས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མཐུ། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མན་ཚེད་གྱི་བསམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་
 ཏེ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱེན་ནམ་མའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བར་གྱུར་ན་ཡང་སྤྱིར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་། བརྒྱ་གྱེན་འཛིག་རྟོན་མཚེད་འོས་གྱུར་ན་ཡང་། །ལས་གྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུར་ཡང་ས་སྟེང་སྒྲུང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ནི་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟོན་དག་ན་ཡང་བྱམ་ནི་དུ་འགྱུར། །བགྱི་བ་གསུང་། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཡོད་ན་ཀུན་རྩིབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཡང་། བསམ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་མ་དག་པ་བསམ་

༡	༄༅། །པ་དམན་པ་རྣམ་པར་སྦྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། །གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་	
	ཏེ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་གཏན་གྱི་གོགས། །གསུང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་	
༡	སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་སེམས་འདི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་མི་ལྟན། །ནེ་སྤང་དང་མ་བྲལ་མི་ལྟན། །གཏི་མུག་དང་མི་བྲལ་མི་	15
	ལྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྟང་བ་མེད་པ་དང་། །ནེ་སྤང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྟང་བ་མེད་པ་དང་། །གཏི་མུག་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་	
༢	ཀུན་ནས་ལྟང་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་	

ནས། དགོང་མི་དགོང་མི་རྒྱུ་ཤིང་གི། རྒྱུ་ཤིང་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། ལངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས་སྤྱོད་པར་བཞེད། གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། བཟྱིབ་གསུང་ན། རྒྱུ་ཤིང་པ་ཡི་ན། དེ་ལས་ལྷན་པའི་དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མི་བདོག་ དེས་ན་འདི་ཤེས་དགོས། འདི་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ལྱིས་མི་པན། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བླ་མའི་ཞབས་ ལ་གཏུགས་དགོས། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤིང་མཚན་པ་ཉིད་མི་བཞུགས་ཀྱང་ཤིང་གི་སྤོབ་མ་མའོན་མཚན་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བཟྱིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་དུ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན། མའོན་མཚན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བཟྱིས་ན་ཡང་ཤིང་པ་ལྷན་གསུང་གསུང་བཟྱིབ་ མེད་པ་སྤོབ་དཔོན་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱུ་ཤིང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གཞི་ནས་ལུ་དགོས་པ་ཡིན། རོཾ་རྒྱུ་མེད། དེ་ལྟར་ཤིང་ལས་སང་འཆི་བའི་དུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ སྤོབ་ཆེན་པའི་འཆི་བ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་མ་རྒྱུ་ལས་པས་འཆི་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་ནས་ཐེ་ཆོཾ་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་སྤོབ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་སྤོབ་པའི་ཐེ་ཆོཾ་

[illegible]

༥
སྒྲིབ་པའི་འགྲུལ་འབྲུག་གསལ་བྱེད་
༥

ཡིན་མོད། ལུས་འདི་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པས་དགོས་པ་མེད། དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་མཆོག་རྣམས་ཉམས་སྦྱངས་
བྱུང་གྲང་། ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་ན། སྐྱེས་མཆོག་སྒྲིབ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། རྟོག་ཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་གཉུག་མའི་དོན། རང་བའི་ཡིད་གྱི་
བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་འཐོབ་པ་གལ་སྟེན། བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱུ་མཆོག་ལམ་མཆོག་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། བསྐྱིབ་
གསུང་ན། དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། བར་དོ་གསུམ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟོད་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད། བར་དོ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་
གྲང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པ་གམོ་གྲུ་པས་བར་དོ་གསུམ་དང་ལུས་གསུམ་དང་། བསྐྱིབ་གསུམ་དང་མཆོམས་སྦྱོར་གསུམ། མཛོན་དུ་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་མོ། །

༥

ལྷ་མཆོད་

*

༡༡། །བཀྲི་བ་བར་དོ་བཙེ་ལྷ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། གཞན་ཡང་བར་དོ་དམར་བྲིད་ལ་སོགས་པ་ལོགས་སུ་མི་བསྒྲུམ། དམར་དྲག་ན་སྒྲུལ་སྒྲུང་
 པའི་ཉེན་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ལག་རྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲུང་གི་ཞབས་ཏོག་ལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་པར་འདུག་སྟེ་དེས་ཀྱང་སྒྲུལ་དམ་པ་མཉེས་པ་མ་ལགས། ལྷ་གསུངས་གཅིག་ན་དེ་ཡོན་
 བདག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྒྲུལ་པའི་དུས་གསུམ། ལ་འཐས་སུ་བསྒྲུལ་པ་དང་། མཉམ་རྒྱུ་བསྒྲུལ་
 པ་དང་། མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུལ་པའི་དུས་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་འཐས་སུ་བསྒྲུལ་པ་ནི། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་པ་དང་། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལེས་བྱམས་སྒྲིང་རྒྱེ་

འ
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིབ་པ་
མཆོད་པའི་མཆོད་པ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོས་བསྒྲོམ་པས། མཉམ་རྗེས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་དང་རྗེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱེ་མེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་དུས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ཡིན། བསྒྲོམ་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་བྱོད་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་སྐྱམ་ན་དེས་
ཀྱང་མི་ཆོག། སྤེས་ར་འཛོམ་པ་ཞིག་བྱུང་བསྒྲོམ་སྐྱམ་ན་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག། དགོན་པར་བསྒྲོམ་སྐྱམ་ན་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག། འོན་གང་དུ་བསྒྲོམ་སྐྱམ་ན། གནས་རི་བྱོད་སྟོང་པ་
ཞིག་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་མ་གཏོགས་པར་ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་སྐྱམ་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རི་བྱོད་པའམ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་མཆོན་མེད་སྐྱམ་

༡	<p>༡། མངོན་མཚན་འཛིག་རྟེན་འདིར་མེད་པས་དེ་ནས་མི་འབྱུང་བ་མིན། མངོན་མཚན་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། རྣམ་འབྱུང་པ་རབ་ན་མ་མཁའི་འབྲུག་ ལྟ་བུ། འབྲིང་རི་དྲགས་ལྟ་བུ། ཐམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གསུང་བར་གདའ་བ། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་ བ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་རུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་ཤོག། གསུང་བར་གདའ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་པ་འཛིག་ རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་རེ་རེ་བསྐྱབ། ཐམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་རེ་རེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་རེ་ཙམ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྩིབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་</p>	༢
---	--	---

སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བུ་མེ་མེ་ཡང་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བུ་གཅིག་ཇི་བཅུན་རྒྱུན་པར་གཟིགས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྟགས་ཀྱང་དེའི་གཏིང་མ་རྒྱུད་པ་ལགས་པར་གདའ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ནི་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་མཛད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྒྱུན་པར་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་དེ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དཀར་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོང་མ་ཐལ་དག་གིས་དེ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལ་མི་དགོང་པའི་འབྲེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་རྒྱུད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དུ་མི་བརྟུབ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་

༡

༄༅།

འཕགས་པ་

པོ་དང་སྤྱིང་ལྷུ་མ་མ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཇ་ལ་རྩ་ར་པས་བཀྱོན་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་ཡང་སྟོན་
 དུ་མི་བཏུབ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དགོ་བ་གཤེས་ཀྱིས་དགོ་བ་དེ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་དུ་མི་བཏུབ། མི་དགོ་བ་གཤེས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དེ་དགོ་བར་འགྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པས་ན་གྲུབ་
 མཐའ་ཆེན་མོ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། འདི་དོཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ལ་བསྒྲོམ་པ་མ་
 གཏོགས་པ་དེད་ལ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད་པས། འུབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་གནས་རི་བྱོད་སྟོང་པ་ཡར་བཞུགས་ནི་གནས། མར་བཞུགས་ན་སར་སོང་བའི་ས་གཅིག་ཏུ་རང་ཐེད་ལ་
 བཏང་ནས་བསྐྱུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ནིག་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕྱག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱགས་ལ་འཇོག་པར་ཁྱུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས། ॥

མ

॥

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདི་འཛིན་ཏེན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གྱུར་སྐྱེས་ན། ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐམས་ཅད་གཉིས་པོའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་
བར་དང་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་སྤྲུང་བའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་དེ་ཐོག་མར་དགོ་སྟེ་འཛིན་ཏེན་འདིའི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་
དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བར་དུ་དགོ་བ་སྤྲུང་བའི་དཔལ་ཕུན་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་། །མ་འོངས་

ཨ

༥	<p>༡༡། རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །དུས་བུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་། བགྱི་བ་གསུང་། ཐོག་མར་དགོ་བ་གང་ཡིན་</p>	
ཕྱག་ལུགས་	<p>པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དགོ་བར་གསུངས་པས་ན། གཡས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཡོན་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མར་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་མི་དགོ་བ་</p>	
མཆོག་	<p>ཡིན། དེ་ལ་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་བགྱིས་པར་གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་</p>	༥
མཆོག་	<p>ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། གསུང་ན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་ན། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་</p>	
མཆོག་	<p>ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ནིང་གཞི་དང་ཁང་མཁར་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཆགས་པའི་སེམས་དེའི་རྫེས་སུ་འབྲང་བའི་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་</p>	

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒྲིབ་།
མ

དང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོ་འཆམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་གཤམ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ངན་
སོང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲིས་བུ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱ། རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་
འཇོག་ནས། དེའི་སྤྱོད་པ་སུ་ཆགས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དེ་
སྤྱོང་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་ཡུལ་དེ་སྤྱོང་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ས་བཅུ་ཉི་མགོན་པོར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡུལ་སྤངས་ནས། ཇི་སྤྱིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གྲོང་བྱེད་མེད་སྒྲིའི་གཞིར་སྤྱོད་པ་སྒྲིན་གསུང་ནས་དབུ་བསྒྱུར་བཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ལོ་དུག་དུ་མ་བྱེན་པ་ལགས་

མེད། དེས་ན་གཞན་གྱིས་སྤོང་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་སྟུང་ན་ང་རང་གི་ཡུལ་དེའི་འཛོམ་ལུགས་སམ། འདི་སྤངས་པས་ཀྱང་
 མི་འོང་སྟུང་པས་ཀྱང་མི་ཕན། ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཆགས་ནས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་དེའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དེ་ལས་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 ཡིན། རང་གི་ཡུལ་མ་སྤངས་པར་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤོང་བ་དགའ་སྟེ། རང་ཡུལ་ལུགས་སྟེག་མེ་ལྟར་འབར་གྱུར་ཅིང་། །གཞོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པལ་གྱི་འོ་ནགས་ཚལ་
 འདྲ། །ཁོ་གྲགས་རོ་ལྷགས་མི་གཙང་འདམ་ཐུབ་ཏུ། །མི་ཆོས་གཞིན་རྗེའི་སྟེས་བུ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི། །དཔོན་དུ་གྱུར་ན་ཤིན་དུ་མ་ལེགས་པས། །རང་ལ་སྦྱིང་བ་ཅེ་ཡོད་པ་ནགས་
 སུ་སོང་། །བཀྱི་བ་གསུང་ན། ཡུལ་སྟོགས་ལ་ཞེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། །རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། །ཤེས་བརྒྱ་གང་འདྲ་བ་ལ། །ཡུལ་སྟོགས་ལ་དམིགས་པ་ག་ལ་

ཡོད། གསུང་ན། ཅིས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འཆི་དགོས་པ་མིན། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི་རྟ་དང་སྒྲང་པོ་དང་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཆགས་
 པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པས་
 དེ་ཡང་། ཆགས་ཅིན་མི་ཆོག་པའི་བག་ཙམ་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་དབྱ་གསོད་པ་དང་གཉེན་སྦྱོང་བའི་ཆགས་སྤང་མང་པོ་མི་བྱ་བར། བྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་
 ཆགས་པ་སྤངས་པ། མ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། བརྒྱད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་ལ་རང་བྱུང་
 ལྷན་གཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་བ་ཡིན། མ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་སེམས་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་རྒྱུ་། བ་རྒྱུ་། རྒྱུ་།

ལྷོ། བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱེད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སེམས་དང་
 སེམས་དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་
 པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་མི་དགོ་སྟེ། ཐོག་མར་མི་དགོ་བ་འཇིག་རྟེན་
 འདིའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ནད་དང་གནོད་པ་ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོང་བ་དང་། བར་དུ་མི་དགོ་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་མར་མི་དགོ་བ་ངན་སོང་

ད
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་མོང་།
༣༠

གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལས་མི་ཐར་བ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་བགྱིས་པར་
གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དང་པོ་བསམ་པ་ལ་བལྟ་སྟེ། བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་སུ་འདུག་ན་དེ་བསྐྱུབ་དུ་མི་
བཏུབ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས་རང་སྤང་དང་གཞན་སྤང་གཉིས་ཀ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་སུ་འདུག་ན་
ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དེས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་

<p>༡</p> <p>ལྷོ་</p> <p>༤</p>	<p>༡། སེམས་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་དུ་འབྱུང་བས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་དང་བྱ་ལ། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་འདི་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་མ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འདྲེས་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱུད། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་མི་དགོ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཡིན། འདི་གོ་བའི་དུས་སྐུ་རང་</p>	<p>31</p>
-------------------------------	--	-----------

ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་ག་གིས་བྱ་
 རྒྱུ་ལ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མཉེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེད་ཆོ་རེ་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་བཟུང་ཡིན་ཏེ་མི་ཉན་པར་འདུག་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་གྱིས་
 ཟེར་ན་དེ་བྱེད་པ་མིན། སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅི་བདེར་བཞུགས་པ་མཆི་བར་ཁུ་ཟེར་ནས་དེ་ནས་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་མ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་མཁུན་པོའི་གནས་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ངག་མི་གཙག་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ། ཅི་རུང་མ་རུང་གསུང་མི་གཙག་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་བདོག་ དེ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་དང་མི་
 མཐུན་པ་ནི་ག་གིས་གསུང་ན་འདི་ཉིན་འབྲེལ་ལམ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འོང་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རྒྱགས་པ་དེ་གཏི་མུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དད་པས་གང་ཟག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡང་

<p>༥</p>	<p>༡། །དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་མགོ་མི་ཐོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོན་གཅིག་ལོག་པའི་སློབ་</p>	
<p>ལྷན་སྐྱེད་</p>	<p>དཔོན་ཡིན། དེ་འདྲའི་སློབ་དཔོན་ཅག་ཅིག་འགའ་རེ་དང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་མི་འོང་སྟེ། ལོག་པའི་སློབ་དཔོན་སློག་སྐྱེད་ཀྱིས་སློབ་འདྲ། །བདུད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་</p>	<p>མེད་</p>
<p>མེད་</p>	<p>ཆོས་གྱིས་གོས། །བསྟན་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ། །སླིང་གཏད་བྱས་ན་ཐར་པའི་སློག་གཅོད་པ། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆ་བྱད་ཅན། །མངས་རྒྱས་</p>	<p>མེད་</p>
<p>མེད་</p>	<p>རྣམས་དང་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་ཡི། །གཤེད་མ་དེ་ལས་སྒོས་ལ་ནགས་སུ་སོང་། །བགྱིབ་གསུང་ན། རང་ཉིད་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གོ་བའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་མགོ་</p>	
<p>མེད་</p>	<p>སྟོར་གར་ཐུབ་སྟེ། སྟོན་བྲམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་འཁོར་རྣམས་ལ་རྟུ་བ་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་དུས་སུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པས་ཁས་བླངས། གཅིག་གིས་གསུང་དེ་</p>	

བསྒྲུབ་དུ་མ་ཉན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འདི་ཡིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་། དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་ལོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་གསུང་བསྒྲུབ་ས་པས་རང་ལུང་
 དང་གཞན་ལུང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གང་ནས་བྱུང་ཡང་དེ་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟོན་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། ས་བདག་ཆེར་མའི་ཤིང་ལས་སྒྲུང་ཅི
 ལྟར། དྲག་བོ་ལས་ཀྱང་ལེགས་པ་འདྲ་བར་བྱ། གསེར་གྱི་རི་ལས་དུག་གི་ཁུ་རྒྱུན་ལྟར། ཡིད་འོང་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ནམས་སྒྲུང་འཆལ་ལོ། བཀྱི་བ་གསུང་ན། ཆེར་
 མའི་ཤིང་ལ་སྒྲུང་ཅི་ཡོད་ན་ཆེར་མ་མ་བྱུག་པར་དེ་ལོན་པ་དང་འདྲ་བར། ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་དྲག་བོས་སྟོན་ཡང་ལོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་ཡིན་ཡང་དུག་གི་ཁུ་

[illegible]

36

ཨྱུང་མ་གནང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་རྟ་རྟ་རྟེ་གསུམ་གྱིས་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་རོ་དང་རུས་པ་གསུམ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱུར་ནས་བདུད་རྩིར་
 སྒྲུབ་ན་གནང་སྟེ་འོ་མ་དང་འབྲ། དེ་མ་རུས་ན་མི་གནང་སྟེ། གཡ་ཏེ་རྟ་གསུམ་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བཏུང་། དེ་ལ་དུག་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། བདུད་རྩི་
 དེ་ཉིད་དུག་དེ་ཉིད། ལྷགས་པ་ཆང་གིས་རྣམ་འགྱུར་བས། འདོད་ལ་རྒྱུ་ཞིང་འབྲིག་པ་སྟེད། དགོད་ཅིང་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལེན། འཐབ་མོ་ལ་སྟོར་རྣམ་པར་འབྱུགས། །
 སྟོད་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་ནས་གྲང་། འུ་འབོད་དཔྱལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བྲོས་ནས་ནི། དེ་ལ་ནད་དང་མྱ་ངན་འཇིགས། འཇིག་པར་བྱེད་པས་རྣམ་
 འཆོས་ནས། ལྷིག་ཅན་དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་འགྱུར། བགྱི་བ་གསུང་ན་ཆོགས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་སམ་དངོས་ལྟ་བུ་

༡
སྒྲིབ་པའི་ལ་པ་འབྲུག་ཁ་སྒྲིབ་༡
༢

ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གསང་བ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་གསུངས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་མ་གཏོགས་པར་ཤ་རྩལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྤྱད་བཏགས་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་འབར་བ་ཡང་བདེན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཆོགས་བྱིན་བྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཆོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། ཟ་འདོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་སྤྱད་བཏགས་ནས་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས་ས་སྐྱར་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་
ཡང་བྱུང་མ་ལ་རུང་ཆུ་བཏབ་ནས་གསོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན་དེ་ཁེ་གྲགས་མ་ལགས་པར་གདའ། དེས་ན་སྤྱིས་བྱུ་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་

༡། །སྒྲུག་པ་རྩུལ་བྲིམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་སྒྱུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཏིང་དེ་འཛིན་དེའི་སྟོབས་སྟོབས་པའི་དུས་སུ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དེས་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་སྟེ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་སྟོན་པས་རྒྱུད་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་སྟེད་པར་རུས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པའི་སྐུ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་ནི་མཐོང་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟུག་རྩུལ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། །གསུང་། ལུས་གྱིས་སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་སྟེ། །སྒྲུ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སུ་སྟོན་སྟོན་གྱིས་ཅི་སྟོན་སྟོན་འབྱུལ་བ་དེ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན། ལམ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་བསམ་པ་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་བརྒྱུད།
 ༤

རྣམ་པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་
 ལས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདིར་སྤང་བྱ་དང་གཉིས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ལགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་
 བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་
 ལགས། །ལར་སྐྱེས་བུ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གོ་ནས་དེ་ལས་བླ་མས་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཟོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ཡིན།། །།ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲོས། འདས་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་

འབྲུང་བཞིག་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲེབ་འི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། ལམ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པའི་དུས་
 དང་། མཐར་ཐྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་ཡིན། མཐའ་བརྒྱད་
 དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རྟེན་ལ་སྒྲིམ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གཤེས་ཀྱིས་
 གནས་པ་ཡིན། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེམ་མེད་པ། །ཆད་པ་

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། སྤང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཁྲོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་ཀྱི། འཇམ་པ་དེ་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། བགྲི་བ་གསུང་ལ། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྟེན་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་རྒྱུན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བྱུང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བགྲི་བ་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་མི་གཟུང་ཏེ། སྤྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་
 པ་འཇམ། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་གནས་སམ་ལྷགས་སྤྱོད་གི་ས་གནི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རང་གི་བསམ་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་

42

ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་བོ་གཞུ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ནང་གི་བསམ་པ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན། རྒྱ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ལགས། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་མ་གོ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ངའམ་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ། སངས་
 རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་པའི་དུས་སུ་མུ་སྟེགས་དུག་གསུམ་བཙེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་དེར་འཛིན་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཡང་མི་ལི་མིར་སྒྲེབ་དང་། རྟེན་རྟེན་སྒྲེབ་
 ཡིན་གྱིས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་ལགས་པར་ག་དེ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ངར་འཛིན་པའམ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཞི་པོ་

རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གསུང་ལ། རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོད་པའི་གཉིན་པོར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་
 ལགས། དེ་ཡང་ལྷ་ར་ཆ་སིར་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས། རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལམ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བསྟན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གསུང་རྒྱ་མི་བདོག དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་

༡། བྱ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་མི་
 མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྷ་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་ལ་རྟོག་མི་རུས་པའི་ལུས་ལ་དགོས་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་ན་དེས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད། འོན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་འཛིན་པ་ནི་མེད་པ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་འདི་
 ཡིན། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུབ་ཡང་ལོ་དུག་རུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ན་ཆོད་གྲུབ་མཐའ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོབ་མ་འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ་མ་གཞིགས་པ་
 མཐའ་ཅད་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིན་ཆད་སྟེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པ་མེད་པས་རྒྱ་

རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལྟར་འབྲས་པ་རྒྱུ་ཡིན།
༤

འབྲས་མི་འདོད་པ་སྒྲ་མ་མེ་ཉག་དང་། སྒྲ་པ་དང་དབུ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པ་ག་མོ་གྲུ་པ་ཤར་དུ་བྱོན་ནས་གྲུ་བ་མཐའ་འདི་སྒྲི་ཙམ་ཞིག་
གསུངས་ལ། བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་ནི་སྒྲིས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་མ་དགོངས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་དེད་གདུལ་བྱ་རྣམས་
ལ་བྲིད་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཞི་སེམས་ཙན་
གྱི་དུས་དང་། ལམ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་དུས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་གཞིས་ཡིན། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་
ཡིན། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་འབྱུང་བར་ཐལ་སྒྲམ་ན། སངས་རྒྱས་དེ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཙུམ་པའི་སྐུ་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པའི་སྐུ་

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁབ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཇམ་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་རེ་རེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཁབ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །འདི་དག་སོ་སོ་རྒྱུར་བཅས་པ། །གོ་
 རིམ་ཇི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། །མདོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་པར་བྱ། །གསུང་བ་དང་། །གནན་ཡང་ང་ལ་འོད་ཟེར་ཡང་ཡོད་དེ། །དེ་མིང་རྣམ་དག་མིག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་གྱི་རྣམ་
 པས་མཆོད་པས་ན། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །བཤྱི་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་རེ་རེ་འོད་ཟེར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཆོ་ག་ཅིག་ཀུན་དག་འབོ་སྤྱོད་གོ་མ་བཅད་
 པར་འདོད་དེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀུན་དག་འབོ་ལ་དྲིས་པ་དང་། །ཀུན་དག་འབོ་ཅང་མི་ཟེར་བས་

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་།

དེར་བདུད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་གར་སྤྱོད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་འདའ་བ་དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
རྒྱ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུལ་སྐྱེ་མཐར་དབྱུར་ཐོབ་གསུམ་ཏེ་ཆག་གསོལ་བ་དང་། མེད་མྱོང་བྱུག་པ་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་ཅ་མིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་
དང་། ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲོགས་ཅོ་འཕངས་པ་དང་། གྲོང་ས་ལ་ཅན་ནས་ལྷུང་བེད་ཇི་ལྟར་བཀུས་པ་བཞིན་དུ་བྱིར་ལོག་པ་དང་། ལོ་དུག་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
རྒྱ་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐུ་ག་བསྐྱེད་མངའ་མི་མངའི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཆོར་བ་བདེ་སྐུ་ག་བར་མ་གསུམ་སྤངས་པས་སྐུ་ག་
བསྐྱེད་ནི་གཏན་མི་མངའ་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གས་བསམ་གྱིས་མི་

སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཡིན། འདིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པ་མི་མངའ། སྐུ་ག་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བར་ན་ལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྐུ་ག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཁོང་རང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དེ་འབྱུང་བ་
 ཡིན། རྒྱུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ག་ལ་སྤྱིད། འདིར་སྒྲོམ་ཆེན་ཆོན་གཅིག་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ཆོས་དེ་འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེ་འབྱུང་། རྒྱུ་འབྲས་དང་སྐྱེས་
 སྐྱོས་མང་པོ་མི་འབྱུང་སྐྱེས་པ་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་བྱས་ནས་བསམ་མ་བོས། གོས་མ་གོན་ན་སྒྲོགས་པ་དང་གྲང་བར་སྐྱེད་བ་དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་མོད། འདིར་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དུས་སུ་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཇིན་དེའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ནི་གཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་ཡིན། རྟེན་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་།
༡༠

འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྱལ་བ་དེ་རྒྱུན་ལ་སྒྲིབ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུ་དེའི་ངོ་བོར་གནས་སམ་ལུལ་དུ་ལུས་སམ་འོན་ཏེ་སྒྲིབ་དུ་སོང་བཞིག་ཡིན་བསམ་
རྒྱུ་ཡོད་དེ། འདི་ན་སྤྲ་སྤྲ་འདྲ་ལ་རགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡང་ཞོག། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
བའི་བག་ཆགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲིབ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་
བརྒྱད་དང་བྱལ་བ་དེ་དེར་ལྷུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེར་གཤེགས་ཀྱིས་གནས་པས་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་གསུངས་པ་
ཡིན། རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་མཉམ་གཞན་དེ་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། རྗེས་ཤེས་སུ་གནས་པ་ཡིན། ལུལ་དུ་ལུས་ན་རྗེས་ཤེས་སྒྲིབ་རྗེ་མ་དུགས་སམ། འདི་དག་གི་ཆོན་པ་ནི་

ཨ

ཨྲ། འདེམ་ན་འབྲུ་སྒྲ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྒྲིལ་གཅིག་དུ་སྒྲུགས་ནས་བཙོས་པའི་དུས་སུ་གྲོ་སྒྲན་མ་ཚོས་པ་མ་ལགས། ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་གཅིག་དུ་ཚོས་
 གྲུང་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་གྲུང་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན། གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་པས་ན་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་གཉེན་
 བོ་གཅིག་གིས་ཡོང་བ་དང་། དུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ཉེན་འབྲེལ་སྤང་ཅིག་མར་གཅིག་པའི་གནད་འདི་
 ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་པོ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་མེད་དམ་སྒྲམ་ན་དེ་མ་ལགས་ཏེ། རྗེ་གས་
 སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། འདྲེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། འཛིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། འཁྱིལ་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་པོ་ཅན། གསུང་ན་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་

དུ་བཏང་བ་མེད། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་བཟང་དུ་སོང་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་པའི་དུས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཚིག་པའམ་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་
འདྲ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཤེས་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་འཇུག་ཟེར། བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་
གཉིས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པ་ནི་གལ་ཟེར་བ་མ་ལགས་སྟེ་གཤེས་གྱིས་དར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་གོང་མས་ཀྱང་། ལྷང་བ་སྒྲ་ཚིགས་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་

ཨ་

༡	༡། རིག་ཅིག་པ། གསུང་བ་ཡང་དོན་དེ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གསུང་རྒྱ་མི་	
	བདོག་སྟེ། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་	
རྒྱ་མི་	ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་བཟའོ་སྟེ། གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་	མ
	མཆོག་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་མཐོང་། ཆོས་མཐོང་། དག་འདུན་མཐོང་གསུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་	
མ	གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུང་ན་ཏུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འདི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་	

༥
ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་

བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་པ་དེའི་དགོར་མཛོད་ཡིན། འདི་མ་གོ་བར་གྱུར་ན་དགོར་མཛོད་མ་མཐོང་བའི་བྱ་དེ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལས་འོས་མེད། སྒྲིམ་ཆོས་ལ་
ཡང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་སྒྲུ་རེངས་རིམ་པ་མང་པོ་འཆར་བ་ནས་ཉི་མ་དངོས་ཤུགས་བའི་བར་དུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན། གོང་མ་གསུམ་ཡང་ཆོག་ས་ཆོས་ལ་ཐུག་ས་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོན་གཅིག་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས། དགོ་སྒྲིམ་བྱེད་
ཤེས། དེས་ཆོག་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་ཐམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཤེས་པ་ནིས་བཅུ་འདྲེ་དབང་ཐུག་མ་གཏོགས་པས་མི་ཤེས། སྒྲིམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་མི་གསུང་བར་གནད། དེ་

ཡང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་སྒྲོག་ནོར་བུ་ཉི་ཟླ་མ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྗན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སྐབ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་འོད་མཛད་པ། །སྐབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་ནི་ཡང་དག་པའད། །གསུང་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུ་མ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 དགོས། དེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་སོ་ནམ་ངང་གིས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཆོག་མཆོག་གིས་གོ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། །འཇིག་རྟེན་འདི་
 དང་པོ་ལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ལུས་དང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་བསམ་པ་འམ་ཉིང་དེ་འཇིན་ཇི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟ་རུ་སྒྲིམ་པའི་བྱན་མོ་མངག་བཞུག་མའམ། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་དམ། །འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པའམ། སྟོད་ལུང་ཇག་པས་ཤར་མོ་ལ་སོགས་

ད
སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་།
ལ

པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འདི་ཡི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་རྩ་བ་
ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་མོས་གུས་དང་མི་འབྲལ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་ཆོད་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལྟ་བུ་དང་། དབལ་ལམ་ངར་འདུན་པ་ཏུང་ཏུང་བོ་དེས་
ཆོས་དེ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་གོ་བར་འདོད་པ་དང་སོ་ནམ་མཛད་པར་ཁྱབ་དེ་ཆོས་ལགས། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་སྒྲན་ས། སྒྲུར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས་དབང་བཞི་

ལའི་དོན་དོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་མ་ཞིག་དགོས། མ་འཕྱོད་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡང་དགའ། དབང་བཞི་པའི་དོན་དོ་འཕྱོད་པར་གྱུར་ན་དབང་
 བསྐྱར་དེ་ཡིན། དབང་བཞི་པའི་དོན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་
 གཅིག་སྟུང་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་པ་མེད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་ལགས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་
 དམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷུ་པོ་མི་འདོད་པ་ཞིག་གཞིར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛིམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུང་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཛིག་ཏེ་ཆོག་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྱུག། བཟྱི་བ་གསུང་ན་

དུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན།
སྐྱེ་བའི་གཞན་ལ་ཡང་ཉམས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེ་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པའི་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཞི་བས་ཞི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། སྦྱོར་ཞི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཡིན། ཐོག་མར་སེམས་གནས་པ་སྐྱོབ་མའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་པ་ན་ཆོད་གང་གོམས་པའི་སྒྲ་ནས་བྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྲུ་བཅོམ་པ་ལེགས་འོངས་སམ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་
ཡིན། སྦྱོར་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་མི་བཞེད་པ་ཡིན། སྦྱོར་འདི་དག་གི་ཆོན་པ་ཡང་

།

ཕྱི་རྩལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རང་གི་སེམས་ཡིན། འདི་ལ་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཟེར། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེས་པའི་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན། འཁོར་འདས་སྐྱ་སྒྲུང་བ་ནི་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 སྒྲུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་ལས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་འབར་ཞིག་གི་གཡོས་བྱེད་པ་ལས་སེམས་དེའི་
 སྒྲུང་བ་ཡི་དུགས་ཡིན་ཏེ། ཡི་དུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་རྩལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་དམྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་རྩལ་ན་

卷之五

50

ཡོད་པ་མ་ལགས། གཏི་མུག་གི་སེམས་ལ་དུད་འགྱུར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་། སྤྱི་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རབ་ལུས་
འདི་འཛིག་མི་དགོས་པ་ཀམ་པོ་གནས་ནང་གི་བོན་པོ་ལྟ་བུ་ལམ། ལྷ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐམ་རྣམས་ལུས་འདི་འཛིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་
དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱ་བར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་
གསུམ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། རོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་དེས་ཡི་དྲགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིན་

60

༡

༄༅།

མཁའ་འགྲུ་

༩

ཅི་ལོག་ལ་མི་གནས་པར་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འདོད་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་ངན་སོང་གསུམ་གྱུབ་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་རང་གི་
 སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ལུས་སུ་གྱུབ་པ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་ལྡན་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་
 བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་ལུས་ལེན་པ་ལ་ལུས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཆི་ཁར་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པ་
 ལུས་འཕོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སམ་བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡི་དྲགས་སུ་

ཅ

ད
སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལྟར་འབྲས་པ་སྒྲོང་།
ཨ

འབྲུང་བ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བཟོ་དང་འདྲ། འཆི་བ་ནི་སྤྱོད་ཆོལ་བཏོན་པ་དང་འདྲ། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡི་དྲགས་སུ་འབྲུང་བ་དེ་ནི་ལྷགས་བཏང་
བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བཟོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་སམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་
འདྲ། བཟོ་འདི་ནི་བོ་ལྷ་ཀམ་འི་བཟོ་པས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། སྒྲིཉ་གམ་གཅིག་གམ་བ་སྤྱོད་ཉ་གམ་གཅིག་ཀྱང་རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བའི་རང་གཟུགས་སུ་འབྲུང་བའི་བཟོ་འདི་འདྲ་བོ་
ལྷ་ཀམ་ས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ལགས། སྒྲིཉ་ཅིག་མ་དང་ལུས་འཕོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྤྱན་སྤྱམ་
ཆོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྲུམ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་འདི་

༡	<p>༄༅། གོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་གཞག། །།ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྤྲན་ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་</p>	
	<p>ཅུ་བ་གང་ཡིན་ན། ཅུ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་འཕྲོ་བ། །</p>	
༢	<p>དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། བཟྱི་བ་གསུང་ན། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་</p>	
	<p>པའི་ཅུ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱུན་ལས་</p>	
༣	<p>སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་སུ་སྤྲང་བ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་</p>	

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་
ཆ

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་ཡང་སེམས་ལས་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
འཁོར་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གསུམ་འདོད་པའི་སེམས་རྒྱུ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་
ཡིན། འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཡང་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་དེའི་ལས་ཆགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་
པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་སང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུས་པར་སྒྲིབ་ཏུ་གསོལ་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དང་། གཏི་མུག་གི་སེམས་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར། དམུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་དུང་འགྲོའི་འཛིག་རྟེན་

ཅ

༡

མཁའ་འགྲུ་

༢

༡། །འབྱུང་བ་ཡང་སེམས་དེ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
 པའི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དགྲ་བཙུམས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སངས་
 རྒྱས་དམན་པ་དང་བཀྲོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཡོན་ཀནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཟེར། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་
 གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐླལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ནི་

དུང་ལྟོ་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་།
༩

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་དང་ལྷ་འཁོར་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དམན་པ་
ཡིན། སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བྱ་མ་ཡིན། སྒྲིང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་མེད་པའི་སེམས་ལས་ཀྱང་
སྒྲིང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྒྲིང་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད། བྱམས་པ་དང་
སྒྲིང་མེད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་པོས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་གྱུར་ན་སེམས་དེས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རུས། སེམས་དེ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེ་སྒྲིང་ནི་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། བླ་ར་ཆ་སྒྲིང་བྱན་མོ་མངག་ཞུགས་མའམ། གདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སྒྲིང་ཕུར་བུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་

<p>༡</p> <p>མཁའ་མཁའ་།</p> <p>མཁའ་མཁའ་།</p> <p>མཁའ་མཁའ་།</p>	<p>༡། འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་། འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པས་དེ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་ལ་</p> <p>མཁའ་མཁའ་། མཁའ་མཁའ་འདས་པ་རང་གི་སེམས་། རྒྱུ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་གོ་བས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁའ་མཁའ་། ཆོས་འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་དང་</p> <p>མཁའ་མཁའ་འདས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིས་གོ་བ་ཡིན། གསུང་རབ་རྩེག་པ་ལ་ཆོས་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་པོ་ཏི་</p> <p>དང་སྒྲེགས་བམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་གསུང་རབ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཉིད་མདོ་འགྲེལ་ཆེན་པོར་གོ། ཡིག་ནག་ལ་རེ་ན་རྣལ་</p> <p>འབྱོར་འབྱུང་གསུང་བར་གདའ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི་སྤྲོད་བྱ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འདི་སྤྲོད་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་དེ་</p>	<p>ཅ</p>
---	---	----------

དུང་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་།

སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་གཉིས་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་བྱུང་འབྱེད་དེ། དེད་དཔོན་སིང་ག་ལ་དང་ཆོང་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན། འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་
སེམས། དེ་ཡང་ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་རང་ག་བྱུགས་དང་སྤྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་ག་བྱུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་མར་ལུས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདི་གོ་བ་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་། ཟབ་ཆོས་མང་པོ་བས་འདི་དག་འབ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་སྤྱུགས་ལ་གཞག། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྤྱད་ཅིག་ག་སྤྱངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱུགས་དང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསྤངས་པ་དང་། འདོད་པ་ནི་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡༩༩། ཏིན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཕར་བཏགས་པ་ཡིན། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཡར་མཐོ་བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྙུགས་སྤངས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྙུགས་སྤངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། མར་ དམའ་བ་ཀུ་རི་ཀ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྙུགས་སྤངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། རང་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྙུགས་སྤངས་ན་ཡང་དེ་ ཐོབ་པས་ན། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་གང་ཟག་གི་སྒྲོའི་རིམ་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ སྤོང་བ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སྙུ་ལེན་པས་ཐོབ་སྟེ། མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་པོ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་</p>	<p>ཅ</p>
----------------------------	--	----------

དགོ་བ་བཅུར་འདུས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་འདུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བ་
 བཅུར་འདུས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱུང་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། དབང་བསྐྱུར་ནས་དམ་ཆོག་གྲང་བཅུ་པོ་དེར་མ་འདུས་
 པ་མེད། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་དེ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན། སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་དེས་སེམས་དེ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་དེ་ཐོབ། དེ་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་དེ་ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་དང་
 ཆུང་དུ་དང་བར་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་པ་གང་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཆེ་ཆུང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགོ་བ་

༡

༄༅།

ལྷོ་ལྷོ་

༥

།བུ་སྤོང་བ་དེ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེས་ན་བསམ་པ་
 རྒྱུ་མ་ཆུང་པར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདི་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་སྐད་དུ་མ་སོང་སྟེན་གཏམ་དུ་བགྱིས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་
 ཟེར་བ་ལགས་པས་དགོ་བ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་སེམས་དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རང་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱུར་ན་ཡང་ཆུ་ལ་
 བྱིས་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པར་གསུངས་ཏེ། ཆུ་ལ་བྱིས་པ་བདག་དོན་བྱས་པས་རྣམ་རྒྱས་ཤིང་། ཆུ་ལ་བྱིས་པ་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བྱལ་བ། །བདག་ཉིད་རྒྱས་
 བྱེད་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་ཞོར་གྱིས་རབ་དག་པ། །འཕགས་པ་དེ་ནི་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་རྣམ་པར་དག་མི་བཟོད། །བགྱི་བ་གསུང་ན་ཆུ་ལ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་གསུངས་པ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བསྟུང་།
ཨ

ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་ཡི། ཉོན་མོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དཔྱད་པར་འགྲོ་བ་
སངས་རྒྱས་ལ། །གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོས་ས་ནི་གཏན་གྱི་གོགས། །བགྱི་བ་གསུང་ན། ཉོན་མོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཐོབ་བྱུང་མ་ཡིན་
ཏེ། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
ཏེ། དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོ་མ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་མ་པ་སྤངས་ནས་སྤྲོ་མ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་དེ་ཡིན། གསང་
སྤྱགས་སུ་ཡང་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའམ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཚིག་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་

༡	<p>བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། དག་གི་སྒོ་ནས་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲ་མ་དང་། དག་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཆོག་རྩུབ་མོ་</p>	<p>དང་། སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་བཅུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་མ་གོ་རྒྱུ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད་</p>
རྒྱུ་	<p>དེ། མི་དག་གི་བཅུ་སྤྱོད་པ་དང་དག་གི་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ཆོས་མིན་ཞེས་ཆོས་ལ་སྐྱུར་པ་མི་གདབ་</p>	<p>སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་ཐོང་གཞོལ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་དབུ་མ་ལམ་ཐབས་སྤོན་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་</p>
ལྟ་	<p>ཆོས་སུ་སྤྲོས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་ལ་སྐྱུར་པ་མི་གདབ་པར་དག་གི་བཅུ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཏིང་</p>	

འཇུག་པའི་ལུགས་ལྟར་བྲིས་པ་རེད།

དེ་འཇུག་སྟེ། ཏིང་པོ་འཇུག་དེ་གང་ཡིན་ན་དགོང་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སེམས་དེས་ཏིང་པོ་འཇུག་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་ཞོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ན་ཡང་དགོང་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་འགྲོད་པ་མེད་པ་དེས་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྐར་ཁ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན། དེས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྱུང། དེ་ཡང་འཕྲིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་
དེའི་ལས་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བཏགས་ཏུ་འདོད་པ་ཚན་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་
བཏགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཟེད་ཏེ། དེ་ག་ལ་ཡིན་ལུས་འདི་གའོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། མདོར་ན་སྤང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་མ་ནི། །

སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། སངས་རྒྱལ་དང་མ་མ་གེ། མེ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། བཅི་བ་གསུང་ན་ལུས་འདི་གདོད་མ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུ་མ་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལུས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོའི་ཞོགས་པ་དྲེ་རྩེའམ་གཤེན་རེ་རྩུལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྒྱ་ལོས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཤེས་
 ར་བ་ལ་མཛད་པ་གསུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བྱུང་བའམ། རྒྱུད་ནས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ཡང་ཆེ་ཆེ་གསོལ། སྒྲོག་ཆགས་གཞན་ལྷ་སྒྲོལ་ཅི་དགོས། བཅི་བ་
 གསུང་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ན་གཞན་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ་ཏེ། དེ་ཡང་གཤེན་རེ་རྩུལ་ལྷ་བྱ་ཡིན། ཞི་བའི་འཕྲིན་

དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་། ཨྱ

ལས་ཡིན་ན་ཡང་ནད་དང་གནོད་པ་ཉེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོ་གསེལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་། བཟོད་ན་ཡང་དེས་འགྲུབ་། ཆོ་དང་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཡང་
དེ་འགྲུབ་པ་དང་། དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེས་འགྲུབ་། དེ་མ་གཏོགས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས་དང་ཆོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇམ་འཆོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟེ་
ཟེར་། འཇམ་འཆོན་དེ་སྤྱང་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་

༡། །དེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཐུན་འགོ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུམ། དེ་ནས་ཐུན་གཞུག་ཏུ་ཚྲོགས་རིམ་བསྒྲུམ་སྒྲུམ་ན་མ་གོ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཚྲོགས་རིམ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲུམ་པ་འདི་ལ་བྱང་འཇུག་ཟེར། དེ་
 མ་རྟོགས་པར་ཐུན་འགོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སིང་དེ་བཞིག་བསྒྲུམ། ཐུན་གཞུག་ལ་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་ནག་ཐེབ་ཟེར་མཇུག་ཏུ་སྒྲུམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་མི་ཆོད། ཚྲོགས་རིམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད། དེ་ཡི་དྲགས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཚྲོགས་
 པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་དགོས། དེ་ཡང་དགོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་འཁོར་སེམས་འགྱུར་པ་མེད་པ་དེས་ཐོབ། སྒྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེས་བྱང་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད་། ༥༧

ཆུབ་གསུམ་གང་འདོད་པའི་སེམས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བས་དང་གོས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་གསོལ་
བ་བཏབ་ན་དེ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དགོ་བ་བཅུས་ཀྱང་དེ་ཐོབ། དེ་ཡང་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས། བྱང་ཆུབ་
མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེ་རྒྱལ་བྱིས་ས་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོག་སྒྲུ་མ་
དམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དེས་ཅི་གསུང་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་འབྲི་ལ་གཡག་ཡིན་གསུང་ཡང་དེར་འཛིན་པ་དང་། གསུང་སྤྲུལ་ཡང་གཅོག་དུ་མི་བཏབ་
སྟེ་གསུང་སྤྲུལ་མི་ཞིག་བཅག་ན་ཡང་ནམ་མཐོ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ནག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་བཟམ་ཏོག་ཁ་མ་འབྱེད་གསུང་བའི་གསུང་སྤྲུལ་དེ་ཙམ་

༄༅། །བཅག་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོག་སྒྲུ་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ལེ་
 འཛིན་ནི་དགོ་བ་བརྩེ་མེས་སྤྱད་འགྲོད་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུགས་འགྲུབ་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུང་
 རྟེ། རྒྱ་དན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྟོགས་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་བྱ། སྤྱིར་བཏོན་འགྲུས་ཆེན་
 པོས་སྟོམ་མ་བསྟོམ་པའི་ཆོས་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲན་པ་ལ་ལ་ཞིག་སྤྲན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདོག་བཞིན་དུ། །ལྟོ་ཡིན་དཀྱིས་འཆིབ་ལྟར། །ཆོས་ལ་མ་བསྟོམ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །བཀྱི་བ་གསུང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལགས་༥ །།ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་སྤྲན་ས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་

དུས་འདི་གཤམ་འབྱུང་བ་སྐོར་།
༡

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་། གཤེགས་ལུ་པ་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་
ཐབས་མཁས་པ་ནི་གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ནི་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
གསོག་པ་ཡིན། ཐབས་མཁས་པའི་གོ་བ་གང་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་མོང་ཡིན་པ་འདི་ཡིན། ཐབས་འདི་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུས་ངས་མི་རྒྱ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་འཆེལ། ཞིང་ལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་། འུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་
གྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཞིང་དང་འཕགས་པའི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུབ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཞིང་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ལགས་ཏེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་

ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྟོག་པའི་འོག་དུ་བརྩུག་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་
 དུ་གསུངས། བྱད་པར་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལྔ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ལ་ཉན་ཐོས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དག་
 བཅོམ་པའི་བར་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནི་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། འཕགས་པ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་སྤྱད་རྒྱལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ལའང་པ་

༥

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་

མ

ལྟར་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལགས། དེ་ཡང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 བཞུགས་པས་ཀྱང་ཞིང་དག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་པ་ཡང་། རྫོགས་སངས་སྒྱུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་
 ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། བཞི་བ་གསུང་། རྒྱ་མཚན་གཅིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་དང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཞིང་དག གསུམ་པ་རང་ཉིད་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོས་བབྱང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཞིང་དེ་དག་པ་ཡིན། ཞིང་དེ་ལ་སྒྲིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་
 དགོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲོན་ཏུ་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་

༡	༄༅།	
འཕྲིན་པས་	<p>།དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོལ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་</p> <p>ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྤྱོད་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྒྲིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །བགྱི་བ་</p> <p>གསུང་། དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་འཕགས་པའི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་གཉིས་ལགས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་ཞིང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་</p> <p>བཞི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་གཉིས་ག་གའོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་རང་ཉིད་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཀྱང་གའོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་</p> <p>ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་འདི་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བསམ་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་</p>	མ

—

सुप्रभातं प्रभातं प्रभातं प्रभातं

1

མ་ལགས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལགས། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ལུགས་པས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ། ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་དང་ལྟ་
མོ། དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་གཤེས་ཀྱིས་ཡིན་པས། བསམ་པ་འདི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། བསམ་པ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞིང་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ཨ་འཐས་པ་ཐམ་ཡིན། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་འབྱིང་། ཞིང་
བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཤོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བསམ་པ་རབ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
འབྲས་སུ་མཆི་བ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་གཏོང་དང་ཨོངས་སུ་གཏོང་དང་གཏོང་བ་ཆེ། ཁོང་མོད་གཏོང་བ་དམ་ཆོས་རིན་

84

༡། ཆེན་མོ་གསལ། ཆེད་མེད་སྤྱིན་པའི་པ་རེལ་སྤྱིན་པ་འདི། ལངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ཤོག། གསུང་ན་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ནི་ཐབས་མཁས་པ། ཤེས་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡིན་བཀྱིས་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་
 ལ་ཅང་ཆེས་ཏེ་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག། ཐབས་མཁས་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མོང་གི་སུལ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་མཁས་པའི་རྩོད་པས་གཞན་
 ཐམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་གྱུར་བྱུ་ལུགས་སུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་དེས་མི་ཡན། ཤེས་རབ་གང་ལ་བེར་སྟེ་མ་ན་རང་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
 སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པ་དང་། བདུད་མི་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་

སྒྲིབ་པའི་པ་ལ་འཕེལ་རབ་ཟེར་ཏེ།

མཁས་པ་ལ་འཕེལ་རབ་ཟེར་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱང་རྩ་མཐུན་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་ཆད་གང་གོམས་
ནས་བྱིད་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཕེལ་རབ་ཟེར་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་མགོར་ཤིང་བསྒྲུབ་དུ་བཅུག་པར་བྱ་རྒྱུར་ཤོག། ངས་གཞུང་ལམ་དང་རྒྱུད་ལམ་དང་མན་ངག་བསྟན་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་
ཟབ་པའི་དོན་བསྟན་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྟན་ཡང་སེམས་གནས་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ། གཞན་ཡང་རི་ཞིག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་དང་དྲང་སྤྱོད་དང་སྤྱེད་གནས་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་གསུང་ན། དེ་ལ་དྲང་སྤྱོད་དཔོན་པོ་དེས་ངས་བསྟན་པ་བཞིན་གྱིས་མི་ཟེར་བར་སྤྱེད་དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟུན་ཞུགས་གྲུབ་པ་འགའ་མཐོང་བ་སྤྱིད་པས་དེས་བསྟན་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་གྱིས་གསུང་བ་དེ་ལ་འཕེལ་རབ་ཟེར། སྤྱེད་དེས་འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་པ་དེ་ལ་འཕེལ་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེའི་སྤྱེད་བྲན་བྱ་དང་། སྤྱོད་བ་གཉིས་ལ་ཤུ་

༡

༄༅།

ཐུགས་རྒྱུ་

༥

རིའི་བྱས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲུང་གི་འདམ་
 སྟག་བཞར་བ་དེས་འཕགས་པ་ལ་དག་པ་དང་ཆོས་ཆོག་གསུམ་བསྟན་པས་དེའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱོད་ང་ལ་དག་པ་བར་གྱིས་གསུངས་
 པས་འཕགས་པ་ལ་དད་པའི་བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མའི་སྟོབས་སྟེ་བར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཕྱ་བཞི་ག་བསྟུངས་པས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ལགས། དག་འདུན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་སྟག་དར་མགོ་གང་ཙམ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། རྒྱ་དེ་སྟུང་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཟེར་ཏེ། ལམ་རྒྱུང་བས་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་སྟག་དར་བྱས་པ་དང་རྩལ་སྤངས་ཀྱི་མ་སྤངས། སྟོབ་པ་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་སྟུང་བ་དང་

རགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱབ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་འབྲུ་ཚོ་ང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སྒྲན་རྟོག་སྤྱད་དང་ལྷ་ལྷལ་
བས་སྤྱིང་བཞི་ལྷ་ལྷལ་དང་བཅས་པ་ཐོབ། མཐར་མངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ལགས། གཞན་ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཚོས་བརྒྱད་འདོད་པའམ། སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་མི་འདོད་པའམ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་
པའི་བསམ་པ་གང་གིས་སྒྲིན་པ་བཏང་ཡང་བསམ་པ་དེ་འགྲུབ་སྟེ་ཤེས་རབ་མ་ལགས། ལར་དེ་ན་པར་འབྲུམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྤྱོད་པས་གཅིག་བསྟན་པས་སྤྱོད་པས་
ལུས་པ་གོ་དགོས་ཏེ་ཚར་བྱེད་འདམ་བུའི་དཔེས་ཤེས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་

༡། །གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་རྩལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། ནང་དུ་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་། སེམས་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་དེ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུལ་ལ་འཛིན་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་
 ལགས། །།ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྤྱན་ནས། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་ལྟོན་འདས་འདི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱུ་གསུལ་བསྐྱེད། བར་དུ་
 བསྐྱུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས། ཐམས་ཅད་ལྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་

དུས་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་འབྲུག་པ་སྐོར་། ༩

ནས། བཀའ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲུག་གིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་བའི་རིམ་བར་གསུངས་བ་ཡིན། དེ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉམས་གྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་ཉམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཐོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་གསུང་བཀྱི་བ་གསུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སྲུང་བས་ནས་ཉམས་སྲུབ་པར་གྱུར་ན། དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བ་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚེས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། འདི་གང་ཡིན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་

༡
ལྷོ་
༢



བྱལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བྱལ་བས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན་བགྱི་བ་གསུང་། དེ་གང་ཡིན་ན་དུ་ལྟར་གྱི་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་འདི་རྟོགས་པའི་
དུས་སུ་སེམས་དེ་འདོད་ཆགས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་
ཏེ། སེམས་འདི་ཞེ་སྤང་གིས་སྟོང་པ། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཏི་མུག་གིས་སྟོང་པས་ན་གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཡིན། དེ་
ལྟར་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་ཀུན་ནས་སྤང་བ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན། དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་

ད
ལྷན་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་།
ཅ

སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྤངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་ཉོན་
མོངས་གསུམ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ཐོག་མར་རྒྱུད་
ལ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ནབས་རྒྱུད་དུ་སྒྲོད་དགོས། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྤྱུག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་རྩ་བ་ཞག་པ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་པ་ཞིག་
གིས་གནས་རི་བྱོད་སྟོང་བའོ། ཡང་ན་རི་གསུམ་གྱི་ཆེ་འཕྲ། ཡང་ན་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་ཞིག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲ་མའི་
མོས་གུས་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་མཇུག་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ནས་འོང་བ་མ་

༡	༄༅། །ལགས། ཆོས་རྟེན་འཆག་མའི་མན་ངག་གིས་སྒྲམ་དམ་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་གནས་དབེན་པ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་	
	རྒྱུ་དང་དང་འདྲ་བས་ན་རྒྱལ་བྱ་གཞི་ན་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། གནས་དབེན་པར་མ་བསྐྱད་ན་ད་རུང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་རྒྱེན་མི་སྤྱབ་པས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ན་རྗེས་ཀྱི་	
ཉེས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། གནས་དབེན་པར་བསྐྱད་ན་དེ་ན་རྒྱེན་སྒྲུ་ཆོགས་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་པ་ཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་	ཅ	
ཉེས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། གནས་དབེན་པར་བསྐྱད་ན་དེ་ན་རྒྱེན་སྒྲུ་ཆོགས་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་པ་ཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་		
མི་འབྱུང་བར་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས། དེ་ད་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཡངས་པ་ལ་མི་གཞོད་སྒྲུ་མ་ན་དེ་གར་སྤྱིད། དེ་ལྷ་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་		
བ་ན་མས་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་སྤྱོད་འདོད་པ་ལགས་མོད། ད་པེས་བྱེད་སྒྲུ་ཆོག་པ་མང་པོ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལ་བལྟར་འགྲོ་འདུག་ཟེར། མོང་ནས་ལ་ལས་ནི་རྟ་རྒྱལ་ལ། ལ་ལས་ནི་		

དེ་ལྟར་འདྲུག་ཅེས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་གར་བཏུབ། དེ་ལྟར་མའི་ཞབས་འདྲེན་ལགས་མོད། ཞབས་འདྲེན་ཟེར་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། མི་བཅུ་

བཅུ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀྱར་བ་ནི་ག་གི་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་ཟེན་གར་བྱུབ། ཏག་ཏུ་ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་བྱེད་ཆོ་གཅིག་འདྲུག་སྟེ་དེ་ལ་དག་འབར་མ་བྱུང་། སྒྲིལ་ཡང་
ལྟ་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་དག་སྒྲིལ་གི་བྱ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དེ་བས་མ་གཏན་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱེད་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཆོག་ས་པ་མིན་ནམ། ལྟ་མོ་སྒྲིལ་ཆོག་ས་དོན་དུ་གཉེར་ན་རི་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་བར་བསྐྱད་པས་ཅང་མི་མཐོང་། ཅང་འགྱུར་མོའམ་རབ་ལ་ལོ་ལྟར་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་
ནས། ཡང་ན་ནི་སྒྲིལ་ཆོང་མའི་གཡོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་ལྟ་མོ་ཡང་མཐོང་། སྒྲིལ་པོ་འདྲ་བ་ཡང་ཐོབ། མི་ཆོ་གཅིག་ཀྱང་

མ

༄༅།

།དེར་སྤྱོད་ནས་འོང་བའི་རྩུ་ལ་ལྷགས་ཡིན། རེད་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན། དབང་པོ་ལྷ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འཇམ་སྤྱི་ལྷ་འབྲངས་པའི་
 ཏུས་སྤྱུ་སྤྱར་ནི་གནས་སམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཙག་ཙག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར། ཆགས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱུང་གསུམ་གྱི་
 མཐུ་རྒྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གནས་དབེན་པ་རི་བྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱོས་པ་བཅད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དང་། དེའི་ཏུས་སྤྱུ་སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོབས་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་བོགས་ཐོན་ནས་འོང་། བོགས་གང་ཡིན་ན་སྤྱར་སྤྱེ་བའི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་

ད
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲོང་།
ཆ

ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཕུག་ས་ཀྱིས་རྟོག་ས། དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་ལྷ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་དུ་འོང་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་
ཡིན། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་འགྱུར་པ་དེའི་གཟུགས་དེ་སྒྲུབ་པ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་དང་རོ་དང་རེག་
བྱུང་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དག་མ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོང་སྒྲོན་པར་བྱེད་པས་ན། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་དོལ་
སོགས་པའི་དོན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་ཅི་ཐོད་ཐོད་འབུལ་བ་དང་མི་སྟོང་བྱུང་སུ་མ་སྟོང་སྒྲུ་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
རྟོན་དབང་དུ་སྒྲུ་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྟོང་ནས་ཅ་བ་ཆོད་གྱུར་ཅིང་། །སྟོམ་རོ་གཅིག་གི་ངང་ལ་འབུམ་ས་གྱུར་ན། །དཔལ་གྱི་རིལ་དར་

སྒྲིབ་པ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་གཞི་དཔལ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དེ། ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་ལག་མ་ཚང་བ་ཞིག་ ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དེ། ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་ལག་མ་ཚང་བ་ཞིག་ ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་དེ། ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་ལག་མ་ཚང་བ་ཞིག་ ཡང་ན་ནི་རྒྱུ་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན།	ཆེན་པོར། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་།	97
--	---	----

༡། འབྲུམ་མ་རྒྱུད་གངས། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དུག་ཏུ་གྲགས། བྱེ་བ་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྡེ་རྣམས། འདྲུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན། འདྲུམ་ཕྱག་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། ལེ་ཡ་དང་ནི་དུང་ཕུར་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་པོ། ལྷ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གསུང་། འདྲུམ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཉན་ཐོས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟན་པའོ། ལྷ་ཆོགས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལའདྲའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། གསུང་ན་དེ་རྣམས་ལ་བཟོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། བཟོད་བྱའི་དོན་ཐམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་རྒྱ་འདྲུ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་མཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་བ་འདྲུ་བྱེད་དེ། འདྲུམ་མ་ཐམས་པས་འདྲུ་མི་བྱེད། བྱེ་བ་འཁོར་བ་འདྲུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་

ལ་རྟོགས་པས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་བཅན་ཐོང་དུ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཡིན། བཅན་ཐོང་དུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་
 དང་། སྐྱེས་པ་གཉིན་པོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ནས་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་གདུག་པའི་དུག་བཞིན་དུ་མཐོང་བ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་གིས་རྣམ་པར་མཉམ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་གཏི་མུག་གིས་རབ་དུ་སྤྱེ་བས་འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདིར་འབྱམས་པར་གོ་བ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་
 བརྒྱད་དམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བསྟེན་པར་གཉིན་པོ་མི་རྟག་པས། དཔེར་ན་སྟག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་ཅ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་པས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་

༡།
 ༡༢། བསྟེན་པར་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་ཆོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་བསྐྱེད། སྒྲམས་སྟོན་བཏབ་པ་དེ་ཨ་འཐས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན། དོན་དམ་པ་དེ་རྟོགས་
 པ་ནི་མ་ལགས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྲང་ཨ་འཐས་སུ་བསྟོན་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཨ་འཐས་སུ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་དུས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསམ་པ་ལ་གཏན་པ་བཅུག། དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལྟའི་རྗེས་སུ་མ་འབྱངས་པར་ཆུ་ལོན་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་རྒྱུ་བུ་ཡིན་སྟེ། མཉམ་ན་བཅོམ་ལྟར་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྟེ་བར་སྟོན་ལམ་

བརྟུལ་པ་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་ས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་བཟུང་བ་ཡིན། བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་མི་བརྟུལ་བྱ་བ་མེད། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་
 གཡེས་འབའ་ནིག་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྷ་བྱ་མི་བརྟུལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་འཛིན་པ་ཡིན། བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 མཐའ་དག་གི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བརྟུལ་པར་བྱུང་བ་ཡིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྤངས་ནས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྒྲིབ་ས་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་མོས་གུས་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུན་པས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དོ་བོ་རྟོགས་ནས་འོང་། དོ་བོ་གང་ཡིན་ན། དོ་
 བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །སྒྲིམ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །རིག་མེད་རིག་པ་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་

།གསུང་། །དེ་ལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་དམ་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ན་ཡང་ད་རུང་འདུ་བྱེད་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཨ་འཐས་སུ་སྦྱེ་བ་དེ་རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་སྦྱོས་བྲལ་ཡིན། སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཨ་འཐས་སུ་སྦྱེ་བ་ཡིན། རྗེས་མ་པོ་པའི་གསུང་སྦྱོས་སྦྱོས་བྲལ་ཐ་མའི་དུས་སུ་རྗེས་ཤེས་ཨ་
 འཐས་སུ་སྦྱེ། འབྲིང་པོའི་དུས་སུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱེ། སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་རྗེས་ཤེས་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་བྱ་བ་གསུང་སྦྱོས་ཡིན་པར་གདའ་ཡང་། མིང་གང་ཚུགས་བདགས་
 ཀྱང་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྗེས་ཤེས་ཨ་འཐས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན། སྦྱོས་བྲལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་བླ་མའི་མོས་གུས་གྱིས་དེ་ཉིད་བོགས་ཐོན་ནས་ཉོན་མོངས་

ཕྱི་ལོ་བཟའ་ལྟུང་། བཟོང་། ༩༩

པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས། འདིའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་འདི་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་
དུ་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་སོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྗེ་ཉིད་བྱ་རེ་རེ་ཙམ་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་ནད་པའི་
ནད་གསོ་བ་དང་། སྦྱོན་པས་དྲན་པ་རྙེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། རང་གཞན་གྱི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། རྟོན་འབྲེལ་འདི་གང་
ཡིན་སྟུང་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། བགས་སྤྱོད་སེར་དང་མདའ་བྱ་ཚོད་མའམ་ཀུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་རང་གཞན་

༄༅།

ཁྱིམ་གོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་མི་འཛེམ་པར་ཀུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལམ་རྒྱ་ལམ་མཐའ་བཅས་ཅམ་ལ་མང་པོ་འབྱུང་ནས་མངོན་ཤེས་སུ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་ཟན་ཅིག་ཅམ་མཐའ་ཀ་ཅ་བཅས་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་རྒྱལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་དག་འབ་ཡིན། རྒྱལ་བྱིས་ས་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་
 བས་བསྐྱེན་གནས་གཙང་མ་ཞིག་སྤང་བ་ལ་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན། བགས་བྱུ་གྲོ་སོ་སོར་ཀུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་མི་འདུག། སྒྲོ་བུར་དུ་དེ་
 འདྲ་གར་འོང་། དེ་ཡོད་ན་མདོ་རྒྱུད་དུ་འོང་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་མགོ་སྒྲོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱ། རོག་ཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་

རྒྱུ་འདི་འབྱུང་པ་ལྟར་ལྟར་།

འབྲེལ་དེ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཇི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་
ཡི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
པ་གསུང་། རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་རྟག་ཆད་འཇོམས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟག་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་
རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་ཡིན། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་ལས་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཕན་ཚུན་འབྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ་དགོ་བ་མི་དགོ་བར་འབྱུར་དུ་མི་བརྟུབ། མི་
དགོ་བ་དགོ་བར་འབྱུར་དུ་མི་བརྟུབ། འདི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲི་སྟེང་ནས་གོ་དགོས། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་ནག་མདུང་སྤང་ཅན་

༡

༡། །བསད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པོ་སྟོག་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མི་ནག་ངན་སོང་ལས་སྟོབ་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། གསད་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟླ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པས་ཡི་གའི་ནང་ནས་གར་རྒྱེད། རང་དུ་
 ལས་ཀྱིས་ལོག་ནས་བཏགས་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། གསོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལས་མིན། འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན། སོམ་མེ་བཞིག་ཏུ་བབྱང་
 བས་ཅིངས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་བར་སྐྱར་བར་འདོད་པ་ཡོད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་
 དག་བར་བསྐྱར་དུ་གར་བཏུབ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོག་མ་དང་བར་དང་ཐམ་གསུམ་དུ་མི་དག་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སངས་སྤྲིང་བྱུག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཅ

ད
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་གསལ་བྱེད། ༡༥

མིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། ཏྲུམ་གསལ་པ་དང་། གྲོང་ས་ལ་ཅན་ནས་ལྷུང་བེད་ཇི་ལྟར་བཀུས་པ་བཞིན་དུ་བསོད་སྒྲུབ་ས་མ་རྒྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཕྱོག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུར་པ་ན་རྒྱ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་མངའ་མི་མངའ་འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི་མི་མངའ་བར་
བཞེད་པ་ཡིན། ཏྲེན་འབྲེལ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་པ་སེམས་ནི་བསམ་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན། འདུ་བྱེད་དེས་ལས་བསགས་པ་ལས་ཡིན། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསམ་པ་དེའི་རང་
གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན། བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྡན་འདུ་བྱེད་ནས་མ་ཞིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། བཅུ་གཉིས་པོ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་བྱེད་བྱས་གང་། ཟུབ་པས་ཏྲེན་འབྱུང་གསུངས་དེ་དག་ ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། གསུམ་པོ་དག་དུ་བཅད་པར་འདུས། བསྐྱིབ་སེམས་དང་ལས་

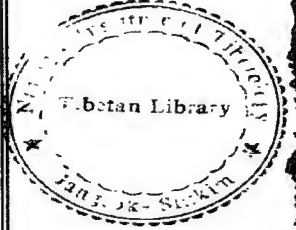
༡

༄༅།

༢

༣

།དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཕྲོ་བ་ཟེར། འཇིག་རྟེན་
 འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འཕྲོ་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་མི་དང་མ་བདག་བགྱི་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཕྲོ་བ་མ་ལགས། རྒྱུན་རིམ་ལྟར་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་
 འདི་པ་ཟེར། །དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་རིམ་སྒོར་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡང་དགེ་མི་དགའི་རྒྱུ་འབྲས་
 དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱས་ཐེབ་པར་གདམས་པ་ཡིན། འདི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
 པས་བདེ་རུང་མ་བདེ་གཟུང་། མ་བདེ་ཡང་ང་ལ་ལྟ་མ་བདེ་སྟེ་སྒྲ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་འཇིན་དགོས་ལ་ཕྱག་གྱིས་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་བཟུང་བས་མ་གོ་བ་གོ་བ་དང་།



རྒྱུ་པའི་ལྟར་འབྲས་པ་སྒྲོང་། ༩༨

མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་དོན་གསུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་ནས་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཛིག་པར་ཞུ་བ་
དེ་ཆོས་ལགས། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྒྲུ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་གོ་
བའི་དུས་སུ། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཉིན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གཅིག་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱུ་ལུ་ལ་ཆགས་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་། བྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས། ལུ་ལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་

༡	༡། ཆགས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ཁབ་སྒྲུབ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བར་ན་གཞན་ཅི་རིགས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་འདུག་པ་	
	ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འདི་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་	
༢	འདི་བླ་མ་གཙང་གི་སྤྱུ་སྤྱེ་བ་བཞེས། སྤྱིད་པ་མཐའ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྤྱོད་དགོས་པར་གཞིགས་ནས་སྤྱངས་པ་	=
	ཡིན། སྤྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བཤུ་ཡུལ་མ་སྤྱངས་པར་སྤྱོད་མི་རུས་པས་ན་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་དགོས། འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་ན་སྤྱོད་སྤྱེས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ནོར་གྱིས་རྣམ་	
༣	ཐོས་གྱི་བུ་ལ་འགྲན་པ་ཡོད་པ་ཡང་སྤྱངས་ནས་རས་བྱུང་གཅིག་དང་འབྲས་བཙམས་པ་བྱེད་ཆུང་གང་བསྐྱམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བུ་མངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་	

དུང་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱིན། སྒྲིབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པར་རྫོགས་ནས་འོད་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཀ་ཅི་དངོས་པོ་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་གཏོང་
 པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དབུལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དབུལ་པོ་དེས་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔ་མཉན་ཡོད་ན་གང་དབུལ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཟེར། སྒྲུང་པོ་མུ་ལྷོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུངས་ན། བྱོད་པས་
 གྲང་དབུལ་བ་རྒྱུ་པོ་གསལ་རྒྱུ་འདོད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཀ་ཅི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་གྲང་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པས་
 ཚོག་ཤེས་པ་དང་མ་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། ཆགས་པ་སྒྲིབ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་སྒྲིབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན། དངོས་པོ་
 དེ་ཡང་སྒྲུ་ཐོད་ཐོད་ལ་གང་དགའ་དགའ་གཏོང་བ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བྱ་ཚོམས་སུ་བཏང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་སྒྲུ་ཆེན་ལ་རེ་ཅུ་རལ་བྱིན་པ་ལྟར་མི་བྱ། དེ་ལྟ་

༥
དཔྱད་
༥
༄
 རྩི་བཙུན་དང་འབྲུད་པས་ཡག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་གཏོང་བ་མ་ལགས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རྩོགས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན། ཞིང་ལ་སྦྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞིང་དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་གྱི་བྱུང། །འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་བསམ་མི་བྱུང། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འདུག་བསམ་མི་བྱུང། །བཟྱི་བ་གསུང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུར་འདས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། དེའི་རྩོགས་སུ་བཏང་བས། ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞིང་དག་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཞིང་དག་སྟེ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་

བར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གསུང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་
 མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུང་། །གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་ལ། །སྒྲ་མའི་བ་སྐུ་གཅིག་མཆོད་
 པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་འཕགས། །བགྱིབ་གསུང་། །དེས་ན་སྒྲ་མ་ནིང་དག་པ་ཡིན། །ནིང་དག་པ་དེའི་སྤྱུགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། །ཀ་ཅའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་
 ངའི་བྱ་ལ་དགོས། །ཉི་དུ་གཞན་ལ་འང་དགོས་སྟུང་ན། །དེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན། །མཚུབ་མོ་ཆད་ན་མཚུབ་མོ་སྐྱུག། །མཐེ་བོང་ཆད་ན་མཐེ་བོང་སྐྱུག་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་རང་ཉིད་ལ་དགོས་སྟུང་ན། །རང་ཆོ་མི་སྤྱེད་རྒྱ་ཞིག་གཤམ་ཡོད། །ཟས་བསོད་སྟོམས། །གོས་སྐྱུག་དར་བྱོད། །གནས་མལ་ཤིང་དུང་ཙམ་ལ་བསྟེན་པས་ཆོག་པ་

ཡིན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་ཅིག་ནི་བསོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱུགས་པར་འདུག། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 འཕགས་པས་དེ་ཚུར་བསྐྱུགས་པ་ཡང་། སྒྲོ་བ་འཇིགས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སྒྲོ་བ་ཞིང་བརྒྱས་པ་བཟོད་པར་འགྱུར། ལྷན་ནི་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །
 མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཉམས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུག་མེད། ཆོག་དུ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲོ་བོ་དག ཁད་བརྒྱ་ཆེ་གཞིར་གྱུར་སྒྲོན་ལ་སྒྲུར། ཁགྱི་བ་གསུང་། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་
 ཉས་གྱུང་། ཇི་སྒྲོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཟད་ན། ཁམས་རྒྱལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་པས། ལྷོགས་ཀྱི་དོགས་པ་གལ་ཡོད། གསུང་། གཞན་ཡང་གོས་སྐྱུག་དར་བྱོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་
 ཡིན། དེ་ལ་བོར་བའི་སྐྱུག་དར་བྱོད་དང་ཉམས་པའི་སྐྱུག་དར་བྱོད་གཉིས། བོར་བའི་སྐྱུག་དར་བྱོད་ནི་གཞན་གྱི་གོན་དུ་མ་ཉན་ནས་བསྐྱུར་བ་དེ་ཡིན། དེ་སྐབས་ནས་བྱུང་།

བྱས། གྲིབ་མི་འོང་བར་བྱས་ནས་གོན་པ་ཡིན། ཉམས་པའི་ཕྱག་དར་བྲོད་ནི། ཆེད་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་གོས་བཟང་པོ་བྱུང་ན་དེའི་ཕུད་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ཉམས་རྒྱུ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉིད་གོན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། རང་ཉམས་རྒྱུད་ཡིན་ན་གོས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཕུད་ཕུལ། དེ་ནས་གོན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེས་ན་གོས་
 ཕྱག་དར་བྲོད་དགོས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ནི་ཕྱག་དར་བྲོད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པར་འདུག། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱལ་བས་ལྷ་དཀར་གསེར་གྱི་ངང་རིས་
 ཅན། རྒྱངས་ནས་གང་ཞིག་བཞེས་པར་བྱུང་བ་དེ། མི་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ། ཕྱག་དར་བྲོད་ནི་སྒྲིབ་ཞིག་ཡོན་མི་བྱེད། ལྷ་བཟང་སྒྲུབ་ལྷ་བྱུང་བསིལ་བྱུང་
 ཅིང་། ཡིད་འོང་ངོ་ཡིས་བསྒྲོས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཕྱག་དར་བྲོད་ཀྱི་གཞི་ལ་གང་བརྟེན་པའི། འདུག་པ་གང་ཐོབ་དེ་ནི་བསྐྱེད་མི་བྱེད། འདི་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་དབྱེ་བཅོམ་

ལ། ལྟོང་ཕྱག་མང་པོ་རྟགས་བཅངས་ཕྱག་དར་བྱོད། །ཁན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་རྟེན་སྒྲ་བ། །ལེགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དག་འཁྱི་བྱེད། །བགྱི་བ་
 གསུང་། གནན་ཡང་གནས་ཤིང་དུང་གི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ཡི་བསྐྱགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་འདུག་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྐྱས་པ་ཡང་། གང་ཞིག་ཤིང་དུང་རི་
 ལྟར་འོས་པ་ཡིས། །ཡལ་ག་གསེར་སྐྱེས་མེ་རྟོག་འབྱུངས་པ་དང་། །ཁ་དོག་ཉམས་པ་འདབ་མ་ལྟག་པ་ཡིས། །ཤིང་གི་དུང་ན་སྟོམ་བཙུན་ཅན་རྣམས་ལ། །མི་རྟག་འདུ་ཤེས་
 ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད། །གསུང་། ཡང་ན་གནས་དུར་བྱོད་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱགས་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། དུར་བྱོད་པ་དག་འཆི་བ་དྲན་བསྟོམས་
 བས། །སྐྱེས་གྱུར་དེན་བག་མེད་གནས་མི་འགྱུར། །མི་གཙང་མཚན་མ་སྒྲ་ཆོགས་མ་ཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲ་བ་མེར་འགྱུར། །བགྱི་བ་གསུང་ན་གནས་དེ་

དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟེང་། ཆགས་པ་དེ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ལ་
ཆགས་ན་ཡང་དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་དེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ཡང་ཐུའི་རིལ་བ་ལ་ཆགས་པས་གནོད་སྦྱིན་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་གཅིག་པས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་བཏང་བས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དང་སང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དགོ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཏོན་པ་དང་། བར་དུ་དགོ་བ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བརྒྱ་གྲིན་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་དང་། ཐམས་དགོ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཞིང་།

༡། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོན། རྣམ་པར་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ཁྱེད་དང་བྱུང་མེད་དང་ཉ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཆགས་པ་ལོན། དེ་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་ས་པ་ལོན། དེང་སང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ལོན་ན་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཤིང་ཅུ་གོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 པའི་དུས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཡང་དེ་ལ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་ཅུ་པ་
 སྤྱོད་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལོན། ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལོན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
 གཉིས་སྤྱང་ས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏིན་ཆགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

ལྷོ་པའི་གཤམ་ལུག་པ་སྒྲོང་།
༩༩

ཡིན། གཞན་དང་མཉམ་པའི་གཞན་པས་ངན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་འཛིག་པར་ཁུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས། །།ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་སྤྲནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྲུགས་བསྐྱེད། ཆོགས་བསགས། སངས་རྒྱས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱབས་ཡིན། དེས་ན་
མཆོད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། སྐུ་འབྲིན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་འབྲིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྤྲུགས་སུ་ཆུ་ཕུལ་གང་ཙམ་མམ། མེ་
དྲོག་གཅིག་སོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་འབྲས་བུས། གནས་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱ་བྲིན་ལྷའི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཇོགས་པ་

ཡིན། གཉིས་སྤུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་མཆོད་མ་བཟུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཁའ་པོ་ཞང་དང་སློབ་དཔོན་ཅི་ལུང་བ་དང་ར་སྒྲིང་
 སྒྲིམ་ཆེན་དང་། སློབ་དཔོན་སྒྲིམ་བུ་བ་དང་། མི་ཆོས་ཀྱིས་ཨ་ཀུ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསལ་བའི་སློབ་དཔོན་དེ་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་དུས་མཆོད་བཞི་བཅུ་གསལ་བ་ཡིན། དཔྱིད་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བ་ལྷ་མས་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བཙུ་ལ་མངོན་པར་བྱུང་
 ཆུབ་པ་དང་། སྐྱབ་དེའི་ཆོས་བཙུ་ལ་འདས་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ནི་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་མཆོད་པའི་ཁོངས་སྤུ་ཡར་སྤྱད་
 པ་ཡིན་པས། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐར་མ་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་བའི་དུས་སྤུ་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་

དུས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་བཏུལ་བ་སྐར་མ་ཆུ་ལ་འདུལ་བ་དེ་ཕྱི་རི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཚུན་མི་བཟད་འཛུལ་པ་སྟེ། བགྱི་བ་ཡིན། ཟླ་བ་དེ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་
མཆོད་པར་བསྟོས་ནས་ཡང་སྐོར་ཅིག་བྱས་ན་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱེད་ལུ་མ་ཅུ་སོ་དུག་གི་འགྱུར་ཡོད་པར་གསུངས། དེར་མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་མི་རྣམས་
ཀྱིས་སྟན་སྟུང་ཆོག་པ་པ་བསྟན་པས་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་འབྱོར་བ་དང་། གཉིས་སྟུང་སྟུང་ཅུ་ཅ་གསུང་དུ་སྟེ་བྱ་མོར་སྟེ་ས་ནས་ཡོད་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་གནས་སྟུང་བཞུད་
དེ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཟླ་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འཁོར་རྣམས་ཆོག་པ་ནས་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་བ་དན་འདྲན་པའི་བང་ཆེན་མ་བཞུད་པར་ཁུ་ས་ནས་དེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་ཡི་གནས་
སྟུང་མོན། མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་མི་ཐོན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་འབྱོན་པར་ཁུ་བའི་འཕྲིན་སྒྲིངས་ནས་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བཞུད་ནས་དེ་བཞིན་

༡

༄༅།

དགེ་སྤྱོད་

ལྟུང་།

།གཤམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པས། དག་སྤྱོད་མེད་འགལ་གྱི་བུ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བཞུད་གསུངས་པ་དང་། མཁ་
 བཞུད་ཞུས་པས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྟན་དུ་འབབས་གསུང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི། གྲོང་ནི་མེ་ཐབ་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་ལས་བབས་པ་བཟང་པོར་
 བསྟན། གསུང་། དེ་གཉིས་དོན་གྱིས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ལྟ་ལས་བབས་པས་ན་དཔལ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། འདི་ལ་
 དུས་མཆོད་བྱས་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་བྱངས་མི་འདུག་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ། དེས་ན་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་འཇོན་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་
 ཉག་གཅིག་མཆོད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པའམ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་བཞེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་གཅིག་ཕུ་མཆོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བ་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདའ་བའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་
 དུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་དགའ་བོ་བྱོད་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་ནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིང་བསྐྱེལ་མཆོད་པར་འགྱུར། དེས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལྷར་སྐྱེ། མཐར་མཇས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འདས་ནས་སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས། སྐུ་གདུང་གི་སྦྱོད་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། གདུང་སོལ་ལ་སོལ་བའི་
 མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅུ་བྱུང་། དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་སྐྱེལ་ཡིན་

ལ་ལྟུགས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཡིན་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཆོད་དགོས་པ་ཡིན། ཚན་གཅིག་སྐྱམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྟོན་ག་
 ཤེད་བྱུང་བ་ཡིན། ང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་སྐྱམ་པར་མི་བྱ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་བདེ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེར་བཞེད་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གུས་པ་སྐྱབ་པའི་བྱིད་དུ་མཐོང་། དེས་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུག་ལེན་མཛད་པར་བྱ། །ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྟོང་བའི་གཉིན་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་

གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འབྲམས་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་
ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤངས། དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉིས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། དེ་ཡང་འཛིན་ཆོག་ལས་སྤྱོད་
བ་ཡིན། བཟུང་བ་གསུང་ན་སྤངས་པའི་ཡང་ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འདིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ནི་དགོན་
མཚོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་ཆོས་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤོང་བ་དེ་སྐྱུག་བཞེས་ཡིན། སྤོང་བྲལ་བ་སྐྱུམ་སྤོང་རྩྱུ་ཆད་དེ་བཞིན་
མཛད་པ་ཡིན། དེ་མ་ལགས་པ་གཞུང་ལུགས་པ་འམ་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་འབྲེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མི་བདེ་ག་པས་དང་པོར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྤོང་དགོས་པ་

ཡིན། འདི་བསྟན་པས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བར་འོང་བས་འབྲེལ་བ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཁུ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རིང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱབས་འགོ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བས་ཀྱང་མཆོག་རྒྱ་མེད། སངས་
 རྒྱུ་དགོན་མཆོག་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ངེ་མ་མེད་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 དང་འབྲེལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཞིག་གི་བར་ལ་འབྲེལ་བའི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོས་རྟག་པ་ནས་
 འོང་བ་དང་། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རིང་བོར་སངས་རྒྱ་བས་ན་འབྲེལ་བ་དེ་རྟག་པ་ཡིན། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་གཉེན་ལ་བྲག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བར་

༥
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་ཁ་སྒྲིབ་།
ཡ

འཛིན་ན། འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ལོ་བ་གྲང་བ་འཇའ་རིང་བར་གྱུར་ན་ཆོ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ནི་གཅིག་ཕུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་
སྒྲིལ་པའི་ཤ་རུས་གྲང་། །འཛིག་ཏེ་སོ་སོར་གྲུས་འགྱུར་ན། །མཛེས་བ་གཞན་ལྷ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཛིག་ཏེན་བསམ་པ་གཏང་། །གསུང་ན་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་
མེད། །གཞན། ས་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱང་མ་ཉིད། །སྒྲིབ་པ་དགྲར་གྱུར་པ་ཡང་མེད་ཉིད་དེ། །བསྒྲོག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཆི་བས་དེ་སྒྲིབ་དུ། །འཛིག་ཏེན་འདི་ན་དེས་པ་འགའ་མ་
མ་ཆིས། །གསུང་ན། སུ་ལ་དགྲར་འཛིན། །གང་ལ་གཉེན་དུ་འཛིན་ཏེ་མ་དེས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
ཁབ་ནས་བྱུང་བ་ཡང་ཏེན་འབྲེལ་དེ་སྤྲོང་བ་ཡིན། །འཛིག་ཏེན་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲིབ་ས་འགྲོའི་འབྲེལ་པ་འདི་ནི་རྟག་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཡང་

ཨྱུལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུས་བྱུང་བ་ཡིན། ཅི་སྒྲུང་བར་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སྟོབ་
 གཉིས་ལོངས་སྟོད་ཚྲིགས་པའི་སྒྲུ་དེས་སྟོལ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་སྒྲུ་མ་ཞིག་བར་ལ་རྟག་པ་ཡིན། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་འེེ་ལོངས་སྟོད་ཚྲིགས་པའི་སྒྲུ་འེེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དུས་ཀྱི་མི་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ངོ་བོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དཔོན་
 སྟོབ་གཉིས་པོ་མཐར་ལོངས་སྟོད་ཚྲིགས་པའི་སྒྲུ་འེེ་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་གོང་བཞིན་དུ་སྤང་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་བཞུགས། ༡༣༠

བར་བྱ་བ་ཡིན། གནས་ཡང་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་སློབ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་རྟག་པ་
ཡིན། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་དེ་གནས་དུས་ཀྱི་མི་བསྐྱལ་བར་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་སྤྱི་ཞིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཞལ་བཟུ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་བརྒྱུ་མཚོ་འདྲི་བལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་
སྤྱུ་མ་ཞིག་བར་ལ་རྟག་པ་ཡིན། མཐར་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱུ་བས་སུ་སོང་བས་སྤྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོབ་པ་དང་། གནས་
སྤྱུ་བས་སུ་ཡང་སྤྱུ་གསུམ་དང་མི་འབྱུལ་བལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་། འདྲིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་གསུང་། དེས་ན་དཔོན་སློབ་གཉིས་

༡

༄༅།

༄༅།

༄༅།

ཁོ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་
 ལས་གཞན་དུ་འདྲ་། །བརྟག་པར་མི་རྣམས་དེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྒྲུང་དང་
 རབ་རིབ་རྣམས་པར་འཛོམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །གསུང་ན། ཆོས་དེས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བས་ཆོས་སྐུ་མ་ཞིག་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་རྟག་པ་
 ཡིན། །འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གོང་བཞིན་གསུང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བར་དཔོན་སྟོབ་
 གཉིས་པོ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཏམ་གྱི་སྐྱེས་བུར་

དུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་། ༡༣

འབྱུར་ཏེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲུགས་བཅུ་ལྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ན་གཏམ་གྱི་སྒྲེས་བྱ་གསུང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་
སྤྲུགས་སུ་སོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གནས་དུས་གྱིས་མི་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོས་བསྐྱབ་པར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
དང་། དགག་པར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤོང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་པད་མ་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་ས་བཅུ་ལྟེ་མགོན་པོར་འབྱུར་
ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ཞིང་གཞན་དུ་ལུང་སྟོན་པར་འབྱུར་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་ལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་དག་འདུན་གྱིས་སྒྲེས་བསམ་དེ་
བཞིན་དུ་འོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་རྟག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟར་ཡང་གསུང་། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུགས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་གལ་ཆེ། སྟོན་

གྲི་དུས་སྤྱོད་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱོད་འདི་མཛད་པ་དེ་མཁས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོས་སྤྱོད་ཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ག་ལྟར་ན་དེ་ཟེར་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། ལོག་ལྟ་ཆད་ལྟ་དང་བྱུང་ཆེན་པོ་མེད། སྤྱིར་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་བྱེད་དགོས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་མ་
 འགྲོ་བ་པའི་ཆོས་པ་ལ་ཆེར་ནི་ལོག་ལྟ་ཡིན། བྱིན་པ་གི་བྱུང་ལ་བཀའ་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ནང་པ་ཡིན། མི་ལེན་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གཤའ་སྟེ། ཅུ་ནག་
 པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་མ་གཏོགས་པས་མ་རྟོགས་པས་ཉན་རང་ཡང་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱོད་ཡོད། དེས་ན་བྱིན་པ་གི་
 བྱུང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལགས་པར་གཤའ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡང་དེ་ལ་མཉམས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས། འདིར་པོད་འཛིན་རྟོག་མགོན་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བསྟེན་། ༡༩

པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སྒྲིབ་དང་པོ་ཆེས་འདི་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་མ་བསྐྱེད་ན་དེར་འོང་
བ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་མ་བསྐྱེད་ཆེས་ལ་མ་གནས། དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་གནས་པར་གྱུར་ན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པོའི་གཏེར་དང་སྤང་བ་ཆད་ཅིག་
ཆོད་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཚུ་ལ་བྱིས་སྒྲིབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་དུས་དནས་བཟུང་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སྒྲིབ་བའི་ཆེས་འདི་ཡིན། ས་བཅུ་འདི་དུས་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
འགྲོ་བ་སྤོང་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གནས། །ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཐམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའདི་རྒྱ་གར་ལས་བྱུང་སྒྲིབ་

གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། མྱེད་ན་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ནི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས། དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་གླེ་མ་ལ། །སོགས་པ་གསུང་། གནན་ཡང་སེམས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་། དོ་བོ་གང་ཡིན་
 ན། དོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་སེམས་འདི་ཟབ་པ་ནི་བ་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་དོ་བོར་གནས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གི་རྒྱུ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན་ལས་བསགས། ལས་ཇི་ལྟ་བུ་འདི་ལུས་གླངས། དེ་ལས་ང་དང་

འཕགས་པའི་བཀའ་འབྱུང་པ་རྒྱུ་། ༡༩

བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་
ལ་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། འོན་མེས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་དེར་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རྒྱུ་ཤེས་དེ་
རས་ཁ་དོག་ལྗེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་གྱུར་ན་རས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ། ནོར་བུ་དེར་འཕྲོས་པ་མིན་ཡང་རས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཉིད་གདོད་མ་
ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་ཚོན་རྒྱུ་ཚོགས་གྱིས། ནོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུ་སྒྲ་
ཚོགས་གྱིས། །བྱུང་བ་དག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲུང་། །བཀྱི་བ་གསུང་ན། རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འཁོར་བ་

<p>༡ ༢ ༣ ༤</p>	<p>༡། །དེ་ལུང་གིས་ཤེས་སམ་རིགས་པས་ཤེས་སྒྲམ་ན། ལུང་གིས་ཤེས་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། རྒྱུན་འགག་ན་འཁོར་བ་འགགས། དེ་ཡང་རྒྱུན་གང་འགགས་པས་འཁོར་བ་འགགས་སྒྲམ་ན། རྒྱུན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འགགས་པ་ཡིན། གང་དུ་འགགས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འགགས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བྱུར་ནི་བའམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡལ་བ་དང་འདྲ་བ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བྱུར་ལྡང་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དེ་ལས་མི་གཞན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུར་དང་འདྲ། དེས་ན་འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགགས། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པས་རྒྱུན་རྒྱུ་ལོན་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་དང་། གཉིན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལོན་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་པ་</p>	<p>137</p>
----------------------------	--	------------

རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་། ༡༣

རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ཉམས་སྤྱུངས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཡང་ནི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལྷོན་པས་ཁུས་པ་
ལས། སེམས་ནི་བནི་ནི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ནི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
གིས། རྒྱུ་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ནི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། འཛིག་རྒྱུ་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུང་། བཟྱི་བ་གསུང་
ན། འཛིག་རྒྱུ་འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་གཟུགས་སྤྱུག་པ་ལ་ཆགས། མི་སྤྱུག་པ་ལ་སྤང་། བར་མ་ལ་ཆོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཡིད་

༄༅།

ཁུ་འོང་མི་འོང་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། མྱོངས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་གྱུར་ན། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་དེས་
 ཞི་གནས་མི་ཐོབ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དོན་དུ་གཉེར་བ་པ་མ་དང་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སོ་ཆོས་དང་ཁ་ཆོས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་སྔོན་ཡང་
 དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་འབྱུངས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་མི་རྟག་པའི་སྤྱད་གིས་བསྐྱུ་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་སྤྱད་གཟིག་གི་མདུན་དུ་ཅ་སྔོན་པོ་བཞག་
 པ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་པའི་དུས་སུ་གཟོད་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་དེ་འགྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ནི་
 གྱུར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཚྭ་གསལ་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཆགས་པ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཞི་གཟིགས་ནས། རྣམ་པ་མཐོང་ན་ན་བ་

ལྷག་བསྐྱེད་སྟེ། །སེམས་དང་བྱལ་བའི་འཆི་བ་མཐོང་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བདག་གིས་རུས་རེ་རྟེན། །གསུང་ནས་དབུ་བསྐྱེད་བཞེས་པ་ལགས་མོད། །དེས་ན་ལྷ་དང་
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། །མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་རབ་དུས་གསུམ་ལེས་པའི་མདོན་པར་ལེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། །སྦྱོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ནི་གནས་
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་སྒྲུ་མ་ཕན་ཆོད་གང་གོམས་པའི་སྒྲུ་གཅིག་ནས་གང་མ་ངག་བསྐྱེད་པས། །དེའི་རྒྱུད་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོབ་པ་ཆོག་མེད་
དེ། །ག་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་འམ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཡི་བྱང་རྒྱལ་ལྷ་བུ་ཡིན། །སྦྱིར་ནི་གནས་ལ་ཏིག་ཏིག་ཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅེ

༥

དུག་ཕྱིན་པ་

༩

༡། གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་གནས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཞི་གནས་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་བཟུང་ན་དེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་
 བར་ག་ལ་རུས། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རེ་རེར་གསུངས་པ་དེ་
 ཡང་ནི་གནས་རེ་རེ་མ་ལགས་སམ། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི་ག་དགོས། འདི་ཡང་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་བཤམ་པ་རག་ལུས་པ་ཕྱི་
 ལུས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གཅོད་པ་
 དང་། གསང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་བདུད་ཅེ་འབྲིལ་པ་འདི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འགྱུར་པ་མེད་པའི་སེམས་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

༤

འདི་ལ་མི་གནས་ན་ནམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་འགྲོད་པའི་སེམས་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་རུས།

གནས། འདི་ལ་མི་གནས་ན་ནམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་འགྲོད་པའི་སེམས་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་རུས། དེས་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་
མཛད་དགོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྟུས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་མ་གྱུར་པ་ག་ལ་
ཡོད། ལར་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཅིག་དང་འབྲུད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་ངོ་སྟོང་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཡིན་
མོད། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྒྲིའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མགོར་ཤིང་སྟེས་པར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཡིན། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ངོ་སྟོང་ཆོག་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། སྟེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་སྒྲིའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཤིང་

ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་དེའི་སྟེང་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའམ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་དེ་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་ཅེ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སེམས་དབེན་ཡང་དེ་ཡིན། འཆི་བའི་སེམས་གསུམ་ཡང་དེ་
 ཡིན། དེའི་རྗེས་ལ་འོད་གསལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན། གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་
 ལྷག་མཐོང་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་གཅིག་གི་ནལ་འབྱོར་ནི་མ་ཡིན། ལར་འབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤུ་ཆ་མེད། མི་ཆོས་དང་ལྷ་
 ཆོས་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་མ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་མི་སྤང་། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱུ་བ་དང་། དེའི་ངོ་

བོད་སྐད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ངར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བྱུང་ན་
ཡིན། དེ་ཡང་ངར་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་རང་ལ་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། རང་ལ་སྤང་བ་
མཛད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ལྡང་། །འཛིན་དང་ལྡང་།

॥ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འཁོར་བ་སྐྱུག་
ལུ་རྒྱ་གར་ལས་བྱུང་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ། བར་མ་རྣམས་ལ་གཏི་ལུག་སྒྲེ་ཞིང་ཉོན་
ས་པ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་དེ་ལས་བྱུང་བ་
བྱུང་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །བགྱི་བ་

༄༅།

།གསུང་ན་ལུས་འཛིག་པའི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་ནིང་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཆུབ་ན་མ་པ་གསུམ་ནི་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱུང་ཆུབ་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ། ངར་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱུང་ཆུབ་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་རང་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ། ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ། བྱུང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིན། ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་སྤོང་པ་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་

དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ། འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་ཡིན། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་
 འདི་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་འཆལ་གསུང་བའི་དོན་
 ཡང་དེ་ཡིན། དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲུ་མ་ནི། །བྱུང་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཆོས་སྐྱུང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་དེ་བོ་ཉིད། །མི་འགྱུར་དེ་རྗེས་སྐྱུ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །གསུངས་པས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལའོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའདི་སྤངས་ནས་

༡	༄༅། །སེམས་སྒྲེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མ་གཏོགས་པ་	
མེད།	དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱ། གཞན་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་རན་པས་ཆོག ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱས་	
དུས་སྟེང་ལྟར་	པའི་དུས་སྟེང་ལྟར་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་སེམས་འདི་རྟོགས་ནས་འོང་། རྟོགས་པའི་དུས་སྟེང་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་མཉམ་པར་འཇིག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་	
པའི་བྱང་ཆུབ་	པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པ་	
ཡིན།	རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་པ་ཇི་སྟེང་སྟེང་བ་རྣམས་བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱས་པས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐུ་	

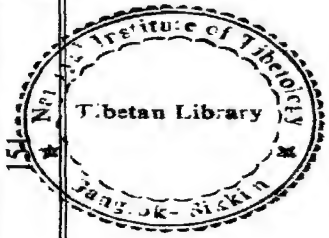
གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷན་བསྐྱེད་དང་
 བྱེད་པ་ལྷན། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཅུ་བ་ཡང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་འདི་རྟོགས་པ་དང་། འདི་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་
 ཐོབ་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། རྣམ་མཁའ་མེས་མི་ཆོག་པ་དང་ཕན་གདགས་པ་དང་། གཞོད་པ་སྐྱེལ་དུ་མེད་པ་དང་འདྲ་
 བར་སེམས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གདགས་པ་དང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་དུ་མེད། སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བའི་མེས་མི་འཆོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་
 མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྲོན་ཆད་རྣམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་ན་བའི་མེས་མི་འཆོག་ །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ན། སེམས་ཉིད་རྣམ་

<p>༡ ཐུགས་སྦྱོར་ ཐུགས་སྦྱོར་ ཐུགས་སྦྱོར་</p>	<p>༡། མཁའ་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་ གུང་དེས་འཁོར་བ་སྦྱང་བར་མི་རུས། འཁོར་བ་མི་སྦྱང་བའི་ཆོས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཁོར་བ་མི་སྦྱང་བའི་ཆོས་རང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་མོ་རང་གཞུག་འདྲལ་བ་དང་ འདྲ་བར་མ། སྟོབ་བར་མ་སོང་བར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྟེ་ ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་གཞག། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་འདི་ལ་གཏིང་མཐའ་ནི་ མེད། དེད་རང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱབས་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཉམས་</p>
--	--

ད
སྒྲུབ་པའི་པ་མཐའ་ལྟུང་ཁ་སྒྲོང་།
༡༠

སྒྲུབ་པ་ཡང་དེས་ཆོག་པའམ་འཇོག་པའི་དུས་ནི་མེད། ངན་མོང་གི་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ནི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་ཀོང་ཤུ་ཀའི་འདབ་མ་ལྟར་གཡོ་བར་བྱེད་
པས་ན་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད། ཆོས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་
སེམས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ཙམ་ལྟར་འདས་གྱི་ཆོས་ཟེར། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་
ཕྱིས། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱོམ་ལ་བཏགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གསེར་འདོད་པ་ལ་གསེར་འབྱུང་། གཞན་མི་འབྱུང་། ཁོར་བུ་དང་དབྱིག་
འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་འབྱུང་གཞན་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ན་དེ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་

ལྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་། སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྦྱངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་
 ཉེན་མེད་ས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་
 བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་གཙོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་འདི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ལྷ་བུར་ནི་
 མཐོང་། དེ་ཡང་སྟེང་པ་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་གཙོར་སྦྱང་ཞིང་། ཞར་ལ་གཉིས་པོ་སྦྱང་བ་ཀུན་འབྱུང་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འཁོར་བ་
 འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། དེ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལམ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སྦྱངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་



བས་ན། སྤེད་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྲིད་མེད། །འདོད་པ་མེད་པས་སྤྱང་ན་འདེ། །བགྱི་བ་གསུང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པས་
 ཉམས་སྤྱངས་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱུ་ལོའི་བར་
 དུ་འབྱུང་བ་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་། གཉི་སྤྱག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་སྤྱངས་པས་འཁོར་བ་སྤྱོད་བར་མཐོང་ནས། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་རིག་
 པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱུ་ལོའི་བར་དུ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
 འདོད་པས་ཉམས་སྤྱངས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་

༡

དཀྱིལ་པ་

མཆོད་

༡། བདག་མེད། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་སྤྲོད་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་སྤྱིར་
 དང་། འཛིན་པ་མི་སྤོང་སྤྱིར་ན་དེ། ཁྱིམ་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། གསུང་ན། འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་དེ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དེ་ལ་འཛིན་
 པར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་དང་། མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཡིན། དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་རང་ཉིད་སྤོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་
 ཅིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། མཉན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་

ཡིན། རྩི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་གཞིན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཞེད་པ་
 ནི་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན། རྩི་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་རྩི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་གཞིན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཏུས་སུ་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིངས་ཚུལ་དུ། །སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་སྒྲོ་བ་མེད། །སྤྱི་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེད་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྤྱིར་སྤྱད་པར་བྱ། །བཀྱི་བ་
 གསུང་། ཚན་གཅིག་ན་རེ། རྩི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་མ་ལགས། འདོད་ཆེན་པ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་འཇིག་ཅིང་

<p>༡ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་</p>	<p>༡། གཏམ་སངས་རྒྱ་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་གཏམ་སངས་མི་རྒྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྟོམས་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་ དང་། གཉིས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆེན་པོ། གསུང་། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དེ་འདོད་ཆེན་མ་ལགས། དེ་ལྟར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དུས་ རིང་ཐུང་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཚྗགས་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཚྗགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སོང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་གི་ལ་བ་གོད་པ་ལས་མི་དག་གི་ལ་བ་གོལ་བ་མེད་པས། དག་གི་ཐམས་ཅད་ཚྗགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་ འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ན། མི་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་དག་གི་དག་གི་ལ་བ་འགྱུར་བ་འཇམ་དེ་ནི་མི་འཐད་སྟོམ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་གི་ལ་བ་གོལ་བ་དེ་ལྟར་</p>
---	---

བདེན་མོད། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་མུག་གསུམ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད། ཞེ་སྒྲིབ་ཡང་ཞེ་སྒྲིབ་
 མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད། གཏི་མུག་ཀྱང་གཏི་མུག་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་གཤེས་ཡིན། འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་མི་
 དགོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲིབ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲིབ་
 དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་གསུངས་པ་མ་ལགས་སམ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཟེར་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་བླ་ན་

༡	༡༡། མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱའིང་། གདུལ་བྱ་དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་འདི་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན། དེར་ནི་ཡར་	
	བྱུང་བ་གྲོགས་པོ་ཀའི་བཙུན་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་འདྲ་འདྲ་ལ་གཏད་སོ་མི་གཅིག་ སྦྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཤམ་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་མ་	
ཡིན།	འོན་དུ་ཟེན་གྲང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཏུ་ཅང་དཀའ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་	157
རྣམས་ནི་	རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་	
མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་	མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ཡང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲད་ཆོང་མའི་བྱ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་གསལ་ལ་མ་	

དེ་ལྟར་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༡༤

དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་འཇིགས་མེད་གཉིས་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཉིད་བྱང་ཆུབ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་
ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལགས། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཉིད་བྱང་ཆུབ། བྱང་ཆུབ་ཉིད་འདོད་ཆགས། ཆགས་པ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཤེས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་
རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་མི་དགོ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོས་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བརྗོད་པས་ཆུ་བོ་གཞུ་བྱེན་ལ་ལོག་
པ་འཇམ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤངས་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆུ་བོ་བྱེན་ལ་ལོག་པར་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སེམས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལས་སུ་འོང་།

༡༡། །བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་འགྲོ་སྟེ། ཐ་ན་ཉིན་མོངས་པའི་སེམས་གྱི་སྒྲིན་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལ་དགོངས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་རིང་གི་ཆོས་འདིས་ཆོན་གཅིག་གི་ཆོས་རྣམས་མགོ་ཉིང་བསྒྲིག་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྟིན། དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གོ་དགོས་སོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་གཟུང་། འུབས་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འདོད་པས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུངས་ན་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ། དེས་ན་ཆོས་དང་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཉིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བསམ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟེ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོད་མ་ནས་མ་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འདུག་པ་སྟོང་། ༡༠

སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་
པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལས་སུ་འོང་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མཛད་
པར་བྱ། །ཡང་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། སྒྱིར་འདས་མ་འོངས་སྤྱོད་ཀས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་
བ་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་
ལ། རྒྱ་ལྟར་བྱང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གྱི་བ་གསུང་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་

༥	༄༅། །དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དགོ་བ་ཡིན། ཐོག་མར་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་མི་དགོ་སྟེ། དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་	
	བའི་གནས་མེད། མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བའི་གནས་མེད་དེ། བན་ཚུན་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ། འོ་ན་ཁ་སང་གི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་	
གྲགས།	བྱས་ན་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་གསུང་སྒྲམ་ན། དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་འདྲོད་ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་མི་དགོ་བ་མ་ལགས། དེ་དགོ་བ་ཡིན། དེ་	༦།
	ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་སྒྲན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་གཤེས་ཡིན། མི་དགོ་བ་དགོ་བར་བསྐྱར་བ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲང་	
༨།	དང་གཉི་མུག་གྲང་ཞེ་སྒྲང་དང་གཉི་མུག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་	

༥ རྒྱུ་པའི་གཤམ་འབྲུག་གསྐྱོང་། ༨༩

འགྱུར་བ་དེ་དག་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལུ་བ་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འགྱུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཅོན་མོངས་པ་གསུམ་སྒྲེབ་མེད་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་བ་ཡིན། དེ་མ་ལགས་པ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་དག་བ་ཡིན་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཙམ་འཐས་གྱི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཙམ་
འཐས་པ་དེ་གཏི་མུག་ཡིན། གཏི་མུག་དེ་མི་དག་བ་ཡིན། བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྟོང་བར་མི་རུས་
ཏེ། བྱམས་སེགས་སྟོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཚར་གཅོད་མིན། སྟོང་ཉིད་ལྟ་ལ་དེ་འགལ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། བགྱི་བ་
གསུང་། སེགས་ཁོངས་ན་སྟིང་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཡིན། སྟེར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་གྱི་རྩ་ཀྱན་རྩོབ་ལྟར་གཅིག་པ་ནི། མི་

༄༅།

།དགེ་བ་བཅུ་གྲོང་བ་དང་དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལ་སློབ་པར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སློན་ས་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲོང་བ་དང་དགེ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ལེན་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་
 དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་དུག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཐོས་ན་འཆི་བར་ཤེས་པས་ཟ་བ་དང་འདྲ། དུག་དེས་ལུས་འདི་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན། མི་དགེ་བས་ནི་སྤྱོད་
 གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློན་ས་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། ལུས་ཀྱི་སློན་ས་སྤྱོད་གཅོད་པ་འདི་
 མ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱེལ་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཅོད་པ་དང་གཞན་ལ་མི་འཆོལ་བ་ཞིག་དགོས། གྲོང་བྱེད་བ་ཆོན་གཅིག་གསོད་མ་

༥

གྲགས་པ་

༥༥

༡༡། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། དགོ་སྟོང་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན། སྟོམ་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། མི་
 དགོ་བ་བཅུ་མ་སྤྲུངས་ན་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྟེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་དང་
 འཕྱད་པའི་དུས་སུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་རུ་ལྟ་བུ་ཞིང་གནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས། འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འགག། མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་དེ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུང་བ་
 ཡིན། དགོ་བ་བཅུ་ཡང་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྟེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་དགོ་བའི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་ལས་དགོ་བ་བཅུར་མདོན་པར་ལྟ་བུ་ཞིང་གནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་

ད
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་
པ་

གནས། འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འགག་པ་དང་། འདུན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡང་དགོ་བ་བཅུས་འདུན་པ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེར་སྦྱང་བ་
ཡིན། ཆོས་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་གོ་མ་གོ་འི་རྒྱ་མེད། དགོ་བ་བཅུ་ལས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་གཉིས་གཞན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འདི་ལ་ནན་
ཏན་ཆེན་པོ་བྱ། ལར་དེད་རང་ཐམས་ཅད་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲུལ་ཆ་མེད། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྦྱབས་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་ན་ཆོས་འདི་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་པ་
ཡིན། དེས་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཁྱབ་དེ་ཆོས་ལགས། །།ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སངས་
རྒྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རྒྱན་དུ་གཞོབར་འདུབ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་རྒྱན་དུ་མི་གཞོབ་ལས་

༄༅།

བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོབ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་
པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལགས། ལྷ་སྤྱོད་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོབ་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་
པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོབ་འདི་གལ་ཆེ། བ་མ་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། དུམ་རྒྱ་གར་པན་ཆོད་ན་
ཆོས་ཀྱི་ཕུལ་ཆེ་བས་པ་མ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གཞན་ན་སྒྲུ་མཆོད་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲུ་མཆོད་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བར་པ་མ་ལ་སྒྲུ་མཆོད་བྱེད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་
བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེས་བབྱུང་བས་དེ་མཆོད་ན་

ད
ལྷོ་པ་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་བུམ་པ་སྒྲིབ་པ་
མ་

བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་བ་
དང་། སུན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཁོང་གིས་དྲིན་ལས་བྱང་བས་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པའམ་གནོད་པ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ན་བྱས་པ་མ་
ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བས་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་དང་མཚམས་མེད་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བཏགས་པ་དང་དྲིན་ཡོད་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་མངོན་གསུམ་དུ་
བྱང་སྒྲ་ཚོགས་འོང་སྟེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་རུ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཆེན་པོར་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ན་གཞན་ལ་སུན་བཏགས་པ་དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བ་ལ་ཉེས་པ་བྱང་
བའམ། ལྷ་སྦྱིན་བྱས་པ་མ་ཤེས་པས་རྩལ་ལྷུ་ལ་ཉམས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་འདི་

༡	༡། ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་བཀའ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་	
	བྱས་པ་གཞོ། བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་མི་བྱེད་པའི། མི་དེ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། དེ་ལ་དཔལ་མགོན་ཉེ་བར་གནས། བཀྲི་བ་གསུང་། རང་ལ་བྱམས་པ་དང་ཕན་བཏགས་པ་	
༢	དེ་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་དང་རྒྱུ་གཞོ་བ་གལ་ཆེ། འདིར་ང་འབྱས་ཀྱང་བྱེད་དགོ་འདུན་རྣམས་སམ་ཡོན་བདག་པ་ལ་རེས་འགའ་འབར་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། གཏིང་བྱེད་རྣམས་བདེ་	
	ན་དགའ་བའི་བྱམས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་ནིང་འབར་བས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་སྐྱེད། དེས་ན་ང་ཡིས་ཀྱང་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྐུ་བ་	
༣	དགོས། དེ་ལས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྦྱིར་ཡང་སྒྲ་མའི་གསུང་སྐུ་བ་པ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྗེས་	

ལུ་བསྟན་དང་མཐུན་གྱིད་ཅིང་། འདྲན་པ་ཉི་ལམ་བཞག་སྟེ་སྒྲུ་མའི་དག་གཅིག་མི་བྱེད་པ། འདི་ཕྱིར་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་མཐུན་པར་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་དུ་སངས་ཡང་རྒྱ། བཀྲི་བ་གསུང་། སྒྲུ་མའི་གསུང་ནི་མི་རིགས་པར་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སྒྱུ་བ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དཀར་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་བ་
 ཏི་སྟེ་པའི་གསུང་སྒྱུ་བས་པ་ཡང་འབྲལ་དུ་རིགས་པ་ལྟར་མི་འདུག་ཀྱང་བསྒྱུ་བས་པ་ལགས་མོད། ཏི་སྟེ་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་སྒྱུ་བ་པར་རུས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་གཞན་གྱི་གསུང་སྒྱུ་བ་མི་རུས་
 སྟུམ་ན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་གསུང་མ་བསྒྱུ་བ་ན་ཡང་ཕྱིས་མ་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བ་དང་གསུང་སྒྱུ་བ་བ་དེ་མི་འོང་། དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་
 སྟོག་གཅིག་པ་ཡིན། སྒྲུ་མའི་གསུང་བསྒྱུ་བས་པ་ལས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དྲིན་ཆེ་བས་དེ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲུ་མའི་

༡	༄། །གསུང་བཅག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་མ་གཟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲ་མའི་གསུང་བཅག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་	
	ཆེ་བ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་མ་གཟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཡོད་པ་དང་ཚུར་བྱས་པ་ནམས་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་གཤམ་ཆེ། གནས་	
ལྷན་	སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད་པར་ཁྱབ་དེ་ཆོས་ལགས། །།ཡང་སྒྲ་མ་	17
	རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་པར་	
ལྷན་	ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་བཟུང་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་	

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་ཤོད། ༡༧

རྣམས་མཆོག་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། གང་གིས་རྟོན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་
འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟོན་འབྲེལ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། རྒྱུ་མི་འདོད་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་མི་
རུང་། རྒྱུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་མི་རུང་། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལོན་པའི་རྒྱུ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་ཉིད་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཅོས་པ་དེ་གཤེས་སམ་བབས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་
པའི་བྲམ་དམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛོམས་པ་དེ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་ཟེར། འོན་ཁམས་དེའི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། རྒྱུ་གྱིས་མི་འཇིག་པ་དེ་རྟོན་འབྲེལ་དུ་བཟུབ་བམ་སྟེ་ན། རྟོན་འབྲེལ་

གྱི་གཞི་དེ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་གྲང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ས་ལུ་ལྷུང་པའི་མདོར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ། བསྟན་མེད་པ། བརྟེན་དུ་མེད་པ། བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 གསུངས། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་
 ཡིན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སྒྲ་མ་དམ་པས་དེ་རྟོགས་པ་དང་དོ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 དགོས། སྒྲ་མའི་སྟོན་བརྟག་པའི་ལོག་ལྟས་ཡར་མི་དགལ། སྟོན་མཐོང་བ་རང་གི་སྟོན་ཡིན། གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མི་རྟོག་པར་མོས་གུས་བྱེད་པ་གལ་

ཆེ། སྤྲུལ་བསྟེན་པ་ལ་དཔེར་ན་ནོར་བཟང་བཞིན་སྤྲུལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་འཛུམ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཉེ་བར་
ལེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་པས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་རྒྱས་མ་སྦྱེས་པ། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ་
བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཇོག་པར་འདོད་པ་ཡིན། སེམས་ཙམ་པས་རང་རིག་དོན་དམ་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་སིང་དེ་ཡེ་རེ་བ་
ཞིག་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པས། བྱིད་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ང་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཟེར་ནས་གསལ་བ་དེ་སྟོ་

ཡིན། སྒྲིལ་གྱི་མཐོང་ཡིན་པས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིལ་པར་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བས་
 མཐོང་བ་རྣམས་འབྱོར་སྒྲིལ་པའི་དབུ་མ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པ་
 དང་། དེ་བས་མཐོང་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བས་རྣམ་གཅོད་དང་ཡོངས་གཅོད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཡང་མི་འདོད། སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་
 མི་འདོད་པར་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲིལ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ནས་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛོག་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་བས་དཀར་

བ་གངས་རི་ལྷ་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤུ་འདོད་པ་དང་དེ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཇེ་རི་བཞེད་པས་ལྷ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་སྒྲོ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་ཏུ་མི་བརྟུབ། དེ་རྣམས་ཉིད་བག་ཆགས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན། འོན་པ་ག་ཆགས་གང་ལ་འཛིག་ན་ཐམས་ཅད་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འཛིག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོང་བ་ཅུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལྟར། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་གཞི་སེམས་ཉིད་གཏོང་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་ །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་

༡། ཞིང་འཛིག་ ཁབ་གི་བ་གསུང་། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གི་གཞི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད་
 དེ། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་སྤྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན་། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་ཅན་། ཁབ་གི་བ་གསུང་། དེ་
 ལྟར་བག་ཆགས་འཛིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་གཉིས་། རྒྱུ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་
 ཡོད་པ། དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱེན་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ། དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་
 པ་ཡིན། རྒྱེན་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེན་དང་སྤང་པས་རྒྱ་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ། ཡུལ་དང་དེ་གཉིས་འབྲེས་པས་བག་ཆགས་གྱི་

སྒྲིབ་ས་རྒྱས་ནས་ཆགས་པ་སྒྲིབ་། དེ་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་། ལུས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ་གར་བྱིན་ཡང་ཟས་མི་རྒྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འོང་། བྱིམ་ར་ཡི་དུགས་ཀྱི་འཛིག་ཉིན་དུ་སྒྲེབ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་དང་གཉི་ལུག་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོངས་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲེབ་། དེའི་
 གཉིན་པོ་མ་བསྟེན་མ་སྒྲུངས་ན་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོངས་པའི་སེམས་དང་ལས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་
 ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་བུ་ལ་བྱམས་པ་འམ་བུ་མ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེབ་བྱ་དང་སྒྲུང་གི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེབ་པའི་ཡུལ་ལམ་རྒྱུན་
 དང་སྒྲུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲེབ་། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས་བྱམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་། བྲིད་བྱས་། བྱམས་པའི་བསྟེན་

༄༅། །བསྐྱུ་བ་ལས་སྒྲོར་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རང་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་སེལ་བ་དང་བདེ་སྤྱིད་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཉམས་ན་གདོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ལྟར་བྱ་གསུམ་པའམ། མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱམས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་
 ཉས་ལྡང་བ་རྣམས་སྤོང་བ་ཡང་བྱ་མས་མ་སྤྱེས་པ་མི་བསྤྱེད། སྤྱེས་པ་སྤོང་བའི་གདམ་ངག་སྟོན། བྱ་མ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་ལ་གནས་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། གང་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འཆད་པར་བྱེད། གསུང་ན་ཉོན་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་
 ཡིན། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་ཟབ་པའི་གདམ་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མམ་ལྟ་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བའི་རྒྱུད་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ད

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་།

༡༠

གྲི་རིམ་པ་ཡིན། ཉམས་སྤྱལེན་པའི་གནས་རི་བྱོད་སྟོང་པ་དབེན་པའི་གནས་ཡིན། གནས་དབེན་པར་ཉམས་སྤྱུག་སྒྲངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱུན་མེད་པས་མི་སྒྲེབ་ཀྱན་ནས་
 ལྷང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུག་སྒྲངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཚྲོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱལེན་པ་ལ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་དེས་བསམ་པ་དེ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོར་བ་སེམས་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་དང་
 གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་བྱེས་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་བྱེས་སྒྲིམ་པ་རེ་རེ་ལུལ་ནས་སྟོན་ལམ་སོ་སོ་བཏབ་པས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་

༥	༄། །པ་ག་སུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། སྒྲིང་པ་མཉམ་པོར་སྒྲུང་གྲང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་བསམ་པའི་བྱང་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་རྒྱ་	
	མ་རྒྱུད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲིང་བ་བཙོན་འགྲུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་བས་རྩེ་	
གཞི།	བཙོན་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཙུས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་སང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བཟླ་ལྟ་བུའི་བཙོན་	81
	འགྲུས་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲིང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྒོན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་གོ་བ་དང་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་འདི་གཅིག་ལུས་གྲང་མ་ཚོག་པ་མེད་	
༨	པས། ཚོས་ཀྱི་སོ་ནམ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་བྱ། །ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས། སངས་	

རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དང་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཟབ་པ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 སུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་པ་དེ་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་པ་འི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཟབ་པ་གང་ཡིན་ན་སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞི་མལ་
 མལ། དོག་ཙམ་ཙམ། སངས་རྒྱལ་སྐམ་པོས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྟོན་པས་མ་བཅོས། བཤེས་སམ་བབས་དེ་ཡིན། སེམས་འདི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་འདོད་
 ཆགས་སྟེ་ཞིང་ཀུན་ནས་ལྡང་བས་སྟོང་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་སྟོང་སྟེ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འཛིན་པ་དང་མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་མནར་
 སེམས་རིམ་པ་དགུ་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་མི་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་དེ། དེས་དཔྱུལ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འདི་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་

<p>༡། གིས་སྟོང་པ་ཡིན། སེམས་འདི་གཏི་མུག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་གཏི་མུག་གང་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འདི་གཏི་མུག་གིས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་འདི་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་ཡུན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། སྟོན་མེ་སྐྱེས་མ་ཐག་གིས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སེལ། །གསུང་། གཞན་ཡང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འབྱུང་། །གསུང་། གཞན་ཡང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་</p>	183
--	-----

མ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་སྒྲོབ་པའི་ལོང་གར་ཡོད། གཞན་ཡང་བཙུན་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བདེན་པ་འགྲུབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་སེམས་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས། མ་ཡག་པར་གྱུར་ན་ལོག་ལྟ་འམ་མཆོམས་སྒྲུར་ངན་པ་ཞིག་གིས་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 ཡང་ཆོགས་མེད། གཞན་ཡང་བསམ་པ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་གཟོད་ཆོས་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་
 བཤ། དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྒྲོང་། རྒྱ་བཀལ་ལན་ཅིག་ལ་བརྗེ་བཅང་ལན་གཉིས་མི་རེད། དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྒྲོར་འཇུག་དགོས་ཏེ། སེམས་གཏོད་མ་
 རས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་

རྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་ལྟར་

སྒྲུལ་བྱ་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་དུས་སུ་དབང་པོ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད། ཟབ་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་རབ་ལའད་དེ། མགོ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་
དད་གྱུར་པ་མེད། །གསུང་། །གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྡེ་གང་ལའད་པ། ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་
རྒྱས་མ་ཡིན། ཆོག་གཅིག་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་ན་ནི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་འགྱུར། །གསུང་། །ཟབ་པའི་གོ་བ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ན་ཟབ་པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་།

ལྟོ། །བའི་རྫོལ་བོན་ཁ་ནག་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་འདི་དགོས། སྤྲེལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་སྟེ། རང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་སྤྲེལ་མའི་ཉོན་མོངས་བསྐྱར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲེལ་མ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཆེད་པའི་དུས་སུ་སྤྲེལ་པའམ་བྱས་པའམ་
 ཐོས་པའམ་ལང་ཆོལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་གཤོལ་བུ་བཞིན་དུ་ཞུས་ཀྱིས་བྱས་ནས་སྤྲེལ་དམ་པའི་ཅི་གསུང་རྒྱུ་བ་པ་ཞིག་དགོས། སྤྲེལ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པ་
 རྒྱུའི་ལྟ་ལུགས་མན་ཆོད་གང་ལ་ཡང་སེམས་རྟོགས་པའི་རུས་པའི་མཐུ་མེད། སྤྲེལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ལྟ་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་དུས་ན་སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྤྲེལ་པ་སྟོང་

པ་ཉིད་དེ་རང་གིས་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ལའོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན། ལམ་ཁྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་
 གྱུར་ན་སེམས་འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་སྒྲུ་མ་བསྐྱེན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀྱན་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གསུམ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྐྱུམ་པའི་སེམས་དེ་
 ཡིན། སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོས་

༄། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་སྟེ། ལ་
 ལར་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་ན་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ན་དེར་གཏད་པ་མི་འདུག་སྟམ་པ་བྲིད་དེ་དེ་མ་ལགས། སེམས་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡིན། ཟབ་པ་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་འུབས་གྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གདའ། དེ་

190

ལགས། བཟླ་པར་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། གང་དུ་གཅིག་སྐྱམ་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། སེམས་གང་དུ་གཅིག་ན་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་མ་ལགས། སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་དོ་བོར་གཅིག་པ་ཡིན། སྒྲགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བཟླ་བྱ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱན་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི། ལ་སོགས་པ་གསུང་། བཀའི་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་ཆོས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་ཤིག་ཡི་གེ་གསུང་མི་ཉུང་བར་མཛད་པ་རྣམས་སམ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་བོལྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། འདི་ཉོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་དང་མྱ་ངན་ལས་

འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱི་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། འོན་ཏེ་སྐམ་པོ་པས་ཅེ་གཅིག་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་མཛད། སྒྲིབ་བྱལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་སྟམ་ན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་སེམས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མ་གཏོགས་
 པ་རྟོགས་བྱུག་ནན་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅི་སྟོང་དག་ཏུ། །ལ་སོགས་པ་གསུང་། སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སྤུ་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་
 མེད་དེ། སྒྲིབ་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་དུས་སྤུ་དབང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་འགག་པ་དང་འདྲ། འདི་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གམ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་ལ་ཁོར་ལོས་བསྐྱུར་

༡	༡། ཁ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བ་མ་ལགས་ཏེ། བརྒྱ་བྱེན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ལམ་སོགས་པ་གསུང་། དེས་	
	ན་འདི་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན། ཚེན་གཅིག་ན་རེ། ཐོས་བསམ་གྱི་གྲངས་ན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་དག་ལེགས་རེ་རེ་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་	
༢	ཞིག་གི་དུང་ན་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། རྟོགས་ལྡན་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཡིན། དེ་གཅིག་དང་ཡང་ཐོས་བསམ་པ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་བུ་རམ་ཤིང་གི་ཚལ་བཞིན་གང་བ་	
	དང་ཡང་བསྟོན་བ་མ་ཡིན། དེས་ན་ངོ་མཚར་འདི་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྟོགས། མངོན་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སྤུས་གསུམ་	
༣	ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུར་བཞེད་པ་	

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་། ༩༩

ཡིན། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་མི་འཕུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུས་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་
པས་གྲུའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གནས་པ་བསྐྱུབ་པ་དེ་ཡང་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ལགས། འཁོར་བ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་
གཏོགས་པ་ཐོས་བསམ་མམ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་མི་འབྱུང་། ཐོས་བསམ་ལ་རྟོག་ལོ་རྩོམས་ཀྱང་བཞགས་མ་རྟེན་པ་ཡིན། སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། མ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོས་
ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲུན་པ་ལ་ལ་དག །ལ་སོགས་པ་གསུང་། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས། རྟེན་པ་མོ་གྲུ་པས་ཐོས་བསམ་
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྒྲུ་མ་བཞི་བསྟེན་ཡང་། དེ་རྣམས་གྱིས་མ་ཆོག་པར་དགོངས་ནས་རྟེན་སྒྲུ་མ་པོ་བ་བཙུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་

།དགོས། དེ་ཡང་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོས། འདི་ལ་ཡང་གཏུམ་མོའི་བཀའ་བབས་སམ། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་སམ། མི་ལམ་གྱི་
 བཀའ་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོལ་སོ་སོར་ཡོད། རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆེ་སྐམ་པོ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མེད། དེས་ན་འདིའི་བྱངས་དེར་འཆོལ་དགོས་པ་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་རྟེན་པའི་དུས་སྐབས་མ་དེས་ཅི་གསུང་སྐབས་ཅིང་། གསུང་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལུས་
 ཤིང་། མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་ན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དེས་སྐྱུང་བ་ཡིན། བྱང་པར་དུ་བརྒྱད་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྟོལ་དེས་འཛིན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་བུ་ཡིན། མ་བསྟོམས་པར་

ད
སྒྲུབ་པའི་པ་ཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ༡༩

གྲུར་ན་མཁས་པ་པ་ཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་རང་ལ་ཡང་མི་ཕན། གཞན་ལ་ཡང་མི་ཕན། རང་གཞན་ལ་མི་ཕན་པའི་ཆོས་དེས་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གྲུར་ན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲུར་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་
ལགས། །།ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོས། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་ཤྲོགས་
བརྩུན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་གཅིག་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། སངས་རྒྱ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་སངས་རྒྱ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱ་ནས་

༄། །གདུལ་བྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དང་པོ་སྤྱོན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱོན་པ་ཡང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན། གཏོང་བ་ནི་རྩལ་དང་ཟང་ཟིང་གི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ཡོད་རུང་ཆུང་དུ་ཡོད་རུང་། དེ་ཉིད་ལ་མ་
 ཆགས་པ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། མ་ཆོངས་པའི་སེམས་དེ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། གཏོང་བའི་ནིང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ནིང་དང་འཕགས་པའི་ནིང་

གཉིས། འཕགས་པའི་ཞིང་རབ་སངས་རྒྱས། འབྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐམ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཡིན། རྒྱུ་ཚོད་མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མར་གདམ་
 རྟེ། དམན་ལ་བརྟེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བརྟེ། །ཀུན་ལ་བྱུགས་ལ་སོགས་བག་མེད་རྣམས་ལ་བརྟེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་སྤྱིང་བརྟེ། །ཞེས་དམན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་
 བཏང་བས་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེའི་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། ཚོ་གཅིག་ན་རེ་སྤྱུ་མའི་ནོར་དགོར་ཡིན་པས་མི་འཇུ་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དང་མཐུན་རྒྱུ་མེད་དེ། གཏོང་མཁན་གྱི་ཚོགས་ཇོགས་པ་དང་། གཏོང་
 སའི་ཡུལ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱུ་རུར་སྟོག་ཆགས་དེས་པས་སྤྱོད་སྤྱིན་པར་བཏང་

༄༅། །བ་དང་། དེད་དཔོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན་གྲོག་མ་བརྒྱད་བྲི་ལ་སྐུ་ལུས་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲམས་པའི་སྟོབས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལ་གཞི་དུ་
 སྐྱིན་སྐྱོན་ལྷ་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ནི་ད་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན་བྲམ་བེ་
 བཞིན་ངན་ལ་བྱ་མིང་སྤིང་གཉིས་སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་མགོ་དང་རྒྱུད་ལ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འོད་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོད་མེད་པའི་གཏོང་བ་ནི་འགྲོ་
 བ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན། འདི་ནི་གཏོང་བ་གཞན་རྣམས་ལས་གཏོང་བར་དཀའ་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ལགས་ཏེ། གང་གིས་གསྐྱུ་འི་བྱེ་སྟེད་འཛིག་ཏེན་ཁམས། །དེ་
 དག་རིན་ཆེན་བྱུང་བྱུར་བཀའ་བྲུས་ཏེ། །དགའ་བར་སེམས་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཆོག་བཅད་གཅིག་ཙམ་སེམས་ཅན་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྐྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་

དེས། སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་བཅད་སྒྲིན་པ་ལ། །གཞུ་འི་བྲངས་དང་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་ན། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་སེམས་པ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །གསུང་། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ། །གནས་གང་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་གནས་དེར། །ལུས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསམ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཡན་ཆོད་ས་བདུན་པ་མན་ཆོད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འདུན་པ་གཏོང་དགོས་ཏེ། ཆོངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི་བྱམས་པའམ་སྒྲིང་རྩེ་འམ་དགའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་བྲངས། ཆོངས་པའི་གནས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ལྟ་བུར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ནི་བར་ལེན་པ་ནི་ཆོད་

༡

༄༅།

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་

མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་མཚམས་སྐྱར་ནས་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ངང་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དེ་གནས་
 དེར་འཇུག་པ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་
 ཡང་ཤེས་པ་ལགས་པར་གདའ། གཞན་དག་གིས་ཉན་ཐོས་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་གཞན་དོན་ལ་རིགས་དུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་ མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་འབྱུང་། རང་
 རྒྱལ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གཤེས་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད། ཆོས་ཀྱི་རྩེའི་བཞེད་པས་སྒྲིམ་ཡུན་རིན་

१०३
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བྱུང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་གྱིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཐེག་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་མི་བཞེད། རིགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་བཀའ་ཆགས་གྱིས་བོན་དང་འདུན་པ་
 གཏོང་དགོས་པ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་སྒྲུ་ཆོགས་འདུལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་པ་བཞེས་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་
 མགོ་རིག་ལ་བྱུང་ཆུབ་མེད། ལྷན་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་དང་དེས་འདུལ་བའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ནས་སྤྱོད་དེའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་འགྲོ་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་སོན་བ་

ལྷོ། རྩམ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལམ། བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ཅིག་ད་ལྟ་མི་ལམ་འབྲུག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་གོ་དགོས། མ་གོ་ཤེས་རབ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་དུ་ཟིན་ན་ནི་རྒྱ་བཟང་བལ་དུ་བརྟམས་པ་དང་
 འདྲ། གཞན་དག་པས་བརྒྱད་ཡན་ཆོད་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་འདུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་ཡིད། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འི་
 བཞེད་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་དམ། རོག་ཅིག་རྟོགས་ནས་ནི་ས་བདུན་མན་ཆོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དཀར་དམར་སྤྲ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། སྤྱོས་པ་རབ་ནི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་

ཨོཾ
ཨཱ
ཨཱ

༡།
ནེ། ཐོགས་མེད་སྒོ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཡང་དག་འདྲུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩྱལ་འདི་ནི། རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
ཡང་དག་སྒོལ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། གསུང་། སྒྲོབས་ལ་ནི་བྱང་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལགས་ཏེ། ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་བརྩའི་ཆར་དང་སྒྲོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྷ་མོད་གྱིས་ས་
རྩྱལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བལ་ལང་མིག་རྗེས་གྱི། བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་པར་ཡིན། གསུང་། སྐབས་འདིར་བྱང་མེད་པར་བཤད་པ་

五

सुखं धीरं दानं चतुष्टयं । २०६

གཞན་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པ་རང་དོན་ཡིན་ཞེས་མཚན་ཉིད་པས་ཟེར་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་དེ་མི་བཞིན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས། གདུལ་བྱ་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་
ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་
གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུས་གཅིག་བྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཇེ་བཟང་ཏུ་སོང་ནས་མཐར་དེ་རྣམས་
ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་དང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ། སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་

206

༄། ། རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་སྐྱལ་པ་མི་མངའ། འོན་སྐྱལ་པ་མི་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་རེ་རྒྱུང་སྒྲུལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་མ་ཡིན། དབང་སྐྱུག་མ་ཡིན། རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་
 འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བ་གལ་སྲིད། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་ཡང་བཟང་པོ་འགྲོད་གོས། རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། སྒྲོན་མེད་པའི་
 བྱུང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་དུས། ས་བདུན་མན་ཆོད་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམ་པ་སྐྱུ་

རྒྱ་
 ཇི་

ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཐུགས་མི་བདེ་བ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱུ་དེས་བྱེད་ཞིང་འབྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་གྱི་
དགོངས་པ་མཉེས་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་འདིས་དེ་འགྲུབ་པ་ལགས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལགས་༥ ། ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས་༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འདུབ་ཡིན༥ དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གྱུན་རྒྱུ་བྱང་
རྒྱུ་གི་སེམས་མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན༥ སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་བྱལ༥ སྒྲ་མ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པར་བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འཆེལ༥ དེ་ཡང་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་

<p> ༡ ༄༅། ཡིན། ཞིང་ལ་འཕགས་པའི་ཞིང་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་གཉིས། འཕགས་པའི་ཞིང་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ཡིན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་ </p> <p> ལྔ བདེན་པ་བཞི་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ནི་སྤངས། ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས། འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ </p> <p> ལྔ པ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་འདི་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་སྤངས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པ་མངོན་ </p> <p> ལྔ དུ་བྱས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟར་ཉམས་སྤྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ </p> <p> ལྔ དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་བཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཆོད་མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མར་བདམ་སྟེ། དམན་ལ་བཅུ་དང་མ་རུངས་པ་ </p>	<p>209</p>
--	------------

ལ་བཙེ། །ཀུན་ལ་བྱུགས་ལ་སོགས་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཙེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་སྤིང་བཙེའོ། །གསུང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སྤྱོན་པ་བཏང་
བས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བས་ལ། བྱི་མར་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་གཏོང་
བའི་རྣམ་དང་ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་ལས་ཕྱིས། ལྟེ་ལས་བཞར་ནས་ཞིང་དག་པའི་སྤྱགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་གཞུག་མི་བྱིད་དགོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་
དགོས་ཆོ་བཞུགས་ད་ལྟ་ཡིན་མོད། དེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་སྤྱོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། སང་ཅམ་འཆི་ཡང་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་

སྐྱུ་ སྐྱུ་ སྐྱུ་	<p> ཨོཾ། །བྲ། །འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་ཏུ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུང་། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། །ཆོ་ནི་གཞོད་ མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ། གསུང་། །རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། །དན་ཉི་མ་རྩུར་ཤར་བ། །འགོད་ཅིག་འཇུར་གཉིས་ཡོངས་ལ་ཐལ། །སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འགྲོ་བ། །ཉི་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ བཟླ། །ཁྱེ་གྱི་བ་གསུང་། །རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ཡོད་རུང་རྩུང་ཡོད་རུང་ཞིང་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་བཏང་བས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ལྷན་ ལྷུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྤྱི་མར་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་ལྷན་ལྷུ་མ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །མཐར་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ </p>
-------------------------	---

དུས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ངས་སྤྱིན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཐོང་བ་ལྟར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་ཁམ་གྱི་ཐ་མ་ཡང་བཟི་པོད་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་མཐོང་གསུང་ན། ཀ་ཅའི་
གསོག་བྱུང་ལ་དགོས་པ་ཅི་མོད། ཀ་ཅ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འཛོག་ནས་འཆིབ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་བ་སྐད་དམ་གྲོགས་པོ་བ་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་བཞད་དེ་རེ་ལྟོ་བཟན་དུ་མིང་
བཏགས་ནས་བྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པ་དགའ་མོད། དེས་ན་ཞིང་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་གསོག་པ་ལ་འབད། ཡོངས་
སྤྱོད་གཏོང་བ་བྱུང་ང་རྒྱུང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་མགོ་དང་ཀླང་ལག་གཏོང་བ་ཡིན། ཆོད་མེད་པའི་གཏོང་བ་

<p>༡། གཞུང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་བཞེས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ དཀར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། སྦྱོན་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་ཆོག་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་དགོས། དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ བསྐྱུང་དགོས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་བསམ་པས་བསྐྱུངས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་མ་དག་པར་བཞེད། ཚུལ་བྲིམས་བདག་དོན་བྱེད་པས་རྣམ་ རྒྱས་ཤིང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལེན་གྱིས་། །འཕགས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་མི་བཟོད། གསུང་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་</p>	<p>213</p>

2

सुखं धर्मं वापि न ददाति । न च नैव । ३७

དམ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པས་བསམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོན་པས་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུག་གིང་
བསྐྱུང་དགོས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིས་སུ་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་། བྱིས་སུ་མི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་སྐབ་
པས་གསུངས། གསུང་ན། ཚུལ་བྱིས་སུ་ལ་མངོན་སྟོན་གཞིས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ལ་བོལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་བན་མོའི་ཚུལ་བྱིས་སུ་ལྟར་མི་བྱ། ཚུལ་བྱིས་སུ་རྣམ་པར་
དག་པ་རྒྱུད་འབྱོར་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚུལ་བྱིས་སུ་ལྟར་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། གསུང་། ཚུལ་བྱིས་སུ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྟོང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་བརྩུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚུལ་བྱིས་སུ་གྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་

ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། །པར་འགྱུར། །སྟོབས་བརྩེ་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ནས་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་བཟོད་པ་
བཞི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་གཞོད་པ་བྱུང་ན་ཅིར་མི་སེམས་པའི་བཟོད་པ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ལན་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པ་བསྒྲེམ་པ་འཕགས་པ་གནས་
བརྟན་གང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་བྱུང་ན་ཡང་། ངས་འདི་ལ་ལན་བྱས་ན་ཆོས་དང་འགལ་བས་
ལན་བྱར་མི་རུང་སྒྲུལ་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲེམ་པ་དང་། གསུམ་པ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འཕམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་སེམས་ལ་གཙགས་པ་འཕམ་གཤམ་པ་དེ་
མ་སྟེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དག་ལྟ་བུ་ཡིན། བཟོད་པ་བཞི་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་

བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྒྲིས་ན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་
 ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་
 འགྱུར། གསུང་། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྩོན་འགྲུས་མི་བརྩམ་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་
 པོ་བརྩམ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷ་སྟག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་རྩ་བ་ཞག་པ་དང་འབྲ་བར་མི་འདོད་པ་
 དང་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་བསམ་པ་ལ་གཏན་པར་གཞུགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གྲིས་དང་། དེའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པ་ཆོས་ཉིད་

ཡིན། དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་འདོར། འིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་པར་
 སྤྱོད། གསུང་ན། འིག་པ་རང་འིག་པ་དང་གཞན་འིག་པ་ཡིན། རང་འིག་པ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆོད་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འིག་པ་ཡིན། གཞན་
 འིག་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱོད་ཅུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འིག་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེམ་བར་བྱེད། བཟྱིབ་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་ན་ལེོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། སྤང་བ་བྱ་བ་སྤྱི་རོལ་ན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २५

218

༡། །ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་ཕ་ས་བཅས་པ་མ་ལགས། གཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་དེ་ཡིན། གོང་གི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སམ། ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སམ་གཤེས་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། ལར་འབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་པེད་རང་ཐམས་ཅད་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཆོན་ཅིག་གིས་སྐྱེས་བ་ཡིན། རོར་ཡོད་ཡིན་
 པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ་སྐྱམ་ན། འོ་སྐྱོལ་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདིས་གླིང་བཞི་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་ལགས་མོད། དེ་ཡང་ཡབ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སོ་བྱང་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་གསུང་། ཡབ་དེ་ལྷ་ན་བདག་ལ་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒོར་ ༩༩

མཆོག་གཅིག་སྤྱད། མཆོག་ཅི་འདོད་སྤྱིན་གསུང་བ་དང་། བདག་ལ་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་མཆོག་ཁུས་པས། མཆོག་དེ་ནི་སྤྱིན་པར་མི་རྒྱས་གསུང་བ་
དང་། རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་ཡོད་མིན་ན། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་སྤྲུག་པ་ཡི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་གྲུང་སྤྱོད། །གསུང་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་
གི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ལྷ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་དང་རིས་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཞག། བྲན་མོ་དུབ་མོའི་རོ་རས་རྩྱུར་བལྟས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་ལགས་མོད། དེད་ཆགས་
རིན་མཆོག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྗེད་པ་དང་བཀྲར་སྟེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྷས། འཇིག་རྟེན་རྗེད་པ་མེད་ལ་སྟོད། །རྗེད་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་
བཟོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་འདི་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་འགྱུར། །གསུང་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་གྲགས་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་

༄༅། །པས་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལགས། བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྤང་པས་མི་དག་རུ་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དག་རུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་། །པ་མ་དང་གཉིན་འདུན་ལ་ཞེན་པ་བྱ་ཅི་དགོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད། །དེ་ཡང་རེ་རེ་བདག་ཉིད་རྣམས་པའི་སྤང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེན་ཅིག་འདས་འགྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུགས་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །བགྱི་བ་གསུང་། །དེས་ན་འདི་ལྟར་རང་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པས་སྤྱོད་བར་མི་རྣམས་པས། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མཛད། །བརྩོན་འགྱུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པར་ཁྱེད་དེ་ཆོས་ལགས། ། །ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུག་ལ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟེང་། ༡༩༩

ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་དམིགས་པས་མི་རྟོག་པར། རང་དུ་སེམས་ལ་ཚུར་འཆོལ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེས་བསྟན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་འདམ་ཐུབ་ཀྱི་ནང་ནས་བཏོན། ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕེ་མོ་ལ་བཏགས་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། མཆོན་ཆ་སྒྲ་
ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་འབྱུང་། དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་ལོག་པར་ལྟ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཁྱད་པར་བྱས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བབྱུང་བས་ངན་སོང་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞིར་བབྱུང་ན་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བབྱུང་ན་བྱང་ཆུབ་

༄༅། །སེམས་དཔར་འགྱུར་ནིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ནིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་
 འཕོ་བ་སྐྱོལ་གསུལ་སྟོན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ། སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས་སེམས་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་དུ་རང་ཉིད་གང་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་
 ཀྱི་བར་ལ་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །བདག་དང་བདག་གིར་མི་དམིགས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གསུངས། གསུང་ན་འཁོར་བ་སྤོང་བ་
 དང་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤོང་པ་ཉིད་འདི་རྟོགས་དགོས། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་གདོད་

མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་པའི་སྐྱེ། མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། ལམ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེ་གང་
 ལ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ལུགས་མང་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པས། དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་
 ཉོག་གི། རྒྱན་བཅད་པ་ལི་མཚན་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བཞེད། །གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཅིག་
 ལོགས་སུ་འཆོལ་ན་ནི་མི་རྟོག་པ་ལྟར། ལམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེས་ན་དེ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་ལྷི་ཡིན། ཆོག་དང་ཐ་སྐྱད་མང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཆོས་ལ་མ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་མེད། ཨོ

༄༅། བྱེད་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་དང་ཐ་སྐད་མང་པོ་མི་དགོས། མི་ན་མི་འཆི་ན་ལྟ་སྟོབ་པ་ལ་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྟེ་མི་ཤེས། འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་
ནམས་འཛོག་ནས་སེམས་མ་རིག་པའི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འཆི་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ། འདི་འཆོལ་བའི་བྱངས་ཀྱང་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད། བོད་ན་ཆེ་བ་སྤྱུ་མ་ཞང་ཡིན། ཞལ་སྟེ་ནས་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་འདི་ལ་དུམ་ཙམ་ཞིག་གོ་བ་སྤྱུ་མ་ཞང་ཡིན་པ་ལ། ཨ་པོ་རང་ཐ་མལ་
བྱི་ཤེས་པ་སྟོང་ག་སྟུང་བ་དེ་ཀུན་བཟང་པོ་མིན། ཐ་མལ་བྱི་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཙུག་སོང་ན་དགའ་བར་འདུག་ག་སྟུང་། དེས་ན་འདིའི་བྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མ་གཏོགས་
པ་གཞན་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ་དང་། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྟངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མ་གཏོགས་པ། །

འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །གསུང་། གཞན་ཡང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཅུ་ཡིན། རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཀར་
པོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །གསུང་། དེས་ན་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་བྱ། །།ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཅིག་ཕུར་འདུབ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཡིན། འོན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འགལ་བ་འདུབ་པའི་
གསུང་དུ་འདུག་སྟུང་ན། དེ་མ་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་དང་། རྟོགས་པའི་དུས་དང་། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་དུས་གསུམ། ལ་འཐས་སུ་

༡། །འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་བ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྟོགས་ཚེད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་རྟེན་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 ལ། གཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཉིད་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
 བར་གནས་པ་གཤེས་ཡིན་པས་འདི་ལ་འགལ་བ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གནས་པ་བྱུང་བ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་འདི་ཡིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །འདི་ནི་

༡ རྒྱུ་ལྟེ་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་ ལྟེ་

གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། གསུང་། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་
མཐོང་། ཆོས་མཐོང་། དག་འདུན་མཐོང་གསུང་། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་
འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུང་དུ་ལྟུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
ཟེར། མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་གོས། འདི་མ་སྦྱེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་པར་ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡིན། འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་དག་སྟོང་དུར་བྱོང་པ་དགོས་ཏེ། དུར་བྱོང་གི་
རོ་དང་མགོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ། བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་སྟམ་དུ་མགོ་སྟོམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་

༡
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡། ཡང་། དུར་བྱོད་པ་དག་འཆི་བ་དམ་བསྐྱེམས་ནས། ཁྲོ་ན་སྒྲེ་འགྱུར་བག་མེད་གནས་མི་འགྱུར། མི་གཙང་མཚན་མ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བ་
ཡིས། ཁྲོ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྒྲ་བ་མོར་འགྱུར། གསུང་། གཞན་ཡང་། དུར་བྱོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། འཛིག་པའི་ཆོས་
ཅན་ཉིད་དུ་ནི། བཅའི་གཞི་མགོ་སྒྲེམ་བྱེད་པར་འགྱུར། གསུང་། མི་རྟག་པར་འདོད་པ་འདིས་ཆད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་ཇི་སྒྲེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུང་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྤོང་བ་ཡིན། གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་ཇི་
རྒྱར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། མི་དགོ་བ་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་དགག་པའི་

བསྐྱབ་པར་བཅས། དགོ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ཡིན། གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་
 མམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་དགོ་བ་ཡིན། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དགོས། དེད་ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་བཟང་པོ་ལ་མི་གཞོད་སྟུང་ན། ལྟ་བས་རྒྱ་འབྲས་གར་ཁེག་སྟེ། ལྟ་བ་མཐོན་ཡིན་རྒྱ་འབྲས་ལ་

༡། འཇོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་དེའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་སྤང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས། དེ་ལ་ཆོན་གཅིག་གི་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་བར་
 སྤར་བར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེན་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ལ་འཇོམས་པའི་དཔའ་པོ་ལྷ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ལས་མ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྷ་རྒྱུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་ལས་མ་སྤངས་ན་རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱིང་ལྷུ་མ་མ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཇ་ལན་རྩ་པས་བཀྲོན་པ་ལྷ་བྱུ་

ད
སྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲོང་།
པ་མ

ཡིན། མི་དག་བའི་སེལ་ཅིག་ཞུགས་ན་རྒྱུད་ཆོད་མཐོ་བས་མི་པན། ནམ་མཐོ་བདོ་བའི་དུས་སྐབས་ཉེ་ཙག་གིས་མནན་ནས་འོང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཁོག་སྟེ། སེང་མྱིང་བྱུག་པ་དང་དཀར་ཐུབ་མཛད་པ་དང་རྟ་ཆག་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཅུ་གཉིས་
གསུངས་པ་ཡོད་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལུགས་ལས་སྟོག་པ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་
རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འགགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱུང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཅུ་
གཉིས་གང་། ཐུབ་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུང་དེ་དག་ ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གསུམ་པོ་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འདུས། གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དུམ་

༡༡། །བུ། ལས་གྱི་དུམ་བུ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་དུམ་བུ། དེ་ཡང་དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉེན་མོངས། །གསུངས་པས་དང་པོ་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་སྟེང་
པ། དགུ་པ་ལེན་པ། གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཅེས་པ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པ་སྟེང་པ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་
ཡིན། །གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེས་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བ་གྱི་བ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདུན་ལས་ཀྱང་གསུམ་འབྱུང་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། ཉིད་ནི་ཡང་དག་ཡང་དུ་འཁོར་བ་གྱི་བ་གསུང་། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་གསུམ་
དུ་འདུ། གསུམ་གཉིས་སུ་འདུ། གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁོའོ་མར་མེ་ལོང་རྒྱ། །

མེའཤམ་པོ་ན་སྐྱུར་དང་སྐྱུ། །ཕུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་ཏེ་གསུམ། །བགྱི་བ་གསུང་ན། །པ་ཏོན་ནི་འདིར་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱལ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོག་བྱ་བ་ཞིག་བཟོ་དཔའི་དུས་སུ། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཟོ་དན་ངའི་དེ་འཕོས་པ་མ་ཡིན། །ཡང་རྒྱུན་དེས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་མར་
མེ་གཅིག་ལས་མང་པོ་སྐྱོན་པ་དང་། །མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་དང་། །རྒྱུན་དཔེར་ན་རྟོག་པོར་གྱི་རི་མོ་འབྲི་འབྲི་ལ་འབྱུང་བ་དང་། །མེ་ཤེལ་ནི་མེ་ཆ་དང་སྐྱུ་དང་ཏོ་བ་
གསུམ་འཛོམས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། །ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ས་བོན་དེར་འཕོས་པ་མ་ཡིན། །རྒྱུན་རྒྱུ་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱུར་དང་
ནི་བྱ་བ་འདིར་ང་འབྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་ཤིང་ཐོག་སྐྱུར་མོ་བཞག་ནས་ཙག་ཟེར་བའི་དུས་སུ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཡང་ལྷེ་ཐོག་དུ་མཆོལ་མ་འདུ་བ་དེ་ཡང་ངའི་དེ་དེར་འཕོས་པ་མིན་

༡༡། ལ་ཡང་རྒྱུན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐྱབྱ་བ་ཁམས་ཀུན་ན་བུ་ཆ་རྣམས་བྲག་རྩེ་སོང་ནས་བྲག་ཆ་ལྷ་མོ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྲག་ལ་ཡང་སྐྱབྱ་དེ་བྲག་པ་
དེ་ཡང་སྐྱབྱ་དེ་དེར་འཕྲོས་པ་མིན་ཡང་རྒྱུན་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཆོ། མི་འཕྲོ་བར་ཡང་མཁམས་རྟོགས་བྱ། བྲག་དེ་ཡང་། འདི་ན་པ་
རོལ་དུ་འཕྲོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་འཕྲོ་བ་མ་ལགས། ཤི་ཁའི་བསམ་པ་བཟང་ངན་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་པ་རོལ་དུ་ལུས་བཟང་ངན་ལེན་པ་
ཡིན། དེས་ན་དངོས་པོ་མི་འཕྲོ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུན་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན། འོ་ན་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་སྦྱོམ་པོ་ལ་
སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཡས་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་གཡོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྤྱོད་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་། ༥༣༥

ཕྱ་བཞེས་བཟོད་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། སྤྱི་ཕྱིར་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་ཉེ་བར་གོས་
པ་མེད། གསུང་། དེས་ན་ཕྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ། སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ན་ཆད་ལྟ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། འིན་རྟུ་ཕྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་
ཆད་པར་རྣམ་བརྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁའ་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། གསུང་། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
དང་འགག་པ་རྒྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བྱུང་བའི་གོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། རྒྱེན་
ཉིད་འདི་པ་དང་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱེན་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དཔེར་ན་བྱི་དཀར་པོ་དུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན། བྲམ་ཟེའི་

2

[illegible]

三

9321

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་གསུང་པའི་དུས་སུ་སང་གོ་རྣམ་པར་རྩོལ་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞིང་འདི་པརྩོལ་གྱི་
 ཞིང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདུས་པས། འཁོར་དང་མེ་ཏོག་པརྩོལ་རྣམས་སྐྱེས་སུ་
 བསྐྱར་བས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མ་གོ་བར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་
 པའི་སྒྲུ་མར་མི་བརྟུབ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མ་གོ་མ་བཟུང་བར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་བསོད་ནམས་ཨོན་པའི་དཔུང་ལྷུང་གིས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཅི་དགའི་ཆོས་བསྟན། དེ་བཟུང་བས་མི་
 རབས་འཆད་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་དང་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་ན་བསྟེན་ཡུན་རིང་བས་མི་ཕན་ཏེ་བསོད་རིན་དང་

༥
བཏུག་པུ་མཐུན་པུ་
མཐུན་པུ་

༡༡། །འདྲ། འདི་གོ་ན་པུ་འི་བུ་དེ་ཡིན། གོ་བ་གཅིག་པུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་དེས་ཆོག་པུ་འི་ཚུ་ལ་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཇེ་འི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འདིས་འབྱུང་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡངས་པུ་འི་མཛོད། །བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བུ་འི་གནས། །གསུང་བ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན། མགོན་པོ་ཐག་མོ་གྱུ་
པུ་འི་ཁོང་རང་འདི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་འི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱུང་པ་དང་མི་མཐུན་པུ་འི་ཕྱོགས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་སྐད་ཅིག་མ་
བསམ་པུ་འི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱུང་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ནི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པུ་འི་མཐུས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་བཅོལ་བས་རྟེན་པ་མ་
ལགས། སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པུ་འི་རང་གཟུགས་ཀྱང་འདིས་གོ་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བུ་འི་དུས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་འདོད་ལེན་

པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ལུས་འཕྲོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན། འདི་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ན་འཕྲོ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ལུས་འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱང་འདི་གོ་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ལུས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་གོ་དགོས། དེ་རྟོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་འདི་མ་གོ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ལུས་དང་འདྲ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་འདི་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན། འཕས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་

༡༡། ཁྱེད་འབྲེལ་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་འདི་གོ་བ་དང་རྟེན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་དང་། ལྷོག་སྐྱབས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་གོ་བར་འདོད་པའི་སོ་རྣམ་ཅན་ཞིག་དགོས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་འཇིག་པར་
ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས། ། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྡོད། ལྷུང་དུ་འཆི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་ནི་བབ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐིགས་པ་ཅིག་འཕྱང་། ཉི་དུ་དང་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། དབྱུགས་རིང་བྱུང་བྱེད་
ཅིང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་

ཆོས་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་ཆོས་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཟིན་པ་
ཡིན། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་སྤེལ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྤང་བ་དཀར་དམར་སྤྲོ་ཆོག་སུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་སེམས་
གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པའམ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་
དང་སྤྲལ་བ་ལས་འདས་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་།

༡
ཨ
ཨ
ཨ

༡། །པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རུང་
བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །གསུང་། །འདི་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྤངས་པ་ཡིན། །འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འཁོར་
བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་འདི་རྟོགས་པ་ནི་མི་དགོས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཞིག་སྟེས་ན་ཡང་
འཁོར་བ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་ནི། །ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྟོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ལ་སྟེ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་མཁས་པ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་

བཙུན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་ལ་ཡང་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་པའི་མཐུ་མེད། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རབ་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས། འབྲིང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷང་བ་དཀར་དམར་ལྷ་
 ཆོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས། བླ་མས་ཀྱང་འདིའི་དུས་སུ་གཞོན་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་བླ་མ་བྱེད་རན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་བླ་མ་བྱས་པས་སྐྱེ་མ་རན་པར་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ། ཐམ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་གསུམ་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། བླ་མ་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་མོས་གུས་ཀྱི་ཆོད་བླ་མ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱུའི་འདུ་ཤེས་མན་ཆོད་ཀྱིས་འདི་རྟོགས་པར་ནི་མི་རུས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་འདུ་ཤེས་

༡༡། །དགོས། ཆོད་དམ་དབལ་ངར་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་འཛུལ་ན་འདི་ཉེ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་ས་
 མེད། འདིའི་ཁྱད་སྤྱད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཡོད་དེ་སློབ་དཔོན་སྤྱལ་སྤྱུ་བ་བདེན། འག་བ་འདྲ་བ་ལ་ཆོག་པོ་ཞང་པ་ལ་བ་དགོས། ཆོས་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་
 འདི་ལ་འཇུག་དགོས། བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པལྱའི་བླ་མར་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་ཉེ་གསུམ་མཛེས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྤུང་པའི་སྤྱན་སྤར་མགོན་པོ་བླ་འོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་གྱི་དུས་ན་མེ་ཉེ་གསུམ་མཛེས་ལ། སྤུང་
 པའི་སྤྱན་སྤར་བླ་འོད་གཞོན་ནུར་གྱུར། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད། །གསུང་ན་བླ་འོད་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་མདོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་གཏད་པ་ཡིན། དེ་

ཡང་སྒྲིབ་མའི་དུས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་བཟུང་ཞེས། རང་བྱུང་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་འོད་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་ཡར་ཁུས་པས་སྒྲིགས་མའི་
 དུས་ངས་འདི་འཛིན་པར་མི་རུས་ཁུས་པས། བྱོད་ཐུགས་ལས་ཆུང་དུ་རྒྱུས་ཤིག་ དེའི་དུས་སུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་གསུང་ན། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པོ་ནི་རང་གི་
 སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལ། འདི་བཟུང་ཞེས་གཏད་པ་ཡིན། འདི་བཤད་པ་དང་། བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མིན། རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་
 མ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་འདི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཡིན། རྗེ་སྒྲིབ་པོ་པ་ལ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲོད་མངའ་བ་དེ་ཡང་འདི་མ་ལགས། རྗེ་སྒྲིབ་པོ་པ་ལ་འདི་བྱུང་བས་ན་ད་ལྟ་དུགས་
 པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་ཆོས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པོ་འདི་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་བཀྱིས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་

ད
བཀྲ་ཤིང་གི་
ལྷ་

༄༅། རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུང་ན། གང་དུ་མཉམ་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
མཉམ། རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། མདོ་འདིའི་དོན་བསྒྲུབ་མི་དགོས། ཆོག་གཅིག་ཙམ་ན་ལམ་དུ་གྲགས་ན་ཡང་དེས་མདོ་འདི་གསུང་བའི་དུས་
སུ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་ན། ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་བཅད་
རྣམས་འདོན་པ་དང་དབྱངས་སུ་ཡང་མཛད། འདི་གང་ཡིན་བགྱིས་པར་གྱུར་ན་མདོ་སྤེལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་

དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱན་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་རབ་བཤད་དེ། །འགོ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ནི་ཐ་དང་གྲུར་པ་གང་ཡང་མེད་གསུང་། དེ་དང་ལྟ་བུར་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དམིགས་པར་རི་བྱོད་སྟོང་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྟོམ་ཆུལ་རེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་མོད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། སྐྱག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་ཅུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ། གཞུང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་དམ་གཉིན་འདུན་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་གཉིན་གཉིན་དུ་འོང་བ་དང་དབྱ་དབྱར་
 འོང་བའི་ཉིག་ཉིག་ཅིག་གྲང་ག་ལ་ཡོད། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། བཞི་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་ངེས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གཉིན་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་

ཡ
ལ
ཏ
ཡ

༄༅། སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་གར་རུས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྐལ་པ་འདོད་མཁན་མི་འོང་། དེ་
ཡང་། བྱོད་གྲིས་དག་སྤོང་བྲམ་ཟེ་ལྷ་རྣམས་དང་། མགྲོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་མོ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྱད་དུ་སྒྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། འདྲུལ་བའི་རྣམ་སྦྱིན་སྐལ་འདོད་
འགའ་མ་མཆིས། །གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། གཞན་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱུན་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་ནི་ག་གསེར་སྤོད་རིན་ཆེན་སྲས་པ་ཡིས། འདྲ་སྒྲུགས་སྒྲུག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ནི་ག་མི་རུ་སྦྱེས་ནས་སྒྲིག་པ་དག །བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྤྱུན་པ་
ཡིན། །བགྱི་བ་གསུང་། སྤྱིར་དེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྤོད། སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྦྱོས་པ་ཅད་གྲིས་གཅད་

ད
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ༡༧༠

ལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ། བར་དོ་གསུམ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བགྱོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱིར་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་
མཛད་པར་བྱ། །།ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ས། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་བཛྲེད་བྱ་ཐམས་
ཅད་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐམས་དགོ་བར་འདུ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། །ཁ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱང་བ་ཐོགས་སངས་རྒྱས་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གྱི་བ་གསུང་ན། ཐོག་མར་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་
དང་ཐམས་ཡང་དགོ། ཐོག་མར་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐམས་ཡང་མི་དགོ། དགོ་བ་མི་དགོ་བར་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ། མི་དགོ་བ་དགོ་བར་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ་

2



மகிமை

246

༡། གཤམ་ཡིན། གཤམ་གྱི་གོ་བ་གང་ཡིན་སྐྱུར་དུ་མི་བརྟལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་
པའམ་འབྲུང་བ་བཞི་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱུར་དུ་མི་རུས་པ་དང་འདྲ། །འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་
འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱ་ཡང་མེད། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་པོ་གཤམ་པ་ཡང་མེད། བྲགས་པ་ཡང་མེད། །འཕྲིག་ཀྱང་མ་ཆུང་པའི་དུས་ན་ཡང་འགའ་
ཞིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་ལས་དགོ་བ་བརྩམ་པོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཐོག་མར་དགོ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ལྷན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། བར་དུ་དགོ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། ཐམས་པོ་དགོ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་། ཡང་འགའ་ཞིག་མི་དགོ་བ་བརྩམ་པོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

251

དུག་པའི་པ་ཀའ་འབྲས་པ་རྒྱུད་། ༡༩

ཡང་ཡོད། དེ་ཐོག་མར་མི་དག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདི་འི་ནད་དང་གཞོན་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཉེས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྟུ་ཆོག་པ་འོང་། བར་དུ་མི་དག་བ་ངན་སོང་ག་སྟུ་མ་དུ་སྟུང་། ཐ་
མར་མི་དག་བ་ཁམས་ག་སྟུ་མ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པ་དེ་ག་ཤེས་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་
དང་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པའི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་ག་སྟུ་མ་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པས། དག་བ་ལ་དག་བར་མཐུན། མི་དག་བ་ལ་མི་དག་
བར་མཐུན་པས། དག་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བསྟོབ་པའི་བསྟོབ་པར་བཅས། མི་དག་བ་ལས་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ག་པའི་བསྟོབ་པར་བཅས་པ་དེ་ག་ཤེས་འཛིག་
རྟེན་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ་ག་སྟུང་ན། འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་མཐུན་ན་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་སེམས་

༡

བློ་མ་བུ་

ལྷ་

༡༡། །དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེས་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་མཛད་པ་མ་ལགས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དགོ་སྡོད་དག སྡོན་དགོ་བའི་ལས་འདི་སྤྱད་པས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་ཐ་མར་བདེ་སྤྱིད་འདི་སྤྱེད་ཅིག་བྱུང་། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུངས་པ་དང་། སྡོན་མི་དགོ་བའི་ལས་འདི་སྤྱད་པས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་ཐ་མར་མི་དགོ་བ་སྤྱད་པས་ལ་འདི་སྤྱེད་ཅིག་སྤྱེད་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་སྤྱང་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེས་པའི་རབས་ལྟ་བུ་གསུང་། མི་དགོ་བ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུར་འདུ། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་

5

སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལྟར་བ་སྒྲིབ་པ་

སེམས་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དགོ་བ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་དགོ་བ་བཅུར་འདྲ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་
 བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །བཀྱི་བ་གསུང་ན་དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་པམ་ཚུན་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུ་བ་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་
 མོ་འདི་གོ་དགོས། འདི་གོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྒྲུང་ནས་སྒྲུས་ན་གསུང་སྒྲོས་འབར་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། འདི་མ་གོ་ན་གཞན་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྒྲུས་ཀྱང་གསུང་སྒྲོས་སུ་མི་
 འོང་། སྒྲིབ་ཆོས་རྗེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་ན་གཞན་རྣམས་ནི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུས་མེད་པས་

༥

བློ་མཁེད་པུ་འཕྲུལ་

༥༥

༄༅།

འོན་ཀྱང་མི་རུས། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་མ་བཟུང་བར་ཡར་བཀའ་གྱིན་གཞག་ན་རུབ་ནས་འགོ། རུབ་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩི་བྱུང་བ་ལ་དོན་མེད་པར་
 འོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་ཆགས་བྱ། ལུས་དང་འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་གོ་ནས་གདོད་མིག་གི་དབང་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡང་སྤྲུལ་གསལ་གཉིས། སྤྱོད་དང་འདྲ་
 བའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གོ་བ་འབྱུང་། དབང་པོ་གཞན་ཡང་དེས་འབྲེལ་ཡིན། ཆོས་མ་གོ་བས་མང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད། གོ་ན་གཅིག་ཕུ་ཅིག་
 བྱུང་ཡང་དེས་ཆོག་པའི་རྩྭ་ལ་ལྷགས་ཡིན་པས་འབད། ང་ཆོགས་ནི་མི་སྟོང་། རང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་སྒྲམ་ན་དེས་མི་ཕན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་བར་ད་ལྟ་
 འོན་ཀྱང་རིགས་དང་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟེན་བདད། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་གོ་བ་དང་། ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་ལ་དགོ་མི་དགོ་གཤེས་ཡིན་པ་

དུས་པོ་གཅིག་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་། ༥༤

དང་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན། དག་བ་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བཅས། མི་དག་བ་གཤེས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དག་བ་དེ་
དགག་པར་བཅས། དེ་ལ་འདུལ་འཛིན་ཆོ་ཅིག་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། དགག་བཅས་གནང་བཅས་སྐྱབ་བཅས་བཅས་པ་སྐྱུན་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དགག་བཅས་ལ་
སྐྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ནས་གནང་བའི་སྐྱབས་འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ག་ལ་སྤྱིད། བཅས་རང་བཞིན་མི་གཅིག་ན་དག་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་དང་། མི་དག་བ་
སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅའ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱུན་ཡོད་པ་དང་། དགག་པ་ལ་ཡང་གནང་ན་ནི་སྐྱུན་པ་ཡང་ཆོས་ལ་དབང་བའི་སྐྱུན་ཡོད་གསུང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདའ་ཀ་ན་ཀྱན་དགའ་བོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་སམ་མ་ཞུས་པ་དང་། འོད་སྐྱེད་སྐྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། འདའ་ཀ་ན་ཉི་བར་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ།
པ་

སྒྲིབ་པ་ཅིང་པ། འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡང་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱུང་བར་གསུངས་པ། འདུལ་བ་ནས་སྒྱུང་བ་སྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱུང་
བའི་དོན་གྱིས་ནི་སྒྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་གཅིག་པར་བཞེད། དེ་ནམས་གོ་བ་དང་དགོ་མི་དགོ་གཤེས་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གསུབ་གཉིས་སུ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གོ་ནས་
འོང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན་འཁོར་བ་དང་སྒྱུང་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་
ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བ་གང་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྣམས་དུ་སྤྱི་རྣམས་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད། རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྒྲོང་བ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་སྐྱམ་ན་སྒྲོང་བ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྣམས་ལ་མ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་སྐྱམ་དུ་

ད

བཀྲི
སྒྲུབ་ཀྱི་ཐམས་པ་

ལྟེ

༄༅། མི་བབྱང་། རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ལ་འདི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་དག་གསུམ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཅུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པས། རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་བྱར་དུ་དགོ་མི་དགོར་བྱུང་། དེ་
 གཉིས་དག་གསུམ་ཏུ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མི་དགོ་བ་སྟོང་བ་དང་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་དགོས། དེ་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། རལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སྐྱངས་ནས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཤེས་སམ་བབས་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་

ནས། སེམས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ཚུལ་
བྲིམས་དེ་ཡང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སྤྱུངས་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་
འདི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟར་ཉམས་སྤྱུངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ། སྐྱོན་སེམས་ལྟར་ཉམས་སྤྱུངས་པས་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ། སྐྱེ་གསུམ་ཡང་དབྱེ་བ་
མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ནིང་ཁམས་དང་འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་བསྐྱར་པ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཆུབ་འབྲུང་བ་
དང་འདྲ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་

ད
བློ་སྒྲུབ་
ལྷ

༄༅། །འབྲས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བྱེད་མེད་པའི་
བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་གཞག་པ་དེ་ཆོས་ལགས། ། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏིང་མཐའ་ནི་
མེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་སྟུང་ན། ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཆོ་
ག་གང་ཉམས་ན་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཏུ་བབྱུང་བས་ཉེས་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་ལ་འཇུག་པས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བདག་

དུང་པའི་གཤམ་པ་ལྟར་། ༥༩

ཡོདན་ནི་ལ་སོགས་པ་གསུང་། དེས་ན་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤོམ་པ་གསུམ་མམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་
སྟེ། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྤོམ་པ། གསང་སྤྱགས་གྱི་སྤོམ་པ་གསུམ་
ཡིན། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ལ་རིགས་བདུན། དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ནི་དར་འཛིན་པ་འམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པས་གྱང་དེ་
སྤོང་བ་ཡིན། རྩ་བ་དར་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་ནི་ལྟང་བ་སྟེ་སྟེ་ཡིན། ལྟང་བ་སྟེ་སྟེ་སྤོང་བ་ཡང་དར་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་སུ་
གསུངས་པ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་སྤངས་པའི་དགོས་པ་དར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་ཡིན། དར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བྱང་རྒྱུ་མེམས་

༡

བུ་མ་གཟི་མ་

མ་

༡༡།

།དཔའི་སྒྲོམ་པ་འཕུག་སེམས་སྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་འདི་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡིན། འདི་མ་བསྐྱེད་ན་ངར་འཛིན་པ་སྤངས་ཀྱང་
 གྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ་མི་རུས། ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ། ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ། འཕུག་སེམས་སྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངར་འཛིན་པ་
 སྤོང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ངར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་མི་རུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱུང་དག་པ་སྟེལ་བའོ། །གསུང་ན། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་

གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་སྒྲེལ་བ་དང་གཏང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 འཇུག་སེམས་སྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་ཡིན། དཔམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་
 སྤྲགས་མ་གཏོགས་པས་མི་སྦྱང་། སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན། སྤྱང་བྱ་ཐ་མ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་སྦྱང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
 འདི་མེད་པར་གྱུར་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་མི་རུས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་པ་

༡༡། ཡིན། སྤྱིར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལམ་ཡིན་ཏེ་སྤྲང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོང་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྷན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པས་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ཐོབ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཐོབ། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྲོང་བ་ཉིད་ཡིན། སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་མ་རྟོགས་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

966

པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་རག་ལས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འདུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟར་ཅིག་
སྐྱེས། ཁྱང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། གླུ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། གསུང་ན་དུས་མཐའི་མོས་གུས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འདུ་ཤེས་ལགས་
པས། གླུ་མའི་མོས་གུས་དང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལགས་༥ ཡང་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་གཅིག་ཕྱར་འདུབ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བྱེན་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་
དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་གཅིས་སུ་མཆིས། དེ་ཡང་སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་འཇིན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་

༡། །དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡང་སེམས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི། བསམ་པ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
བསམ་པ་ལ་བསམ་པ་དེའི་སྒྲུང་བར་འོང་སྟེ་ཆགས་པའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་དག་སྟོང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་
བགྱིས་ན་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་རྩ་སྟོན་ཉེ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཡང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲུང་བ་དང་སྟོངས་པའི་
ཡུལ་དེ་དག་གཏོང་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པར་སེམས་ཉིད་ཆགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་དུ་བཟུང་བས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་གྲུབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྒྲུང་བ་འགྲུབ་སྟེ་བྱན་མོ་མངག་ཞུགས་མ་ལྟ་བུ་

ད
སྒྲུབ་པའི་པཱ་ཤ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་། ༡༥

ཡིན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ནི་སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་ནི་བ་དེ་འདོད་པས་བདེན་པ་བཞི་ལྟར་ཉམས་སུ་
བྲལ་ས་པས་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉམས་སུ་
བྲལ་ས་པས་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གཏན་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏྲོ་གོང་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་
ཅན་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མ་བཀོད་པར་ཏྲོ་མི་གསོལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་གི་སྒྲོན་ས་ཆོས་མི་སྒྲོན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལགས་
པར་གཤམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཟུང་ན་

ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡། །ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཟེར། དེ་ཡང་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུན་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཁོར་འདས་
གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཟུང་འཛིན་གདོས་སུ་རྒྱུད། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་རི་རྒྱ་མཆོ་སྟོག་ །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོ་ཡོར་མི་ཡིས་དེད། །བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔས་མི་ལམ་སྐྱེད་མོ་ཆོལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ནི་བར་མ་བྱེན། །གསུང་ན། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། སྒྲིག་སྒྱུ་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུར་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་མ་གྲུབ་པ་
ལ་དེར་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་རི་སྟོ་བྱུང་ནས་བྱོས་པ་དང་འདྲ་བར། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་

བ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་བབྱང་བ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚན་ཅིག་སྒྲུལ་ན་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་ཡིན་
 ན། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཏན་མེད་དམ་སྒྲུལ་པ་སྤིང་དེ། དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། སྤོང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འབྱུང་། མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཡིན། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་དེའི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་ཏེ། མེད་སྤྱིང་བྱུག་པ་དང་རྟོལ་ག་མོལ་བ་ལ་

སྒྲིང་གར་གཞག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་པར་བྱལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བྱ་བ་ནང་དུ་བསམ་པ་གང་
སྟེས་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེའི་ལུས་སུ་ནལ་འགྱུར་བ་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་སམ། རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་
ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བར་དགའ། འདི་གོ་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་
མཁས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དུ་སྤྱེ་བ་གང་འདོད་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་གོ་དགོས། འདི་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་
གཟུགས་དང་། ལུས་འཕྲོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གཉིས་སུ་གཟུང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་དང་གཞོན་པ་

2

[illegible]

१३३

༡༡། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་དང་། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་
ཐུ་འབག་པའི་མཛེས་པ་དང་འདམ་པ་ཡ་བོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་དང་། སྟོང་ལུང་ཐག་པ་ཤར་མོ་དང་། ཡོར་སྟོང་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པར་མཐོང་བ་རྣམས་
བསམ་པ་དེའི་ལུས་སམ། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡིན། སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། ལུས་འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་
པར་འདོད་པའི་གནས། རུབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་ནམ། ཤར་སྟོགས་མཛོན་དགའ་འཕམ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བྱ་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དོན་གྱིས་འཕོ་བ་ཡང་
འདི་ཡིན། འདི་གོ་ན་ནད་པ་ཤི་བ་མའི་རྩར་སྤྱིན་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེར་འཇུག་ན་ནི་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སྤུམ་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྟོང་། ༡༧༤

ཚོགས་པའི་གནས་ནིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་པ་དེ་སྐབས་དེར་སྒོམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་བྱམས་པ་བསྒོམས་བྱས་པས་བྱམས་པ་གང་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་
པས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་རྩར་བྱམས་པའི་གདམས་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། བྱམས་པའི་སྤྱིང་བ་ཡོད་པ་བྱམས་པར་ངོ་ཤེས་པ་ནིག་གིས་ཤི་ཁ་མ་དེ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གང་
འབྱོར་པའི་སྒྲ་ཅིག་ནས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་
བསྐྱབས་པས་བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱན་མོ་གཡོག་མོ་མངག་ཁྱགས་མ་དང་། འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་མ་གོ་ན་དག་གི་
རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཀྱང་ལུས་ལེན་པར་དགའ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་དམ། དག་སྒོར་སྒྲེ་སྒོར་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒོ་བས་པ་དང་

༡
ཨྲ
ཨྲ
ཨྲ

༡༡། །ལྷན་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན། སྦྱིར་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན་ནད་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་སྦྱོན་པ་བྱན་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིན་ཏེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོས་པར་གདའ། དེ་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཡིན། སྦྱི་མར་ལུས་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་འདོད་སྦྱངས་པས་ཆོག དེ་བར་དུ་དགོ་བ་ཡིན། ཐམས་དགོ་བ་སྦྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། སྦྱིར་འདི་གོ་བ་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་གཟུགས་སུ་བྱ་བ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། འདི་གོ་ན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱང་ཆོང་མའི་བུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་མ་བཏུལ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཡང་གཤིས་སམ་བབས་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིབ་པ་
༡༥

ཡིན། བྱན་མོ་ལ་སྐུ་པ་ལྟར་པ་མེད་ཀྱང་བྱ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་གཤེས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་དེའི་རང་
གཟུགས་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་འགྲུབ་པ་དེ་གཤེས་ཡིན། ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་སྤྱི་རོལ་ན་མེད། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་ཚངས་པའི་
གནས་བཞི་ཟེར་བ་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སེམས་དེས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འགྲུབ་པས་ན་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་
གཟུགས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་གཤེས་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་རིགས་པ་འམ་རང་གཟུགས་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་གཞན་དུ་
དགོ་བ་བརྩུ་འི་སེམས་ཅི་རིགས་པའི་རང་གཟུགས་མ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བསམ་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེས་

ཡིན། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་ཡང་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རང་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་གི་བསམ་
 པའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཆོས་འདི་གོན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོངས་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན། བསམ་
 པའི་རང་གཟུགས་འདི་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་ནི་སྤྱི་ཙམ་འོལ་ལེ་བ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་

གཟུགས་ནི་དེའི་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་མ་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན་པས་ན་ན་ཏན་མཛད་པར་བྱ་བ་
དེ་ཆོས་ལགས། ། ། ཡང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྨྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏུ། དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སང་དང་འཆི་བ་
གང་སྤྲེལ་ཆ་མེད། སྨྱུབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། འཁོར་བ་འདི་སྟེས་དབང་དང་རང་དགས་ནི་མི་ལྷོག་ སྨྱུག་བསྐྱལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་། སྨྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་ཆོག་པའམ་འཛད་པའི་དུས་ནི་མེད། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་ནི་བབ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐིགས་པ་
ཞིག་འཕྱུང་། ཉི་དུ་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐའ་བསྐློར་དཔུགས་རིང་ཐུང་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྨྱུབས་དང་མགོན་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་མེད། ཆོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་

འདུན་ཞིང་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། འཆི་མེད་རྒྱའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱེད། །འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བསམ་མི་བྱེད། །གསུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
སྤངས་པ་ལ། མ་སྤངས་པ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཆེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྤངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད། སྤངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་བསམ་གྱི་ཆོགས་
བསོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ་ཞིང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་བརྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཐོགས་མ་

།

ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་སྟེ། འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁར་སང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་
 ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
 འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མི་མ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་བསགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲལ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པའི་གོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྩྭ་

ཕན་བཏགས་པ་ལ་ཕར་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་མཉམ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡང་དག་པར་
 རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ། ཆོས་དེ་གང་ཡིན་བཞིས་པར་གྱུར་
 བ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གཉིས་ཡིན། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་གོ་བྱེད་ཀྱི་མདོར་གསུངས། དེ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྟན་བཙུང་ཆེན་པོར་བྲངས་པ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ལ་སོགས་པ་གསུང་། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྟགས་ལས་འབྱུང་བ་མ་དེག་

—



म. ५३

253

༡། ལའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ལོའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་རྒྱ་ལོའི་བར་དུ་འགགས་པ་
 རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་བཅུ་གཉིས་གང་། སྦྱོབ་པས་
 རྟེན་འབྱུང་གསུངས་དེ་དག་ ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་དང་། གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། འདྲེ་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་མ་བདུན་ནི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། ལགྱི་བ་གསུང་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་ནི་སྟོབ་པ། དགུ་པ་ནི་ཡེན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དུམ་
 བྱ། གཉིས་པ་ནི་འདུ་བྱེད། བཅུ་པ་ནི་སྟོབ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ལས་གྱི་དུམ་བྱ། མིང་དང་གཟུགས་དང་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མ་བདུན་ནི་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དུམ་བྱར་

གསུངས། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདིས་སྤྱོད་ལ་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ། གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ། བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་མ་རིག་པ་ནས་ཀླུ་ལེའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ལགས་པར་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ་མི་རྟག་པ་ལོ། །གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ། གསུམ་དུ་བསྟན་
 པ་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྟོན་པ། བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་མ་རིག་པ་ནས་ཀླུ་ལེའི་བར་དུ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེང་

༡༡། ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་པ་ཡང་མདོ་སྔ་ལུ་ལྟར་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་གྲང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་བཟའ་སྟེ། །
 འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་
 པའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་གྲང་གཡས་ནས་འོངས་པ་ཡང་མ་ལགས། གཡོན་ནས་འོངས་པ་ཡང་མ་ལགས། རང་ངམ་སྤྱི་རྣམས་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ་དེ་དག་རྒྱུན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་བཟེ། རྒྱུན་དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཅིག་མའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་

ད
སྒྲུབ་པའི་པཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་། 286

ཡིན་སྟེ་མ་ན་བྱི་དཀར་པོ་དུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱི་དེའི་བསམ་པ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་
ཏེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་གང་ཡིན་བགྱིས་
པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། འདི་ཏྲོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་
བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་སྒྲེས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་
ཚོམ་སྒྲེ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་དཀར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལམ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་པས་ཀྱང་། ཤིན་པ་དུལ་པོར་བཏང་བ་ཡིན། བགྱི་བ་གསུང་ན། ཏྲོགས་པས་འཁོར་བ་སྐྱུག་

༥
བཀྲི་ལྟ་བུ་
ལྟོ

༡། །བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྤངས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོས་ལྟོས་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་བཙུངས་ལྟོས་ལྟོས་པ་ལས། གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་། །བརྟག་པར་མི་རྣམས་
དེས་ཆོག་དང་བྱལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྟོས་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་པར་འཛུམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་
དེ་ལ་འདུད། །བཀྲི་བ་གསུང་། ཆོས་དེ་གང་གི་ཉམས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུང་ན་ལས་འདས་
པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱིད་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་

རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་གསུང་རབ་འབྲི་བ་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། བྱིས་ནས་ཀྱང་ཆོས་དེ་འབྱུང་བ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་གསུང་རབ་གཏེ་རུ་མར་འཇུག་པ་དང་། ཉེ་ཆོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་བཅད་པ་ཡིན། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གཞན་པ་བསམ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་གར་རུས། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་བཀའ་བསྟེན་དང་རིམ་འགྲོ་དང་བླ་མར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བླ་མར་བྱ་བར་གསུངས་ན། ལྷ་དང་བཙུན་པའི་འཛིག་ཏེན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ཅི་སྟོམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གསུང་བའི་དུས་སུ་གདན་སེང་གའི་བྲི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཉིད་

། གྲིས་ལམ་ལམ་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་གནས་བར་གྱུར་ལ་བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་
 གུན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྤྲེགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྲིས་ངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་འགྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛད། །བཟླ་
 བ་གསུང་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་རིམ་འགྲོ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉོ་ཆོང་ངམ་གོང་འདེབས་སུ་གར་བརྟུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་། དེ་ཡང་བུམ་ས་
 པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་གཞུ་འི་བྱེ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་དག་རིན་ཆེན་གྱུར་གྱུར་བཀའ་བྱས་ཏེ། །དགའ་བར་སེམས་ཞིང་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་བ་བས། །གང་
 གིས་ཆོག་བཅད་ཅིག་ཙམ་སེམས་ཙན་བྱེན། །རིན་ཆེན་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །སྦྱིང་ཇེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་བཅད་སྦྱིན་པ་ལ། །གཞུ་འི་གྲངས་སུ་འཆར་ཡང་མི་ཤོད་ན། །

٢

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

240

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་སེམས་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །འགྲི་བ་གསུང་། གཞུ་འི་བྱེ་མ་སྒྲིམ་གྱི་གོ་བ་གང་ཡིན་ན། རྒྱལ་གཞུ་འི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་ལ་བྱེ་མ་འབྲུག་ཅིག་མི་མཛེད་གྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དང་མདོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་བྱེ་མ་རེ་རེ་བཞག་ནས་གཞུ་འི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་བྱང་པའི་བྱེ་
མའི་གྲངས་དེ་སྒྲིམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་པས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱུར་བྱུར་བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་བ་བས། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་གཅིག་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་དགོན་
མཆོག་གི་རིན་ཐང་བསམ་གྱིས་གར་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ཡུན་ལའི་མདོག་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཏང་།

290

ད
བཏུག་པུ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་

༡། །བའམ། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོག་ས་པས་བརྒྱན་པའི་དབུ་དུ་མ་བཏང་བའམ། ཕུག་ལ་ཁོར་ལོ་དང་དཔལ་བེའུ་དང་ལྷག་ས་ཀུས་བརྒྱན་པ་དུ་མ་བཏང་བ་ལ་
སོགས་པ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ལ་གུས་པ་
སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། གསུང་རབ་པར་བཟད་ན་ཚུར་བྱོན་པ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྷང་བ་དང་གུས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་བཞེས་ན་ཡང་རང་ཉིད་བྲི་དམའ་བ་
ལ་བསྐྱད། ཆོས་བྲི་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡང་ཕུག་གསུམ་མམ་དུག་གམ་དགུལ་སོགས་པ་འཆལ་ནས་གུས་པ་དང་བཙས་པས་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་མར་ཚུད་དམ་ནས་
ལོན་པ་ལྟར་གར་བཏུབ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་འདི་ཐོག་མར་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙལ་བ་ཡིན། མ་བྱོན་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆོལ་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་དེ་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་བཞིག་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་
 དམ་བ་དེ། །སྟོང་གསུམ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། །བཞུགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་གྱུར་ན། །ཕྱུས་སྒྲོག་ལ་མི་ལྟ་འཆོལ་བར་བྱ། །གསུང་ན་དེ་ཡང་རྣ་བས་ལམ་འཆོལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཚུལ་གྱུང་བའི་རྩི་རྩོལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་མེད་པར་ཁ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་མང་བ་ལ་མཐུན་
 པའི་སྒྲོགས་སུ་འཆོལ་དགོས་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ནོར་བཟང་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་བཀྱར་བའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏུ་དུས་ཆོས་

ད
བུ་ཞེས་པ་
ལྟེན་པ་

༡། །འཕགས་ཇི་ལྟར་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དག་བའི་ལུས་གཉིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ལུས་གཉིན་ནི་བདུལ་བ་ཉེར་ཞི་བ། །
ལ་སོགས་པ་བཅིངས་གསུང་། དག་བའི་ལུས་གཉིན་དེ་གསུང་རབ་གྱི་ལུང་གིས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་
འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས། སྐྱེས་པ་ལས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལས་པ་ལ་
གདོད་ནས་སྐྱེས་དང་བྱུང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀའ་ནས་འཁོར་ལ་སྟོན་མཛད་པའི། །ལྟ་བའི་ལུས་སེལ་སྐྱོབ་པ་ནི་མ་བྱེད་ལྷག་འཆལ། །བཅིངས་
གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱིས་ཡར་མི་འགོ་བས་པར་སྐྱེས་པའི་མོས་གུས་སྟོག་དུ་སོང་ནས་སྐྱེས་པ་དམ་པས་ཅི་

[illegible]

༡

ཆེ
ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་

ཆེ

༡།

ཁགྲིས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆུ་གྱི་བྱས་པ་དང་གོས་སེར་མོ་གོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། བསྐྱེན་པ་རྩོགས་ལུགས་བཅུ་གང་གི་སྟོན་པ་
བསྐྱེན་པ་རྩོགས་ནས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། ཁསྐྱེན་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། ཞིང་
གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཐུག་འཆེལ། ཁགྲིས་གསུང་། དེ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཡན་ཆོད་མངོན་དུ་བྱས་པ་
ཡིན། གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་
བམངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་

རྒྱུ་ཡི་གཤམ་ལྟུང་ལ་སྒྲིང་། ༡༩

ཆུ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གྲོལ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དེའི་སྟོན་ས་འགྲོ་བ་གཞན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མ་ཐམ་པས། ཇི་བཞིན་ཇི་སྟེད་ནང་གི་
ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྒྲིང་། །འཕགས་པ་སྒྲིང་མི་སྟོག་པ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །བགྱི་བ་གསུང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་ལྟ་
བུ། བྱེད་ག་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དེ་ཞིང་དག་ལ། ཞིང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་གསོག་པར་གྱུར་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་
ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། ཏྲག་པར་ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་ལ། སྒྲིན་པ་བཀུར་སྟེས་བརྒྱན་པ་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་ལོར་རྣམས་གཏེར་
བརྒྱུག་ན། རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་དབྱོག་ཏུ་མེད། །བགྱི་བ་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་ན་ཟན་ཅིག་ཙམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། བཀུར་སྟེས་བརྒྱན་པ་ཟན་དེ་སྒྲིན་པའི་དུས་

༡། ལྷ་ཁྲིམ་ག་དར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གདན་འདིངས་བ་དང་། སྒྲོད་ལེགས་པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་གྲུས་པ་དང་བཙས་པ་ཞེས་དང་བཙས་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཀུར་སྒྲིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཟན་དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚེས་སུ་འབྱུང་། བཀུར་སྒྲིས་བརྒྱན་པ་དེ་མེད་ན་བྱེད་པར་གྱི་ཚེས་དེ་མི་འབྱུང་། དེས་ན་ཟན་ཅིག་ཙམ་སྒྲིན་ན་ཡང་བཀུར་སྒྲིས་བརྒྱན་ནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚན་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་ཁྲོད་ཁྲོད་ལ་བཀུར་སྒྲི་གར་ཐུབ་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ་དེ་གར་བདེན། དེ་གཏི་ལྷག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཟན་ཅིག་ཙམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱི་ལ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱར་དུ་གར་བཏུབ་སྟེ། དེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དེ་མི་དགོས་བྱི་ལ་ཟན་ཅིག་སྒྲིན་པར་བྱེད་ན་

5

卷之五

ཡང་དེ་ཞིང་མ་དག་པར་སྐྱུ་ལེས་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་སངས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བདག་ཉིད། །གར་མ་ཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤྲང་། །བགྱི་བ་གསུང་། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཞིང་དག་སྟེ། རྩོམ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུང་། །གཞན་ཡང་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱས་ན་
ཡང་། དམན་པ་དང་བཀྱོན་པ་དང་མ་རུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཕམ་པས། དམན་ལ་བརྟེན་དང་སོགས་པ་གསུང་། དེས་ན་བྱི་ལ་ཟན་ཅིག་སྒྲིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དག་སྒྲན་པ་
འགས་བྱིད་ནས་ཁོ་དག་འབར་བསྐྱབས་ནས་ཟན་དེ་བྱིན་ནས། ཁོ་དག་འབར་དེའི་རྒྱ་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་མཆོན་ཞིག་བཟོ་དན་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྒྲིབས་བྱིད་ལྟར་དུ་
སངས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབས་པ་ལགས་མོད། དེས་ན་སྒྲིབས་བྱུ་རྒྱལ་སྒྲིབས་རང་དང་སྒྲིབས་མཆོན་ཉིད་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པ་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་

༡༡། ཆོས་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཁུལ་ནས་སྐྱབ་པར་མཐོང་གསུང་། གཞན་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞིང་དུ་བརྟུབ་
 རྟེ། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོར་ཐོག་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཤོར་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཐེག་པ་དེས་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་། གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བརྟུབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་བའི་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱ་བའི་
 ཡང་ཅིས་གཞན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། ཁོ་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ཆོགས་བསགས་པས་གཞན་གྱི་ཆོགས་ཐོགས་པའི་
 རྟེན་དུ་བརྟུབ་པར་གསུངས་། འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཁོང་གིས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཚུར་དབུ་བསྐྱོར་

٨

सुप्रसन्नः प्रसादः प्रसादः प्रसादः

200

བཡིན་ཏེ། ཕྱག་ཅིག་བཙུན་པ་བྱ་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤངས། དེ་ནས་བུ་སྦྱང་ཅན་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོག་སྒྲམ་ནས་དབུ་ཚུར་བསྒྲོར་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་མཁའ་ཁོང་མགོ་པར་བསྒྲོར་བ་
ཡིན་སྟེ་ཕྱག་ཅིག་སྤྱོམ་པ་སྤངས་ནས་དེ་ནས་བབས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་མགོ་འཁོར་ཆབས་སྤྱི་འདི་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་བན་གསལ་རྩེ་
ཅིག་སྒྲམ་ན་སྤྱོམ་པ་ཕྱག་ཅིག་སྤངས། དེ་ནས་བབས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་འདུག་པས་བབས་པས་ཆོག་སྒྲམ་པ་ཡང་སྤྱི་དེ། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་མི་མཛད། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་། སྤྱོམ་པ་ཕྱག་ཅིག་སྤངས་དེ་ནས་སྤྱོམ་པ་མི་སྤྱུང་བ་གོས་སེར་པོ་གོན་ཙམ་ཡང་ཞིང་དུ་བཏུབ་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ཞིང་དགོ་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲམ་བསམ་གསལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞིང་དགོ་པ་

300

ད
བཏུང་པའི་ཆོས་
ཆོས་

༡། ལ་ཆོག་ས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་བཀྲིས་པར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་
བཀྲི་བ་གསུང་ན། དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མ་ལག་ས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མ་ལག་ས་ཏེ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་
པའི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཞེད་པས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞེད་པ་ལག་ས། དེས་ན་ཆོག་ས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། སྦྱོར་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེད་པའི་སེམས་དེ་ལན་བདུན་ཙམ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱེད། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་

དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་ལྟོང་། ༣༠༩

སྒྲིན་པ་དེ་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བྱ་ཆོམས་སུ་སྒྲིན་པ་བཏང་བས་གར་འོང་། དེས་ན་སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་གཏོང་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉོན་
མོངས་པ་གསུམ་གྱི་བསམ་པས་སྒྲིན་པ་བཏང་ན་ནི། སྒྲིན་པ་དེས་བསམ་པ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རང་ལུང་གཞན་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་རིམ་ལྟར་ཡིན་སྟེ། མ་མེད་ལྟར་ཡིན་གསུང་། སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞིང་དག་པ་དང་བསམ་པ་འདི་དུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་བས་དགོས། བསམ་པ་འདི་དུག་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་
གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་པ་བཏང་བར་བྱུར་ན་སྒྲིན་པས་བསམ་པ་དེ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པར་གསུང་སྟེ། སྒྲིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་བྱིས་བདག་འདིས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལྟོས་སུ་
ཀྱིན་དུ་སྐྱེ་བ་ནས། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་ན། སྒྲིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་ཅེས་པ་ནི་བསམ་པ་འདི་བྱེད་པར་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཞིང་དག་པ་ལ་

༡	༡། །བསམ་པ་དག་པས་དངོས་པོ་ཆེ་བ་བཏང་རུང་ཆུང་བ་བཏང་རུང་། གང་བཏང་བ་དེས་བསམ་པ་དེ་ཚྲོགས་པར་བྱས་ནས་ཞིང་དེ་དང་མཉམ་པར་	
ཨྲ	འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། ཞིང་དང་བསམ་པའི་དུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲོགས་སུ་གར་བཏུབ། ཞིང་དང་བསམ་པའི་དུག་སེལ་བའི་	
རྒྱ	ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དུང་དུ་རྒྱུའི་དུག་དང་ལམ་གྱི་དུག་བསལ་བས་འབྲས་བུའི་དུག་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སེལ་ནས་འོང་། དེས་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འདོད་ན་རྒྱ་རྣམ་	
པར་དག་པ་	ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན། ཞིང་དང་བསམ་པའི་སྒྲིན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དུས་སུ། རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཚྲོགས་མི་གསོག་པར་འཛོག་གར་	
མོད།	འདི་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པས་རང་ཉིད་སྒྲིད་པའི་ཀོད་ཀོད་ཅིག་བྱ་སྒྲུམ་ན་རང་སྒྲིད་པ་དེ་ལྟ་སུས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚོས་བྱེད་པ་དང་སྒྲིད་པའི་ཀོད་ཀོད་གཉིས་ལན་བྱ་ལྟས་སུ་	

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ३०८

གར་བཏུབ། སྤོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལྟན་དུ་མི་འཛོམ་པར་མ་བྱེན་ནས་དགའ་བས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལགས་ཏེ། རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་
གཏོང་བ་དང་བྱ་དང་ཆུང་མ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཤིང་མི་འོང་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། སྤོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་གཏོང་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
དུ་མི་སྐྱབས་པར་དགོངས་ནས་བཏང་བ་ལགས་མོད། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྤྱིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་རང་འཛོམ་པ་ཞིག་དང་ཆོས་བྱེད་པ་གཉིས་མི་སྐྱབས་པས་ཡང་ན་ཅིག་གྱིས་
འཛོག་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཡང་མེད། སྤྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་ཡམ་ཡོམ་འདིས་གར་འོང་། དེས་ན་སྤྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་གཏོང་བའི་
དངོས་པོ་བཞི་ཡིན། གཏོང་བ་ནི་རྣམ་དང་བྱང་བྱིང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤྱོད་བཞིག་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད། ༣༠༩

མངལ་བའི་དུས་སྤྱོད་མི་སྟོན་ན་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཆོས་སྟོན་ནམ། ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཁུ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་སྒྲམ་ན། ད་ལྟ་སྒྲིགས་མའི་
དུས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་གར་སྤྱིད། ཆོས་པར་ལ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེད་པས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་གྲིས་ཀྱང་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོས་སྒྲན་བཙུགས་པ་ལ་ཆོས་པར་སྟོན་དུ་བཞུད་པ་ལ་གས་
མོད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ལོག་མཛའ་མཛེ་གྲོང་དུ་ཆོས་པར་སྟོན་དུ་བཞུད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན་གཞན་གྲིས་ལྷ་ཅི་སྟོས། འོན་མ་གསོལ་བར་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མི་
འོང་ངམ་སྒྲམ་ན། ཆོད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་པར་སྟོན་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་རྩན་རྩན་ཆོད་གྲིན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་དགོས་པ་
ཡིན། རྩན་བཞིན་ཆོས་པལ་དཔ་གར་པལ་སྒྲམ་ན་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྲིས་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་མ་བརྟལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་གསུངས་



4

५३

3021

[illegible]

ད
སྒྲུབ་པའི་པཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིང་། ༣༠༥

པར་དུ་བྱས་པས་ན་གཉིན་པོ་གཞན་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ལ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་
སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོར་འཁོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསལ་གས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུམ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་
དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་གས་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟེས་བུ་རྣམས་རྩ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རག་ལས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་གས། དེ་

༥
ཕྱི་རྒྱུ་
མེད་

༄༅། །ལྷ་ཡིན་པ་ལ་བའི་ཉི་དྲུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཞུག་མི་བྱིད་པས་དོགས། ང་རང་གིས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཞུག་མི་བྱིད་པས་དོགས་སྐྱུ་ན་ཀ་ཅི་
བསོག་བྱུན་བྱིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཆི་བའི་དུས་སུ་འཛོག་ནས་འཆི་བ་ཡིན། ཉི་དྲུ་ཡིན་པ་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཤི་ན་དགའ་བ་ལ། ན་ན་དགའ་བ་ལ་སྐྱུ་ནས། འཆི་
བའི་དུས་སུ་ཀ་ཅི་དངོས་པོ་ལ་འདི་ངས་ཐོབ་བམ་ཁོས་ཁྱེར་སྐྱུ་དུ་མིག་ལྟ་ཞིང་། ཤི་བའི་དུས་སུ་རོ་རུལ་པ་དེ་སྒྲོར་ཅི་ཐོན་ཐོན་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཏ་བཞད་དེ་རེ། ཁོང་
རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུར་སོང་ནས་རོའི་བྱས་ནོར་མི་བྱས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལྷོགས་པ་བྱས་ཀྱིས་གདུངས་པ་འམ་ད་ལྷུག་པས་གདུངས་པ་
བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོ་གས་བསོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས། །།གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ལྷུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དེར། །གཟུང་འཛིན་སྤྱོན་

५ सुवर्णमयम् । नमः । ३००

ཚེགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། འུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཁྱིེས་ལུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། རྒྱལ་ལུན་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་
 ལྷགས། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཁ་བྱེ། ཚེས་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་དེད་དཔོན་གྱིས། ལ་ཤེས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བླངས། ཚེ་འདིའི་འདོད་
 ཡོན་འདམ་རྩལ་ནང་ནས་བཏོན། རང་བྱུང་མ་མ་རྣམ་དག་ཕྱི་བས་ཕྱིས། མོས་གུས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་འཕྱར། རང་གཞན་དོན་རྣམས་འགྱུབ་པའི་གསོལ་བ་
 བཏབ། རེ་མོར་འདས་བདེ་སྤྱིད་དགོས་འདོད་ཆར་པ་ཕལ། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་དབྱུལ་འཕོངས་བྲལ། ཞེ་མ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བླ་མའི་ཚེས། རེ་མོར་
 འདས་ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་། འདི་བྱིས་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལྷ་བྱུང་། བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་

ད
བཏུང་པུ་ཀྱི་
མུ་

༡། དགོ་བ་འདིས། བཅའ་ཕན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུ་མ་
འིན་ཆེན་གྱི། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། མཉེས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པར་ཤོག། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་
སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤུས་མཆོག་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ལྟར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བར་ཤོག། འཁོར་དང་ལྷ་
ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། བཅའ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། ཡུལ་ཡི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་མཁྱེན་གཉིས་རྩོགས་
པར་ཤོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཟབ་མོའི་ཆོས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་ཐེག་པས་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་
༣༩

སྒྲིབ་གྲོལ་བྱེད་པར་ཤོག། བསྟན་མཛད་ལམ།

॥

༡༣༧ ཅ། ཚོགས་ཚེས་རིན་མགོན་མ་སྒྲིབ་སྤྱེད་འབྲུག་གིས་ཟིན་གྱིས།

ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་

ཁམས་མི་མཛད་སྒྲིབ་པོ་མཛད་པའི་བརྒྱན། བྱུང་ཆེན་ཉི་མ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིགས་དུས་སྒྲིབ་དགུ་མ་ལུས་འདྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་པ། དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་
ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་ལྷས་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཚོགས་དབུས་སུ། བྲི་མེད་སྤྱུ་མཚོ་ག་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་མཛད་དེ། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཅིང་རྒྱ་
ཆེན་ཆོས། བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་ཏེན་སྒྲིབ་བ་གཟི་བརྩིད་མཐུ་ཆེ་གྲགས་ལྷན་པ། མི་མཛད་བདག་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལྷ་
དབང་དང་། ལྷ་མིན་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་དབང་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས། འབས་ཀྱི་པད་མོར་གུས་པས་བརྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩེ་བྱུང་པའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་

༡

ལྷོ་འབྲུག་

༣༡

༡༥། རྒྱལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་རྟེན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བྱོན་པ། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་པ། བྲལ་བ་དང་
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲལ་པ། ཐིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་
 ཀྱིས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། སྟོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ནི་བར་གཤེགས་བྱེན་ཆད། ཡོན་ཏན་དང་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་
 འདི་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་དེ་སྟོན་པར་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ཐིན་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ད་ལྟར་ས་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མགོན་གཅིག་ལྟ། སྐུ་བས་གཅིག་ལྟ། དཔུང་གཉིན་གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ། དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྒྲ་མ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་གང་བཏབ་ཀྱི་དགོས་

འདོད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པ་དེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟན་པ། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱུ་དང་པོ་བྱུང་རྒྱལ་
མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བདུད་བདུལ། ཐོ་རངས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ། མེས་པོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོ་
མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་ཐུགས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཟབ་ནི་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །ལྷ་
ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། མེས་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་བས།

༡

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་མཐུན་པའི་འདུས་མ་གྲས་པ་ཡིན་ཏེ།

མཐུན་པའི་འདུས་མ་གྲས་པ་ཡིན་ཏེ།

༡། འཇམ་དཔལ་། ཉམ་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བས་ཞི་བ། གདོད་མ་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་འོད་གསལ་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྱལ་ཞིང་། ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱིས་མ་སྐྱེད་པའི་འདུས་མ་གྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ། སྐྱེ་བ་ན་འཆི་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་
 ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པས་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ཡང་དེ་ལགས། འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐ་དང་
 ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འདུག་གོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། ཁགོད་

ནས་ནི་ནིང་མ་སྒྲིབ་པ། །རང་བཞིན་སྤངས་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟོར་
 ཡང་། དོན་ལ་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཨ་ར་ཆ་སིར་བདེན་པ་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་། བྱམྱོད་ལུང་པོར་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཅུ་མཆོག་ལ་སོགས་པར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཚོད་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཁ་ཚོན་དུ། བྱིས་ཀྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་
 འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལགས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བས་སེམས་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་རྣམས་ནི་ལམ། འབྲས་བུ་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་

༄༅། རིན་ཀློག་ དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེ་ལས་འགལ་བའི་འབྲས་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲ་
 ཆོག་ས་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྐྱབས་པུ་ལ་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ལས་སྟོག་པ་
 གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་འདུ་བྱེད་ནས། རྒྱ་ཁེའི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། མ་རིག་པ་འགག་ན་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁེའི་
 བར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་
 རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མ་གཏོགས་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་

ད
རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་།
ཨ

མེད་གསུང་། །འཕགས་པ་འདེག་ཡེཤེས་ལས་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་མི་བཙུག་པའི་འདུཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་མཁྱེན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དེ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའི་མཁྱེན་པའི་ཡེཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། ད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པ་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་མཛོན་དུ་མཛད་པས་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲོང་།

༥
བཀྲ་ཤི་རྩ་ཐམས་པ་
༡༧

༡༧། །ཐུར་ལྷ་བུའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས། ཇི་ལྷ་བ་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ཤེས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་པར་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་པ་མ་ཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་རྩ་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྲུབ་འཇམ། སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྲུབ་ཡང་སེམས་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ནལ་སྒྲ་
ནས་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཏེ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྗེ་རྗེའི་གུར་ལས་ཀྱང་། སྟེ་འདིར་
སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་བསྟོམས་པས་ནི་སངས་རྒྱལོ། །འིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས་

ད
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀ་ལ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་
མཆོ

པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྲུངས། ། །ཡང་ཇེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་སྒྲུ་
ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་། གཤམ་པ་ལུ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བདེན་པ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་པ་སྒྲོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིམ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། སྒྲོབས་བཅུ་ཉི་སྒྲིབ་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་
པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱང་། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་བྱལ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། བུ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་
པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། །ཡང་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཉི་ཚུལ་བྲིམས་བསྤྲུངས། །

27

༢༡། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། རྩིག་པའི་གྲོགས་ལ་ནམ་ཡང་མ་བསྟེན་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ། །

ཅེས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་གི་བྱེ་སྟེང་དུ། །དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་དག་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་བྱེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བྱུང་།

ཁྱིམ་རིམ་འགོ་བྱས། གང་གིས་དམ་ཚེས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྡོད་པ། བསོད་

ནམས་དེན་དེ་བས་བྱད་པར་འཕགས། ཁེས་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིས་ལ་འཆལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་འགྲུབ་པར་

ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གསུངས་པས། རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་

[illegible]

Л

44
45
46
47

393

༡༣། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་རྩྭ་ལ་གྱིས་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོར་ཆ་ལྟ་པའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་ཏེ།
 དབྱུས་སུ་ཕག་ཚོད་བྱི་བར་གསུངས་སོ། །དེས་མཚོན་པའི་ཕག་དེ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པས། དེ་ཡང་ཅི་རྒྱེད་རྒྱེད་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་དང་འདྲ་བར། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གཞི་
 བཞག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པས་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུན་པ་དང་། བསད་པར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དེ་ཡང་སྤངས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་སོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་

༥

བུ་རྒྱུ་འཁྱུ་

མུ་

༡༡། །བདག་སྒྲིལ་གཞི་མ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་རྩ་བཀའ་ཡོད་པར། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །སྤྱོད་པའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་འབྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་འབྲི་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། །སངས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བས། དེའི་སྤྱོད་པ་
 དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་
 གཏོགས་པ། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་སྤྱོད་བར་མི་འདོད་དེ་བཟུང་ཡང་། འདིར་ནི་དེ་མི་སྤྱོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤུམ་བརྒྱུ་པ་དང་། མདོ་རྩ་ཉིད་ནས་འདུལ་ཤེས་གཙོ་
 ཞེས་པ་དང་། ཤེས་གཙོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྟ་རྒྱུ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་འབའ་

འཕྲིན་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁྱོད་། ༣༩

ཞིག་ལ་བསྐྱོར་རམ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱོར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་
སྟེང་དུ་བཅས་པའི་གོང་ཚེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡོང་བས། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས། ལས་ལ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་བར་འོང་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འདྲན་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དགོ་སྟོང་ལ་བཅས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
བཀག་ གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་དུ་འོང་བ་ཡིན། འོ་སྟོན་ནི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དགོས་

། བས། དེ་ཡང་མདོར་ན་རང་བཞིན་གང་ན་ཡོད་པའི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མཛད་ནས། ཆོས་འདི་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན། སྟོགས་ཀྱང་སྟོགས་ཤིག་གསུང་། ། ། ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་
 བས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ལ། འདི་གོ་ན་ངའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་བར་འགྱུར་བས། གསུམ་པོ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། གང་མ་འཛོམས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་དུ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་

གསུངས། དེ་ཡང་འདིར་སྤྱོད་གས་གཅིག་མཆོན་ན། དཔེར་ན་ཡུལ་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཕ་གས་དཔའི་ལག་དམར་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཕ་དང་མ་ལྟ་བུ་དེའི་
བར་ཆད་བསམ་པ་ཞེ་སྒྲིང་གིས་གསོད་པར་འདོད་པ་དེ་བསམ་པ། བྱམས་པ་སྦྱིང་ཇེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེའི་བར་ཆད། མཆོན་རྟོན་པོ་འམ་དུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་པོ། སོ་
མེད་པ་དང་། ཡུ་བ་ཆག་པ་དང་། སྦྱོར་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དེ་རྣམས་དང་བྱལ་ན་བསམ་པ་འདོད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ། ཡང་ཞིང་མཁན་སྟོབ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉིན་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དག་སྟོང་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གསུམ་འཇོམ་ན། གང་འདོད་
པའི་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལས་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་སྟོན་བརྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བས། ས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ན་ཆོས་སྒྲིབ་

༡
ཕྱི
རྒྱ
ཆ

༄༅། གཅིག བསོད་ནམས་བསགས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། ཁྱེད་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བྱ། ཁྱེད་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། ཁྱེད་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་
བྱ། ཞེས་སྒྲུབ་ཐོས་ནས་དད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེས་པས། རང་གི་གདུགས་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་ལུད་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ལ་ལུལ། འགྲོམ་བྱ་གཏེར་ཏེ་བྱིས་དུ་འོངས་
པ་ན། རྒྱུང་མས་བྱོན་པའི་ནང་དུ་སྒྱུར་འཛུལ་བཏང་ནས་རྒྱ་བརྩས་པས། དེ་ལ་གསེར་བྱུང་བཞི་འབྲིལ་ནས་བྱུང་བས་གཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲངས་པ་ལས། དེ་བྱོན་པའི་
སྟེང་དུ་ཐོན་པ་དང་། བརྒྱན་པོ་བ་རྒྱལ་བ་དོ་མཆོར་སྒྲེས་ནས། ཀྱེ་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིང་། ཉིས་ཀུན་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ། ཁྱེད་རིང་ཉིད་དུ་ས་བོན་
བཏབ། ཁྱེད་རིང་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲིན། ཞེས་སྒྲུས་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་འཛོམ་པའི་མཐོང་ཆོས་ཆོད་ལ་བྱུང་བ་

ཡིན། འོན་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་འམ་སྒྲམ་ན། སྒྲེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། ལྷའི་སྒྲེ་རེ་དང་གཏུགས་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་བྲི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་ནམས་ནི་ལན་གངས་དང་། གཞན་ལ་
 མྱོང་བ་དང་། སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ནམས་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པོ་པ་རྒྱལ་བས་ཆོགས་བསགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་
 ལྷ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ག་འཛོམ་ན་མཐོང་ཆོས། གཉིས་འཛོམ་ན་སྒྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར། གཅིག་ལས་མ་འཛོམ་ན་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་བ་ཡིན་
 ཞེས། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ན་ཡང་། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་འདི་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འོང་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་ག་འཛོམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་

༡༡། རྟོགས་པའི་དུས་སུ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གོ་བ་རྟེན་པས། རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཆོག་ཏེ། ང་འབྲུ་སྟོན་པ་ག་མོ་གྲུ་ན་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ། སྟོམ་པ་ཆོས་ཡེ་ན་རེ། བཞེད་པ་ནི་མང་པོ་གཅིག་བཞེད་པར་འདུག་ཏེ་བཟུང་ནས། དེ་ནས་ཁོ་ལ་དེ་འོ་ན་ངས་སངས་ཉིན་ནས་འཆོ་བ་འདྲ་འོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
 བྱའམ་བྱས་པས། མཛད་པར་ཁུ་བཟུང་། འོ་ན་བྱེད་རང་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་བཟང་རེ་རེ་བྱེད་ལ་ཤོག་བྱས་པས། ཇ་དང་བྱེད་དང་། མར་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཆད་བྱེད་ནས་
 བྱུང་བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱུག་མར་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་སྤུལ་བས། བྱི་ཉིན་ནས་ཆ་ལེ་ཆེ་ལེ་འབྲུལ་བ་བྱུང་བས་ཆོས་ཡེ་ན་རེ། འདི་འདྲ་བ་ཅི་མཛད་མཛད་འདུག་པས། ད་
 སྤུག་གིས་བྱེད་མི་རུས་བཟུང་ནས་པད་པོད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་བྱས་པའི་དུས་སུ་མགོ་སྟོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་སེར་སེར་གྱི་ཕུ་ལྔ་

དང་། བག་བྱ་གྲོ་སེར་དང་། ལྷང་བཏང་འདྲེ་མིག་དང་། མདའ་བྱ་རྒྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བག་གཅིག་ན་ཟབ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ལགས། ད་ལྟར་གྱི་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཚོགས་གསོག་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་སྤྱགས་གྱི་དགོངས་
 པ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པའི་སྒྲིང་པོ། ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་ཚོས་ཡིན་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། སྦྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྲུགས་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ལུལ་དེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱགས་གྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱགས་གྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་དེའི་གཞིར་གྱུར་པ་དྲན་པ་ཉི་
 བར་བཞག་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བཞི་པོ་འདི་དང་ལྷན་ན་གོང་མ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། འོག་མ་སྒྲོབས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ཟེར་བས། དེ་ཡང་འོག་མ་

༡། སྤངས་པས་གོང་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་དང་པོ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་མཆི་
 བས། དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་འདི་ཡང་། ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་ཐུས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། དེ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་
 ལ་མི་གཙང་བར་མཐོང་བས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཕྱི་མ་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ། སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ལུས་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་རྟག་པ་འཆོལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་རྟག་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམས་
 པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་མཐོང་བས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡང་གཉིས་པ་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་

དེ་ཡང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲོམ་གསུམ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་དབྱེན་སྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲེད་གོས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བཀའ་སྒྲུལ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲིང་རྩེ་མི་སྒྲེད་བར་། དོན་གྱི་གོ་བ་ཅུང་གྱིས་ས་མི་ཆོད་། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཚོར་བ་དེ་མ་སྒྲེས་པར་རྟོགས་པས། ལུས་དང་སེམས་དཔེན་པ་འཕྲོག་པ་ཡིན། གསུམ་པ་སེམས་བྱུང་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེ་ཡང་། དམིགས་ལུས་ཐ་དད་པ་ལས་སེམས་ཐ་དད་པ་སྒྲེལ། དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་སྒྲེབ་མེད་པ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པས། སེམས་དང་དམིགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་གོ་ནས། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ཤིང་། སེམས་བཞིན་དུ་ལྷོང་འདས་ཐམས་ཅད་གོ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་

ཨོཾ། མཐོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཅིང་། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་སྟོང་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པས། སྤྱུང་བའི་དགོངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་སྐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གདོད་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་ཏེ། དེ་ཡང་
སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། གསུང་བས། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་སྐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྟེ་
བ་མེད་པ་ཡིན། གདོད་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ། གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་པས་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒོར་། ༣༣༩

བསྒྲིབས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད། རྟག་ཆད། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པའི་མཐར་མ་ལྟར་བ་
དེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། འདི་དེ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྒྲིན་མཆོག་སྐྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
པས། སེམས་ཉིད་སྒྲིས་པ་དང་བྱམ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་

༡

ཆུ་འབྲས་

རྒྱུ་

༡། བཅས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་
 ཡིན། རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཟུང་བས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྟངས་ཀྱང་། ཆོས་བཅས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་བས་ཆོག་པ་མིན་གསུང་། དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དཔེར་བགྱིན། མདའ་གཅིག་བསྟུན་པ་ལ་
 གོས་ཕིགས་པ་ཙམ་དང་ཤལ་ཕིགས་པ་འཇམ། ཁོང་པའི་ནང་དུ་སྟེབ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། གནད་དུ་ཕོག་པ་མིན། སྟིང་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་འོན་ཏེ་དཀྱིལ་བྱུང་པར་གྱི་
 ཆོས་དེ་གང་ཡིན་ན། རི་རབ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་བྱུ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱ་བ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་།
༣༣

ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུ་ག་
བསྐྱེད་དང་བྱལ། སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ
བྱུང་སྐྱེའམ་སུ་ཆར་བབས་པ་དང་འདྲ་ཏེ། དུས་གཏན་དུ་དེར་སྣོད་པའི་གནས་མེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེའི་འབྲས་བུས། མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟིན་པ་
དེ་སྟིན་གྱིས་སྐྱུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསུང་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་ཇི་
ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲུམ་ན། རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟར་སྟོགས་དུས་འདིར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཞལ་སྒྲུམ་ས། སྟོན་གྱི་

༡། ལུས་སུ་མེ་ཏྲི་ག་ལྷ་མཛེས་ལ། །ཐུབ་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ལྷ་འོད་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ན་སྤྲེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་
 པས། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཏྲི་གས་པའི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཏྲེན་
 འབྲེལ་རྣམ་པར་སྦྲེས་པ་གོ་བ་འདི་དཔེ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་ནས། རྒྱུ་ཆེར་ནན་ཏན་དུ་གདམས་
 པས། སངས་རྒྱལ་གཉན་སྦྲེས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཀྲ་བས་པའི་ཆོས་བྱམ་མེའི་རྗེ་ཐོལ་གས་སོ། ། །ཡང་འཛིག་ཏྲེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་དེའི་ཞལ་སྤྱན་ས། སྤྱིར་
 རྒྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྲེས་པ་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་སྦྲེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་

རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་ལྟུང་། ༣༧༠

ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བསོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཞིང་དགེ་འདུན་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་ལས་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉེས་ལྟུང་བྱུང་ཡང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། རེ་རེ་བར་ལ་བཤགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་སྒྲིམ་ལ་འགྱུར་
པ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་སྒྲོག་ལ་བབ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ། དངོས་པོ་ལྟུང་བ་མིང་རིགས་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་བཤགས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གིས་ལྟུང་བ་སྒྲེ་སྒྲར་
གསུངས་པ་ལ། འདུལ་འཛིན་དག་སྤོང་བཏུན་དུ་འདོད་པས། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྒྲིན་ཡང་། འདིར་ནི་རྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་། དཔལ་ཕག་
མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྒྲིམ་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་

༥
བཞུ་དོན་གཤིག་
༣༤

༡། ཁུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞིང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སློང་ཅེར་ལྷན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །
སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། དེད་དཔོན་སློང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློང་རྗེས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས། བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་
དང་། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་སྐར་མས་ལོ་ཉི་ཤིའི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་ལ། གྲོང་དུ་བསོད་སློམས་ལ་ཕྱིན་པས། བྱད་མེད་ཅིག་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལ་ཆགས་པས་ཟིན་ནས། བྱད་མེད་
དེ་ལམ་དུ་འབྱེལ་བ་ལ་མ་བཞུས་པར། སློམ་པ་བདུན་བོར་བའི་རྗེས་ལ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱད་མེད་དེའི་བྲིམ་ཐབ་བྱས་ནས། ཡང་
ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས། བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་པས་ན། བྱམས་སློང་རྗེ་དང་མ་བྲལ་ན་ལྟར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་

ཡང་། འདི་ལ་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་མ་གོས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་མ་རྒྱས་པས། མིན་ག་མདུང་བྱང་
ཅན་བསད་པའི་འབྲས་བུས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤུ་བཙོས་ཞེས་བཙོས་ལྟར་
འདས་ཉིད་གྱིས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་བརྟེན་དང་། བྱམས་པ་དང་སེམས་དགོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་གཞིར་བྱས་ནས། མ་ཆགས་ནི་སྤང་
གཏི་ལྷག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་གོ་བས། ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་
ཡང་། འདུལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉེ་བ་ལ་ཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟར། སྤྱན་ཆོད་ལས་མ་འདས་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱམས་པ་སྒྲིབ་རྗེ་གཞི་

༡། བཞག་ཏུ་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ལགས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་པ་ལ། ཞིང་སངས་
 རྒྱལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ལུས་ལྷུང་ངེས་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱང་བྱས་རྩོམ་པ་ལ། ཐམས་པའི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འབྱུང་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོ་སངས་རྒྱལ་མངའ་བདག་ཉིད། དེ་ལ་བརྒྱལ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ལོག་པར་འབྱུང་ན་སྤྱད་པའི་
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འོང་བས། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུགས། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པར་སྤྱི་མ་མཚན་པ་ཡང་འོང་གསུང་། དེ་ལ་རི་ལྷུང་བཞིན། སྤྱི་མ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་
 གསུང་བ་དང་འདྲ་བར། མཐོན་དམན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་བདག་གིར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བཏང་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱང་བྱས་རྩོམ་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལ་མ་ཡིངས་

པར་བྱས་པས། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏན་དུ་འགྱུར། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་དུ་འོང་བས། ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཅི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཡང་། སྒྲིག་གསུང་
 ཐུགས་དྲི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་འདག་པ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སྒྲིབ་འབྲེལ་པ་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་དེ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཁ་སྒྲོམ་བཏང་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་འཇིག་པ་ནི་མི་ངན་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། དམ་བཅས་པ་མགོ་མི་ཐོན་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཡིན་
 པས། དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཞི་གྲུང་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་
 ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྒྲིག་སྒྲིག་གྲུང་དང་ཡང་སྒྲིབ་མོང་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་གསུང་། སྒྲིན་འདས་པའི་དུས་

༄༅། །ན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་སྤུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་བེ་གནག་ལྷས་སྤྲེས་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ། བྲམ་བེ་རྣམས་གྱིས་ཆངས་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་དེ་ཞེས་སྤྲེས་པས། འོ་ན་བྱེད་རང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་འདི་དག་སྤོངས་ལ། སྤྱིང་རྩེ་སྤོམས་ཤིག་བེར་རོ། །བྲམ་བེས་བསམ་
 པས། བདག་བྱིམ་ན་གནས་པས་ནི་དེ་དག་མི་རུས་གྱིས། །དར་བ་རྩ་བྱུང་དགོས་སྤུམ་ནས། དེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལགས་པར་
 གདའ་སྟེ། སྟོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་དེ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ། དེ་གཅིག་ཕུར་ཡང་མ་བཟད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་སྤྱིར་དཀར་པོའི་སྟོགས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ། དུག་གསུམ་མེད་པ་

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོར་བཞེད་ལ། དགོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་ཀྱིང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་བྱི་བ། དགོ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་མེད་
 པའི་དགོ་བའི་རྩ་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བཞིག་དགོས། འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆོང་བྱེད་པ་གཅིག་བྱུ་ལ་ཡང་། ཆགས་པ་མེད་པས་དོན་འགྲུབ། ཆགས་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལས། མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གསེར་གྱི་ལུག་མགོ་དང་རྒྱུ་ལ་ལག་པ་ཆོང་བྱས་པས། གསེར་ལ་ཆགས་པའི་མི་དེ་ཉི་ཞེད་། རྒྱུ་ལ་བྱོས་པའི་མི་

༡

བློ་བཟླ་བཞི་

མཆོད་

༄༅།

།དེ་ཆགས་པ་མེད་པས་གསོན་པ་དང་འབྱེད་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ན། ཞེ་སྒྲུང་གི་ལས་མི་
དག་མི་འབྱུང་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་ནི་སྒྲིན་པས་ཀྱང་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས། སྤྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིར་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་ལྡར་མ་འདུས་པ་མེད་
དེ། སྤྱ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་། རྩོ་བ་དང་། གཡོ་བར་བྱེད་པས་སྤྱི་སྒྲོང་དང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཐ་ན་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཡན་ཆད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། ནང་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་ནས་ཤེད་པར། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་ཤིང་

རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སམ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། དེ་མ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས། སེམས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། གསུངས་པས། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུ་བོད། སེམས་དབྱུང་ལ་འཇུག་པར་གསུང་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། ཅུ་བ་གཅིག་ལ་
 སྒྲོང་པོ་གཉིས། རྒྱུ་མཆན་དེ་ལས་འབྱས་བྱ་གཅིག་ ཅིས་གསུངས་པས། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་ནི་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། རྟོག་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན། ཆ་ཆ་ལ་རི་མོ་མི་འབྱུང་གསུང་བས། ཐག་གཅད་པ་ལགས་སོ། འོན་འབྲི་མྱེད་མུས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཆོས་

། བསྟན་པས། དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནམས་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་མ་ཐོས་ཤིང་མ་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་
 དགའ་བོ་དེས། སྟོན་པའི་ཞབས་དུང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། དེའི་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པ་འདི་རྗེའི་བྱས་ཆོས་བསྟན་པས་དགྲ་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་
 མིན་ཏེ། གོ་བྱ་ཏ་མ་བྱོང་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། ཤིང་དུང་དབེན་པ་བསྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱས། ཤིང་པོར་མི་ཐོགས་ནི་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལས། དེ་
 ལ་ཡང་། སྒྲིམ་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་གསུང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེན། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པས་གདམས་ངག་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་པས། ཤེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མན་ངག་བསྟོམས་

པས། འཕགས་པ་ཀུན་དག་འབོམ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་དལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་འོང་ཏེ། ཐོ་ཡོར་དུ་སྒྲེས་པའི་རིན་མོང་དང་། །གུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །ཚོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་གྱིས་ཡལ། །བྱ་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་པའི་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་དེ། །ངན་པ་འབྱོར་རས་པའི་སེམས་ལ་ཤར། །བྱ་བ་དང་། སིང་ག་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་སུ་ཏིག་མས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 ལྷ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ། སྒྲུ་མ་འག་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་མ་སྒྲེས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གྲིབ་འོང་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན། ཞིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མངའ་བ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་པར་སོང་ན་

一

५३३

ONE

༡། ཁི། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སང་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུན་སྤྲིངས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཇེ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་
དང་། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འབྲིང་དུ་སོང་ཡང་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ། ཐམ་ཡང་བར་དོ་དང་པོར་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་དོ་འཕྲོད་ནས་སངས་རྒྱལ་
ཡིན། འོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཅི་ཅུག་འབྱུང་། གཟུགས་སྐུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་ངམ། ཆོས་སྐུ་ལས་འབྱུང་། ཆོས་སྐུ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་དེ་ལས་
འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་རྟེན་གསལ་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ནས་སར་འཕར་
བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བྱི་རྩལ་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲུལ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་

༥ རྒྱུད་པའི་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟུང་། ༣༩

འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཇི་སྟེང་པ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་
ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས། སྤྲུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིན་རྒྱས་པས། གཏང་དྲགས་ན་ཡང་མི་ཟིན། མ་གཏང་ན་ཡང་མི་ཟིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལ་ཁར་སང་གི་
ཆོས་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིད་པོ་སྦྱིད་ཇེ་ཡིན་བྱི་བ་དེ་ཉམས་སུ་རྒྱངས་པས། འབྲས་བུར་བ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟའི་གནས་སུ་འགྲོ། འབྲིང་འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་
དང་། ཐམ་ཡང་བར་དོར་ཅིས་གྲུང་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འབྲུ་བར། ཞེས་གང་གིས་གྲུང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས། འདིར་བྲུམས་སྦྱིད་ཇེ་བྲུང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་

༄༅།

ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་དཔོན་ལྷན་པ་གྲགས་པས་
 གྲུང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གྲུང་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་བསྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་དཔོན་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། སྒྲིང་རྒྱུ་དང་བྲམ་སྒྲིང་པ་ཉིད་
 ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྒྱུ་དཔར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འོན་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་པ་གཤེགས་པའི་གསུང་གིས་གྲུང་། སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོར་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བས་གྲུང་། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛུགས་ནས་སྒྲིང་བར་གྱུར་པས། བྲམ་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་བྲམ་སྒྲིང་རྒྱུ་སྒྲིང་བར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འདིར་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་བཤད་ཏེ། སེམས་དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལགས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་

དུང་པའི་བཀའ་འབྱུང་པ་རྒྱུད་། ༣༤

གསུམ་བཀོལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་འབྱུང་ལ། འདིར་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེའི་ཡོན་ཏན། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དེའི་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ལས་དེས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ཡིན། རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་དེའི་དྲུང་དྲུང་ཟན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྡན་པ་དང་ནས་བྱེར་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བབས་པས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེས། ཁོ་ལ་བྱོད་གྱིས་སྟོན་མིར་གྱུར་པ་ན། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྟེན་ནས་བབས་པ་

༥

བློ་བཟང་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་གསལ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་།

མཛད་པ་

༡། །དང་། རས་དང་ལྷན་པ་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ངོ་ཆ་ཞིང་འགྱུར་པར་གྱུར་ནས། སྒྱུག་བསྐྱེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་
 དེ། སྒྲུབ་དེས་ང་ལ་མཛད་ཀྱི་འདི་ལས་མེད། ང་སྒྲུབ་དེའི་བྱང་དུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཆོས་མི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ནས་མོས་གུས་སྦྱེས་པས། གོང་གི་ཆད་དང་འབྲེལ་དེས་ང་
 འབྲུ་སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བའི་གནས་སུ་ཡོར་གྱིས་འོང་། ངས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པས། དེ་གནས་དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས། ང་འབྲུ་གར་འདུག་པའི་ལྷ་འཇམ། མིའི་
 གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྦྱོར་པའི་གསུང་རབས་སུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པ་ན། འོད་ཟེར་
 བཀྱིས་པས་ངན་འགྱུརི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གྱུས་ནས། འོད་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྱུརི་གནས་དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས། ལྷ་དང་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་། ༣༥

མིའི་གནས་སྤྱི་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ལམ་ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འོད་ཟེར་དེ་ལྟ་བུ་བཀྲེས་ནས། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤྱི་ཞུགས་ཤིང་། བལྟམས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། ས་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མན་ཆད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་འདིར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། འདི་ལ་སྒྲུབས་སྤྱི་བར་བས་གནས་སྤྱི་བས་གྱི་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་ནི་ནས་སངས་རྒྱ་སྟེ། ང་འདི་ལ་སྒྲུབས་སྤྱི་བར་བས་ནད་གྱིས་མ་བྱུབ། དེ་བས་ན་བླ་མ་ཤེས་དགོས་ལ། སྒྲོབ་མ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེས་པར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ལ་ཟེར་བས་ན། དེ་རྣམས་ནི་ཞིང་ཡིན། བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་

༡། གྱི་སེམས་། དངོས་པོ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱིས་སྤངས་ཤིང་བྱུར་གཅིག་སྒྲངས་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་
མཉམ་མི་མཉམ་བརྟག་པ་མཛོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། དག་འདུན་ནམས་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་ལ་
འབད་པར་བྱ་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱི་བྱུང་བའི་ཞལ་སྤྱན་ས། དེ་ལ་འདིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གསོ་བྱུ་བའི་ཆོས། དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཇེ་ཡིན་བཟྱི་བ་འདི་གཅིག་ལ་རེ་ཆུང་། གཅིག་ལ་རྫོར་རེ་ཆེ་གཅིག་བྱུང་ཏེ། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིང་པ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དེ། སྒྲིན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་མདོ་སྤྲེ་གཏན་ལ་ཕབ་པར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་

٨

佛學叢書

三

༡། ཏན་རྒྱ་མཆོ་འོང་ཟེར་ནས། སོལ་བ་བཅར་བར་གྱུར་པ་ལ། ཏུང་མདོག་དཀར་པོ་འདོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རི་བོང་ར་ཡི་གཉེར་མ་དག། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བགྱང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱེམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་མི་བཞེད་དོ། ཡང་འགའ་ཞིག་ན་པེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དཀར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རོ་སྤྱོད་མ་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན། ཞི་གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་གིས་རོ་སྤྱོད། ལྷག་མཐོང་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་རོ་སྤྱོད་བྱས་ན། དེ་ནི་ཆ་རེག་ལ་གྱང་རེག་གིས་རོས་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། གྱང་རེག་ལ་ཆ་རེག་གིས་རོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རོ་སྤྱོད་ཤེས་ན་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་རོ་སྤྱོད་པས། སྤར་འབྲེས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་བཞིན། རང་སེམས་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས། ཞེས་

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད། ༣༠

གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་དགའ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཟན་ཟབ་བས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་ཇེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི
 བྱུང་པའི་ནལ་སྤྲན་ས། དེ་རིང་ང་འབུས་བྱེད་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་གསུང་ཆོག་གཅིག་སྟན་དུ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ཇེ་དཔལ་ལྷན་པ་གམོ་གྲུ་པ་དེའི་ནལ་སྤྲན་ས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ། སྡེ་ཆོན་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་བྱུང་བུ་ལོགས་གཅིག་དུ་འདུས་
 པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་འདིར་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་དང་མི་ལྷན་མ་བྲལ། གང་ཞེ་སྤང་

༣༩

༡༡། |དང་། གཏི་མུག་དང་ཡང་མི་ལྷན་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་ ཆོས་དེ་
 སྟོན་པའི་སྟོན་པ། སྤངས་རྟོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཆ་གཅིག་ བྱམས་པུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་ཆ་གཅིག་ དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་དག་འདུན་འདི་སྟེད་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཆ་གཅིག་ དུས་དེ་རྣམས་ཆོགས་པའི་དུས་དང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་འདུབ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་། ༣༥

ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དེ་གཅིག་ཕུར་མ་བཟད། དོན་དམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲོ་བ་དད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྷན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་ལ་
མཆོན་ན། ཆོས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ། སྒྲིབ་རྗེ་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྦྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འཁོར་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་སྦྱེས་པ་ཐམས་
ཅད། གནས་ནི་རིག་འཛིན་ནམ། རི་བོ་ཏ་ལ་སྟེ། སྒྲིབ་རྗེ་དེས་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་གནས། དུས་ནི་དེ་རྣམས་ཆོག་པ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ་རི་བོ་ཏ་ལ་འམ། འོག་
མིན་ཡང་འོག་པ་ན་མེད་པས། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་གཤམ་ཆེ། སྒྲིབ་རྗེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་རྗེ་དང་གཅིག་ སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ ཉེ་བར་ནི་བའི་སྒྲིབ་རྗེ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་

ད
བུ་
བྱ་བའི་སྐུ་
ལྟེན་

༄༅། །ཡང་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ། མེ་ཏོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་སྟོན་རྣམས་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་ཏེ། དུས་དེའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དུས་ཞེས་བྲ། དེ་ཡང་ཚུར་ཉེ་བར་བཅར་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་བཞིན་དུ། རི་བྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་ན། སྟོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྩེ་གསུམ་
པར་འབྱུར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་ནགས་བྲོད་ལྟ་བུའི་གནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཛེས་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་
རང་ཉིད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས། དེ་རྣམས་འཛོམས་པའི་དུས་དང་རྣམ་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པའོཅས་ན། ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་དེ། བཅུ་ཆོས་དང་སུམ་

[illegible]

༡༡། འོ་འཕྲི་ཐབས་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་ཆེ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། གང་ཡང་རུང་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་གཉིས་དགོས། དེ་ལ་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་སྤྲུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་གངས་དང་། ཏྲགས་དང་མཚན་མས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གངས་གཅི་བོར་གྱུར་པ་ཡི་གེ་གངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་བྱ། འདི་ལ་ཡང་ལྷ་དེ་མ་གསལ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་གསུངས་པས། གངས་དེ་ཆོད་ཅོམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཏྲགས་དང་མཚན་མ་མང་པོ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་བ་དང་སྐྱུ་བ་པ་བྱ། དེས་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད། སྤྱིན་ལས་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་ལ་གྲོགས་མེད་པས་མི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཟས་བསོད་སྤྲོམས་ལ་བརྟན་ནས་དགོས་པར་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་

ད
སྒྲིབ་པའི་ལྟར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ། ༣༥

ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེར་བ་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་པ་བྱ་
གསུང་།། །།ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱང་པའི་ཞལ་སྤྲན་ནས། ང་འབྲུ་སྒྲོན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་རྒྱུང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྟེ། ཞལ་
སྤྲན་སྤྲན་ཆོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་སྒྲོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་པར་འདུག་པས། འོན་དེ་ཡང་རང་ལ་ཡོད་པའི་འདི་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས། བ་འདི་ལྟ་བུ་
ལ་བྱང་རང་འདྲ་བ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་སྒྲིམ་པ་བྱུང་བ་ལ། དེ་རིང་གྲགས་འབྱུང་ན་པེ། བྱིད་ཀྱིས་ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དེ་
རང་དུ་སྒྲོད་བསྒྲེབ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོའི་ཆོག་དེ་བདེན་རུང་མི་བདེན་རུང་བདེན་དུ་བཞུགས་གོ། །དེ་ལ་སྒྲིར་མོས་གྲུས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མས་སྒྲིམ་པའི་གསུང་ཆོག་པེ་པེ་ལ་ཡང་

༄༅། བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་དང་གནས་དང་ཐུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
མེད་པ་གསུང་བ་ཡང་འདུག་ཏེ། ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་ཕག་ཏུ་སྒྲིམ་མི་པོ་དང་། འོན་དེ་གང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆབ་ཆ་འབྱུངས་པས། གཏུམ་མོ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུང་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གོ་བ་བྱུང་ལ། རི་བྱོད་དུ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་རྒྱུ་སྤྲོས་པས་ཡོན་ཏན་མ་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཏེ་དེ་སྤྱི་བྱེད་བྱག་ཏུ་བྱས་ན། མེ་ཉག་རིན་ཆེན་དབང་ལུག་གིས་ཁུས་པའི་ཆོས་ལ། སྤྱིར་རང་ཉིད་དམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་པོ་འཇམ། གཞན་ཡང་རུང་
ཏེ། ཉེ་གནས་སམ་སྒྲོབ་མ་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་པར་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་ཐེས་མེད། གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་

དུག་མདའ་གཏོང་བར་བྱེད་ན་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན། ཡང་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་པོ་ལམ། ཆོས་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་
དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། འགྲོ་ན་འགྲོར་མི་སྟེར་ན། སྟོབ་མ་བསྐྱུང་མ་རན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་བྲིས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་རུས་
ཤིང་། གཞོད་པ་ལས་སྟོབ་པར་བྱུར་ན་སྒྲུ་མ་ཡིན། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཤོར་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་བདེ་བསྐྱབས། གཞོད་པ་ལས་བསྐྱེད་ན་ཤོར་བའི་
དོགས་མེད་ལ། གཞོད་པ་བསྐྱུལ་ནས་ཕན་མ་བཏགས་ན་ནི། བྱེད་འགྲོ་ན་ནི་དམ་ཉམས་ཡིན། རྒྱུད་འབྱུལ་ཡིན། བྱེད་དང་འབྲེལ་པ་མེད་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། ཁོ་འགྲོ་བར་
འོང་། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ། ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བཙུག་ནི་བྱེད་དགོས། བྱ་བའི་ཚུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུ་མ་

༥

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༥༥

༡༡། ཁ། བྱིད་ལག་བ་འཐབ། རྩོན་པ་ཉི་མ་ལྷེ་བྱ་བ་དང་འདྲ། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། རང་གི་
 དགོ་སྒྲོལ་བྱེད་དུ་བཞུགས། དམིགས་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛོད་པར་གདའ་བས། གཉིས་ཙམ་མིན་པ་བྱེད་མ་མྱོང་། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་སྒྲོམ་ཤེའི་པ་དེ་
 ལ་མིས་མདའ་རྒྱབ་པས། མདེའུ་ལུས་ནས་བྱུག་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་ལོ་ཞེ་སྤང་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྒྲེས་པ་དང་ཨོན་གཅིག་ལེགས། སྤྱིས་སྤྱན་པས་བལྟས་པས་མདེའུ་
 འདུག་པས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་བྱེད་དུ་མི་ཏུ་བ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དེ་མཁས་སྒྲོལ་ནམས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཁ་མེད་བྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་མཁས་སྒྲོལ་ལ་འབག་
 པར་གདའ་བས། དགོ་བཤེས་སྒྲོན་འཇམ་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་གསུང་སྐད། འདི་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འབག་པར་གདའ་བས་མི་བྱེད་པར་ཁུ་ཁུས་པས། ཅིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྒྲོལ་བ་

36

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་
༣༦

ཡིན་གསུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་པ་རོལ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་བས། སེམས་གཉིས་མེད་པའི་གནད་ཀས། ཡུལ་དེའི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལམ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་རོལ་གྱི་བསོབ་སྟོང་བར་ལུས་པ་དེར། ནད་དང་གཞོད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞུགས་ནས། ནམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བཏང་བ་དང་གཞོད་པ་
མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་མི་འབྱུང་བར་ཅི་ཅུག་བྱེད་སྒྲུམ་ན། འདི་ཡིན་གསུངས་པས། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམས་
ནས། རང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་མ་ཡོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཏོར་མ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་བྱས་ནས། དུས་སྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བ་
ནིང་སྟོན་ང་འབྱུ་ཡང་ཁམས་ངན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཁམས་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཁམས་ནི་ངན། དམིགས་པ་མ་གཏང་ན་ནི་སྟོབ་མ་ལ་མི་པན། ཆོག་བྱང་དུ་

༄༅། །བསད་པར་ཡང་འགྲོ། གཏང་ན་ནི་གྲིབ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལར་ནི་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ནི་དགོས་པས། དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་སེལ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། འདི་ལྟར་ཆོས་བསྐྱེ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། གནད་རེ་རེ་གོ་བས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་ཇུ་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་ཇུ་བྱས་པ་དང་། གཅིག་ཤེས་རབ་ཆེ། གཅིག་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་
 བས་དཀའ་སྒྲི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཇམ་པོར་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེས་ཉེལ་གཏུར་བཅུག་པ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་འཇམ་པོ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། འདིར་སྤྱིང་
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུམ་བྲིགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲན་དུ་གསོལ། དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིན་ས་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། རང་ནས་གཅོད་པ་གཉིས་

ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིན་ས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པ་ལ་ཤིང་བྱུང་མ་རྟུན་གཅིག་ལ། འདི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན་ཟེར་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་
པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲག་ཆ་བྱས། ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སྐྱུ་གུར་བྱས་ནས་བྱིས་ཀྱང་བཅད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། སེམས་དགའ་བའི་དུས་སུ་གོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲེ། སྐྱག་བསྐུལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་རྟེན་པ་འབྱུང་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་ཡང་དེའི་ནམས་སུ་སྤྱོད་
བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་གྱི་དུས་སུ་བཅས་རིར་མ་རྩོམ་སྒྲོན་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བྱོ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཤི། སྐྱ་གུ་མ་སོས་པས། བརྒྱད་སྟོང་པའི་གྲོག་ཅུང་བཅད་བྱས་ཀྱིན་
སྐྱ་གུ་གསོས་བ་ལ། ལན་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྒྲེས་པ་ཅིག་སྟོང་དུ་སྐྱག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་སྒྲེས་པས། དེ་ནས་དེ་ལྟེ་འཕེལ་ལྟེ་འཕེལ་དུ་སོང་བས། དེར་སྐྱག་པ་ལ་ཚུགས་

༥
བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་
མཛུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །པ་མེད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། །པ་ནང་དུ་ཡོག་ནས་བསམ་མཐོ་བཏང་། །འདི་ཙམ་དུ་སྐྱུག་པ་འདི་ལ་བསམས་པས་ཇེ་སྐྱུག་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་དམི་
སྐྱུག་པར་མི་བསམ་དགོས་སྐྱུག་ནས་རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱུར་གཉིས་སྐྱུར། །ཇེ་སྐྱུར་ཇེ་སྐྱུར་བཏང་། །སྐྱུག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། །དེ་ནས་སྒྲིེ་བདེ་ཇེ་བདེ་ལ་སོང་། །དེའི་
སྐྱུན་གོམས་པར་བྱས་པས། །པ་རོལ་དུ་སྐྱུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལེའུ་ནས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་གོ་བར་བྱུང་ནས། །དེ་རང་
ཆོས་ཡིན་སྐྱུམ་པར་བྱུང་། །དེར་སྐྱུལ་པ་གོག་པོ་གཅིག་ཡིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་གུ་ལ་བཀའ་བཅིང་། །སྐྱུན་མོར་བསྐྱོམས་པས། །འབྱུལ་ཞིག་མར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཐོབ་མར་གྱུར་པ་
ལགས་། །ད་ལྟ་གཙོད་ཡུམ་ཞེས་པར་གྲགས། །གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུངས་དེ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་སོ། །ཡང་བྱུང་སྐྱོད་དུ་མི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३२७ ॥

374



༡༩། མདོར་བསྟུས་ན་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་རྟོགས་པས། གློ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་།

ཡང་འདྲིན།

རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པའི་ཞལ་སྤྱན་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱེད། སྤྱན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དང་མ་ཤིའི་ཆེ་དང་། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་མ་སང་དཙམ་གྱི་
 བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་དམ་བཅས་པ་དེས། དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། བག་པོ་མི་དགོ་བའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིང་། ལྷུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཡང་བྱེད་གྱིས་བཤད་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དེ་དག་གོ་བར་བྱེད་པ་

ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན། དེ་དག་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྟུང་པར་སོང་ན། འདི་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་པས་ལྟར་བྱུང་དུ་གོ་ནས་འོང་བས། དེ་ལ་འདིར་ཉོན་མོངས་
པ་དུག་ནུམ་པ་གསུམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་མི་དག་བ་ཟེར་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་སོ། །ཁེམས་དུག་གསུམ་མེད་
པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དག་བ་ཟེར་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ངེས་སོ། །དེ་ལ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྟེས་
པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འདུག་གམ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་
ཆུབ་གྱི་ཁེམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་བར་འགྱུར་བ་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་མན་ངག་ ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་སྤྱུགས་དགོངས་མཆོག་ཏུ་

༄༅། །ཁྱུང་པ། རོ་མཚར་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་པའི་ཚེས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །ཡང་གཉིས་པ་ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་པོ་དེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཏོང་ནས་ནི་ནིང་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། དེ་དགོ་བར་འདུག་གམ་མི་འདུག་ དེ་དགོ་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་གཉི་མུག་མེད་པའི་
 དགོ་བ་རྩ་བ་ཡིན་ལ། གཉི་མུག་མེད་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་ཟེར་ན། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལྟར་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཉི་མུག་
 ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཟེར། ལྟར་མ་བསྟན་ཡང་གཉི་མུག་གིས་རབ་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་སྒྲེངས་པའི་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་མ་རྟོགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དེས་ལན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་མེ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲན་ས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་

བདག་ལྟ་ཅི་ལ་འབྱུང་། མིག་སེར་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གིས། སྒྲིབ་པ་དང་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཟུང་བྱུང་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཅིད་པ་ལ། སེམས་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཁུ་གྲི་མ་མཆིས་པར། སྒྲིབ་པུས་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་ཐེན་བྱུང་གྲང་། ཁད་པར་མི་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་ཡང་དམ་པར་འཆིང་། བེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་འདི་རྟོགས་
 དགོས། སྒྲིབ་པུས་པའི་སྒྲིབ་པས་མི་པན། ཉམས་སྒྲིབ་པས་པས་ཀྱང་མི་གོ་ལ། བཅོམ་འབྱུང་བུས་པས་ཀྱང་མི་པན་ཏེ། དཔེ་ཀྱང་ཇི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཇི་སྒྲིབ་པ་ན། མི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཇོ་
 མོ། དེས་འདག་ཅར་བུས། དེས་སྒྲིབ་པ་ཅད་བུས་ཐོ་ལས་ཐོ་བཅིག་ དེ་ལྷར་སེམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་མེད་ན། གཏི་ལུག་གམ། མ་རིག་པ་བྱ་བ་དེ་གཞི་བཞག་ཏུ་བུས་
 པས། རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བཏོན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་དེས་འདིར་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ལུང་ལུངས་སུ་བྱང་།

༄༅། །བས། སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྱིང་དང་མཆོག་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ་དེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུན་རྒྱུ་མས་ཆོག་ས་
 ཉས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་རིག་འབྱུལ་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་པ་ང་དང་བདག་བྱ་བ་
 དང་། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དེའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་རྒྱ་རི་རི་འཁོར་ཏེ། །ལྷ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་བྱ་བ་དེར་འདུས། །ང་དང་
 བདག་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན། །དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བདག་རྟག་པ། །བདེ་བ། །དབེན་པ། །མཐའ་ཡོད་པ། །མེད་པ། །ཡོད་ཀྱང་མེད་པ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། །ཅུ་བ་བདག་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་མི་འབྱུང་བས། །བདག་མེད་པར་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒོ་ཐབས་དང་ཅུ་བཅི་སྟེང་པ། དེ་ཀུན་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། རྒྱེན་རྣམས་ཆོག་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་
པས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཏེ། དེ་རིང་གི་ཆོས་འདི་དཔེ་མེད་པར་བཟུང་བ་ལགས་པས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་པར་
ཁྱུག་སྤང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་བྱུང་པའི་ཞལ་སྤྲུགས། འདིར་བྲིད་ཀྱིས་ཅི་བསྒྲོམ་དྲིས་པས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་བེད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་
ཡིན་བྱས་པས། ལྷ་ལྷན་ཡིན་བེད་ཏེ་དེ་ཙུག་མི་བྱུང་པར། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་མེད་

༡། ཁ་མི་འགྲུབ། དེ་དང་འདྲ་བར་གསུམ་པོ་གོ་བར་ཟད་ལ། རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བསྟོ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་པོའི་མིང་དང་ཆོག་དེ་ཤེས་པས་སྒྲོམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ན། བྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གདབ། དེ་ལ་ཡང་བྱིད་དང་ཆོག་ས་ཆོས་གཉིས་ཡིན། དག་ཏུ་བྱིད་བྱས་པས་སྟོང་བ་སྟེ། ཆོག་ས་ཆོས་ཀྱིས་
 སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཆོག་ས་ཆོས་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་ཆོག་ས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་འབད་པ་གཤམ་ཆེ། གཉིས་པ་འདི་ལྟར་དུ་
 མཆི་བས། དག་སྟོར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས་པ་སྒྲིབ་། 382

གང་ཡིན་ན་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་བྱམ་ཟེའི་ཆེ་མཐོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱིད་པས་ཡོན་པ་
ཡིན་ཏེ་དེ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པ་
འདི་ལྟར་བཞེད་པར་གདའ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་ཀྱང་། ཆོ་འདི་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབས་ན། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་
གསུང་། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའམ། སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པས་
སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་དཔྱལ་བ་དང་། །ལྟ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་

༡༡། སྒོགས་པ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། རོན་གསང་སྒྲགས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡིན་སྒྲུལ་ན། བྱུང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཞིག་ལཡང་རྒྱུད་། ང་འབྱུང་འདོད་པས་དབང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་འདོད། དབང་ལ་ཡང་མང་པོ་ལཡང་པའི་གཉེར་ཀ་མེད། བུམ་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྐུ་མའི་དུས་
 མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། མོས་གུས་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ལ་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་
 ཡིན་ན། སྒྲུལ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། འདི་གཙུང་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་འཁོར་བའི་བའི་ལགས་པས། དེ་ལ་

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདུ་ཤེས་སུ་ནན་ཏན་སྐྱེད་ནས་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་སྐུ་ཡིན་རེ་ཤེ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་
འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱམ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་རེ་ཤེ་སྐྱམ་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། ཡང་དེ་རང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་
བསྐྱེམས་པས། ཐྱིག་པ་གཅིག་སྐྱེ། དེའི་རྒྱན་སྤངས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ང་འབྱུང་སྔོན་པག་མོ་གྱུན་ཡོད་པའི་ཆོ། སྐྱམ་ལ་མོས་གུས་
སྐྱེས་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། ཉེས་པ་རབ་བྱེད་པས་ཀྱང་ལྷག་པ་གཅིག་ཡོད་སྐྱམ་པ་བྱུང་། དེ་བདུད་ལྷགས་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་པ་
ལ། ངའི་སྐྱོ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་འདི་མ་དག་བར་དུ་བས་ཀྱང་མི་བཟུང་། ངལ་ཡང་མི་གསོ་སྐྱམ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འབུམ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་པས། ཕྱི་དྲོར་སོང་བ་དང་ཐང་

ད
བུ་
གྲུ་
མུ་

༄༅། །ཆད་ནས་ཤི་མེད་གོ་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནས་འགྱུར་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་གོ་བ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཟད་ཅིང་བགྱི་བ་ལས་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ་ཞེས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་མཛད་པ་ཞེས་པ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་ལ་ཡོད་ན་བྱེར་ལ་ཤོག་
སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་
ལགས། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ན་སྐྱོབ་མའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུབ་

ཏེ། སྒྲིལ་བ་ཕྱེད་པའི་དུས་སུ། བསེ་སྒྲིལ་བྱ་བ་མི་ཆང་ཡང་ཡིན། བཟའ་འཁྱུང་ཡང་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་གཅིག་གིས། ང་འབྱེད་དུང་དུ་སྒྲིལ་གསལ་བཏོན་པས་དེ་ལ་
 ཆོ་འདིའི་ཞེན་པས། བྱོད་ཉིན་རེ་ལུང་ཕྱེད་ཀྱིས་འཆོའམ་བྱས་པ་ལ། འཆོ་བཟའ་བས། རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་ལུང་རེ་བཞི་ཡོད་ཙམ་ན། བསེ་སྒྲིལ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་རྗེ་
 བཅུན་འཁོར་བ་རྒྱུད་བྱེད་ལ་འབར་བས། དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དུག་པོ་ཞིག་སྒྲུབ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ། སྒྲིལ་པ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་རེ་
 སྒྲིལ་པའི་ཞེ་མན་འཆོན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབ། ཕྱིས་ཕག་མོ་གྲུན་སྒྲོན་མོ་གཅིག་ཕྱེད་པ་ལ། ཁོས་ཏིགས་སེ་ཁ་གང་མ་གཏང་། དེ་ནས་མི་གཅིག་འབོད་པ་ལ། འདི་ལ་ས་འགག་
 ཡོད། འདི་མི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བས། སྒྲུགས་པ་གཏོང་ནས་ལོག་པ་ལས། ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་ཕྱིས་རེ་བརྟན་རེ་བརྟན་ལ་སོང་སྟེ། དོན་གྱིས་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་མ་

༡། གཏོགས་པ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ཁམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྤྱིན་པ་ཅི་སྤྱིན་ཡང་བསྟོན་བཞིན་གྱས་
 ཏེ། ཆོས་ལ་འགོད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱི་ཁང་པར་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱིན་ཆད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྤྱེ་བར་གསུངས་ནས་འདུག་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བྱིམ་བདག་དེས་གང་ལ་ཟན་སྤྱིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཤམ་ཁོན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་
 དུ་མཛོད་པར་ཁུ་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། དེ་རིང་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་གཅིག་ལའད་པས། དེ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་བྱ་བ་
 དེ། འདི་ཙུག་གིས་དང་འདི་ཙུག་འོང་བྱ་བ་དེ་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། རང་ཅག་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་

དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྟོང་པར་འདུག་ཏེ། སྐད་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་མ་གྲུས་པར་གར་འོང་། གཙང་པ་ཀུན་ན་ལེ། ཀུ་ཏེག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མིག་ཏུ་སྒྲིག་ཆུ་སྒྲིག་ས་ན་ཡང་
 སྒྲིག་ས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར། ཀུ་ཏེག་པ་ཞིག་འོང་བར་འདོད་ན་མི་བས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་སྐད་དུ་བྲུས་ན། མིའི་ཆོས་ལས་སྒྲིམ་མར་གྱུར་པ་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། མིའི་ཆོས་དགོ་བ་བཅུ་ལས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་དང་མི་ཅི་རིགས་པ་དང་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། དུག་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཡིན་ལ། འདིར་དགོ་བ་
 བཅུ་འི་སྐྱེད་དུ་པར་ཤེས་པ། མར་ཤེས་པ། དགོ་སྐྱོང་དང་། བྲམ་ཟེར་ཤེས་པ། རིགས་ཀྱི་ནང་ན་ཆུན་པ་ལ་བཀྱར་བ་སྤྱི་བྱེད་པ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་

༡། །དངོས་པོ་དང་དྲུག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། མ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུར་ཁྱུར་ནས། དེའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཁེན་པའམ་འགྱུར་པར་
 བྱེད་པ་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གསུངས་པའི་མི་དགོང་བ་བཅུ་སྟོང་བ་འདི་སྡེ་མ་པ་གསུམ་གར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེད་དམ་ཅིག་ཅར་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། འོ་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སུས་བྱེད་ཟེར་ན། བདག་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད། བདག་མེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྩལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། བཟོ་ལ་གྱི་དམག་འོང་བས། དེ་

བསྒྲོག་པའི་ཐབས་སྒྲགས་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས། སྒྲོན་པོ་ལོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཁོ་རང་གྲོས་པ་ལ། ལམ་དུ་བྱམ་ཟེ་སྒྲོངས་མོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལས། ཁོ་
 རང་བཅིངས་ཏེ་བྱམ་ཟེ་ལ་བྱིན་ནས་དགྲ་ལ་འཆོང་དུ་བཅུག་པས། དེ་ལ་ངོ་མཆར་སྒྲེས་ནས་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་བཞིན་
 དུ་རང་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆེར་བཟར་མེད། ལྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུ་སྒྲིན་དུ་མེད་དེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
 བསྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲོན་མངའ་བདག་གི་སྒོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་ཀྱང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་གོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། གྲི་བོ་ཡང་རབ་གཅིག་འོང་བ་
 ཡིན། མདོར་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མི་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

༡

ཡིན་པ་ལྟར་

ཡིན།

༡། །དངོས་པོ་དང་དུག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མི་ཆོས་བཅུ་དུག་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡིན་ན། མ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུར་ཁྱུར་ནས། དེའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཕེན་པའམ་འགྱུར་པར་
 བྱེད་པ་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གསུངས་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་འདི་སྟོམ་པ་གསུམ་གར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེད་དམ་ཅིག་ཅར་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། འོན་དམུལ་བར་འགྲོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སུས་བྱེད་ཟེར་ན། བདག་དམུལ་བར་འགྲོ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད། བདག་མེད་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྩལ་པོ་དང་ཆེན་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། ཕ་རོལ་གྱི་དམག་འོང་བས། དེ་

ད
སྒྲིབ་པའི་པག་པ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་། ༣༥

བསྒྲིག་པའི་ཐབས་སྒྲགས་དང་། སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས། སྒྲོན་པོ་ལོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཁོ་རང་བྲོས་པ་ལ། ལམ་དུ་བྲམ་ཟེ་སྒྲོང་ས་མོ་བ་བྱུང་བ་ལས། ཁོ་
རང་བཅིངས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལ་བྱིན་ནས་དགྲ་ལ་འཆོང་དུ་བཅུག་པས། དེ་ལ་ངོ་མཚར་སྒྲེས་ནས་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་བཞིན་
དུ་རང་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆེར་བཟར་མེད། ལྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུང་དུ་སྒྲིན་དུ་མེད་དེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
བསྐྱུངས་པ་དང་། སྒྲོན་མངའ་བདག་གི་སྒོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་ཀྱང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུ་འགོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། གྲིབ་པ་ཡང་རབ་གཅིག་འོང་བ་
ཡིན། མདོར་ན་མིའི་ཆོས་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མི་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཡ
བློ་གྲོས་
ཆ

༄༅། ཐེག་པ་དེ་དང་མི་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི། མཁས་པ་
རབ། གཙུབ་རབ། སྒྲན་པ་རབ། བྱེའོ་རབ་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་གཙུབ་རབ་ལྟར་ན། མི་ཁ་ཅིག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས། སྒྲིམ་བུ་རྣམས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཏེ། ང་འབྱའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲན་ས། ད་ལྟ་བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་ན། ཐོས་པ་
དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚོགས་མི་བསྐྱུང་སྒྲུམ་པ་གཙུབ་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་

ཕྱི་ལོ་བཟའ་ལུག་པ་རྒྱུ་། ༣༩

ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་ནན་ཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་དགོས་པས། འདིར་དད་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དང་གཅིས་སྤྱུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། དེ་
ཡང་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཐོས་ནས། ཞབས་དྲུང་དུ་བྱིན་པའི་དུས་སྤྱུ་ཞེ་འདོད་བྱེད་པ་ངན་ཟེར་ཏེ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་འདོད་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བས་སྦྱོང་བ་རྒྱེད། ཡིད་ཆོས་སྦྱེ། དེ་ལྟར་མ་གོ་ན་འཛིགས་བྱས་པས་མི་ཡན་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་གཞུང་ཐམས་ཅད་
ལ་ཡིག་སྒྲུབ་བྱེད་ན་མི་ཤེས་པ་མེད་གསུང་བ་ལ། སྦྱོབ་མ་གཅིག་གིས་དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་བསྟན་ནས། འདི་ལ་ཡིག་སྒྲུབ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ་དང་བྱས་པས། འདི་མི་གོ་བ་
གཅིག་འདུག་གསུང་སྐད། དེ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་དབུ་མེད་ག་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ། འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་འོང་སྒྲུ་མ་པའི་དུས་སྤྱུ་ བྱི་ཡུད་ཀྱི་སྒྲུག་པ་

༥
བུ་གུ་ལྟོ
༣༩

༡༡། །རྒྱུ་མ་གྱིས་འོང་། ཅི་འོང་ན། མི་ཆོས་གྱི་འདུན་མ་འདི་ལྟར་གྱིས་བྱ་བ་དང་། །ཁེ་དང་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། །འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཅུ་དང་རྒྱུ་དང་དང་ཐིག་ལེའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་འོང་། །ཡང་གཉིས་པ་གདམས་ངག་རྣམ་
པར་དག་པ་གཅིག་སྟོམ་འདོད་ནས། །དེའི་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་ཐོས་པ་དགོས་ཟེར་ནས། །ལུང་ལོག་པ་གཅིག་འབོགས་པར་འོང་ཡང་། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རབ་ཡིན་ན་དེའི་
ཁ་ལ་མི་ཉན། །འབྲིང་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་ལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་དུང་ནས་ལངས། །ཐམ་ཡིན་ན་དེའི་དུང་དུ་བསྐྱད་ནས་ཅི་ཟེར་ཟེར་བྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཏེ། །དེ་ལ་
དགོས་པ་མེད་པ་གཅིག་འབྱུང་བས། །ད་ལྟ་ནས་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། །།ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟེ།

དུས་པོའི་བཀའ་འབྱུང་པ་རྒྱུ་ལྟར་། ༣༩

ནས། སྤྱོད་དང་པོ་ཐེ་དཔལ་ལྷན་པ་གཟོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་གསུང་། ཡང་དུས་སྤྱིས་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡིན་གསུང་
ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན། དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་
ངོས་ནས་གསུང་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལྟའི་སེམས་རྟོག་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིར་ཆེ། རྟོག་པ་སྤྱིར་རག་པ་ཡོད་ན། དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་སེམས་གྱི་ཅ་
བ་ཚོད་པས་གཞོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཅུ་བ་ནས་གཅད་ན་ལོ་འདབ་སྤྱོད་པོར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དང་། ར་གོང་མ་སྟེག་གིས་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་མཚོ་
ནང་དུ་བོར་བ་སྐྱ་སྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གྱུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཆིང་བའི་དོན་གྱི་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བ་ཡིན། འོན་འདི་ལྟར་ལུས་དང་སྦྲང་བ་ལ་

༡
ཆེ
ཆེ
ཆེ

༡།
སོགས་པ་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ།
བུམ་པ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་ནས་སངས་རྒྱ་ཏེ།
ཡིན་སྟེ། སེམས་སྟོས་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་གོམས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པས། ལུས་དང་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དགོས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་དོ་གཅིག་ཅེས་བྱལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་སྐབས་དབང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོ་བ་མི་འབྱུང་ཁ་མེད་གསུང་། དེ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་
ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ། སྐྱུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་

དུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་། ༣༩

པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་འདི་ལས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་མི་
ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས། འདིར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ག་མོ་གྱུ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། དེ་རྩི་
འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན། བསམ་པ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྱུངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཟས་ཟ་བ་གཅིག་ལུས་
ཀྱང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སྟོས་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ན་ཞལ་ཟས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་

༡། བྱེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འོང་ལ། བད་ལྟ་བུས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལི་ཙྰ་བྱི་རི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་སྤྱད་བ་ལ་གྲོང་བྱིར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་མེད་བྱེད་དང་། བྱ་མོ་མང་པོས་ནད་འདི་བ་ལ་འོངས་པས་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལི་ཙྰ་བྱི་རི་དུང་དུ་ནད་འདི་བ་ལ་བཏང་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཙས་པ་དང་། འཕགས་པ་འོད་བསྐྱངས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཙས་པས། དག་གཉིས་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་སྒྲིན་ཏེ། ཆོ་འཕྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཙས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ནས། མི་འག་འཞིག་བསྐྱས་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མི་དགོས། འདིར་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ནད་གཅིག་

དུ་གཅིག་ལ་ཡང་། ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་ན། དེ་རྣམས་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་མེད། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཤམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བར་
དུ་མི་གཙོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས། དེ་བྱེད་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལེན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཟུགས་ནི་བདག་གམ་
བདག་གིས་སྦྱོང་ན། ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པས། དེ་བས་ན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་

༡། བཅས་ཅད་སེམས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཇི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ག་མོ་གྲུ་བ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ཅུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། བཅས་ཅད་ཀྱང་
མཁས་པ་དང་། བཅུན་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་བཅས་ཅད་ལ་འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ལན་བྱ་བ་ཞུས་པས།
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཞིགས་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་བདེ་སྟོང་
གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་སྐྱེ་བའི་ཞལ་ནས་རྒྱང་དཔུ་མར་མ་རྒྱུད་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཇི་སྐྱེ་པོ་པ་ཡིན་པས། ཇི་དེའི་ཞལ་སྐྱ་
ནས། སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་བཅས་ཅད་རང་གི་སེམས་བསྐྱི་བ་དེ་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་གདའ་བས། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཡང་མེད། ལྷ་དན་ལས་
འདས་པ་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་རྟེ། ལྷ་དང་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་དབེན་པར་སྐྱེད་བ་ཡིན། དབེན་པའི་དགོས་པ་ཡང་། དབེན་པར་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ས་པས། རྒྱུ་འབྲས་སམ་རྟེན་
འབྲེལ་གོ་ནས་འོང་རྟེ། བསམ་པ་འདིས་འདི་སྐྱེ། འདིས་འདི་འགྲུབ་བགྱི་བ། དོན་ལ་བརྩུ་ཆོས་གནད་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་མིག་
དེས་གསུང་རབ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་དུ་ཤར་ནས་འོང་རྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་གོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེད་པ་

༄༅། ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོས་། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱེལ་པར་བྱེད་པ་ལ། དཔེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ། ཆོང་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ། རྣམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་གོ། རྟེན་པ་དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡོད་ན་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། སྦྲུབ་པ་དང་། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཆོད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཆོང་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་དེ་རྟེན་སྤྲོས་གྲོགས་དེ་ཡོད་ན། བསམ་པ་མཐུན་པ། དོན་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྣམ་བུ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཇོན་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་བར་ཆད་གང་ཡིན་པའི་སྤྲོགས་དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན། གཅིག་གི་དོན་གྱུབ་པ་དང་གཞན་

༡
སྒྲིབ་པའི་པུཌ་པ་ལྟར་བསྒྲིབ་པ་
༡༠༩

ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་པས་མ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་པ་འཛིན་པ་བྱ་བས་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་ཁུས་པར་སྒྲིབ་པ་བྱས་པས། བྱད་མེད་སྒྲིབ་སངས་མ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ཏུ་རྟོག་
ཐོ་ཞིག་རྒྱབ་པས་སྒྲུབ་པོར་སོང་ནས་སྒྲིབ་མ་ཆོན་ཡང་སྒྲུབ་པོ་ཞབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ལགས་པར་གདའ་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིབ་གཤགས་པ་བྱས་པས་སངས་ནས། ལུ་རྒྱན་དུ་
སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་དུས་སུ་མུ་གེ་ཆོན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་བར་འདུག་པ་གཟིགས་པས། དེ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆོན་པོས་མ་བཟོད་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་
གདགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱགས་དམ་མཛད་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་བློ་གཅིག་བསྒྲོམས་ནས། བློ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆར་ཆོན་པོ་ཕབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་བྱས་
ཤིང་། ད་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དང་། སྒྲོན་བྱོན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་རེ་རེ་ཕལ་གྱིས་བསྒྲུབས་ནས། དེ་གྲུབ་པ་དང་

༄༅། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། མངའ་བདག་སྲོང་བཙུན་སྒྲམ་པོས་ཇོ་བོ་བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྒྱས་འཁོར་ལོས་
སྐྱུར་བ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔེར་གྱིས་ན་ཞིང་པ་གཅིག་གིས་ཞིང་གི་སོ་ནམ་ལེགས་པར་བྱས་ན། བྱིས་འགོ་བ་མང་པོའི་བཟའ་བཏུང་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་འབྱུང་
བ་དང་འདྲ་བས། སྐྱུབ་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུབ་པ་བྱས་པས་འབྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་དང་ཇེས་སྟུང་སྟུན་
པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱ་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྐྱུར་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བརྟག་དགོས། བརྟག་པའི་ཚུལ་
ཡང་སྒྲགས་མཆོན་གྱིད་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུ་མའི་མཆོན་གྱིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་ཇེ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ཆོག་པ་བ་བརྒྱ་ཡན་

ཆད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟུག་པ་མི་དགོས་གསུང་། ལན་ནི་ཆོག་ས་པ་བརྒྱ་མན་ཆད་གྱིས་ནི་མཐོན་དམན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་རུས་པ་མེད་། དེ་ལན་ཆད་དུ་སོང་བའི་དུས་
 ལུ་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན། ཆོས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་དེ་ཙམ་ན་གསལ་ལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཆོག་ས་པ་བྲི་སྒྲ་སྒྲོང་སྒྲ་ཡན་
 ཆད་སྒྲོང་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་སྒྲ་སྒྲ་དགོངས་དཔག་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་སྒྲོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བཞུགས་ཀྱང་། ད་རུང་ཅི་ཙུག་འོང་དང་། བཟང་བྱེད་དམ་ངན་བྱེད་ཆ་མེད་
 དེ། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་དང་གདམས་ངག་དང་ཆོས་དེ་མིན་པས་མི་ཤེས། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཟབ་ཟེར། དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོང་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་
 པ་མི་སྲིད་པས། འདི་ཡིན་བྱུང་པར་ཆོད་བཟུང་ཏུ་མི་ཏུ་བ་ཏེ་མི་ཟེན་པ་ཡིན། གཉིས་པར་ན་སྒྲ་མ་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་བྱེད་པ་སྲིན་ལས་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་

༄༅། །མ་ཆེན་པོ་འཆོལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དགྲ་ཡིན་ཡང་དུང་དུ་སྤྱོན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིང། ཅི་སྤྱོད་རང་གི་ས་རིས་འདས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྤྱེལ་མ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྤྲོན་སྤྲོད་ཀྱང་། མོ་ཉ་གསལ་དཔར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་དེས་ཅི་གསུང་བ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོར་བསྐུས་པས་སྒྲོལ་བ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས། དངོས་གཞི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་བསྐྱབ་པ། རྗེས་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱབ་ཏེ། འདིར་ཡང་བའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ན་ཁྱེད་ལ་མི་འཆོལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ནི་མེད་པར་གསུང་བྱོན་པ་དང་། བྱམས་ལུང་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། །།ཡང་།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མཐུ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་པ་
གཉིས་ཡོད་ཏེ། ཐོས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏི་རེ་རེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མཐེལ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དམག་དང་དམུ་དང་རྣམ་གཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏི་རེ་རེ་ཙམ་མ་ཤེས་ན་མཚང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ལ། ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྲོ་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
དོན་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པོར་རྒྱ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་ཀ་ཅའི་གསོག་བྱུན་རྣམས་
དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་གཙུག་སྤྱོད་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་བས་སྤང་པོ་དང་། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད། ཉི་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་ལ་མངོན་

༡༥༥། ལམ་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་མི་བྱེད་པར། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་
ལོ། །འདིར་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བྱ་བ་ནི་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐབས་
ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོམ་མ་སྟེས་པ་བསྟེན་པ། སྟེས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པ། བདུད་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་བསྟོགས་པ་
དང་བཞི་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདིར་སྟོམ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། མཚུལ་དང་ཡི་གེ་
བརྒྱུ་པའི་བསྟེན་པས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་བྱུང་བ་རབ། འབྲིང་འབྲུམ་དང་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སོང་བ། ཐམ་ཡང་དུས་ཞག་བཅོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

ཉམས་སྤྱད་ས་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་མཚན་ཐོས་པ། འབྱིང་ནལ་མཐོང་བ། ཐམ་བྱིད་བྱས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་མེ་ཉག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་མེ་ཉག་དེས་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་མཚན་ཐོས་ནས་ནབས་རྩུང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རང་གི་མཚན་མོ་ལུས་ལ་བྱོད་སྒྲུལ། ཉིང་དེ་འཛིན་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། འདྲེ་ཡིན་སྒྲུ་མ་ནས་མཚན་མོ་ལྟ་གསོལ་འདྲེ་སྒྲོད་བྱས་པ་དང་། ཡོན་བདག་མོ་གནས་མོ་ཞིག་ན་རེ། ཅི་བྱུང་བེད། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བྱས་པས། བྱིད་པག་མོ་གྲུར་འགྲོ་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེར་འགྲོ་ན་སྒྲུ་མ་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བས། དེར་གཟོད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་ནས། ནབས་རྩུང་དུ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་པས། ཉོགས་ལྟན་མེ་ཉག་སྒྲོམ་རིང་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། ཐམ་བྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་

༡༡། །བཏབ་པས་སེམས་གནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གཞི་གང་ཆེ་བ་སྟོངས། སྟོངས་པ་དེ་སྒྲུ་མ་དེས་དེའི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་
 དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས། དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུག་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཆེན་ཟུང་དུ་འཇུག། ཅིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་སྤྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པ། ཞིང་དང་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པས་རྩྱ་ལ་བྱིམས་དང་འགལ་བ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་བུ་བཟང་སྦྱིན་རིགས་ཀྱི་སྦྱིར་
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེ་སྟངས་བཞི་མནར་སེམས་རིམ་པ་དགུ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་འདོད་པ་ཙམ་ནི་མ་མཐོང་འཕྲང་དུ་གཏོང་བྱུག་ཏུ་བཀྱེ་བ་བྱི་དང་འབྲུ་བས། དེ་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེ་སྟངས་འོད་གསལ་ལ་སྦྱེ་མེད་

ཟུང་དུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་སོ། གཏི་མུག་ནི་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་
 འོགས་སུ་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 གྲོལ། །ཅེས་གསུངས་པས་རྟོན་འབྲེལ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱིང་བ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་
 དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱབས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་སྦྱོར་པ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་ས། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱག་པ་
 དང་། འཁོན་པ་དང་། དྲུག་ཆད་པའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་པར་བྱ། དེ་དྲན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་ལོན་ནས་རང་ཡང་དབྱགས་དབྱང་འབད་རྩིས་དང་

༡༩༩། བཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་གོང་མ་དཔག་ཏུ་མེད་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཡོན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མཉན་གཡུལ་འབྱུང་པའི་ཆེ། རྩ་
རྩམས་གྱིས་འཐབ་པའི་དུས་ན་སྒྲུབ་ཡོན་ལྷན་པ་དང་སྒྲུབ་མཉན་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ནི། རྩ་རྩམས་སྒྲིད་ལྷན་པ་ཅིང་ངལ་བ་དང་དུབ་པའི་དུས་གྱི་ཆེ་ན། རྩ་
ཁྲིད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་རྩ་མཉན་ས་ཏུན་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བྱས་པས། རྩ་རྩམས་གྱིས་ཆོས་བཟང་རྩ་མཉན་ས་ཏུན་པར་བྱས་པ་དང་། རྩ་
རྩམས་དཔུགས་ཐོན་ཞིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐེལ་གྱིས་ནོན་ནས་ལུས་གྱི་སྒྲུབ་ས་རྩེད་དེ། བརྒྱ་བྱེན་འདོད་ཆགས་ཅན། ཞེ་སྤང་ཅན། གཏི་ལུག་ཅན་དེའི་གནས་ཏུན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་ན། རྩ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་སྒྲུབ་པའི་དུས་དེའི་གནས་ཏུན་པ་ནི་སྒྲུབ་ས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ན། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཏུན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

ད
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་།
༤༡

བྱེད། འོན་དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་གང་ཡིན་ན། བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རེ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་
བར་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་བསྐྱོད་པ། ཐུགས་རྗེ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། སྐྱུ་ཆོགས་པ་དམ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
བཞུགས། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་བགལ་ཆེན་དུ་མ་གཟིར། ཞེས་བསྐྱོད་པས་བྱན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྩོམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་ནས། ཐུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས། ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་འབྲུལ་ཁྱོད་རབ་གནས་མཁས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
གང་ཡིན་འདྲི་ན། ངས་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཆོར་གཅིག་འདོན་ཤེས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་དེད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར་ན། བདག་དང་། གཞན་དང་། ཉེན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་

༡༡། ཁྱི། ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐམས་པར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་སྟན་མ་རྟོག་མ་སྤེད་དང་ལྷ་ལྷལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་རྒྱས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སུ་ལྷའི་དབང་པོའི་སྟན་སྤེད་པས་ཏེ། བརྒྱ་གྲིན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་བཞི་འི་ཆེ་ཐུབ་ཅིང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བ་བྱུང་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གོ་བའི་དུས་སུ་ནས་རྟོག་མ་རེ་རེ་འཇམ། ཚ་རྟོག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གོ་ན་ཆོས་
 ཉན་པའི་དུས་སུ་ཆུ་འཆག་པ་གར་བྱུང་ཏེ་མི་ཏུ་བ། ལུས་དུམ་བུར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིང་པོར་སྤེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་

སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་	<p> ༡། །པས། དེ་དྲན་པར་བྱ། ཆོགས་ཇོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་དགོ་འདུན་ཇེས་སུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཇེས་སུ་དྲན་པས། ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར། ཆོགས་ཇོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུལ་སྤྲུལ་ནས། དེ་རིང་མཚལ་པ་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱོན་པའི་དུས་འདིར། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིན་པ་ལྟར་པས། འདི་ཡིད་ལ་བྱུང་ཤིག དེ་ལ་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྦྱིར་དེད་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གདོད་མ་ནས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་ན་འདུག དེ་གང་གིས་ལྟན་སྤྲུལ་ན། སྦྱོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རེ་ </p>
--	--

དུང་པའི་བཀའ་འབུམ་བཞུགས།
༡༩

ཤིག་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་དགོངས་པ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་བཀྲི་བ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རོན་གྱིས་དབུ་མ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གོང་ན་མེད་པས་ན་སྒྲུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། གཞི་ལམ། གདོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་གཤེས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས། གཞི་ལང་
དེ་ཉིད། ལམ་ཡང་དེ་ཉིད། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རོན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོར། དཔེ་དགུ་དང་། རོན་དགུས་བསྟན་

༡། ཏེ། སངས་རྒྱལ་པད་དན་སྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་མ་ལ། སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། སྐྱེད་ལ་གཏེར་དང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ལ་འབྲས་ཆུང་དང་། གོས་རྒྱལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་ནི། བྱུང་མེད་དན་མའི་སྐྱེད་པོ་བདག་དང་། སྐྱེད་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་སྐྱེད་ལ། ཞེས་པས་པད་མ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་སྐྱེས་པ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་གསེར་པའི་བྱུང་ཆུབ་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའམ། སྐྱེ་བ་མེད་པའམ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཆོས་སྐུ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་དང་ཐམས་ཅད་དེ། ཉིམ་དང་འོད་ཟེར་རམ་སྐྱེ་ཅི་དང་སྐྱེ་ཅིའི་དྲི་བཞིན་དུ་མཆུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེད་པ་ཉིད་གཟུགས་དང་།

འདྲ་བས། སྟོན་པའི་གསུང་གི་རིམ་པ་དེ་ལས་མི་རུ་བ་ཏེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། གཤེས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་དེ་ཉམས་
 སུ་བྱངས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་སྤྱན་ས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་
 དེ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། གཤུལ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། བཟོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གཅིག་གིས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ཁོན་ལ་ཞུགས་ན། དེ་ལ་གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་སློང་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་

༡༩༩། མཐོང་ནས། བདག་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འདུག་ཅེས་དགའ་བ་སྦྱེས་པས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་
འགྱུར། དམའ་བ་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡང་བདག་ནི་སེར་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་གཏོང་བ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་རེ་ཆེ་སྒྲམ་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་
འགྱུར་བར་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བས། དེས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མཐོང་ན། དེས་སྒྲར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། སྦྱིས་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་ནས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། བར་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྒྱུལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྲག་བྲག་དང་ཅམ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་འང་འབྱུང་།

ད - རྒྱུད་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་ ༡༩༠

ཁྱིད་པས། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་བསྐྱབ་ཁ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོག་ཚ་རང་དབང་མེད་པར་ཉི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་འད་དེ་
ཡིན་གསུང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། སྦྱིར་བྱེད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷ་སྦྱོད་གཉིས་འཛོམས་པ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་བོད་ཁམས་
འདིའི་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོད་པ་དང་འཛོལ། སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། ལྷ་སྦྱོམ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་འདོད་པས། ལྷ་བ་ལ་
ཡང་། སྦྱོམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་པར་འཆོལ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་སྦྱོམ་པ་རྒྱུར་འཆོལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་བ་དེ་མི་བཞེད་པས། རྟོགས་
པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས། གཞན་ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འདི་རྒྱུད་པ་འདིའི་ས་སྐད་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འདི་རྒྱུད་པ་འདིའི་ས་

༥
ཉིས་བརྒྱ་
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

༡། གླུ་མེད་མ་ཡིན་པ་ལགས་པས། སེམས་དེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ལས་མ་ཡིངས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། ལྟ་སྒྲིམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འོང་
གསུང་། སྒྲིད་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིད་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། ལྟ་བུ་དམ་དུ་མ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིད་པ་སྒྲུང་བོ་ཐབས་སུ་གཅིས་ཞེས་གསུངས་པས། མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐབ་པའི་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གནས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དགོན་པར་སྒྲིད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
དུར་བྱོད་དང་། ཤིང་དུང་དང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་། བས་མཐའ་རྟེ། བྱེ་བྲག་བཞི་དང་། གོས་ཕྱག་དར་བྱོད་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་པ་དང་། རོར་བ་གཉིས་ཡིན་
པས། ཚེས་གོས་གསུམ་པ་དང་། སྤྱིང་བ་པ་སྟེ། གོས་ལ་གསུམ་དང་། ཟས་ལ་བསོད་སྒྲིམས་པ། ལྟན་གཅིག་པ། སྤྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ། ཟས་ལ་གསུམ་དང་། སྒྲིད་

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་། ༤༩

ལམ་ཙོག་ཕུ་བ་དང་། གཞི་ཅི་བཞིན་པ་སྟེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱང་པས། འཕགས་པ་ཉེ་སྟེའི་འཁོར་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉེ་སྟེའི་འཁོར་སྦྱངས་པའི་
ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་ནས། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དེ། སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ནས། ཉེ་སྟེ་བྱོད་ཀྱི་འཁོར་འདི་ལྟར་
མཛེས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་འཁོར་འདི་ལྟར་མཛེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁས་ལེན་དུ་བཅུག་ནས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། སྤྱུལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་
ཀྱི་སྤྱགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྦྱོད་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། །།ཡང་འཛིག་རྟེན་

དམ་པའི་ཚོས་ལས་འབྱུང་ནིང་། ཚོས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ཐེག་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་གསུངས་
 པས། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཐེག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུལ་ན། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསུམ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱེན་འཛོམས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བེད་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་བྱམས་པའི་ཆུ་བོ་མི་
 གཅོད་ཅིང་། སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བར་བ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲེན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ལ་བཅུ་འེམ་ཏོག་ཐོན་གྱུར་ནས། འོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཛོད་གསོལ། ཞེས་

༄༅། །གསུངས་པས་འདི་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་ཉུང་ཤོས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་མ་འཁོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱེ་བ་ཅོམ་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་ཡང་མ་རྟོན་ནས། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་དུ་བྱོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བཀོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

426

༄༅། །པའམ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་དངོས་པོའམ། བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་དང་བྱོ་གར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་དོན་གྱུ་བ་པ་སྒྲིབ་དཔོན་རི་
 བྱོད་དབང་ཐུག་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱད་པར་དུ་སྒྲིམ་དམ་པ་དེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཉེས་པས། དེ་བསྐྱུ་བ་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 ཞལ་སྤྲན་ས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་དང་བཙས་ནས་འོང་ཏེ། འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་
 བའི་སྐྱེས་བྱ་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཆར་ཀ་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བསྐྱུ་པ་ནས། དབྱུ་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་
 བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་ངོ་མཁུ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདག་ལ་འདི་ལྷ་བྱའི་མཛད་པ་མཛད་ན། འདི་འི་ངོ་མཁུ་ལན་ཅི་ལྷ་བྱའི་གིས་བསྐྱུ་བ་སྒྲིམ་པ་

ད
རྒྱུད་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་།
༡༩

ལས། སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་སེམས་ཅན་དང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་ཤིང་དྲིན་ལན་
ལེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས། དེས་བྲིམ་པ་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གུས་པར་བྱས་ཤིང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པས། ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་མཉེས་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། འཕྲི་དགོས་སྟོང་བྲིམ་པ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འཆར་ཀ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། བྲིད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་གཤེགས་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་སྤྲོན་མེད་པའི་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་ཡང་དེས་མཆི་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་སྤྲོགས་རིན་

༡། ཁོ་ཆེ་ལ་བཞག་ནས། སྐྱབ་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཁུ་འཆ་ལ་གསུང་། ། །སྐྱབ་པ་འི་བསྐྱར་ལ་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདི་
 རྟོ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིན་པ་མཛར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འི་དམ་ཆོས་གསུངས་པ་ལ། །བན་ལྷོ་མ་ཤེར་འབྱུང་བྱིན་གྱིས་བགྱིས་པ་མཛར། །གྲོགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་
 དཔག་མེད་གཏེར་འཆང་བ། །རིན་ཆེན་མགོན་པོས་བཅེ་བས་སྐྱུ་པ་བ་མཛར། །ཇི་གཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་གྱུར་ནས། །ལོ་དགུ་འི་ཆོན་མཐིལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛར། །
 ཆངས་པར་མཚུངས་སྦྱོད་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་རྣམས། །ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་མཛར། །ཅི་མཉེས་བསྐྱབ་ཅིང་མི་མཉེས་རྣམས་སྦྱོངས་བས། །དཔ་ལ་
 ལྷན་གྲོགས་མཆོག་བ་ཡི་རྩ་བ་འདིས། །ཆོས་རྗེ་བླ་མ་འི་ཐུགས་དགོངས་དབྱེས་པ་མཛར། །འདི་གྱིས་དྲི་མེད་དགོ་བའི་རྩ་འདིས། །ཆོས་རྗེ་བླ་མ་འི་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གསུམ་པ་

༡༩༧། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་གཅིག་ འགོ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཆོས་ཐུན་པོ་ལྟ་པའོ། །
 ༡༩༨། ལུ་བ་དང་ལུ་མ་པའི་ལན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་གཅིས་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་རིག་ཐུན་སེམས། ཨོྩ་སྤྱི། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་འགྱུར་མེད་གྲང་
 རྒྱལ་སེམས། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ནི། སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གསུང་། སྒྲ་བསམ་བཞིན་
 མེད་མཁྱེན་གཉིས་ལྟན་པའི་ཐུགས། མ་རིག་ཐུན་སེམས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། ཏྲག་ཆད་འགྲོ་འོད་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། སྒྲིམ་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་ཀྱིས་དབེན། །
 དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་རིན་ཆེན་གྱིས། མ་རྣམས་ཡང་དགས་ལ་འགོད་མཛད་པའི། ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབར་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་

༥
ཉིས་པ་
ལྷོ་ལྷོ་
༥

༡༡། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་དེ། ཆངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལྷ་སྤྱུ་མི་འཕེལ། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་གྲི་དྲིལ་འཁོར་དུ། འཛིག་ས་མེད་སེང་གེ་པད་ཉིའི་གདན་
སྟེང་དུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གསེར་གྲི་མཆོད་སྟོང་ལྟར། དྲང་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ནི་ལྟན་པོ་འདྲ། བེ་བའི་སྤྱན་གྲིས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་ལ། གཟིགས་ཤིང་དགྲས་པའི་
ཞལ་ནི་འཇུག་ཞིང་མཛེས། མཚུངས་མེད་དབང་ལྷུག་སྤྱུ་བའི་སེངྒེ་དེས། ཞལ་གྲི་སྒྲོན་ས་ལྷགས་གྲི་དབང་པོ་བཀྲམ། དྲུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་ནི་དམ་པའི་ཆོས། རབ་
འབྱམས་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་མེད་གཅིག་པའི་གནད། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་སྟོང་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་སྤྱི་ལ་
མ་འདྲེས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། འཛིག་ས་མེད་སེངྒེའི་ང་འོ་འགྲན་ཟླ་བལ། རྒྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྤྱན་པའི་ཆོས་ཆར་ནི། ཆངས་པའི་དབྱངས་འདྲ་མཉམ་ཞིང་ཆོམ་པ་མེད། །

ད
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༤༣

བཟུངས་མི་ངོམ་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་དུང་ལྷགས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱོགས་སུ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་སྒྲོབས་པ་དང་ལྡན་
པས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལ། ཞུ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ཞུས་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཆོས་ལ་གུས་ལྡན་པས། ཆོས་བརྗེད་ཡུལ་དེ་ཉི་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་
དང་། སྒྲིམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་མེད་ཚེ་གསུམ་གྱིར་དང་། ཞུས་དང་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱི། །།བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་ཚུལ་གང་ལགས་ཞུས་
པས། གཞན་གྱིས་བཅས་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པར་འདོད་དེ། དགག་བཅས་དང་སྒྲུབ་བཅས་གནང་བཅས་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། རང་བཞིན་པམ་པ་བཞི། དགོ་སྟོང་
ངམ། དགོ་ཚུལ་ལམ། སོ་སོ་ཐམས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་མི་དགོ་ལ། བཅས་པ་ས་ཆོ་མེ་རིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དྲིའི་ཁ་བཙས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ལ་

ད
ཉིས་བརྒྱ་ལྷུང་བརྒྱ
ལྷུང་

༡། ལྷོས་ཏེ། རེས་དགག་པར་བཅས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ། རེས་གནང་བར་བཅས་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ནད་པ་དང་
ལས་དང་པོ་པ་ལ་གནང་བས་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་གྱིས་དགོ་བ་མི་དགོ་བར་མི་འགྱུར། མི་དགོ་བ་དགོ་བར་མི་འགྱུར་བས། བཅས་རང་བཞིན་
གཅིག་སྟེ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་རེས་པས་གནང་བཅས་སུ་མི་བཞེད་དོ། །ཤམ་པ་བཞི་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་མི་དགོ་བ། བཅས་པ་གང་བྱུང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་
སྟེ། མི་དགོ་བའི་གཡོས་སུ་གཅིག་པ་སྤྲ་རག་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བ་སྟེ་སྤྲའི་ངོ་བོར་གཅིག་སྟེ། ས་ཆོ་མེ་རེག་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས། བྱུང་བྱེད་པ་
མང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ། གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་འི་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་གནང་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་མེད་པས་

དགག་པར་བཅས། རྒྱུ་མཆན་བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་བས། དགོ་འདུན་གྱི་ལམ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དབང་། ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་བྱུང་ཆུབ་པ་གསུམ་མཇུག་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བར་དུ་གཅོད། གཞན་མི་དད་པར་འགྱུར་ཏེ་མཁན་པོ་འཇམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་དཀར་པོའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་མི་མཉེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་གནང་བའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་མེད་གསུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བར་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་མཐུས་པ་ལ་མིང་ཉེས་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོང་ལ་གནང་གསུངས་པས་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་གནང་བས་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་ན། ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བྱེད་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་། ༤༥

འཕགས་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་གསུངས་པ་དེ་བདག་གིས་དགོ་བ་བྱས་པ་འཕགས་སོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེས་གྱི་དགོ་བ་གནང་བ་ཡེ་
གནང་། མི་དགོ་བ་གཤེས་གྱི་མི་དགོ་བ་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ གནང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་། །སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་
དངོས་འཛིན་ཁྱས་པས། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆོས་གྱིས་སྒྲུལ་པ། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་
གསལ་སྒྲུལ་པ་ནི། སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་པ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུལ་མི་རྟག་ཅིང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲུལ། འདི་གསུམ་གོ་ན་
གསང་བ་འདུས་པའི་དབུགས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་གསུང་། །ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ནམས་གྱིས་གྲོགས་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཅུ་མི་

ལྟོ། འག་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉ་མི་ཤེས། སྟོག་རྩ་རྩ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཆོ་མི་ཤེས་གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྟོགས་
 བྱ་སྟོང་ཙམ་ཞིག་བཟུང་མི་ཤེས་པ་དེ་སྟེ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྟོགས་ཡིན། དེ་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྟེ་གསུང་སྟགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་
 ཡིན། འག་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་ཉ་མི་ཤེས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པའམ། ཚུལ་བྱིམས་བསྟུངས་པས་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་ ཅུ་ཁ་གྲེ། བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་དེ། སུམ་ཆོས་
 གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིན། སྟོག་རྩ་རྩ་ཙམ་བཙུང་ཤེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ཡིན་པས། ཅུ་བའི་བླ་མ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་གསང་། འདིའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ན་དཔལ་ཆ་ལོ་ལ་བཟག་པ་གསེར་དུ་བྱུང་བ་བླ་མའི་བླ་མ་ཡིན་པས་མི་སྟོ་སྟོམ་ནས་ཨ་བྱུལ་བསྐྱས་པས་འཕྲོ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་། །སངས་

ལྟོ།
 ཉམས་སུ་བྱུང་བ་
 ལྟོ།
 ལྟོ།

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བཤེས་།
༤༥

ཀྱུས་ཀྱིས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས། དཔྱུལ་བའི་གྲང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དེ་ཡང་ཐུགས་སུ་ཆུད་ན། དཔྱུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཡོད་
པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་ཀྱུས་ཀྱིས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཞི་སྒྲོམ་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་
རྟག་ཆད་བྱུང་བའི་གནད་ཀས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བས། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དེའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བའི་གྲང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སྤྱིང་བ་དེ་ཡང་སངས་ཀྱུས་ཀྱིས་ཟབ་ཞི་
སྒྲོམ་བྱུང་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་དང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། དཔྱུལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
པས་ལན་གསུང་། །སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་ཀྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་ཀྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱུ་རིས་མཁྱེན་པ་དེ་

ད
ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་པ་
ལྷ

༄༅། །ཡང་སེམས་ཡིན་པས་མ་བདེ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་མཁྱེན། ཇི་ལྟར་མཁྱེན། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་གྱི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་པ་བར་མཁྱེན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་བར་མཁྱེན་གསུང་། །དམིགས་པའི་
རིགས་ཇི་སྟེང་ཅིག་བསྟོམས་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཐབས་སུ་འདུག་ལ། རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་བསྟོམས་པས་
ཐང་ཆད་ཅིང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་ངལ་སོས་པར་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། གཉིས་ཀ་སེམས་ནང་དུ་གནས་པར་གཅིག་ཀྱང་། དམིགས་པ་འམ་བསྟེན་
རིམ་བསྟོམས་པས་ཤེས་པ་དུ་བནས་འོང་བ་ཡིན། སྟོང་ལམ་ཆ་མཉམ་ཞིང་བསྟོམས་པས་དེ་ནི་ད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བསྟོམས་པས་བསྟེན་རྟོགས་

རྒྱུད་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་། ༤༦༠

བྱང་འདུག་གིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་གསུང་། །བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། གཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འདུག་པའི་
འཕོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྟོག་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་ཚྲོགས་རིམ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ན་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་གསུང་། །འདིར་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་བར་དོ་དང་
པོའི་འོད་གསལ་སྤྱག་མི་དགོས་པ་དང་། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་འཆའ་ལམ་མི་འཆའ་ཞུས་པས། ཤིན་རྒྱ་དགོས། དེ་ལ་དར་ཅ་རིང་མོས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་འཕོ་
བ་ཞེ་སྤང་དང་བསྟེ་བར་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་ན། འཕོ་བ་མཛད་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། སྤྱགས་རྒྱར་གྱིས་མཛད། ཞེ་སྤང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་དམ་

འ
ཉམ་བུ་
ཉམ་བུ་
ཉམ་བུ་

༄༅། །མེམས་ཅན་ལ་མེད། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེལ་བའི་ཉལ་སྒྲུབས་འཕོ་བ་མ་མཛད་ན། དེང་སང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མི་འོང་བ་ཡིན་
གསུང་། །།རང་སངས་རྒྱལ་ལ་དང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ནི་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རང་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གོ་ནས། མ་རིག་པ་འགགས་ན་འདྲུའེས་དང་རྒྱུ་ལོའི་བར་འགག་པར་ལེས་ཤིང་། རྟེན་
འབྲེལ་ལུགས་ལྷོག་བསྐྱེམས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་མེས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་མེས་པ་ཡིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གསུང་། །།སྒྲུ་མ་སྐྱུ་རི་རིགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སློབ་
མ་གསུང་གི་རིགས་ལ་མེས་ན་རིགས་འཆོལ་བར་མི་འོང་ངམ་ཞུས་པས། དེ་མི་འོང་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས། སློབ་མ་གང་ལ་

ད
སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་གསུང་། ༤༤

མོས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མོས་པ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གསུང་། །ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་འབྲུ་འདྲ་བ་བཞིས་གསོལ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བཏབ་ན། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བཞུགས་ངེས་གསུང་བ་དེ། ཐུགས་དམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་
ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སྐྱུ་ཡིན་པས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་པ་བ་ཡིན། ཐུགས་དམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་
ན། ཐུགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོབ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱམས་པ་
ཚད་མེད་པ། མ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྐྱུ་གསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བ་ལ། ཁོང་མི་བཞུགས་པ་སྐྱུ་བས་མགོན་གཞན་མེད་པས་གདུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་

༡། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ། །ཁོང་བཞུགས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱེལ་བར་བྱས་ནས་སྤྱག་
 མི་དོག་ཅིང་དགའ་བ་ཚད་མེད་པ། །རང་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་འདིར་ཡོད་པས། །འདི་གཅིག་ཕུའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་བྱད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བདེ་བ་
 དང་ལྷན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྱེལ་བར་བཞེད་པ་དེ་བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། །།གསང་སྤྱགས་སུ་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 བྲམས་ཟིན་ནས་སྤྱི་བོར་འཕོས་ན་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྲིག་པ་དེས་འདག་པ་ཡིན་ནམ། །མ་དག་ནི་ལྟར་གནས་ཞུས་པས། །མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་སྤྱི་
 བོར་འཕོས་ན་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རང་སྐྱད་བཀའ་བཅད་པ་ཡིན་གསུང་། །།ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ། །རྟོགས་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་བོར་

དུང་པའི་གཤམ་འབྲས་པ་སྒྲིང་པ་ལ་

འཕྲོས་ན་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་བདེ། རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་སངས་རྒྱས་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་སངས་
རྒྱ། རྟོགས་པ་མེད་པ་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་སངས་རྒྱ་གསུང་བ་དེ། ཅུ་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་རྒྱུད་པས་མི་རྟོག་པས་མཚམས་སྦྱར་ན་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་བ་བྱས་པ་ཕ་རོལ་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་འོང་། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་
འབྲས་སྒྲོར་བས་དེས་ནད་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་གནས་ན་སེམས་གྱི་དག་པ་ལ་གནས། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པ་འཇིགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
བྱེད་ནི། །སེམས་གྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །གསུངས།། །བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་བོར་འདུག་པས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་དེས། རྟེན་བྱས་

ད
ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་
༤༥

༄༅། །པས་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་བམ། ཡང་ན་པ་རོལ་དེས་མི་ཐོབ་ཁུས་པས། ང་ལ་སྒྲོན་བྱང་འདོར་སེམས་ཅན་ལ་སླིང་ཆེ་སྒྲེས་པས་སེམས་
ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་གཟིགས་པ་ལ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བཞུགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་འོང་དགོངས་པ་བྱུང་། ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་པས་དེ་ཙམ་ག་
འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སླིང་ཆེ་རྒྱང་པར་བཞག་ནས་སོང་བ་ཡང་ཡོད་པས། སླིང་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་སླིང་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུཤེས་མེད་གསུང་། པ་རོལ་པོ་དེས་བསོད་ནམས་མི་འཐོབ། ནལ་འབྱོར་པ་དེས་ལྷ་ལྷན་ལ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་པ་རོལ་པོ་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འོང་། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བདུད་རྩི་འཁྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད། སླིང་ཆེ་རྒྱང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ནམས་མི་འོང་།

གསུང་། །གོང་མའི་བཞེད་པ་ཆོས་སྒྲིའི་བབས། རྒྱ་དེ་སོང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སོང་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འོང་བ་བདེ། རང་གི་རྒྱ་མ་སོང་ན་
 འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་ཞོག་ཅེས་པ་ནི། བསམ་པ་བབྲང་པོ་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་གྱི་རྒྱ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་འོང་བ་མ་བདེ་ཞུས་པས། འདི་སྒྲོན་
 མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིང་རྗེ་ཙམ་ཙུབ་ནི་ཡོད། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ་གྱིས་ད་ལྟར་བསྐྱུང་ནད་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུང་། འདིའི་
 སྐབས་སུ་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུང་། དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟར་མི་བཏབ་གསུང་ནས། ས་བཙད་གྱི་
 དམིགས་པ་ལྟ་མཛའ། སྒྲིམ་གོང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། བསྐྱོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན། སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། གྲུབ་ནས་བཟོད་དམ་མི་

། བཟོད། ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ་མེད་ན་ཡོད་པས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་བྱེད་བའི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མང་པོ་སྐྱེ་བར་འདུག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་ན་ལྷ་བ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 གནས་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་བ་དག་པར་འོང་གསུང་། ། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ། མི་ལྷོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞུས་ལན་བརྒྱ་ཙམ་ཆོས་སྐྱའི་སྤང་བར་གསུངས་འདུག་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤང་བར་གསུངས་པ་དེ། ནང་འཛིན་པ་

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལྟར་།
༥༠

གསུང་། སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་དང་། དག་སྒྲིབ་ཤེས་པ་བཀོད་ཏུ་གཏུབ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། དག་སྒྲིབ་ཤེས་པ་བཀོད་ཏུ་གཏུབ་ན་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་དེ་
ཡིན། སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། གནས་སྐབས་སྒྲིབ་བྱལ་ཡན་ཆོད་ལ་འོང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྟོག་བདུན་ལ་བྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་བ་གཅིས་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཡང་གསུང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་དུལ་ན་རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུས་པའི་བླ་
མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྒྲིབ་མ་མོས་གུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིག་ན་སྒྲིབ་མས་བླ་མའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་
མཐོང་བ་ཡིན། འདི་ཡི་སྐབས་སྤྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་གསང་བའི་སྒྲིབ་མས་མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཉིད་དུལ་ན་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་གཏུབ་པའི་ལུང་ཡང་

༡༡། །གསུང་། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྒྲིང་སེམས་བརྟན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལ་
 བྱེད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། སྒྲིང་པ་རྣམ་དག་སྒྲིང་སེམས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གོ་བ་ནི་བྱང་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་
 བྲིམས་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གོ་བའི་སྒྲིང་སེམས་ཟག་བཅས་ཡིན་གསུངས། །སྒྲིམ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་སྤྱུ་སྒྲིམ་པས་ལས་གསོག་གམ་མི་གསོག་ཞུས་
 པས། འདི་ལ་མི་གསོག་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསོག་ དེ་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་བྲགས་ཀྱིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ། སྒྲིམ་བྲལ་བ་ལ་རྗེས་ཤེས་
 གསུམ་དུ་ལྷང་བ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་ཤེས་ཙམ་འཐས་སུ་འོང་བ་བདེ། ཆོས་སྐུར་གསུངས་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཡང་སྐྱུ་མ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་

གསུང་། མགོན་པོ་མག་མོ་གྲུ་པས་རྩེ་སྒྲིམ་པོ་པ་ལ་ཞུས་པས། སྒྲོས་བྲལ་རྩེ་ས་ཤེས་གསུམ་པོ་གང་བཟང་ཞུས་པས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཤའ་མར་ཆོད་ན་བྱུང་མེད་
གསུང་། །སྒྲོས་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པས། སྒྲིམ་དེ་རང་དུ་རྟོགས་ན་བྱེ་བྲག་དུ་མོས་གུས་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ཞུས་པས། རྟོགས་པ་དང་སྒྲིམ་གཉིས་མེད་དུ་གོ་
བ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་རང་མོས་གུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའམ། མི་ལམ་དུ་ཆོས་ཞུ་འདོད་ན་མོས་གུས་དུང་དུང་པ་དགོས་གསུངས། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། སྒྲི་སྒྲིད་ཅིག་མ་གྲགས་པ་སྒྲུ་མེད་དུ་འོང་སྟེ། གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་འོང་དཀའ་བར་འདུག་ཞུས་པས། སྒྲི་སྒྲིད་ཅིག་
མ་ཡུན་སྒྲུང་བས་སྒྲི་བར་འདུག་པ་ཡིན། སྒྲི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུང་ན་དཀའ་བར་འོང་། གཟུགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱོད་འདི་ནས་སྒྲོང་ཐང་ཡིད་

༡༡། ལ་གྲིས་དང་། ཡིད་གྱི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་འོང་སྒྲུབ་པས་འོང་། གཤམ་མར་གོ་ན་བྱུང་མེད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
གཤམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བབས་དེ་ལས་མི་འདའ། འདིའི་སྐབས་སུ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ནི་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། མདོག་དང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་
ལས་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །བྱ་བའི་ལུང་ཡང་གསུང་། །།དེ་བཞིན་གཤམ་པ་སངས་རྒྱུ་ཁར་ཆུ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་བསམ་གཏན་བཞིའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྒྲུང་ན་འདའ་ཁར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་གཉེན་མ་བྱམས་ཆེན་ནམ། ཇོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ཡིན་

བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྱུལ་བསྐྱུར་དང་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་
 བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞི་ཡིན་གནས་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུངས། །གྲིབ་འོང་བ་འདི་རང་ཉིད་ལ་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ས་རོལ་གྱི་གྲིབ་དེས་གོས་པ་ལགས་ཞུས་པས། གྲིབ་ཅན་དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྒྲོངས་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དུས་ཡི་གེ་གསུམ་

འ
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་

༡༡། །གྲིས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་པ་དུ་འོང་བ་ཡིན། །སྒྲོབ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ །འད་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་
ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་གྲིབ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ། །ཡང་སྒྲོང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལ་གྱི་གྲིབ་དེ་ཡང་ནང་གི་དགོ་སྒྲོར་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་འོང་དུ་
གཤམ་ཞུས་པས། །ཅི་ཙམ་རྒྱུད་དག་པ་བཞིན་དུ་གྲིབ་འོང་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རྣམ་ཤར་དཀར་པོ་ལ་རྩི་མ་འགོ་སྒྲོབ་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་གསུངས། ། །རྟོག་པ་སྤྱ་བྱ་
སྒྲོབས་དེར་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ཞུས་པས། །དགོས་གསུང་། །འོན་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྤྱག་མཁར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས་ཤགས་ཀྱིས་གསལ། །སྤྱག་མཁར་ལ་
རྟོག་པ་ནི་མེད་ལགས་ན་ཞུས་པས། །དེས་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟགས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གྲིབ་ཆན་ཆེན་ས་རྩོམ་སྤྱད་ཀྱང་འགས་པ་ཡིན་གསུངས། ། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིང་། ༤༥

རྒྱུ་པའི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་འཁོར་དང་དུས་གནད་ཏིང་པོ་འཛིན་གསུམ་གང་གལ་ཆེ་ཞུས་པས། ཏིང་པོ་འཛིན་གལ་ཆེ། དུས་གནད་ཀྱང་ཏིང་པོ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན་ཡིན་པ། འབྱུང་འཁོར་ཡང་ཏིང་པོ་འཛིན་དེས་དབང་བྱས་པའི་འབྱུང་འཁོར་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །འོད་གསལ་ལ་བཞི་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་འདི་བཞི་ག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས། འབྱུང་འཁོར་གཙོ་ཆེན་སྒྲུམ་ནས་ཞུས་པས། འོད་གསལ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་དེ་རང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེས་དབང་བྱས་པའི་འབྱུང་འཁོར་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། །སྒྲགས་ཀྱི་བཞེད་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཅིང་། མི་གནས་ན་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུམ་ཡང་སྤྱི་ལོ་དུ་མི་དམིགས་པར་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སུ་སྒྲུམ་སྤྱི་ལོ་དུ་དམིགས་དགོས་པར་བྱུང་བ་ཅི་ཙུག་བྱེད་ཞུས་པས། རྗེ་

༥

ཉིས་བརྒྱ་ ཉི་དགུ་

༩


༡༡། འིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞལ་ནས། སྤྲེལ་མས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་གྲིབ་གྲིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་
 ཡིན། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན། སྤྲོལ་མས་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཆོས་ཉན་ན་ཆོས་གོ་བ་དང་། སྤྱི་རེ་ལ་དུ་ཆོས་
 གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གཉིས་མེད་དུ་གོ་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཆོས་ལ་གནས་ན་གདམས་ངག་གོ། །སློབ་དང་པོར་ཞོག་ལ་ང་ལ་ཉོན་གསུངས། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོག་ཆགས་སྤྱིན་བུའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། སྤྱོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ཞིང་འདུག་པ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་

སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་གསུལ་བྱུང་འོང་གསུང་། རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་འཇིག་
 ཉེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མར་གསུངས་འདུག་པས་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དེ་གོངས་པའི་དུས་སུ་སྤྱར་ཞག་རེ་ཙམ་བཞག་པ་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རང་གནས་སུ་དེངས་བཅུག་པ་ཡིན་
 གསུངས། །གང་ཟག་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་ཁུས་པས། འདི་ངས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་པ་ལས། ངས་བྱོང་གི་དག་གི་བའི་
 རྩ་བ་སང་པར་བྱས་པ་དེ་གང་ཟག་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་འབྱུང་གསུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་བ་དེ་གསུང་
 རབ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། སྤང་བ་སྤྱོད་གསུང་འདུག་པ་དེ། རང་ཉིད་གི་དག་གི་སྦྱོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་ཞིང་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྤང་བ་དག་གི་བའི་བཤེས་

2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

2



།གཉེན་དུ་འཆར་བ་ཡིན། རིག་པ་དེ་དང་འདྲ་གསུངས།།

༥༥ །ཆོས་རྒྱུ་ལ་ནས་ད་བར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་སོངླེ་ལ་བཅེས་ནས། ནམ་

མཁའ་ལ་བྱོན་པ་གཟིགས་པ་ལ་སེངྒེ་དེ་བདེ་བའི་སྟོབས་འདི་ཙམ་བཟོད་མི་རྒྱས་པ་གཟིགས་གསུངས་པ་དང་། ང་འབྱུང་རྣམ་རྒྱུར་འདི་ཉིད་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་མི་བདེ་བའི་འཕྱིན་
ལས་དང་བཅས་པ་གཟིགས་ཏེ། དེད་ཀྱི་ལྷད་མེད་འདྲ་བ་གསུམ་མཐོང་གསུངས་འདུག་པ། དེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ཡིན་ནམ། ངོ་ཏིར་མོས་གུས་
དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་དང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གུས་མཛད་པས་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུངས། །དཔེན་
པའི་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་སྒྲེས་པ་ལ། དགོ་སྦྱོར་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡང་དཔྱན་ན། ཏིན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུ་མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དགོངས་པར་འོང་ངམ་ཞུས་

459

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་བསྟོན། ༤༦

པས། འདི་ལ་ངས་ཆོས་ཀྱི་ལན་ཡང་བཏབ། བཀའ་བཀྱོན་དགོས་པར་ཡང་བྱུང་། ཡང་ཡང་བྱན་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། གནད་དུ་སོང་ན་དགོས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་མེད་པར་གོ་ནས་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ནས་འོང་བ་ཡིན་མོད། འདིའི་སྐབས་སུ། རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་སྒྲིབ་མ་རྣམས། །དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་
གདམས་ངག་བརྗོད། །ཅེས་པའི་ལུང་དང་། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་མཇལ་བཞེད་པར་བྱུང་བ་ལ། པག་མོ་གྲུ་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་བསྐྱོམས་པས་
གདུང་བཞི་བར་བྱུང་གསུངས། ། །ཡི་དམ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བྱུང་མེད་ཡི་དམ་གང་དང་མཇལ་
བའི་ལས་བསགས་པ་དེ་འབྱོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མེ་རྟོག་གང་དུ་བྱུང་བྱུང་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་བྱུང་བའི། །ལས་དང་སྐལ་བ་མཐུན་པ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྷ་

༡༡། །ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསུངས།། །།སྤྱི་རོལ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པས་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོད་པ་དང་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་པོའི་ལག་རྩ་འོང་བ་གསུངས་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལག་རྩ་ཡང་གསེར་ལ་སོགས་དོལ་འོང་བར་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྷན་
 པས་མ་བདེ་ཞུས་པས། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལག་རྩ་འོང་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱད་ཆོད་མཐོན་པོའི་སྤྱོད་ས་སུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བས་ན། །དེ་ཡང་སེམས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བདེ་གསུངས།། །།ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་དེ་རྒྱད་ཆོད་དམའ་བ་ལ་སྟེ་ཞིང་། །རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་རྒྱད་ཆོད་
 མཐོན་པོ་ལ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ན་ཞུས་པས། །བྱང་མེད་སྤོང་སེམས་ལས་སྟེ་བ་དེ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་སྟེ་བ་ཡིན། །རྣམས་མཁ་གྲོགས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ངོས་མ་

ད
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀླ་པ་ལྟུང་བ་སྒྲིབ་པ་
ལྟུང་བ་

ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན། རྩམ་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། གྱུར་ན་གྱུར་ཚད་གྱིས་སྒྲིན་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཞིག་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་
པ་ཡིན་གསུངས། །། གྱུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ཚུ་ལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། བུམ་པ་སྐམ་པོ་གྱུན་བརྟགས། མིག་སྒྲིན་སྤང་ཞིང་
སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་ཡུལ་རྒྱུན། བུམ་པ་བྱས་པས་གཞན་དབང་། བུམ་པ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་གསུངས། །། ས་བཅུ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཁམས་
གཏེར་ལྟ་བུ་འབྱེན་པའི་ལག་པ་ཡོད་གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཁམས་ལ་གསུམ་དུ་གསུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤེས་གྱི་ཡོད་པ་གནས་པའི་ཁམས། རྩ་
མས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྟགས་པ་སང་པའི་ཁམས། བསྐྱོམས་ནས་སྒྲིན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཁམས་སུ་གསུང་། གཏེར་ལྟ་བུ་འབྱེན་པའི་ལག་པ་ཡོད་

༄༅།

པར་གསུངས་པ་དེ། ས་བཅུ་རིམ་གོ་ན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

༥༥། དབེན་པ་རི་གནས་སུ་ཉིན་མོ་

ནི་སྤང་སྦྱེས་པ་ལ་ལྷ་ལྷན་བསྒོམས་པ་དང་། ཆི་ལམ་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་བསྒོམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་དུ་འབྲུག་ཡང་། ཆི་ལམ་གྱི་དེ་གསལ་ཞིང་སྤྱི་ཉིན་ཡང་ཁམས་བཟང་ཞིང་དགོ་སྦྱར་
འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་བར་འདུག་པ་རི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉིན་པར་ནས་ཆི་ལམ་དུ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཆན་ཉིན་པར་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བས་
སྤྱོད་པ་ཡིན། གན་ཞུགས་ཉིན་པར་སྤོན་གྱི་མཛའ་མོ་བྲན་པས་ཆི་ལམ་དུ་ཡང་བྲན་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུང་། དབེན་པ་རི་གནས་སུ་དགོ་སྦྱར་བྱེད་པ་རི་དུས་སུ། དེར་གང་
འོང་གི་གྲིབ་དེ་ཞེས་པར་འདུག་པ་དེ་བསྒྲོག་པ་རི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། དེ་ཅུག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྦྱར་དེ་རང་གིས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་གསུངས།

༥༥། ཐབས་

དུས་ལོ་གཤམ་ལྟུང་ལྟུང་། ༡༧

ལམ་བསྐོམ་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ལུས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བབྱུང་རྒྱུ་མ་རྟེན། ཇི་ལྟར་བསྐོམས་པ་ཙམ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སོང་ན་དེ་དམིགས་པ་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་
ཁྱུས་པས། མ་ཟིན་པ་མིན་ཏེ་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན། དམིགས་པས་རང་གནས་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ནད་དྲག་པོ་ན་བའི་དུས་སུ། ན་ས་དེར་དམིགས་པ་བསྐོམ་པ་ཡང་དེར་
སེམས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ན། ནད་འདུས་བྱས་འཇིག་པ་ཡིན། གསང་བ་དག་གི་དོན་མེད་རྒྱུ་གི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་མིན་པས་མི་ཐེག་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་དེས་ནད་འདུས་བྱས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་པ་ཡིན་གསུངས། །རྟོགས་ལྡན་གཏུམ་མོ་བསྐོམ་དགོས་སམ་ཁྱུས་པས། ཞིན་ཏུ་
དགོས། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། གཏུམ་མོ་ཐབས་ཡིན། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡམ་བྱལ་བས་བགྲོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་

ལང་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ནལ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྐང་གཉིས་རྐང་གཤོག་པ་བརྒྱངས། གར་འདོད་སར་སྤྱོན་བདེ་བའི་གནས་སྐོབ་
 འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས། ། །འཕོ་བ་བསྒྲུམ་པའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་གཞིགས་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་པ་དང་། མགོ་བྱང་དུ་སྤྱོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་
 པས། གཡས་པ་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན་པས་ས་ལ་ཕབ་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཚོ་གར་བ་དེ་སྤྱིང་བཞི་ཀུན་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་པ་དེ། ཡང་དག་པར་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཞུགས་གདན་ཡིན་པས་མགོ་བྱང་དུ་སྤྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། ། །སྤྱོ་བྱར་དུ་གཟེར་བྲག་པོ་བྱང་ནས། སྤྱོན་འགྲོ་ནམས་སྒྲུམ་མཁུས་ན་དམིགས་པ་རྒྱང་པ་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་
 ནམ་ཞུས་པས། དེའི་དུས་སྤྱོན་འགྲོ་ནམས་འབྱུངས་ནས་བསྒྲུམ་པ་ཡིན། སྤྱོར་དངོས་ཆེས་གསུམ་ཚང་ན་ནད་ཕན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚེགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། མཚང་

༥ ན་ནད་པན་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་གཞི་སའ་སོ་བ་པལ་ཆེ་ལ་ཡོད། ང་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་ལ་སྐྱགས་ཕྱིས་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། ནད་ཀྱི་སྦྱོབས་ཅི་
 ཙམ་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་བདག་གི་ནད་འདིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་གནད་ཟབ་གསུངས། ༥༥
 ནས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་ནི་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། གསུངས་པའི་འབྱུག་ཞོན་
 ཅིག་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། དེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་དེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་

༡༡། །བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤིས་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ལས་
སྐྱེས་པ་མིན། ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གསུངས། །།ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། སྦྱིར་ལུང་མ་བསྟན་འདི་གོ་དགའ་བ་ཡིན། གཏུལ་བྱའི་
རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ས་བོན་ཡོད། དག་བའི་རྒྱུན་
ཀྱིན་ན་འགོག་པ་བྱུང་རྒྱུ་པ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ས་བོན་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་དབང་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འོང་
གསུངས། །།ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ལ་ལམ་གཏོང་མིན་པ་གནས་ལ་འགྲུབ་ན་རྒྱས་མཐུ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཞུས་པས། ལམ་གཏོང་གིས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་བཅད་པ་ཡིན། བྱོད་བུམ་

468

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཡོད་ན་འཁོར་བ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་བཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་གསུང་། བ་རོལ་སྤོག་དང་སྤལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་
 སེང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཐབས་མཁུ་པ་འི་སྤྱིན་ལས་ཡིན། སེང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་མ་བྱུང་ན་མི་དེ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འི་
 ལས་དེ་ལས་མི་བསྒྲོག་སྟེ། སེང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་བྱུག་པ་འི་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། སྤྱོན་ལས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས། ད་རུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས་པས། མི་དེ་
 རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་ལོག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྟེས་
 པ་ཐབས་མཁུ་པ་འི་སྤྱིན་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་རྒྱ་མ་སོང་ན་སེང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་བཞེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །སེང་ལྷེང་གི་

ད
སྒྲུབ་པའི་ཡ་ཤེས་ལ་བུམ་ཁ་སྒྲུབ་པ་
ལྟར་

ཚལ་པ་མ་བྱུག་པའི་བར་གར་གནས་ཞུས་པས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་གནས་གསུངས། ། །སེང་ལྗེ་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་དེ་ལས་གྱི་ལྷག་མར་གསུངས་པས། ལྷག་
མ་ཡིན་ན་དེས་ཇོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཇོགས་པ་མ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མ་བྱད་པས་སེང་ལྗེ་གི་ཚལ་པ་མི་བྱད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཛད་པའི་མཐའ་མེད་གསུངས། ། །མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་དུག་ཚེར་བྱུག་པ་དེ་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་བུ་སོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་
ཡིན་བྱུང་མི་ཤེས། མདོར་ན་གང་ཡིན་ཡང་ཐབས་མཁས་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱུ་བྱུང་བས། ཞབས་ལ་དུག་ཚེར་བྱུག་པས་སྐྱུ་མཚལ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ལན་ཅིག་གྲོངས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་
སྤྱི་ཉེ་གནས་གྱིས་བོས་པས་སང་པ་བཞིན་བྱུང་། དེའི་དུས་སྤྱི་སྤྱང་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ཐུགས་སྤྱུ་བྱུང་པས། ཆི་ལམ་བར་དོ་

<p>འ ཉིས་བརྒྱ་ ལྔ་ལྔ་ ལྔ་</p>	<p>༄༅། །རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན། དུག་ཆེར་མ་བྱུག་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་མི་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུངས།། །།སྤང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཞུས་ པས། སྤང་བ་དེ་སྤྱི་རྣམས་མེད། རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྤང་བ་འོང་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་དེའི་སྤང་བ་འོང་ པ། གློད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། དེས་དབང་བྱས་པའི་སྤང་བ་རའོང་སྟེ། སྤང་བ་ལ་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།། །།གཞན་གྱིས་སྤང་ ཀིས་ལུག་བསད་པ་མཐོང་ན་ཁྱོད་ཀྱང་བསད་པར་ཐལ་ཟེར་ན་ཞུས་པས། དེ་ཀུན་གྱིས་པའི་རིག་པ་ཡིན། ལུག་བསད་སྐྱམ་པ་དེ་རང་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་འོང་གསུང་།། །།ཆོས་རྗེ་བླ་མ་ལྷུ་མ་ལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་བཞེད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་མོད།</p>	<p>471</p>
---	--	------------

གསུང་། །འོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྐྱེ་ཆུབ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ཤིང་ད་རུང་ཤུལ་ན་གེ་རེ་འདུག་ན་ཞུས་པས། བྱོང་ལ་དེའི་གཉེར་ག་
 མེད། དེའི་དུས་སྤུ་ཤིང་གེ་རེ་འདུག་སྐྱེས་པ་དེ་བྱོང་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད། ངས་སྒྲུ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། །སྒྲུ་མའི་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་
 བྱམས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱིས་ཞེ་སྐྱར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། སྐྱར་བྱམས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱིས་ཞེ་སྐྱར་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཡོད། འབྱུང་ཉེ་རིང་དུ་བྱས་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱེ་བ་
 འབྱུང་རིང་། ང་འདིར་ཇ་རྒྱར་གསོལ་བའི་སྐྱེང་དུ་སྐྱོབ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་མ་བྱིན་ཅིང་བཀའ་བཀྲོན་ནས་བཏང་ཡང་ཞེ་སྐྱར་མི་སྐྱེ། གྲོགས་པོ་སྐྱར་ཟས་ལན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་ལ་དེ་སྐྱར་བྱས་ན་ཞེ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ་གསུངས། །སྐྱར་བྱམས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱིས་ཞེ་སྐྱར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱར་བྱམས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱིས་ཞེ་སྐྱར་མ་སྐྱེས་པ་

༄༅། གཉིས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། སྤྱིར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་མ་
 དྲིན་ཆེ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ན་རྣམ་སྒྲིན་ཆེ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན། དྲིན་མེད་པ་ལ་སྤར་བྱམས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤྱིས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་རང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་
 གཉིས་ལ་བྱད་མེད་གསུངས། ། ། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་བྱད་མེད་ན། འབྱུལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། རོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་འབྱུལ་འཁོར་ལ་བྱད་
 ཡོད། སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ན། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་འི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པར་འོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ་སྒྲེའི་ཉལ་སྤྱབས་མ་མཛད་ན། དེང་སང་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མི་འོང་སྟེ། མཛད་པ་སྤོན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ། ། ཉི་ཟླ་གནས་བཟུང་བའི་དུས་སུ། བད་དུ་ཅ་ཆུང་གི་ཉེན་འབྱེད་ཇི་ལྟར་འགྲིགས་པ་ཡིན་ཞུས་

ད
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་བུམ་ཁ་སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོད་པ་

པས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་གཅན་ལུས་ལ་གནས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་གས་གཅིག་ཏུ་འགྲིགས་པས། སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་དུ་ཡང་ཉི་ཟླ་གཟམ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས།
༥༥ ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དུས་སུ་བདུད་བཞི་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡོད་པས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཉོན་མོངས་པ་ཆོམས་ན་གསུམ་པོ་ཡང་ཆོམས་པར་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡོད་པས་གསུམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འདོད་ཆགས་ལས་གྲུབ་པའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་འབྲུག་པ་ཡུང་པོའི་བདུད། འདོད་ཆགས་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་ས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ནི་ལྟའི་བྱའི་བདུད། མ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་གཅིད་པར་བྱེད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་པས། གཉོན་པོའི་

༡༧། ལྷོ་བས་གྱིས་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཆོམས་ན་གསུམ་པོ་ཡང་ཆོམས་པ་ཡིན་གསུངས། །རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བདུད་བཞི་ཆང་
 ལུགས་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། སྐད་ཅིག་ལ་མཆོན་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཐོས་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལུས་སེམས་འབྱུག་པ་ལུང་པོའི་བདུད། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟའི་
 ལྟའི་བདུད། བྱམས་པའི་སྟོག་གཅོད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་གསུངས། །དངོས་པོ་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མི་པོ་ད་བཞི་ན་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་
 འབྱུལ་བ་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཕངས་སེམས་མེད་པར་རང་ཡན་ཆོད་པ་སྒྲ་མ་དང་། ཞིང་མི་དག་པ་གཅིག་ལ་ལུས་ན་གཉིས་པོ་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་
 ཞུས་པས། འདིའི་དུས་སྟུབས་མ་པས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞིང་གིས་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན། རྒྱུད་ཆོད་དམའ་བ་ལ་ནི་ཞིང་ག་ལ་ཆེ། འདིའི་སྐབས་སྟུར་བ་གནས་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁྲོད་། ༤༣༩

མཁན་པོས་ཡོན་བདག་གི་བསམ་པ་བཅོས་ལུགས་དང་། བཀ་སྒྲིམ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་རྩུང་པས་རྒྱུ་པའི་གཞུང་གིས་སེར་ཀ་གསུབས་ལུགས་དང་། རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་མཆོད་
རྟེན་བྱ་རུ་ཁ་ཤོར་ནས་བསམ་ཡས་གྱི་བར་རྩུང་པས་ཏུ་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུང་། མདོར་ན་སྒྲིམ་ཙམ་ནི་ཞིང་མི་དག་པ་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་སྤྱུལ་ཡང་དངོས་པོ་དེས་
ཅི་འགྲུབ་མི་ཤེས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིགས་སུ་དངོས་པོ་ཁབ་སྒྲིམ་ཙམ་ཞིག་སོང་ཡང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་རྩུ་སེམས་ཙན་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་
དང་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་སྤྱོན་ལས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་ལ་དངོས་པོ་གལ་ཆེ། དངོས་པོ་རྣམ་དག་ཡོད་ན་བསམ་པ་རྣམ་དག་རང་ལ་ཡོད་
པས། ཞིང་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པས་ཆོག་སྟེ། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཟན་ཁམ་ཅིག་སྟེར་ཡང་། དབུ་ཅོག་ཅོག་ལན་གསུམ་མཛད་ནས་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་

༡༧། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་པར་བཞུགས་པས་བྱི་དེ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་། །།བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ངོས་འཛིན་
 ལྷས་པས། འག་འཛིན་གིས་བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་གཅིག་ ཡུལ་མི་བསྐྱར་བར་འདོད། བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་མི་གཅིག་ །མ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། འག་མོ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་དག་གི་བཟང་ཡག་ཡིན། ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཐར་པའི་སྟོན་ཀྱང་གཙོ་
 པར་བྱེད། །གསུངས། །།རང་མན་ཆོད་ལ་སླིང་རྩེའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བྱིན་པ་དང་། ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤུལ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ལྷས་པས། བྱུང་ཆེ་སླིང་རྩེ་
 གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ཞིག་ཞིང་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས། ཡི་དམ་ལ་སྤུལ་བ་གཉིས་

དུས་ལྔ་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

༡།
ནས་གཡང་ལ་ལྷང་དོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་སོང་བ་མིས་པའི་དུས་སུ། ལྷང་སེམས་གར་གནས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས་པས་
ནས་སྒྲོན་ཙམ་ལ་མི་འཛིགས། ཡོན་ཏན་ལ་འཛིགས་གསུང་། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དེ། འགོ་ར་སེ་དེར་འགྲོ་བ་ཅུར་ཡོད་པས། དེའི་དུས་སུ་ལྷང་སྒྲོན་དུ་
འཛངས་པ་ཡིན་པས། ལུམ་བྱིད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་མི་དགོ་བ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་
བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་། མི་དགོ་བ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་ལ། གཏན་སངས་མི་རྒྱ་བ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཉན་ཐོས་སུ་ཡོད་རིང་ལ་གཏན་སངས་མི་
རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱ་སྒྲེ། ཉན་ཐོས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ས་ལྷ་པའི་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བ་དེ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱ་བ་མིན་

དུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱོད། ༤༡༠

གསུངས། ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། ལོག་ལྟ་ཅན་གཏན་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་འདུག་པ། ལོག་ལྟ་ཅན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སེམས་སུ་ཚུད་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ། ཁོའི་རྒྱུད་ལ་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེ། ལོག་ལྟ་དང་ལྟན་འཛིན་ལ་གཏན་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན། ལོག་ལྟ་དེའི་ལས་ཟད། དཀར་པོ་དག་གའི་རྩ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སངས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ངས་རྒྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ལོག་ལྟ་ཅན་མིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཐ་ན་དམུལ་བའི་གནས་སུ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོ། རྒྱུང་སེར་བུ་བསིལ་ཙམ་བྱུང་བས་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡིན། བམ་ཞིག་དེ་ལ་

༄༅། རྒྱུན་དུ་བཟུ་ཞིང་། དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་གཤེ་
 སངས་རྒྱལ་ཁམས་མེད་ན། །ཕྱག་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱང་ན་འདས་ལ་འདུན་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒྲོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །གསུང་། དཔེན་པའི་གནས་སུ་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། །ཤིང་སྐམ་པོ་མེས་གདུངས་པས་བརྒྱན་གནས་ས་མ་བྱུང་བས་སྤྱིར་འདོན་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤོངས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་ཟིན་
 ཅིང་། །ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡིན་གསུངས། ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན། །སྒྲ་མ་ཆོས་སྐུར་

རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཁུས་པས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན། སྒྲུ་མ་འི་དུས་ཀྱི་མཐའ་རྩོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུང་། །སྒྲུ་
 མ་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཁུས་པས། སྒྲུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་འི་སྐྱར་མཐོང་བ་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། སྐྱུ་ལ་
 པ་འི་སྐྱར་མཐོང་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ན་སྒྲུ་མ་འི་དུས་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་བྱུང་ཆེ་གསུངས། །ལྷ་ལྷན་བསྐྱེམ་པ་འི་དུས་སུ་ཡི་དམ་བྱན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 གམ་ཁུས་པས། གསལ་བར་སྐྱེམ་པ་གསལ་ན་འཕྲོམ་གཞག་གསུང་། །ལལ་གསལ་པ་བྱེད་པ་འི་དུས་སུ་ཡི་དམ་སྐྱེམ་ནས་ལལ་གསལ་པ་དང་། མ་སྐྱེམ་ནས་ལལ་གསལ་པ་
 གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཁུས་པས། བྱུང་ཡོད་ཡི་དམ་སྐྱེམ་ནས་ལལ་གསལ་པ་ལ་གསལ་ངེས་གསལ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་དགོས། དམ་ཆོག་གསལ་ངེས་གསལ་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས་བྱུང་།

༄༅། །དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ནས་ལལ་གསལ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་
 དམ་ལ་ཅད་ལལ་གསལ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་སྟུག་ན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱུ་ཅད་ཡོད་དམ་གསུངས། །།རྗེ་ལྷ་བྱེད་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཏིང་
 པེ་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ལགས་སམ་ཁུས་པས་གཅིག་གསུངས། །།འབྲུལ་པས་འབྲུལ་པ་འགྲུབ་པ་ལགས་སམ་མི་འགྲུབ་པ་ལགས་ཁུས་པས། འབྲུལ་པའི་ལས་འབྲས་
 འབྲུལ་པ་ཡིན། མི་འགྲུབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་བདག་ཏུ་འབྲུལ་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གསུངས། །།རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 པ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཁུས་པས། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཡིན། སྟོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བླ་པ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་། ༤༧

ཡོད་པ་མི་རྟོག་པ་རྗེས་ཤེས་སུ་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ལ་བས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ས་བདུན་པ་མན་ཆོད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ས་བརྒྱུད་
པ་ཡན་ཆོད་དུ་དགུ་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལ། བདུད་རྒྱུད་དུས་བར་དུ་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་པས་
ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ས་དང་ལྡན་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་། རྟོག་པ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ཆད་པས། ཁོང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་སྐྱམས་ན་བདུད་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དེ་གང་གིས་འཇོམས་ན་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇོན་གྱིས་འཇོམས་པ་ཡིན་གསུངས། །གཤམ་བསྐྱེད་
པའི་དུས་སུ་གཤམ་བསྐྱེད་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནམ། དག་གི་གཤམ་བསྐྱེད་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཤི་བར་

Л

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

四

༡༡། མཁེས་ཤིང་། ལུལ་དུ་འདུག་པ་རྣམས་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་ཡང་སྟོང་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ནི། གཤེན་པོ་དགོ་བའི་ཆེས་སུ་
འབྲངས་པ་ཡིན། ཤི་བར་ཤེས་ནས་གཤེན་པོ་དགོ་བའི་ཆེས་སུ་འབྲངས་པ་མིན། དགོ་བ་གཤེན་པོའི་ཆེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། ལུལ་ན་འདུག་པས་ཁོའི་དོན་དུ་དགོ་བ་བྱས་
པས་ཁོའི་ཤེས་རྒྱུ་ལ་མི་དགོ་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་བག་ལ་ཉ་ལ་དགོ་བའི་ལས་སྐད་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །།དཔེན་པའི་གནས་སུ་
བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་གྲིབ་གཞོན་འོང་བ་འདུག་པ་དེ་ཙམ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པ་ལགས་སམ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་གཞོན་འོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། གཞི་བདག་མ་ལགས་པར་
གདའ། དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་སྟོང་དུ་འཆངས་པ་ཡིན་པས། ལག་པ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་གར་བྱག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་དབྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དམ་

མཛད་པའི་དུས་སུ། སྐྱོ་བསངས་ལ་སྤྱོད་པའི་སར་བ་ལང་སྤྱག་པོ་གྲོན་ལ་བསྟན་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྤྱུ་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་བ། འབྲུལ་འཁོར་གན་རྒྱལ་དུ་གཟིམས་
 པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་བཞུགས་པས་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བ་མི་འོང་བ་ལ་སྤྱུ་མ་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལུས་སྤྱིར་ལ་བསྤྱིང་བ་གནད་ཟབ་གསུངས། །སྤྱོམ་པ་གསུམ་
 གནད་གཅིག་ཚུལ་སྤྱོད་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྤྱིར་བའི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་གཞན་གཞོད་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན། གང་གིས་
 གཞོད་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་བྱས་ན་རང་ལ་གཞོད་གཞན་ལ་གཞོད་པས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་ཞིང་། དགོ་བ་བཅུ་བསྟུན་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་
 བསམ་པས་དགོ་བཅུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བསམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་ལ། གསང་སྤྱགས་སུ་

༄༅།

དབང་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྤྱི་དམ་ཚིག་གི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོག་མི་གཅིང་། མ་བྱིན་པར་མི་བྱང་། མི་ཚངས་
 པར་མི་སྤྱད། རྗེ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གིས་ངག་གི་སྒོ་ནས་རྩལ་དང་སྤྲུལ་ངག་འབྱུང་ཚིག་རྩལ་སྤྱད། རྗེ་སྤྱི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཞིང་
 སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དག་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དག་བསྤྱོད་བ་ཕྱིར་གནད་གཅིག་ དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ནང་དུ་ཏིང་པོ་འཛིན་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་པས་ནང་གི་གནད་གཅིག་ ནང་དུ་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྱངས་པས། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་གསང་བའི་གནད་གཅིག་ རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནད་གཅིག་པ་

༄༅། །སྒོགས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ། གཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་མཐུན་པ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་བཏང་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་
 ཐོག་མའི་འཁོར་དུ་བྱུང་ནིང་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ལུས་མི་གཙང་བ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སུ་
 ལུས་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་གཉིས་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་རྩྭ་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། མི་གཙང་བར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་གྲང་། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་ནིན་སྤོང་བ་
 ཡིན། ལྟར་བསྒྲུལས་པས་གྲང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་ནིན་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྣམས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ལྟར་བསྒྲུལ་པ་གཉིས་
 ཀ་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ནང་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེའི་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རྩྭ་ལ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་

ད
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས་པ་སྒྲིབ་
༥༩

ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
དག ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །གསུངས། ། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཡིས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ལ། འདིར་སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
ཤིང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་བདག་གི་སྒྲོས་པས་སྒྲོང་བའི་སྐྱེ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཐུགས་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས། ས་བརྒྱད་
ཐོབ་པ་མཚར་རྒྱ་མེད་གསུངས། ། །སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་ལྗངས་སྐྱུར་བ་ལྟར་འདུག་ལ། དེང་སང་མི་སྐྱུར་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཞིང་བསམ་

།

།དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ན་རྒྱ་འབྲས་ལྷུང་བ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་མིན་པ་སྟོན་དང་དེང་སང་ལ་བྱུང་མེད། གོ་སླ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་བྱིད་ཀྱིས་ཆོག་སྟོན་པ་སྟོན་ན། ཡན་དུ་འང་སྟོན་པ་འོང་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟོན་ན་ཡན་དུ་མི་སྟོན་པ་འོང་བ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གསུངས། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཅུ་བ་བཞི་ཡན་ལག་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡན་ལག་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་པོ་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོག་གཅིད་པ་སྟོང་བའི་
 ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཆོང་བའི་དུས་སུ་ཅུ་བར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཉན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་ཉན། བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན། ཅིག་ལ་མཆོན་ན་གཏུམ་མོ་བསྟོམས་པས་དབང་

དུང་པའི་པ་ལ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་། ༥༧

པོ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་མ་འབྲུག་པས། རྒྱུ་ནང་དུ་ལོག་ཅུ་ཁ་བྱེ། ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་
ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། ༥དཔེན་པའི་གནས་ངོ་མཚར་མཚར་བར་
སྐྱེན་ནས། དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་ན་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་སྐྱེན་ན་ཆགས་ཞེན་མེད་
པར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོངས་ཅུ་ཡི་གྲུ་དང་འབྲས་ལྟར་པའི་སྟོ་ཡང་སྤང་གསུངས། ༥ནང་དུ་
ཅུ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པས་སྐྱེ་རྩལ་དུ་ས་རྩོག་པེར་དུ་མཐོང་ན། དེའི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ནིག་བྱེད་ཞུས་པས། དེའི་དུས་སུ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་

ད
ཉིས་པ་རྒྱ་ཞེས་པ་
ལྟེ

༄༅། །གསུངས། །།བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་པས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ཞུས་
པས། དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ལ་འདྲེས་ཡོད་པས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་གསུངས། །།གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་
དང་། རྩས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པའི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད་ལ། ཚུལ་བྲིམས་
བསྐྱུངས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། །།དགེ་མི་དགེ་སྐྱད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པས། འདྲེན་པའི་ལས་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་
པས། རས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་འདྲེན་མ་བདེ་གསུངས། །།བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་

སྤྱོད་ལ་བདུད་བདུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་བསྟེགས་ཏེ། དེ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནམ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞུས་
 པས། སྤྱོད་ལ་བདུད་བདུལ་བ་དེ་གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདུལ་བ་ཡིན། འཇིང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱིངས་པ་ཡིན་ལ། ཐོ་རངས་དེ་
 ཉིད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་བསྟེགས་པ་ཡིན་གསུངས། །རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བགྱོད་པའི་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་
 པས། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱིངས་པས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བགྱོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་གསུམ་རྒྱ་བཀར་སོན་པ་ཉི་རྒྱུས་པ་དང་
 འདྲ་གསུངས། །སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་ན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་སྦྱང་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་

༡། །ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གོང་གི་མཉམ་བཞག་དེར་རྒྱན་བསྐྱང་བ་ཡིན་གསུངས། །།སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་བདེ་བ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་སྟོན་དགོས་པ་ལ། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཆད་ལྟར་མཆིའམ་ཞུས་
 པས། དེ་ཆད་ལྟར་མཆི། ཏུག་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཁོན་ས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་ལོན་པ་ཡིན་གསུངས། །།སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ཆོས་མཛེས་ཞལ་ནས། ལྷ་མ་མི་ཐུབ་ཅོགས་ལ་ཡར་བྱུང་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱུང་སྟུང་སྟེ། ཁོ་ཅོ་བྱུགས་མཛེས་པོ་བསྟོམ་ཞིང་ཡོད་པས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཇོ་བོའི་རང་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ཡིན་གསུང་། གོ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བར་དོར་པོ་མོ་ཆགས་པ་སྟོང་བ་

མཐོང་ན། ཆགས་སྒྲིབ་མིག་སེར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། ང་དག་སྒྲིབ་ཡིན་མིག་གིས་ཀྱང་ལྟར་མི་འོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སེམས་དེ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུང་། །དག་པའི་
 སེམས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་རེ་རེ་ཞུ་ཞུས་པས། ས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པས་སྐྱེས་པའང་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། མ་སྐྱེས་པའང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མངོན་དུ་གྱུར། དགུ་པས་དག་ལྡན་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་མངོན་
 དུ་གྱུར་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར། མེ་ལ་མཆོན་ན་མེར་ངེས་པ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། རེག་བྱ་ཆ་ཞིང་མེའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་
 ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེའི་ལས་འགྲུབ་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། མེའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ལ་སྐྱབས་ལྡན་ཞིང་ཞུས་པ་མེད་

༡༥། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གནས་པའི་གཞི་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ལེས་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁམས། གནས་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁམས། འཛིག་པའི་
 རྒྱུ་ལ་མཁམས་པ་ནི། སྐྱེ་བས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། བཅུ་པས་ཡིད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། འཁོར་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་གསུངས། །དག་སྐྱོང་ནག་པོ་
 ལ་བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་མ་དད་པས་བྱ་རོག་ཞར་མ་འདྲ་བྱས་པས། སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་བྱ་རོག་ཞར་མར་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ། དག་སྐྱོང་གིས་བྱས་པས་དག་སྐྱོང་ལ་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། གཞན་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས། དག་སྐྱོང་གི་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པའི་གཞི་མཛོད་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པའི་ལྷ་
 བ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ལུ་སྐྱེགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཆོ་བ་སྐྱོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྐྱངས་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་

༄༅།

འོད་གསལ་དོས་ཟིན་ནས་བསྐྱེད་མེད་དུ་ན་འཕོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་གར་དོས་འཛིན་སྤྲོད་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་
 གུང་བར་དོར་ཅིས་གུང་སྒྲུང་བ་གསུམ་འོང་སྟེ། བར་དོ་དང་པོའི་གསལ་དུངས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་དེར་སྤྲོད་བ་ཡིན། འོད་གསལ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་
 བྱེད། གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འོང་གསུངས། །སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གོ་ན་རྗེས་ཤེས་མཆིའམ་ཞུས་པས། བསྐྱེད་རྗེས་བྱུང་འཇུག་སྒྲུང་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་བ་མཉམ་གཞག་ལྟར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་ཤེས་ཡིན་གསུངས། །མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་གྲོགས་པོར་ཡང་འོང་། བྱུང་མེད་དུ་ཡང་འོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། མི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བྱུང་ན་མོས་གུས་ལ་ལྟེ་མ་བརྒྱུད་བྱུང་བའི་རྟོགས་ཡིན། ན་རྒྱུད་རྒྱན་ཅན་དུ་བྱུང་ན། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པའི་

ད
སྒྲིབ་པའི་གཤམ་འབྲས་པ་སྒྲོང་།
ཨ

ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། ར་རྒྱུང་ལ་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་མེད། བྱད་མེད་ཀྱན་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་ཡུགས་ས་མོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་དམ་ཆོག་ལ་ཆག་ཉམས་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། ལམ་གསལ་བསྐྱམ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་སོར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་བྱ་
གསུངས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དུ་འདྲ་བ་ལ་གང་རྒྱུད་པ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུད་དུ་འཁྱེད་པུ་དག་འབདེའི་ཆལས་ཆེ་བ་
དང་། རྟོག་པ་རགས་པ་མི་སྐྱེ་བས། བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། །ས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་པར་བདུད་དམག་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་
པས། འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་བདུད་གྱི་འཁྱེད་སྐྱོ་བྱུང་བ་ཡིན། བར་དུ་གཅོད་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཆེ་བ་བཏོན་པས་འཛིག་རྟོན་ན་རྩོད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་

འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་
འཕྲིན་ལྗོངས་

༡། །གསུངས། །ས་བཙུང་འཕྲིན་ལྗོངས་ལ་དང་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ས་བཙུང་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་
དེ་སྟོན་གྱི་ཚོས་གསུང་ཞུས་པ་དང་། འཁོར་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་མངའ་བའི་ངོས་ནས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། མཐའ་མེད་དུ་མི་མཉམ་པས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་བཙུང་།
བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་རྟུལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་མིག་རྩེས་
ཏུ། །བྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱད་ཐུབ་སེམས་དཔའི་བྱད་དེ་ཉིད། །གསུངས། །སེམས་ཅན་ལ་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་ཡོད་པས་སྤྱོད་ལ་དུ་ཉི་ཟླ་བྱུང་བ་ལ། ཉི་མ་
འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་། །ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། །ཟླ་བ་ཐབས་ཡིན་པས་འཕེལ་

འགྲིབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གསུངས།། །། ཉོན་མོངས་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ཉོན་མོངས་ཆ་མཉམ་འཛིན་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཆ་མཉམ་ཡུལ་སྤྱི་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས།། །། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་བྲིམས་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ལ། འདིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གནད་གཅིག་ཚུལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། །དོན་དམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས། །རྟོགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པར་མཛོད། །ཅིས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་སྤུས་བསྐྱོམས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་འགོ་ལ་དེ་འདུག་སྟེ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཡང་གསུང་། ཡང་གཉེན་པོ་དྲག་པོ་བསྐྱོམས་ནས་སྤང་བྱུང་སྤང་ཞིང་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པས་

༄༅། །ཚུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱེད་བཞི། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གསུངས། །རྫོང་ཁྱིམ་འཛིན་
 རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཛིན་དེ། སངས་རྒྱལ་ཉག་ཅིག་མིན་པས་མ་རྟོགས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། མཐར་ཐུག་རྟོགས་
 པ་སངས་རྒྱལ་ཉག་ཅིག་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་མེད་དུ་མི་
 མཉམ་གསུངས། །སངས་རྒྱལ་འཛིན་རྟོག་གཅི་བོ་པན་སེམས་ཅན་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ལགས་ཞུས་
 པས། ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་སྐད་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྒྱུའི་གསང་བ་ཡིན་

གསུངས།། །། ལྷོ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལག་གསལ་པ་བྱེད་པ་དང་། འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་དམ་ཁུས་པས། བྱེད་ཡོད་འགྲོད་སེམས་
 དུག་པོས་ལག་གསལ་ན་འཕེལ་བ་རྒྱན་བཅད། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལག་གསལ་པ་བྱས་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤོང་། ལྷོ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལག་གསལ་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གཤམ་
 པས་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པ་དག་སྟེ། འདི་ལ་ལན་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་པས་ཀྱང་། སྤོང་པ་རྩལ་པོར་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས།། །། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་པར་འདོད་པས་རང་ཉིད་དགོ་
 སྤོང་འཕེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་དག་གི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་མཆིས་སམ་ཁུས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གནད་ཟབ། ལར་དེར་སྒྲེབ་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་གསོལ་བ་

༄༅། །འདེབས་པ་དང་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོང་ན། སྐྱོགས་དང་
 སྐྱོགས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་བཞིན་དུ། ཞིང་དེར་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་དཔེར་ན་ཤན་པ་འམ་སྤྲད་འཆོང་མས་བྱས་ན་དེ་གྲོགས་པོ་དག་
 འདུན་དུ་འོང་ངམ་ཞུས་པས། དག་གི་ལ་འདུན་པ་དག་འདུན་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དག་གི་ལ་ཆུ་བ་སྤྲད་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོར་བྱང་ན་གྲོགས་ཀྱི་མི་ཚད་ལྟ་མ་དམ་པ་ཡིན་
 གསུངས། ། །སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་ཆོགས་གསོག་བྱེད་ན། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་རྟོན་འབྲེལ་བ་སྤྲིག་འཆལ་ལམ་མི་
 འཆལ་ཞུས་པས། འདི་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཡིན་པས། སེམས་ལས་ལས། ལས་ལ་ལས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་འདྲེས་པར་མ་བྱེན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། གནས་པའི་གཞི། འཇིག་པའི་རྒྱུ་མ་བྱེན་ནས་
འདྲུལ་བར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉག་ཅིག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན། གནས་སྐྱབས་སུ་རྟོག་པ་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་
དཔའ། བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་དག་དེ་ནིང་རྣམ་དག་སྒྲུ་མ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་ནིང་། ཉིང་བསམ་
དངོས་གསུམ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་པས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འོང་གསུངས། །རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །
གསུངས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། གསེར་ལ་གཡའ་ཆགས་ཀྱང་གསེར་གྱི་གཞིས་ལ་འབྱུར་བ་མེད་ལ། གསེར་མ་ཁན་མ་ཁས་པས་གསེར་གྱི་གཡའ་འབྱེས་

༡། གས་རིན་ཆེན་ཞུན་མས་གསུང་རབ་བཞེངས་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སེམས་གྱི་གཤེས་གདོད་མ་
 གས་དག་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲ་མ་མཁུལ་པའི་གདམ་ངག་གིས་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས། དག་པ་གཉིས་ལྷན་དྲི་མ་མེད་པ་ཆོས་
 གྱི་སྐྱ་ཡིན་གསུངས། །གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གཉན་པ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། བྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། བྱི་རོལ་དུ་གནས་ནི་ཤུ་རྩ་
 བཞི་འམ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བྱིར་བྱོན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། གནས་དེ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཙན་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གར་དེ་རྗེའི་གདན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་པའི་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་པས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཙན་གྱིས་

མཆོད་གནས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མདོར་ན་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་བསམ་པས་དབང་བྱས་པའི་གནས་སུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ་བས། ཆོག་ས་མཆོད་བྱེད་ན་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གོ་བས་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་མ་བྱས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་
 ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བྱུང་ཡོད་དེ་ལྟ་བུར་གོ་ཡང་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པས། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །དགོ་བ་མི་
 དགོ་བར་མི་འགྱུར། མི་དགོ་བ་དགོ་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སློབ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་འོང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་མི་དགོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་པའི་མཐུ་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སློབ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་

༡༡། །བའི་དུས་སུ་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་གི་རྒྱུན་གྱིན་པས་བག་ལ་ཉལ་སྤོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་ལྟན་གྱི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་འདོར་ནིང་མ་འདྲེས་པའམ་མི་བཟད་པ་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་འོང་བས། དེད་དཔོན་གྱིས་མདུང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ན་བས་ལ་སེང་ལྗེད་
 གི་ཚལ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། རིགས་འདོར་ན་དབྱའི་གཙུག་གཏོར་ན་འོང་དགོས་གསུངས། །།དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པར་སེམས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ལུས་འཁོར་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ལ་བདེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་འདུག་སྐྱམ་ན་ཞུས་པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་སུ་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ཡིན། མདོར་ན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་གསུངས། །།ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་མ་གསལ་ཡང་། སངས་

རྒྱལ་པའི་དུས་སྤུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཤོར་གེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པར་འདུག་པ་དེ་ཅི་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་ལགས། ལམ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་དུས་སྤུ་རྒྱ་
 སྤུན་སྤུ་མ་ཆོག་པས་པ་བཏང་བས། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ། ། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་
 པར་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་སྤྱོན་པ་སྤྱི་རྒྱ་མར་སངས་རྒྱལ་པ། སྤུབ་པའི་སྤུན་སྤུ་རྒྱ་ལོད་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་དང་མངལ་ནས་གཉལ་གྱི་སེ་བ་ལུང་
 དུ་གཟོད་སེམས་གྱི་དོ་བོ་མཐོང་གསུངས་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ལམ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་དུས་སྤུ་རྟོག་པའི་སྤུ་རིས་མི་འདྲ་བ་སྤུ་ཆོག་པས་སྤྱེས་པ་ཉམས་སྤུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱལ་
 ནས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གང་དང་མངལ་བའི་ལས་བསགས་པ་དེར་སྤུ་སྤྱེས་པ་སྤུ་ཆོག་པས་སྤུ་བཞེས་དགོས་པས། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་པ་སྤྱོན་པ་སྤྱི་རྒྱ་མར་སངས་རྒྱལ་

༥
ཉིས་བརྒྱ་དང་གཉིས་

༡༡། །ལ། སྤུང་པའི་སྤྱན་སྤར་ལྷོ་འདྲ་གཞོན་རྒྱུ་ལྟར་པ་དེ། འདིར་ཐེ་བཙུན་དང་མངལ་ནས་སེ་བ་ལྟར་དུ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་བ་དེ། སྤྱི་
གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན། བྱོན་གྱིས་ད་ལྟ་མི་གོ་གསུངས། །སྤྱི་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལྷོ་འདྲ་གཞོན་རྒྱུ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏད་པ་དེ། དེང་སང་གི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། སྤྱི་གསུང་མ་ལྟར་དང་ལྟར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་མིན་པས་མི་སྤུང་
བས། མགོན་པོ་ལྷོ་འདྲ་གཞོན་རྒྱུ་དང་རང་རྣམས་ལ་སྤྱགས་ཐེས་གཟིགས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། །ཐེ་སྤྱི་མ་པོ་པའི་བཞེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་གང་ཟག་གི་
ཉམས་སྤུང་ལེན་པའི་བྱོན་གྱི་རིམ་པར་བཞེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ཉི་ལྟར་པོར་གསུངས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ས་བཙུན་མགོན་པོ་

ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འདུག་པ་ལ། འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་ཅིག་གི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཀྱང་དཔག་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་སྤྱི་སྡེ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྤྲོད་བས། ལས་སྣ་ཚོ་གསལ་སྤྲོད་བས་སངས་རྒྱས་
མ་གཏོགས་པ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པས། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་ཅིག་གི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་
དྲེང་འཕྲུལ་ལ་རྩ་གང་གནས་སྤྱི་རྒྱུད་གནས། རྒྱུད་གང་གནས་པར་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་གནས་རྩལ་དྲེང་འཕྲུལ་གི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཐུགས་སྤྱི་རྒྱུད་པ་དྲེང་འཆར་ཉག་
ཅིག་གི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་རྟོགས་གསུང་། འོན་ཀྱང་དེའི་བྱས་ཁྲི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ལན་

ད

ཉིས་བརྒྱ་དཔེ་ལྔ་

ལ

༄༅། །འདེབས་པའི་སྒྲིབས་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོར་གསུངས་པ་སྟུང་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་
 དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིག་པ་དག་དང་ལྷན་པར་བཞེད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བྱའི་མཐུ། །གསུངས། ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མཆིའམ་ཞུས་
 པས། སངས་རྒྱས་ལ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་མ་ངེས་པས་ན། དེ་ཙམ་ཅིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 གསུངས། ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་སྟུང་ལ་བྱི་མའི་ས་བོན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པས། ས་བོན་གཉིས་པོ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བདེན་བཞིན་སྐབས་སུ་ཀུན་

८ श्रीपद्मपादस्तुतिप्रज्ञा । ७८

འབྱུང་ཤེས་ཟིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་
མཐོང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེས་དོན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་གསུང་། དེས་དོན་གྱི་གོ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། གཙང་
བ་ཏྲག་པ་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ལ་མི་སེམས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་ ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གནས་པ་ནི་
དེས་དོན་ཡིན་གསུངས། ། །ཡེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །ཉན་
ཐོས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །གསུངས་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། །དེ་ཡེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིག་རིག་ཏུ་རྟུ་པོ་

འདི་རང་ཡིན། དེ་བཟུང་ཕྱ་བ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ་པ་ནི། རིག་རིག་རྩར་རྩར་པོ་དེ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། ། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །
 འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ། །གསུང་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། འདི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་མི་འཛིན་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཁོ་རང་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་མི་གཏོང་བ་དེ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་
 བ། ལུས་སེམས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྤྱངས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ། བདག་རྩ་འཛིན་ཅིང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་

ད
རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་
ཨ

འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་གསུངས། ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་
དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པས་འགོག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་
གསུངས། ། །དང་དོན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དུག་པོ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་ལུགས་གང་ལགས་ཞུས་པས། གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སོང་
ལྗེད་གི་ཆ་ལ་བ་བྱུག་པ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བ་ལ། དང་དོན་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་སོང་ལྗེད་གི་ཆ་ལ་བ་རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེས་དོན་དུ་
བཞེད། གཞན་གྱིས་སོང་ལྗེད་གི་ཆ་ལ་བ་བྱུག་པ་མེད་ལ། བྱུག་གསུངས་པས་བྱུག་པར་བསྟན་གསུངས་པས། སྤྲིང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདིར་ནི་བྱུག་པ་ལ་བྱུག་

ལ་བ་བཟུང་བས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཞེད། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འདྲན་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པས། དགོངས་པ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། འདིར་ནི་གཤེས་དང་བབས་སུ་ངེས་གསུངས་པས། དགོངས་མིན་དུ་བཞེད་གསུངས། །འབྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱ་བདུན་པོ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་སྒྲུབ་སམ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་རིམ་པ་
 བདུན་པོ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བདུན་ཡིན་གསུངས། །ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུབ་པར་བསྐྱོམ་གསུང་བ་དེ་

གང་ལགས་ཁྱུས་པས། བད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཅི་ཙམ་དག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ན་ས་དེ་རང་དུ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བསྒྲོམས་ན། བད་འདུས་བྱས་འཛིག་པ་ཡིན་
 གསུངས། །ས་བཅུ་རི་མགོན་པོ་ལ་འཁོར་དུ་ལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མང་བ་དེ། དང་པོ་ནས་རྒྱུད་དག་པ་ཤ་སྟག་འོང་བ་ལགས་སམ་ཁྱུས་པས། རྒྱུད་དག་པ་འོང་བ་
 ཡིན། ས་བཅུ་རི་མགོན་པོས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲུག་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་འདུག་པ་
 ལ། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས། འཁོར་བ་ནི་མཐའ་བྱལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་
 པས། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། །ལམ་གཏོང་གི་སྐབས་སུ་བདག་གི་ནད་འདིས་ནད་འདི་ལྟ་བུས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་

༄༅། ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལམ་དུ་བཏང་བ་ལ་ནད་དེ་རང་གིས་དག་པ་ཡིན་ནམ། ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་མ་བདེ་ཞུས་
 པས། བདག་གི་ནད་འདི་ལྟ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཉོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་འདིས་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱུ་ག་བསམ་ནམ་པར་དག་པ་དེ། རང་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉོན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། །།ཞེ་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་གསུངས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་ཡོད་པ་ལ་འག་འཛིག་ག་དུལ་བྱུར་འོང་བ་དེ་སྒོན་ཞེ་
 སྒྲུང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། ག་དུལ་བྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དགོས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཕ་རོལ་གྱི་མི་སྟོན་པ་

སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཅིག་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་པ་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་ན། སྒྲིབ་པ་ཞེ་སྒྲིབ་པ་འདིས་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 དག་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་པའི་ལྟ་བུ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་ཡུལ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། བཅོམ་དེས་འདི་ལ་ཆོག་ངན་སྒྲིབ་པ་མ་ལེགས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པས་གྱི་འཇུག་སྒྲིབ་པ་བས་གཏུལ་བྱའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྒྲིབ་པ་གྱི་རྒྱ་དེ་བྱིན་གྱིས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དང་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་སེམས་བརྟན་པོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་བདག་གིས་འདིས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱུང་ཅིག་ཅེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་འཁོར་དུ་འོང་ཞིང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་

[illegible]

པ་དང་རྟོགས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ཆུད་མི་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆུད་མི་བྱ་བར་འདོད་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་རྟོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ཆུད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆུད་མི་བྱ་བ་བདེ་སྟེ། ཐོག་མའི་བག་ཆགས་གཤིས་སམ་རྒྱུད་ལ་བག་
 ལ་ཉ་ལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དུས་སུ། གཉེན་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲོངས་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟོག་པས་བྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་སུ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འོང་བས་ན་གསུམ་ག་བདེ། རྟོན་གྱི་གང་བྱག་ཅིག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་རྣམས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འོང་སྟེ། རྟོག་པ་རེ་རེ་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡིན་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་འདི་སྒྲོ་བྱར་

༡༡། །བར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུ་གློ་བུར་བས་སྤོང་བས་ན་གློ་བུར་བར་འོང་གསུངས། །།སྤོན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཚེ་ཉི་མ་དང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་སྒྲུགས་དམ་ཞིག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བ་ལས་ཐོབ་པ་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་
 དམར་གཉིས་གནས་མ་འཁུགས་ན། ཚེ་ཉི་མ་དང་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ། འདི་ལ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། །།སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཅིས་ཀྱང་ཐོ་རངས་སུ་ངེས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཅིས་ཀྱང་ཐོ་རངས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ནད་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་
 བསྐྱོམ་ན་ཐོ་རངས་སུ་ཟེན་ཅིང་ནད་པ་ན་པ་དང་། ཐོ་རངས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཕུག་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་ཡོད་པས་

ད
ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་། ༥༩༧

སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ན་ཅུ་རྒྱུད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་དུ་འོང་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འོང་བས་ན་ཐོ་
རངས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས། །འབྲུལ་འཁོར་ཡང་དགྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་ངེས་པ་ལགས་སམ་ཁུས་པས། འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། དགྱིལ་མོ་
ཀྱང་དེ་བཞིག་པར་མི་བྱ་གསུང་བའམ། རྗེ་དགྱིལ་ཀྱང་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པས། འབྲུལ་འཁོར་ཡང་དེ་རང་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་གསུང་བར་འདུག་པས། དེ་ཅི་ཅུག་ལགས་ཁུས་པས། དེ་ཡིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འབྲུལ་འཁོར་སེལ་ཏེ་ཉལ་སྐྱབས་མཛོད་
པས། དེང་སང་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། སྤོན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་གདན་དང་སྐྱེ་ཆུབ་བརྟེན་པའི་བྱང་

ད

ཉིས་བརྒྱ་རེ་གསུམ་

༥༥

༄༅། །ཀུབ་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་ལགས་སམ། སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་གདན་འདི་ཉིད་དུ་
 བྱང་ཀུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་ཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་གིས་
 བཀའ་པའི་སྒོས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱུང་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། ། །ཆི་ལམ་དུ་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ་མི་དགོ་བ་སྟོབས་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་
 པས། འདི་ནི་འདོད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ཡིན། ཆི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས། གཉི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་ཡིན། དགོ་བ་སྟོབ་དགོན་པས། ལུན་བྱང་གི་སྒོག་དང་འདྲ་
 བས། དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཡིན་གསུངས། ། །མོས་བུས་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་སྟོང་གསུམ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་

དུ་མའི་མེས་གུས་ཀྱང་དེ་ཡིན།
འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུང་།
མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས།
པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།
ཡིན་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་འདུའེས་བསྐྱེད་པས། སྤང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་བྱན་པ་ཉི་

པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་འབྱུང་བས་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། སྤྱི་མའི་མེས་གུས་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་དང་འེས་པ་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུང་། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བས་གོས་སྤྱད་དགིས་སྤྱན་བཞིན་བསམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུག་པའི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་ནས་
མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བྱུང་ཡོད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་སྤྱད་དགིས་སྤྱན་བཞིན་བསམ་པས་ཆགས་ཞེན་ལྷོག་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། །ལུས་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་དོད་མ་ནས་
ཡིན་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་འདུའེས་བསྐྱེད་པས། སྤང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་བྱན་པ་ཉི་

ལྟོ། །བར་བཞག་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་པས། བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་ཐབས་ཡིན། བདག་མེད་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྟོག་པའི་ལྟ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་ན་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱད་པ་ཡིན་པས་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ན་ཡི་དྲགས་ཡིན། །ལྟ་ཞེ་སྦྱང་སྦྱེས་ན་དཔྱུ་པ་བ་
 ཡིན། །ལྟ་གཏི་ལུག་སྦྱེས་ན་དུད་འགོ་ཡིན། །ལྟ་དུག་དུ་སོང་ན་མི་དགོ་བས། །དེ་བས་ལྟ་ལ་བྱུང་གཅེས་གསུངས། །ཤེས་པ་བསྟོད་ན་འོད་གསལ་ལ་བྱིན་ཡང་ཁམས་ལྟོག་
 པར་འདུག སྦྱང་ན་གཉིད་དུ་འགོ་བར་འདུག་པས། འོད་གསལ་ལ་བྱིན་པ་དང་ཁམས་མི་ལྟོག་པའི་ཐབས་གང་ལགས་ཞུས་པས། འདི་བྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱས་པ་ཡིན་མོད། སྦྱིས་
 དང་སྦྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། ཁམས་མི་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན།

གསུངས།། །།རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མེད་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ། མེ་ཏོག་གཏོར་གསུང་བ་ལ། སྒྲིང་ཇེ་འོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་
 སྒྲོས་པས་གཏོར་ན་རྩུབ་པར་མཆིའམ་ཞུས་པས། རབ་གནས་གྱི་སྒྲོབས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་གཤམ་ཆེ། ཕྱག་དོག་མེད་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྒྲུ། བཀྲ་ཤིས་དང་
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།། །།དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིན་ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་གང་
 ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མཐའ་བྱལ་དུ་བཞེད་གསུངས།། །།གསང་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་གི་དོན་ཇེ་ཇེ་དེ་ཁོང་རང་མིན་པས་མི་
 ཐེག་པའི་རྩུ་མཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་ས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིན་ལ་གསང་བདག་གྲུབ་པ་ཡིན། ར་བ་རྒྱུང་

ཡིན། ལྷུང་གཏུམ་པོ་བྱོ་བོར་བྱུང་བ་ཡིན། འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལྷུང་ཡིན། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཐེག་པ་ཡིན། རྗེ་འདུས་མ་གྲུས་ཡིན་པ་
 དང་། དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གཞན་གྱིས་མི་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། །པོ་མོར་གྲུབ་པ་ལ་བར་དོར་ཆགས་སྤང་
 གཉིས་སོ་སོར་སྐྱེ་བར་འདུག་པ་ལ། མ་ནིང་དུ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་པས། མ་ནིང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། པོ་མོར་སྐྱེ་བའི་ཆགས་སྤང་རག་པ་
 མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། །འཕོ་བའི་དུས་སུ་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་བཞུགས་གནས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་ནམ་མཐོན་
 པར་དགའ་བའི་ནིང་དུ་འདུན་པ་བཏང་ན་དེར་སྐྱེ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ་འདུན་པ་ཙམ་རིང་བའི་རྒྱ། ཉེ་བའི་རྒྱུ་དབང་དུ་གྲུས་ན་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་པ་

མཐུན་དགོས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག། སྤྱོད་པ་དགོ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱོམ་པ་རྣམ་དག། དེ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཞིང་དེར་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག། དགོ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 རྣམ་དག། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྐྱོམ་པ་རྣམ་དག། དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཅིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས། མགོན་པོ་མགོ་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བུ་སྐྱོམ་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ན་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་གསུང་། མདོར་ན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། ལྟ་སྐྱོམ་སྤྱོད་པ་མ་གཅིག་ན་ལྟ་བུ་རྒྱུང་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། མུ་སྟེགས་བྱེད་ལྟར་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ལྟ་ཉེན་གྱི་མདུན་ན་བ་ལང་བསད་ནས་མཆོད་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གནས་པས་ལྟར་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། ལྟ་སྐྱོམ་སྤྱོད་པ་མ་མཐུན་པས་

༡། ལྷ་རྒྱལ་མི་སྲིད། ཁོ་རང་ཆོ་འཕྲིན་ནས་བཤམ་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་གྱིས་བྲིད་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསམ་པའི་སྐུ་གསལ་སྤྲོད་
བཤམ་སྤྲོད་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱོམ་སྤྲོད་པ་མཐུན་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་འོང་ཞུས་
པས། བྲིད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་ལ། ང་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ལས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས། བྲིད་སྤྲོད་པ་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྒྲ་མའི་གསུང་
གི་རིགས་སྐུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གསུངས། །ཉིན་པར་གྱི་དུས་སྐུ་ཞེ་སྤང་གི་རྟག་
པ་སྐྱེས་པ་རྒྱན་དཀར་བར་འདུག་ལ། མི་ལམ་དུ་རྒྱན་སྤྲོད་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉིན་པར་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་། མི་ལམ་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སོང་།

༥

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྣམས་༥

བ་ཡིན། བར་དོར་དེ་བས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་མི་ལམ་དང་བར་དོར་ཏིང་པེ་འཛིན་སྟོབས་ཆེ་བས། མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོར་དེ་རྩེ་གདན་ཡིད་
 ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབས་པ་ཡིན་གསུངས། །ནད་པ་ལ་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཏན་མེད་པ་ལགས་སམ་ཁུས་པས། འདི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་འདྲི། འདི་ལ་ལྷ་གཉིས་ཡིན། བཛེ་སྐྱུ་བོ་ལ་མ་ཚོན་ན། ཟས་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་ཅིང་ལྷས་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། འཆི་བས་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུ་དེས་གདུལ་བུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་གྱོ་པ་ཁུས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསོལ་ན་ཉེས་པ་གཏན་མེད་ཡིན། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པས་བློས་ན་
 ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པས་ཐན་པའི་དུས་སུ་བཤགས་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཆུང་གི་རིགས་ལ་ཡང་བཅུད་ཅན་གྱིས་ཁུས་པ་བསྐྱེད་

༡༡། ལམ་འདུག་ན་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་བ་འོང་བ་ཡིན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤོང་
 སེམས་བརྟན་པས་འོང་བ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་འདེབས། རྗེ་ལམ་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆོ་བ་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོད། དེ་སྤྱད་སྒྲ། བྱི་ཐག་རིང་། མིའི་ཟས་བས་བཅུད་ཆེ། ཁམས་འཕེལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ས་ཆེ། འདིའི་དུས་སུ་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅད། རི་དང་གངས་ཁོན་ལ་
 སྤོང་ཅིང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། ང་འབྲུལ་ཡང་སྤོན་འབའ་རོམ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཇ་ཐུང་འདོད་པར་བྱུང་བ་ལ་ཁུ་
 བསྐྱོལ་ནས་འཐུངས་པས་ཇ་བཟང་པོའི་ངད་པ་བྱོཞིང་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་བས་ཇ་ཡི་སྤོང་པ་ཆོད་པར་བྱུང་། བྱིས་ཇ་སྤྱེ་བག་ཅིག་བྱུང་བ་བཀོལ་ནས་འཐུངས་པས་སྤོན་གྱི་དེ་དང་བྱུང་།

534

༡༡། ལྷ་སྒྲུངས་ན་ཟབ་སྟེ། སངས་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དེའི་རིགས་ཅན་གཤུལ་བྱར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ། །ཉོན་མོངས་ཡུལ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། དགོ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོང་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། ཡུལ་རྒྱུན་ལ་སྦྱེས་པ་སོ་སོ་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དགོ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོངས་པ་གནད་ཟབ་
 སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དགོ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྦྱོར་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ། །མཉེས་པ་གསུམ་ལས་ལུས་
 ངག་གི་ཞབས་ཏོག་འབྲིང་དུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྩལ་དུ་འོང་བ་མ་བདེ་ཞུས་པས། བསྟོན་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབང་བྱས་པའི་ལུས་
 ངག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱས་ན། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རིམ་པར་མི་འོང་། ཀུན་དག་འབོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་རིམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་སྐྱུ་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་

རིམ་པར་མི་གདའ། བསྟོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་མ་དྲན་ནིང་ཟས་གོས་གཅིག་ཕུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ན་སྤྱི་རིམ་པར་འོང་གསུངས། ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ཆ་སྤྱོད་
 དངོས་པོ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ན། བསྟོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་ནིང་། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ལ་བསྟོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་འགྲོ་དཀའ་བར་འདུག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཡིན། རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ལ་འཕངས་པར་ཡོད་པ་དེ། འབུལ་བ་སྤྱིན་སྤྲུག་ཤིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་ན་གནད་
 དུ་སོང་བ་ཡིན། ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མ་མཉེས་པའི་སྤྱིན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱུབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དགའ་སྐྱེམ་ན་བསྟོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན་མེད་དེ། དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། ། །སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་སྤྱིན་ལས་མི་རྒྱུད་ཆེར་འགྲོ་བ་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་སངས་

༡། མི་སྒྲིག་པའི་ལམ་ལ་འདེབས་པའི་སྒྲིའི་ལག་ལུས་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་འདི་ལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཕྱུ། ས་བཅུ་
ཡོད་རིང་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་མི་སྒྲིག་གསུངས། ། །རང་ལ་ནད་པོ་ག་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་སྒྲུལ་མའི་སྒྲིའི་རིམ་འགྲོར་བསྒྲུལ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བསྒྲུལ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། འདི་ལ་ནད་མ་སོས་པ་དང་། སོས་པ་ཙམ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་ཡིན། དངོས་གཞི་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་
པ་འདྲ་བ་ལ། སྒྲིའི་བ་དང་རྩེས་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུལ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་བྱེད་པ་ཡིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དངོས་གཞི་སེམས་ཅན་ལ་མོ་
ཆེ་ལ་ཡོད། ང་འདྲུ་སྒྲིའི་བ་དང་རྩེས་ལ་བྱུགས་ཅིས་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་མའི་སྒྲིའི་རིམ་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང་ནད་སོས་

པ་ཡིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཁ་བྱེན་ས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་པས། སྤྲེལ་མའི་བ་སྤྱུ་གཅིག་མཆོད་དགའ་གསུང་བར་འདུག་པས། སྤྲེལ་ལ་བཞེས་པ་ཞིག་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤྲེལ་མས་གསོལ་བ་དང་། སྤྲེལ་ལ་གྲོགས་པོ་
 གཅིས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གནན་སྟེར་རྒྱུ་ཡང་མེད། དེ་ཉིད་བྱིན་ན་སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་པར་འདུག་ན། དེ་གཉིས་གང་ཟབ་ཞུས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་
 མཆོད་པས་སྤྲེལ་མའི་བ་སྤྱུ་གཅིག་མཆོད་དགའ་གསུང་བ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་དེ་སྤྲེལ་མ་གང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲེལ་མ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་
 གྱུ། ཁྱིམ་ཉེས་དེ་ཀུན་སྤངས་བར་ནི། །དེ་དག་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱུ། །གསུངས་པས་སྤྲེལ་ལ་བཞེས་པ་ཞིག་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་ན། སྤྲེལ་མའི་མགྲོན་གཅིས་པ་དེ་ལ་གནང་བར་བཞེད་

༡། །པ་ལ། ཅིས་ཀྱང་གསོལ་བར་ཞུས་པས་མི་མཉེས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བས། སྒྲ་མའི་མགོན་ལ་བྱིན་ན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་དགོངས་
 རྒྱུ་གསལ་པར་འདུག་ན་སྒྲ་མ་མཉེས། མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཡིན། ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བར་མ་ཤེས་ན་ལོག་ལྟ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་
 བའི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་ལོག་ལྟ་ཡིན་གསུངས། །རྗེ་ཆེ་གདན་དང་མ་ཡི་མངལ། །གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །གསུང་བ་དེ། རྗེ་ཆེ་གདན་གྱི་
 རོས་འཛིན་དང་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེ་ཆེ་གདན་རྒྱ་གར་གྱི་རྗེ་ཆེ་གདན་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། རྗེ་ཆེ་གདན་དེ་ཡིན་ན་ཨ་ཙམ་ཐུག་བཞུགས་པ་

༡༡། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསམ་གས་པ་དང་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་བུ་སྟོབ་
 དཔོན་འདྲ་བ་བཅས་པ་ཡིན། ས་མ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཡང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་བསམ་གས་ན་དེར་མི་སྐྱེ་སྟེ། མའི་མངལ་རྒྱ་གས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན། དེ་དང་འདྲ། མ་རྟེ་དམར་ཟལ་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། བར་དོའི་ཤེས་པ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསམ་གས་པ་དང་། བེའུ་མ་རྟེ་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་གསུང་། །དེང་སང་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དཔའ་དང་རྟོགས་ཚེ་དམཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱུལ་བསྤྱུར་ལ་སོགས་པ་མི་རུས་ཤིང་། ཉན་
 བོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ས་ལྟེ་མ་རྒྱག་པའི་རྟོགས་ཚེ་དང་མཉམ་པ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་བསྤྱུར་མང་པོ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ལྟས་

ད
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་བཞི་དེ། ༥༡

པས། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེ་གས་མ་ཆེ་གས་ཡིན། ལྷག་མཐོང་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་ཆེ་གས་ན་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་
སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཞི་གནས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པས་ནམ་མཁའ་སར་བསྐྱེམས་ནས་དགྱེས་ཀྱང་བཅའ་བ་དང་། ཟློག་པ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེམས་
ནས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསུང་། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །བྱ་བ་དང་། གཤིས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་
མི་འབྱུར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ལ། གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་
ཞེས་པ་ནི། གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། དོན་གཉིས་པ་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་

༡༡། གྲིས་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བའམ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོར་བསྐྱབས་ནས་ཐལ་མོ་གདབས་པས་སྒྲ་འབྱུང་བ་རྣམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་ནི་མེད་སྟེ་མ་ན། ཟད་
 པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་བསྐྱབས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། དེ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ནི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་འབྱུང་གསུངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་ལ་སྟོང་ཞིང་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་ནས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཁུས་པས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་
 ལ་བསྒྲིབ་སྟེ། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་བས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིབ་པ་༥༦

གསུངས། འོན་ལས་དང་ཉོན་མེད་ས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་ན། དེ་མིན་ཞོར་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས། །ཤི་འཕོས་ནས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་མི་
གཏོང་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་
ཞལ་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་མེད་པར་བསུངས་ན། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་མི་གཏོང་། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པའི་
གནད་ཀས་གཞིན་རྒྱ་རབ་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་མེད་པས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་མེ་ཏོག་པར་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་ཏེ་མངལ་གྱི་དྲི་
མས་མ་གོས་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་གནད་ཀས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱུང་ན་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་

ད
མཐོང་བཤེས་པའི་ལུང་ལྟར་
༥༤

༡༡། སྒྲིལ་འབྱུང་བ་ལ་གསལ་སམ་ཞུས་པས། གཉིས་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིལ་འབྱུང་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིལ་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞི་དང་སྒྲིལ་དགོས། བྱང་སེམས་དང་སྒྲིལ་བ་དང་དད་པ་
དང་ལྷན་པའི་སེམས་སུན་ཕྱུང་བ་ན་ཅ་ཕྱུང་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་གསུངས། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་ཆང་ནི་ཉེས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྩ་ག་དང་ལྷན། ཅ་མ་ཆོག་གིས་ཀྱང་
བྱང་བར་མི་བྱའོ་གསུངས་པ། རྣམ་དེ་མི་དག་གིས་ནམ་ཞུས་པས། རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་བསྐྱུར་ཞུས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་དབང་པོ་སྒྲིལ་པ་བཀག་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལེ་ལེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས། དབང་པོ་སྒྲིལ་པའི་

དེ་ལྟར་པའི་སྒྲིལ་བཅོམ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
སྒྲིལ་བའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༥༤༦

ཉེས་པའི་སྒྲིལ་བཅོམ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲུལ་བར་བཀག་པའི་སྐྱབས་མེད་གསུངས། །བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་
རྩལ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གཞི་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བར་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་རྩལ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། བྱམས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་ལས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད། སྟིང་རྩེ་རྩལ་པ་ཡིན། བྱེད་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད། བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་སྒྲུབ་
མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། གཤིས་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཐུན་མོང་ཡིན། རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་རྩལ་གྱི་ལས་མ་འདྲེས་པར་བསགས་པས་གང་ཡིན་ཡང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གནད་དུ་
བསྐྱུན་ན་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། །འཕོ་བ་སྒྲིལ་པའི་དུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་

༡༡། །དགོས་པ་ལ་སྤྱངས་པ་ནན་པས་ཅེ་གཅིག་རྩ་མ་གནས་ན་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཕོ་རྒྱས་སམ་ཞུས་པས། སྤྱིར་འཕོ་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་ཁར་གསལ་བ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྤྱུ་སྒྲུ་མས་གང་བསྟན་པའི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་དང་། དམ་ཆེ་ག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་ཡུལ་དམན་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡོད་ན་འཆི་ཀར་འཕོ་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆེ་གས་མེད་དེ། གོམས་པའི་སྟོབས་གང་ཆེ་བའི་སྤྱོགས་སྤྱུ་འཕོ་བས་འཆི་ཀར་འཕོ་བ་གསལ་བར་འདོད་ན་ད་ལྟའི་དུས་སྤྱུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཡིན། ཅེ་གཅིག་རྩ་མ་གནས་ན་འཕོ་མི་རྒྱས། ལུས་བཙོས་ཏེ་འཕོ་བ་འདི་གནད་ཟབ་པས་དུད་འགྲོ་འཆི་བ་མཐོང་ན་ཡང་ལུས་བཙོས་ཏེ་འབྱུལ་འཁོར་སེལ་ཏེ་ཉལ་སྟོབས་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་སྤུལ་ཡང་མི་སྤྱེ་བར་གསུངས། །ཡན་ལག་བདུན་

ད
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བཞུགས།
༥༧

པའི་སྐུ་ལས་སུ་སྒྲོག་གསུམ་གཏོང་བའི་མཆོད་པ་གསུངས་པའི་སྒྲོག་གསུམ་པོ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཁོར་བའི་སྒྲོག་ ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་
སྒྲོག་ རྒྱུ་ལ་ལ་ཞེན་པ་འཆིང་བའི་སྒྲོག་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། །སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྐུ་ལས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་
འདུག་ལ། བྱེད་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞེད་པར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲོན་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་རྒྱ་ཅི་དགོས་སྐྱེམ་ན། སངས་རྒྱས་
ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་སྐུ་ལས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །བྱམས་པའི་བསྒྲེན་སྐུ་ལས་སྐྱེ་ར་འདི་ལྟར་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་
པས། བྱམས་པ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོབ་ལས། ཤེས་པ་བྱམས་ལྟར་དེ་བ་སྒྲེ་བ་བསྒྲེན་པ། བྱམས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྐུ་བ་

ད
ཉིས་པ་རྒྱ་
དྲུག་
ལྟེ

༡༡།
གསུངས། །པ། ཞེ་སྒང་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བྱས་པ་ལས་སྦྱོར་ཡིན་
གསུངས། །སྤྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ན། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཇའི་རོ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་
བྱལ་ན། བྱལ་འབྲས་ཇི་ལྟར་མཆི་བ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་དོས་འཛིན་ཞུས་པས། ནང་སེམས་ཅན་མི་མོ་རྣམ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ན། ལྟའི་བྱ་མོ་སྒྲན་གདུབ་འཁོར་ཅན་
གྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད། ལྟའི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ན། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད། དེ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ན་ཡུམ་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས། ཇའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ན། དོས་པོ་འདྲ་བ་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་ལག་ཏུ་འོང་བ་བྱལ་འབྲས། མ་ཆགས་པའི་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་༥
༥༥

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། ལྷ་ཇས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤྱོད་བཏབ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་ན་དབང་གི་
འབྲས་བུ། རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས། །།གསང་སྤྲགས་གསར་རྩིང་གི་བྱུང་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྤྱོད་དཔོན་
པརྩ་ཡན་ཆད་ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་རྩིང་མ། རྩེ་མར་པ་སྤྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་གསར་
མ་ཡིན་གསུངས། །།ལྷ་བ་རྒྱུན་ཐུབ་ཅིག་ཡོད་ན་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་བྱུང་མེད་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་
གསུངས། །།རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པ་སྤྲེལ་གོང་མ་གང་ནས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཅམ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་དབེན་པ་བསྟེན་ཡུན་རིང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་

རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲས་པ་སྒྲོང་། ༥༥

འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བབས་སམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་འོག་མིན་བཤའ་མ་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་སམ། འཁོར་འདས་གཉིས། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ངམ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཟེར་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བླ་མོ་བྲིས་པས། དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་དེར་ཆོས་སྐུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
ཡིན་གསུངས། །སྟེ་འགག་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་བསྒྱུར་དུ་མེད། །གསུངས་པ་དེ། རྟོག་པ་ཐོས་ཀྱིས་སྟོས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་གཤེས་
དེ་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། རྟོག་པ་སྟོས་པ་དེ་རང་རྟོག་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་

ད
ཉིས་བརྒྱ་
དྲུག་པའི་
ལྷན་

༡། །དུ་འཇུག་པ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པར་གོ་བ་དེས་ལམ་དང་ནལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྦྱར་བཞིག་ཁུ་ཁུས་པས། འདི་གཤེས་གྱི་གནས་པ་
ཡིན། རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་གོ་སྒྲ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ལས་མི་བསོག་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕུགས་སུ་ཡང་འདི་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཉི་ཙེ་
བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲ་མས་མ་བེན་ན་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམ་དུ་འགྲོ་དགས་ཡོད་པས། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་གོ་ན་ཚུལ་བྱིས་ས་ལ་
གཅེས་སྒྲས་སུ་མི་བྱེད་ཁ་མེད་ཡིན། འདི་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཕྲིག་ཚུད་པའམ་གོ་བའི་འགོ་ཙམ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པས་སྦྱོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་ཤེས་བྱ་ཤ་མོང་གི་སུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱེན་ཅིང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་རོ་གཅིག་གི་ངང་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིབ་༥༥

ལ་འབུམས་བྱུར་ན། །སྒྲོད་པ་ལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་འབྱུར། །དགོས་འདོད་ཀུན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །གསུངས། ། །སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་
གྱིས་གཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་དངོས་པོའི་ཆོགས་བསོག་པ་དང་། །གཅིག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་དུས་
གནད་དེ་ལས་མ་ཡོལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པ་གཉིས་གང་སྒྱུར་ཞུས་པས། །དེ་བྱུང་ཡོད། །ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་དེ་སྒྱུར། །དབེན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
རྩོམ་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ། །ང་འབུ་སྒྲོན་ཕུག་གི་ངན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲུར་ལ་གནད་དུ་འགོ་བཞིག་བྱུང་བས་འདི་ལྟ་བུའི་ཁྱིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གང་སྒྱུར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་ཆོག་པར་འདུག་སྒྲུམ་ནས་པའོང་བར་འདུག་སྒྲུམ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཞེ་འདོད་ཅིག་བསྒྲུབས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། ། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་

༄༅།

པས་མཚམས་སྒྲུབ་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་རོག་ཅིག་བསྒྲུལ་མེད་དུ་ན་འཕོ་རུས་སམ་མི་རུས་ཁུས་པས། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་ངོས་ཟིན་ན་
 སྒྲུལ་བྲལ་ཡིན་ན་རོག་ཅིག་དུ་ན་འཕོ། རོག་ཅིག་ཡིན་ན་སྒྲུལ་མེད་དུ་ན་འཕོ། དེས་ན་དེང་སང་གི་དུས་སུ་སྒྲུལ་བྲལ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་བསྐྱེད་བ་གཤམ་ཆེ། འདི་ལ་བསྒྲུལ་རུས་ན་བར་
 དོའི་བྱིད་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས། །སྒྲུབ་བ་རང་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཇི་ལྟར་
 ངོས་འཛིན་ཁུས་པས། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཡིན། བཟང་པོའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་ལྷ། ངན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་འདྲེ། དེ་གཉིས་སམ་རྩུན་མཐུན་པ་ལས་

ཁ་ད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཉིས་ཀ་འདྲེར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་པས་མཐུན་པར་མ་རུས་ནའང་ཕུགས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་དང་རྣམས་
 གྲང་། གྲོགས་པོའི་ཡོན་པདག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེར་མ་སོང་བ་ཙམ་རེ་བསྐྱབ་པར་ཞུ། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གལ་ཆེ་གསུང་། རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པ་བཅུར་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་
 བ་ཡི། །སྤྱི་ཁྱེད་པོར་བདག་ཅག་གྲུར་ནས་གྲང་ནི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོས་གཏེར་མཛོད་ལ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཤོག། བྲི་མེད་ཐེག་ཆེན་
 གསུང་གི་མཛོད། །མ་རིག་ལྷན་སེལ་བླ་མའི་གསུང་། །ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མེད་དེས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་ས་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། །ཁོར་འབྱུང་ལ་སོགས་བྱུང་གྲུར་ན། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ།། །།ཞུ་ལན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་གཅིས་པའི་སྤྲིང་པོ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སོ།།

ད
སྒྲིབ་པའི་པ་ལ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་། ༥༥

གྲུབ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལ། མ་འགགས་ལྷན་གྲུབ་བྱང་འཇུག་གོ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། གཉེན་པོར་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་ལ་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
ཡི། གཉེན་པོར་ལྟ་བུ་འཇུག་བསྟན། རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་ལ་འདོད་ལུགས་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །
གདོད་ནས་ནི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། ཡེནས་སྒྲིས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། གདོད་ནས་དག་དང་ངོ་བོས་དག རིགས་ཀྱི་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བསམ་བཞེད་ཐ་དད་མཐའ་
དང་བྲལ། རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྲས། སྐྱེ་འགག་གནས་པ་གསུམ་དང་བྲལ། ཀྲུན་ལ་བྱུང་ཅིང་དངོས་མ་གྲུབ། འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། རང་བྱུང་བདེ་
ཆེན་ཟག་པ་མེད། དེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འདི་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་འདི། རང་སེམས་བག་ཆགས་འབྱུང་སྒྲུང་སྟེ། བྱི་རྩལ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད། །

༡༡། །དཔེརན་སྒྲེས་བྱ་མིག་ནད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་སྒྲ་ཤད་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སྤྱི་རྩལ་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་
 རྩལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དགྲགས་པས། །སྤྲང་བའི་ལབྱལ་པ་དོན་ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་རྩལ་གྱི་སྤྲང་བ་རང་སྤྲང་ཡིན། །སེམས་ཡེ་
 ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྒྲ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱི་བྱུང་ལས་ནི། །རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་སོ་བཟླ་ག་གཉིས་པ་ལས། །རང་དང་རང་གི་
 ཉོགས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱེད་སོང་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །ལཤང་ལམ་
 གྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པ། །ཉལ་ཏུ་རིན་ཆེན་བདེ་བ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གང་དུ་རྟེན་མི་འབྱུང་། །སེམས་ཉིད་ཉོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་༥༦

སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད། ཅེས་སོགས་ང་ལ་འདུས་པ་ལས། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། ཆོས་བདག་མེད་པ་
མཉམ་གནས་པས། ཡང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་པ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཅེས་སོ་ཇི་ཇི་འི་གུར་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རང་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱིན་མ་ཐ་
མ་རྟོགས་ལས་གྲོལ། ཅེས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ། བལྟས་ཤིང་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགག་པར་
འགྱུར། ཡང་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་རིང་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་སྒྲེ་མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། ཡང་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ན། རྟེན་ཉིད་ནི་
མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དོ། ཅེས་སོ་ཇི་ཇི་འི་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། ། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། མ་བཅོས་རྣམ་མ་རང་སོ་ལ། ཤེས་པ་སྒྲོད་ལ་བཅངས་

༡༡། གྲིས་ཞོག་ ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ན་བུན་བཞིན། རང་གི་ལག་པས་རྗེས་མ་
གཙོད། དྲན་རིག་འབྱུང་ལྷུང་རྗེས་མ་གཙོད། ལམ་ཁར་ལ་སློག་འགྱུར་ང་ལོག་ལྟར། རང་སར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། རྒྱ་རྒྱ་བས་རྒྱ་མ་བཞག་ན་དུངས། སེམས་
རང་སར་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་དུངས། དྲན་པས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོམས་པར་བྱ། དེ་ཡང་དེ་རྗེས་ཀྱི་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་
ལ། ཁྲ་གིས་གོམས་པ་དེ་ལས་གཞན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་འགྱུར། ཅིས་སོ་སོ་སྤྱད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཉིད། འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། ལམ་ཁར་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷོད་ཉིད་

བསྐྱེམས་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། །བསྐྱེམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་ལས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱེམ། །ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་
 རིམ་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། །ལྷ་བ་འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ལམ་བརྩོན་འགྱུས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ལུས་
 རྒྱ་བརྩིས་གདབ་དག་དང་བྲལ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་རང་ས་ཟིན། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་འགྱུར། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་
 བ་མེད། །ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དབང་ཐོབ་པའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། །ཆོ་འདིར་འོད་གསལ་ལ་གོམས་གྱུར་པས། །རྣམ་སྤྲིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་། །ཁར་དོ་
 སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །འོད་གསལ་ལ་གཉིས་པོ་འབྲད་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་རང་ས་ཟིན། །རང་སྐྱུང་རྩིས་གདབ་ཀུན་ལས་འདས། །སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་ཐུགས་རྩེ་

༡། ཡིས། གནས་སྤང་གཟུགས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཙམ། འོན་ཏེ་པར་སྤྲོ་གསུམ་མཐའ་ལས་འདས། གཞོད་མ་
 ཉིད་ནས་བདེ་ཆེན་གྲོང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་འདོད་ལུགས་སོ། ཡང་ལྷ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གྱི། ལྷུན་གྲུབ་བྱུང་འཇུག་གི་འདོད་ལུགས་
 རྟོ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་གསུམ། རང་
 བཞིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྲལ་ལ། མཆོན་ཉིད་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག། དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་
 འདས། ཁྱིམ་པ་གཉིས་པོ་སངས་ནས་ནི། གང་རུང་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། བྱུང་འཇུག་ཅེས་ནི་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་སོ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ། །

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
༥༩

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག། འོན་ཏེ་མ་གུན་རྫོབ་བྱུང་དུ་འཇུག། བཅས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག། འདྲི་བཞིན་གཉིས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གུན། གཞི་དམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་
འཇུག་སྟེ། འདྲི་བཅས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་འཇུག་ནི། སྒྲིབ་བལ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད། སྒྲིབ་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད། འདྲི་བཅས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོ། སྒྲིབ་བསྒྲིབ་
པར་འགལ་བ་དང་། སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་བར་འགལ་སྒྲིམ་ན། འདྲི་ཡང་འགལ་འདྲི་སྒྲིབ་མེད་དེ། སྒྲིབ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཉིད། སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད། འགལ་
འདྲི་སྒྲིབ་མེད་བྱུང་འཇུག་གོ། སྒྲིབ་བའི་ཆ་ནས་མ་བྱལ་བ། སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནས་མི་ལྡན་པ། མ་བྱལ་མི་ལྡན་བྱུང་དུ་འཇུག། མ་འགགས་སྒྲིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ། མ་གྲུབ་
སྒྲིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉིད། འོ་བོ་གཅིག་ལ་རྩལ་ཐ་དང་། སྒྲིབ་བ་གང་ཤར་ངོས་ཟེན་ཆོ། མ་རིག་སྒྲིབ་བ་ལོག་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱིས་གུན་བརྟགས་ཆོས་ཉིད་གཉིས། འོ་བོ་

༡། གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། རྟེན་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འཁོར་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ལོགས་སུ་ནི། མྱ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟེན་པ་ཞིན་བྱང་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཁོར་བ་འཁྱོགས་ནས་མ་བྱལ་བ། མྱ་ངན་འདས་སྟོགས་ནས་མི་ལྟན་པ། རྟོག་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། འགལ་འདྲའི་སྟོན་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་ཐམས་ཀྱི་སྟོགས་ནས་མ་བྱལ་བ། ཞེས་རབ་སྟོགས་ནས་མི་ལྟན་པ། རྟོག་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། འགལ་འདྲའི་སྟོན་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་ཐམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་ཀྱང་། རྟོག་དམ་སྟོགས་ནས་མི་ལྟན་ཏེ། རྟོག་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། འགལ་འདྲའི་སྟོན་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་ རྟེན་པ་ཞིན་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོག་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གོ། རྟེན་པ་བྱང་འཇུག་རྟོག་ཏེ། གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན། གཅིག་གཉིས་སུ་བཤོས་པ་ལྟ་བུ་མིན། །

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་༥༩

གཅིག་རེ་མེར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན། རྒྱུགས་གཅིག་ཡོད་རྒྱུགས་མེད་ལྟ་བུ་མིན། ལྷང་སྒྲོང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་མིན། ལྷང་བའི་ཆ་ནས་གཞན་ན་ཡོད། སྒྲོང་པའི་ཆ་ནས་གཞན་ན་མེད། དེ་ཤེས་བཟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཏེ། མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། འཕྲོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས། བྱུང་པར་ཅུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཅན། བྱུང་རྒྱུ་བྱ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་སྤྲན་ས། གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྒྲོར་བར་ཤེས་པ་དེས། འཕྲོར་བར་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་མི་གནས། ཞེས་སོ། ཡང་གཉིས་མེད་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས། ཅེས་སོ། ཤར་ལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཅེས་སོ། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོ་ལས་

༡། །ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ལུགས་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་གོ། །ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །ལམ་བསྐྱེད་ཐོགས་གཉིས་པོ་
དབྱེར་མེད་བསྒྲེམ། །སྟོང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྟོང་འཆར། །གསང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །སྟོང་དང་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་བསྒྲེམ། །གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་
ཉམས་སྟོང་འཆར། །དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲེམས་འཇུག་བསྒྲེམ། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྟོང་འཆར། །བཞི་པ་ཆོག་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཐོང་དབྱེར་མེད་བསྒྲེམ། །རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྟོང་འཆར། །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ། །མཆོན་ཉིད་སྟོང་།

༄༅། ཆོས་སྐྱོས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱམ་ཆོན་དཔེ་འབར་བ་གཉིས། འོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དང་། དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །
ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་མ་བྱེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་གཉིས། མ་བྲལ་མི་ལྟན་བྱུང་དུ་འཇུག། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་གཞོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱིས་
བྱལ། འགལ་འདྲའི་སྐྱོན་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག། རང་སྤང་མ་ཐའ་བརྟུན་བྲལ་བ་དང་། གཞན་སྤང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར། ལྟན་གྲུབ་
བྱུང་འཇུག་ཆོན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འཇུག་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། འཇུག་ལ་འདི་ཀྱན་བྱུང་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །
ཞེས་སོ། ཡང་ན་མ་རྟོག་མི་མང་འཕྱི་ཡང་ས་ལེར་མ་བྱེན། ཞེས་སོ། ལས་རྒྱུ་མ་ཆོའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱོས་བཅས་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་གྲུང་། སྐྱོས་པ་མེད་པ་རབ་དུ་སྐྱེ། །

ད
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་། ༥༧༠

མཚན་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་ ཅིས་སྟོ། གཞུང་བུ་མ་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིང་རྗེས་སྐྱེ་དན་འདས་མི་གནས། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་
མིན། ཁམས་འགཉིས་ན་མ་པར་དོར་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་ ཅིས་སྟོ། གསང་བ་ཞིན་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོར་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་ཏེ། །
སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞེས་པའི། སྤྲུགས་པས་ཟུང་འཇུག་ཞོར་བུ་ལྟར། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྒྲ་མེད་བྱོས། ཞེས་སྟོ། འཁོར་པའི་རྒྱུད་དེ་རྗེ་སྤྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་
ལྟ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། འཛིངས་སྐྱེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རབ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པས་བཅུ་ཉི་འགྲོ་དོན་མཛད། ཏེ་ལྟར་སྐྱེ་རབས་ན་ལ་འབྱོར་
པས། ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སྟོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། གང་ཟག་སྟོ་ཡི་འཇུག་སྐྱེ་གསུམ་གྱིས། ལྟ་བའོད་གསལ་ལ་ཟུང་འཇུག་

༡། །གཉིས། །གང་ཟག་སྒོ་ཡི་རིགས་ལས་གསུངས། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པར་གཅིག་ །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་གཅིག་ །
 །གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །རང་རེའི་མོས་པ་ཐ་དད་ཡིན། །ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །སེམས་འབྱུང་པའི་ཕུ་ཐག་གཅད་པ་ནི། །འཁོར་འདས་གཉིས་
 །སྤུམ་བུར་བའི། །དང་པོའི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་གནས། །འབྱུང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །ཁྱོགས་ནས་མྱང་འདས་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་སྤུམ་བུར་བའི། །
 །ཐོག་མའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །བྱས་པ་མེད་པའི་རང་བྱུང་སྟེ། །གཉུག་མ་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ལ་འབྱུང་ལུགས་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །གཞི་ཅི་ལས་འབྱུང་ན་གཉུག་མ་
 །ལ། །རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ན་མ་རིག་པས། །རྒྱེན་གང་གིས་བྱས་ན་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །དཔེ་ནི་མི་ལམ་དག་དང་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འགོ་དྲུག་གོ། །སེམས་གཉུག་

༥
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་གསལ་བ་
༥༢

མ་ཡེཤེས་རང་བྱུང་ལས། རྒྱུ་མ་རིག་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཁེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་འབྲེས་པ་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེཤེས་ཡིན། དེ་ཉིད་སྐྱུང་ལ་མ་དེས་
པས། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའོ། གསལ་ལ་བ་ངར་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་པ་རང་རིག་ང་རུ་བབྱུང་། ཡུལ་རང་སྐྱུང་དག་ལ་
གཞན་དུ་བབྱུང་། རྟོགས་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་བྱལ་བས། ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པས། གྲུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པའོ། རྟེན་གང་གིས་བྱས་ན་གཉུག་མའི་ཡིད། །
ཁ་སྤྱིར་བཏུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། ཁ་ནང་བཏུས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། གྲུན་གཞི་གཉུག་མའི་ཡེཤེས་དང་། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་ཡེཤེས་གཉིས། ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
དབྱེན་བཅུག་ནས། འཕྲད་ཅིང་ཉེ་རུ་མ་བཅུག་གོ། ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ནང་བཏུས། གཉུག་མ་ང་མེད་ང་རུ་བབྱུང་། སྒོ་ལྔ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་

རྒྱུ་ལྟུང་གྲུ་བུ་ རྒྱུ་ལྟུང་གྲུ་བུ་ རྒྱུ་ལྟུང་གྲུ་བུ་ རྒྱུ་ལྟུང་གྲུ་བུ་	<p>༡། མཚན་མར་བཟུང་། ཡུལ་ཡེས་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས། ཆགས་སྒྲུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསགས། དཔེ་ནི་སྤྲིན་གྱི་ཁ་རྒྱུ་མ། ཁྱི་ལམ་ དག་གི་ཡུལ་བཞིན་དུ། རང་གིས་རང་ཉིད་འཆིང་བར་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ངན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ པོ། རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག། རྫོག་བྱས་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་སྟེ། མ་རིག་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་ཙམ་ན། རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཙམ་ ན། མ་རིག་འབྲུལ་པ་མི་གནས་པས། རྟེན་གཉིས་རྩལ་ནི་ཐ་དད་ཡིན། ཡང་མ་རིག་འབྲུལ་པ་སྒྲུང་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་སོང་བ་མེད། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཙམ་ ན། མ་རིག་འབྲུལ་པ་སྒྲུངས་པ་མེད། རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ལ། རྟེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན། འབྲུལ་པ་རྫོག་ཏུ་བཏུབ་མི་བཏུབ། རྫོག་པར་སྤྲིན་ཅིང་རྫགས་ </p>
--	--

574

ད
ལྷན་པ་གྲྭ་ལྷན་
ལྷན་

༡། འགོད། ཁྱེད་སློམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཆགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོ་
དང་ལྟན་པ་འོ། བཅས་གསང་སྤྱགས་ཅིག་ཆར་གདམས་ངག་ནི། གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་སྟེ། ལག་པའི་གཏེར་བཞིན་ངོ་སྤྲད་པས། ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་ནང་ནས་
འཆར། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐག་གཏང་ཆོད། གཉིས་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་པ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རང་སར་གྲོལ། ཡིད་གཉིས་བྲམ་
ཅེར་ལ་ཐོན། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གང་ཟག་ལ། གསང་སྤྱགས་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ནི། ལམ་བསྐྱོད་རྟོགས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
དང་། ཁྱི་ལམ་སྤྱོད་ལུས་ལ་སོགས་ལ། བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྤྱེ། དེས་ཤེས་སྤྱེས་པའི་ཐ་མ་ལ། བཅས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། མ་རིག་གཉིས་པོ་རང་

སར་དག །དཔེ་ནི་མི་ལམ་སང་པའམ། །འབྲུག་ས་པ་རུ་ཞུ་བ་འདྲ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སྟེ། །རང་སྣང་ཆོས་སྐུ་སྟོན་བྲལ་ལ། །གཞན་སྣང་གཟུགས་སྐུ་ནམ་
 གཉིས་འབྱུང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས། །སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ཅི་ཡིས་ལན། །མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན། །མི་ལམ་ལྟ་
 བུར་འཁོར་བར་འབྱམས། །དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གོས་པ་མེད། །མ་རིག་པ་ཡིས་རྒྱ་བྱས་ནས། །རྒྱེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དུག་གནས་སུ་
 འཁོར། །འཁོར་བའི་སྐུ་གསུལ་ཉམས་སུ་སྟེང་། །དེ་མི་ལམ་དག་དང་བྱུང་པར་མེད། །མ་རིག་རྒྱ་ཡི་འབྱུལ་སྣང་དང་། །གཉིད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་མི་ལམ་དང་། །སྦྱོར་སྒྲགས་
 དག་གི་སྐུ་མ་གསུམ། །འདི་གསུམ་བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་མེད། །རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་གསུམ་ཡིན། །ད་ལྟར་གྱི་ཁམས་གསུམ་

རྒྱ་བུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སྟེ། །རང་སྣང་ཆོས་སྐུ་སྟོན་བྲལ་ལ། །གཞན་སྣང་གཟུགས་སྐུ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས། །སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ཅི་ཡིས་ལན། །མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་འབྱམས། །དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གོས་པ་མེད། །མ་རིག་པ་ཡིས་རྒྱ་བྱས་ནས། །རྒྱེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དུག་གནས་སུ་འཁོར། །འཁོར་བའི་སྐུ་གསུལ་ཉམས་སུ་སྟེང་། །དེ་མི་ལམ་དག་དང་བྱུང་པར་མེད། །མ་རིག་རྒྱ་ཡི་འབྱུལ་སྣང་དང་། །གཉིད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་མི་ལམ་དང་། །སྦྱོར་སྒྲགས་དག་གི་སྐུ་མ་གསུམ། །འདི་གསུམ་བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་མེད། །རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་གསུམ་ཡིན། །ད་ལྟར་གྱི་ཁམས་གསུམ་

སྐུ་བློ་བྱ་བ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་	<p> ལྟོ། ། འཁོར་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གཉིས། ། བྱད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ད་ལྟར་གྱི་དག་གཉིས་བསྐྱོར་དང་། ། སྐུ་ མའི་དག་གཉིས་བསྐྱོར་གཉིས། ། བྱད་པར་ཅུང་བཤེད་མ་ཡིན། ། དེ་རིང་སྐྱ་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་། ། ཁྱི་ལམ་དུ་མཆོད་སྐྱོན་བསལ་བ་གཉིས། ། བྱད་པར་སྐྱ་བ་རྩལ་ཙམ་ མེད། ། དེ་རིང་དཔལ་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་། ། སྐུ་མས་རྒྱལ་གྱིན་བསལ་བ་གཉིས། ། བྱད་པར་མེད་དེ་སྐྱེས་བུ་ཀུན། ། དེ་རིང་དག་བཅུ་སྐྱད་པ་དང་། ། ཁྱི་ལམ་དག་བཅུ་སྐྱད་པ་ གཉིས། ། དེ་གཉིས་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད། ། རང་གིས་སྒྲིག་བཅུ་སྐྱད་པ་དང་། ། སྐུ་མས་སྒྲིག་བཅུ་སྐྱད་པ་གཉིས། ། བྱད་པར་མེད་དེ་རྣམ་འབྱེད་ཀུན། ། སྐྱར་བ་ཁྱི་ལམ་སྐུ་མ་ ལ། ། དེ་ལྟར་པོར་མ་འཛིན་སྐྱལ་ལྟར་ཀུན། ། མེད་བཞིན་སྐྱར་བ་འབྱུལ་སྐྱར་ལ། ། ཆགས་པར་མ་བྱེད་སྐྱེས་བུ་ཀུན། ། གཉིད་འབྱུལ་སལ་བས་ཁྱི་ལམ་སལ། ། སྐྱོར་སྐྱེས་ </p>
-----------------------------------	---

[illegible]

འཕྱིག་པས་སྐྱུ་མ་གྲོལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་གིས། །རང་སེམས་སྒྲུངས་གིས་རྟོགས་ཙམ་ན། །མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་གཉིད་ཆེན་དག། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཞིག་པ་
བཞིན། །འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་གཏན་པ་ཞིག། །ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །དོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་པར་རྟོགས། །འབྱུང་པའི་
སྒྲུང་བ་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ། །སྐྱུ་ལ་གྱི་མདུད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་གཉིས་འཛིན་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་ཞིག། །ཐུན་ལ་བྲི་གདུགས་ཤར་བ་བཞིན། །མ་རིག་ཐུན་པ་གཏན་ནས་
སངས། །དབྱུང་པོ་གཏེར་དང་འབྲུད་པ་བཞིན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་གཏེར་དང་མཉམ། །ཁུ་སྒན་རྒྱ་མཚོར་སྒྲེབས་པ་བཞིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས། །ཐུགས་ལ་གསེར་འབྱུར་བཏབ་པ་བཞིན། །ཐུག་བསྐྱེད་ཟག་མེད་བདེ་བར་འཆར། །ཆོང་པ་རང་ཡུལ་སྒྲེབས་པ་བཞིན། །ཐུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ས་ཟིན། །དེ་

༄༅། །གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལགས། །དོན་དམ་དུ་འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མི་ལམ་སྒྲུ་མར་ཆོས་བྱས་ན། །མི་ལམ་སྒྲུ་མར་མངོན་སངས་
 ཀྱི། །མི་ལམ་སྒྲུ་མར་སྤྲིག་བྱས་ན། །མི་ལམ་སྒྲུ་མར་དཔྱལ་བར་འགོ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གཞི་མེད་ལ། །ངེས་མེད་དུ་སྒྲུང་བར་རིག་བ་
 ལ། །སོ་སོ་ཨ་ཐང་ངེས་པ་ཅན། །སྒྲར་བཞིན་སྤྲིས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཅི། །འདི་བག་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིས། །སྤྲ་སྤྲི་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །རིགས་འདྲ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དང་། །རྟག་པར་རྟོགས་པ་གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་སོ་སོར་སྒྲེ་ཞིན་པས། །འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ནས་ནི་འབྱུང་། །མེད་པ་ཡོད་
 པར་སྒྲུང་བ་འདི། །རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ། །སྤྲ་མས་དམིགས་པའི་ཡུལ་བྱས་ནས། །སྤྲི་མས་དེ་ཡི་འཛིན་མཁན་བྱས། །མེད་པ་ཡོད་སྐྱུ་མ་འཛིན་པ་བྱུང་། །འཛིན་པ་དེ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་
༥༠

ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ། །དེས་ན་བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས། །སྤང་སྤྱོད་སྤྱུ་མར་ཤེས་བྱས་ལ། །རང་སེམས་མ་འབྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །
གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྦྱོས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །བླ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་
སྤྱོད་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །སྤྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །མངོན་ཤེས་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བརྟག། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་དང་། །ཇི་ལྟར་བར་
དེའི་སྤྱོད་ཡིན་པས། །རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྦྱོས་པའི་མི་ལམ་ལྟར་བཅས་ན། །སྦྱོས་
པ་ཉིད་ནི་སྦྱོས་མེད་བསྟོམ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་ལྟར། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་མ་

༄༅། །ལྷ་བུ་འོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤར་མི་ལམ་ལྷ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་འོ། །དེ་བས་ལྷ་ག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་ལམ་ལྷ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་འོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཡིན། །དོན་དམ་དུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་པའི་ཐུ་ཐག་གཅད་པ་ཡིན། །རང་སེམས་སྤང་དུ་གཞུག་པ་ནི།
 །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །གཞི་རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྱུང་པ་ཡིས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཏན་ཡུལ་བྱས། །བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱོད། །ལྷ་མི་
 །ཐོབ་པ་རྒྱན་ཆ་ཙམ། །ད་ལན་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་མ་གསན། །དལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས། །ཐོབ་པ་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྤྱ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟག་
 །པ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་མཐའ་མེད། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མི་བསྐྱབ་པ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་མི་འཇིགས་སམ། །སྤྱེ་འཆིག་ཉིས་ཀྱིས་མ་བྱེད་དམ། །འཁོར་བ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་། ༥༩

ཞེན་པ་མ་ལོག་གམ། །རང་རེ་རྒྱས་པ་ཆ་མེད་དམ། །གཞན་དག་འཆི་བ་མ་ཆོར་རམ། །ཐར་པའི་སྐམ་ས་མི་སྒྲོག་གམ། །རང་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །གཉེན་འདུན་
བདུད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན། །ཟས་ནོར་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །ད་བདུད་ལས་ཐར་ཞིང་བདེ་འདོད་ན། །རང་ཡུལ་སྤོངས་ལ་ཆོས་ལ་སོང་། །ཆོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །
སྤྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྡེ་ལ། །དག་འདག་འསྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་བྱེད་ནས། །དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་ཞེན་པ་ཐོང་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས། །སྒྲོ་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་ཆོས་མ་
བྱེད། །འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་སྤང་པོ་འདི། །སྤྱི་ནས་བལྟས་པས་རུས་པའི་གཟེབ། །ནང་ནས་བལྟས་པས་མི་གཙང་སྟོད། །རྩ་རྩུན་འདྲ་བ་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་མི་གཙང་
ཀྱི་ཡིས་གང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ནད་གྱི་མཁར། །འདི་ལ་སྒྲོ་གཏད་མ་ཆེ་བར། །བྱ་བ་ཐོང་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་ཆོས་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་

ད
ཉིས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་
༥༩

༄༅། །མའི་གྲུ། །ཡང་དག་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉེན་ནི། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །སྟོང་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཤེས་རབ་དོན་ལ་
མ་སྟོངས་པ། །དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་དམ་པ་ལ། །ལུས་སེམས་ལྷན་མ་མེད་པ་ཡིས། །ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྟོབ་མ་དམ་པ་ཡང་། །
མོས་གུས་ཆེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད། །ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུད། །དད་པ་ཆེ་ལ་བྱ་བྱེད་རྒྱུད། །དམ་ཚིག་སྟོང་རྗེ་གཏིང་མོད་ལྷན། །ཆོ་འདི་ཡིད་ལ་མི་རྒྱུ་བ། །སྟོང་བཅུད་
འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཏིང་འཛིན་བྲོད་རྟགས་ཁམས་དགུ་འདུས། །ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་བྲོད་རྟགས་འཆར། །བྲོད་རྟགས་ཉམས་སྟོང་དྲངས་པ་དང་། །ནམ་
མཁའ་སྟོན་དང་བྲལ་འདྲ་ཡིས། །སེམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཐར་ཐུག་བདེ་

ད
སྒྲིབ་པའི་བླ་མ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ལྟར་

ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཁྲིམ་རིན་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་ཡིན། ཁྲིམ་རི་ཐུགས་དགོངས་གཉུག་མ་དེ། རང་སེམས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡིན། ཁྲིམ་སངས་རྒྱས་རང་སེམས་གསུམ། མ་རྟོགས་དུས་ན་ཐ་དད་སྟེ། རྟོགས་ན་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད། རང་སེམས་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་འདི། བྱིན་ས་བལྟས་
པས་འདྲ་བ་མེད། རྒྱུ་ལྡན་ས་བལྟས་པས་ཡིན་པ་མེད། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡི་དོན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་དབྱེངས། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས་དངོས་མ་གྲུབ། དབྱེབས་
དང་ཁ་དོག་ཡུལ་ལས་འདས། ཁྲིམ་པས་རིག་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར། རིས་ན་མ་བཅོས་རང་སྤྱོད་ཞེས་ཁྲིམ་པ་བྱིང་རྒྱུ་ཤིང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ན། རང་སྤྱོད་བཞག་པས་རང་སྤྱོད་
གྲོལ། ཁཉམ་བཞག་རྩིས་ཐོབ་ན་མ་གཉིས་སོ། རང་པོ་རབ་རིབ་སྐྱེ་མ་ཙམ། བོམས་ཤིང་རིགས་ལ་རིགས་ལ་འོང། རྒྱུ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་མ་ཙམ། ཁཉམ་བཞག་རྩིས་

ཐོབ་དབྱེ་བ་མེད། རྒྱལ་ཁྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས། སྤྲུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། དེ་ཡང་གོམས་ཤིང་
 འདྲིས་པ་ཡིས། བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་རབ་རྟུག་ཅེས། ཡེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། སློབ་ཕྱེད་འབྲུལ་པས་མ་སྤྲུང་ངང་དུ་ཞོག། རྣམ་རྟོག་སྤྱིན་བཞིན་དེངས་ནས་འགྲོ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་། རང་སེམས་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཡིན། སེམས་གཉིས་འཛིན་དུ་འབྲུལ་ན་འཁོར་བ་ཡིན། གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན། སྤྱི་འབྲུལ་པ་ལ་བལྟས་ན་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་ཡིན། རང་སེམས་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། སློབ་བྱེད་མང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། སེམས་རང་སོར་སྤྲོད་ན་དོན་
 དམ་ཡིན། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བ་སྤྲུལ་ཡིན། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། ད་ལྟོ་རྒྱུང་མ་བྱེད་གདུང་བ་བསྐྱེད། །

ད
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་༥༩

མཐར་ཐུག་གི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། སྒྲོ་གཉིས་སུ་མ་བཏང་བྲན་པས་བཟུང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ། །ད་སྒྲིབ་ལུག་མ་བྱེད་དང་དུ་ལོང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ས་དད་པ་ཡིན། མི་འགྱུར་བརྟན་པོར་གནས་པར་གྱིས། །ཐར་པའི་རྩ་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །ད་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དགའ་བྱོད་དེ། །
རི་བྱོད་དགོན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །བསྐྱེན་བཀུར་མ་ཆོལ་དཀར་ཐུབ་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བཟུང་མོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོག་མ་དུངས་པས་གསལ། །གཅིག་ཕུར་སྒྲོང་
ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །རང་འདོད་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་དང་། །མདོར་ཤེས་བྱོང་ཆོག་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །མི་མགོ་བསྐྱོར་བས་དཔྱུལ་བར་འགོ། །རང་ལ་རང་སྒྲིབ་
མི་རྗེའམ། །ད་མི་མགོ་མ་བསྐྱོར་ནགས་སུ་སོང་། །བདེ་འཆམ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་འདི། །སྒྲིབ་ཆོས་སོས་བདེའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། །ཉམས་རྟོགས་རི་བྱོད་ཀྱི་དགོན་པར་

༡། །འཕེལ། །དཔེ་ཡང་རི་བྱོད་དགོན་པར་སྟོགས། །རང་སེམས་དེ་ཆེ་བསྟོམས་ཙམ་ན། །སྤྱི་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བཟུང་། །རང་སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་ཕོབ། །ཡུལ་སྤྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་འབྲུལ། །དེས་ན་གཉིས་མ་
 རང་སོ་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཉམ་བཞག་ལ། །གོ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་བྱེད་པས་འཛེམས། །སྟོས་བྱས་རྟོགས་པའི་བསུ་བསྟེན་དེ། །གནས་ལུགས་མི་རྟོག་
 མཉམ་བཞག་བསྟོམ། །ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མའི་སེམས། །རྣལ་མ་རང་སོ་གོ་མ་ལའིག། །ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་བཅས་ན་འབྲུལ། །བག་ཆགས་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་སྤྱང་
 འདི། །རྣམ་དག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ། །རྟོག་དཔྱད་དགག་སྟབས་འཛིན་པ་སྟོངས། །ངོ་བོ་སིང་དེ་ཡེ་རེག། །རང་བཞིན་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྟེང་། ༥༩

སྤྱུ་མེད་པ་ཡིན། །རྩོམ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ། །དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །ཕུང་པོ་ལྔ་དང་དབང་པོ་དུག །སྤྱུ་
མཚན་དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལྔ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །སྤྱོད་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་བྲལ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྟུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རང་སེམས་སྤང་དུ་བཞུགས་པའོ། །དགོའོ། །མཆོལྱོ། །ཎྜྟ །༥༨
བྱོད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དྲུག་ལ་ནས། །རྟོགས་སྤྱོད་ཀའི་དགོན་པ་ན། །བྱོད་དལ་བར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པ། །དལ་བར་བཞུགས་པ་ཁོམ་ལགས་སམ། །དད་དད་གུས་
པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རྟོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་བགྱིས་ལགས་སམ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐོངས་ལགས་སམ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལགས་སམ། །ལྟོ

༄༄༄། །མ་མཉེས་པར་མཛད་ལགས་
ནམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཁྱེད་དེང་སང་བདེ་
ཏེ་ཏུ་སྤ་སྤ་ཏེ་ཏུ་ཆེ་ཡུ་ཆེ་སྤ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཡུ་ཆུ་ཡོ་



༄། །འགྲི་བསྟན་སྤང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ།

སམ། །སེམས་ལ་འགྱུར་པ་མེད་ལགས་སམ། །
བར་བཞུགས་ལགས་སམ། ། །ཨྲོ་ཡེ་རྩ་མུ་
ནི་རོ་རྩ་ཨེ་ཨྲོ་རྩ་མ་རྩ་ཤ་མ་ཆེ་སྤ་རྩ། །

